Europeiska unionens
officiella tidning

SV
L-serien

2026/1118

27.5.2026

KOMMISSIONENS FÖRORDNING (EU) 2026/1118

av den 26 maj 2026

om icke-godkännande av ett annat hälsopåstående om livsmedel än sådana som avser minskad sjukdomsrisk och barns utveckling och hälsa

(Text av betydelse för EES)

EUROPEISKA KOMMISSIONEN HAR ANTAGIT DENNA FÖRORDNING

med beaktande av fördraget om Europeiska unionens funktionssätt,

med beaktande av Europaparlamentets och rådets förordning (EG) nr 1924/2006 av den 20 december 2006 om näringspåståenden och hälsopåståenden om livsmedel ([1]), särskilt artikel 18.5, och

av följande skäl:

(1) Enligt förordning (EG) nr 1924/2006 är hälsopåståenden om livsmedel förbjudna, såvida de inte har godkänts av kommissionen i enlighet med den förordningen och ingår i en unionsförteckning över tillåtna hälsopåståenden.

(2) Enligt artikel 18 i förordning (EG) nr 1924/2006 får livsmedelsföretagare lämna ansökningar om upptagande av hälsopåståenden i unionsförteckningen över tillåtna hälsopåståenden till den behöriga nationella myndigheten i en medlemsstat. Den behöriga nationella myndigheten ska vidarebefordra giltiga ansökningar till Europeiska myndigheten för livsmedelssäkerhet (*livsmedelsmyndigheten*), för en vetenskaplig bedömning samt till kommissionen och medlemsstaterna för kännedom.

(3) När livsmedelsmyndigheten tagit emot en ansökan ska den avge ett yttrande om hälsopåståendet i fråga.

(4) Kommissionen ska fatta beslut om huruvida hälsopåståendet ska godkännas med beaktande av livsmedelsmyndighetens yttrande.

(5) Efter en ansökan från Alzchem Trostberg GmbH (*sökanden*), inlämnad i enlighet med artikel 18.1 i förordning (EG) nr 1924/2006, ombads livsmedelsmyndigheten avge ett yttrande om de vetenskapliga beläggen för ett hälsopåstående om kreatin och förbättrad kognitiv funktion (fråga nr EFSA-Q-2024-00106). Det påstående som sökanden föreslog hade följande lydelse: ”Dagligt tillskott av kreatin kan bidra till en förbättrad kognitiv funktion.”

(6) Den 19 november 2024 offentliggjorde livsmedelsmyndigheten ett vetenskapligt yttrande ([2]) om detta hälsopåstående.

(7) I sitt vetenskapliga yttrande fann livsmedelsmyndigheten att man på grundval av de framlagda uppgifterna inte kunde fastställa något orsakssamband mellan tillskott av kreatin och förbättrad kognitiv funktion inom en eller flera domäner, såsom minne, verbalt flöde, uppmärksamhet, vaksamhet, bearbetningshastighet, psykomotorisk hastighet, exekutiv funktion och allmän kognitiv förmåga eller flexibilitet och flytande intelligens.

(8) Eftersom hälsopåståendet inte uppfyller kraven i förordning (EG) nr 1924/2006 för upptagande i unionsförteckningen över tillåtna hälsopåståenden bör det inte godkännas.

(9) Livsmedelsmyndigheten vidarebefordrade sitt vetenskapliga yttrande till kommissionen, sökanden och medlemsstaterna. Efter offentliggörandet av yttrandet mottog kommissionen inga synpunkter från sökanden eller allmänheten i enlighet med artikel 16.6 i förordning (EG) nr 1924/2006.

([1]) EUT L 404, 30.12.2006, s. 9, ELI: data.europa.eu/eli/reg/2006/1924/oj.
([2]) *EFSA Journal*, vol. 22(2024), artikelnr e9100 (https://doi.org/10.2903/j.efsa.2024.9100).

(10) De åtgärder som föreskrivs i denna förordning är förenliga med yttrandet från ständiga kommittén för växter, djur, livsmedel och foder.

HÄRIGENOM FÖRESKRIVS FÖLJANDE.

Artikel 1

Det hälsopåstående som anges i bilagan till den här förordningen ska inte tas upp i den unionsförteckning över tillåtna hälsopåståenden som avses i artikel 13.3 i förordning (EG) nr 1924/2006.

Artikel 2

Denna förordning träder i kraft den tjugonde dagen efter det att den har offentliggjorts i *Europeiska unionens officiella tidning*.

Denna förordning är till alla delar bindande och direkt tillämplig i alla medlemsstater.

Utfärdad i Bryssel den 26 maj 2026.

På kommissionens vägnar
Ursula VON DER LEYEN
Ordförande

BILAGA

Ej godkänt hälsopåstående

Ansökan – relevanta bestämmelser i förordning (EG) nr 1924/2006	Näringsämne, ämne, livsmedel eller livsmedelskategori	Påstående	Efsa-yttrande
Artikel 13.5 – hälsopåstående som grundar sig på nyligen framtagen vetenskaplig dokumentation och/eller som innehåller en begäran om skydd av äganderättsligt skyddade data	Kreatin	Tillskott av kreatin förbättrar den kognitiva funktionen	Q-2024-00106