2026/1118

27.5.2026

# UREDBA KOMISIJE (EU) 2026/1118

## z dne 26. maja 2026

## o zavrnitvi odobritve zdravstvene trditve na živilih, razen tistih, ki se nanašajo na zmanjšanje tveganja za nastanek bolezni ter na razvoj in zdravje otrok

**(Besedilo velja za EGP)**

EVROPSKA KOMISIJA –

ob upoštevanju Pogodbe o delovanju Evropske unije,

ob upoštevanju Uredbe (ES) št. 1924/2006 Evropskega parlamenta in Sveta z dne 20. decembra 2006 o prehranskih in zdravstvenih trditvah na živilih ([1]) ter zlasti člena 18(5) Uredbe,

ob upoštevanju naslednjega:

(1) V skladu z Uredbo (ES) št. 1924/2006 so zdravstvene trditve na živilih prepovedane, razen če jih Komisija v skladu z navedeno uredbo odobri in uvrsti na seznam dovoljenih zdravstvenih trditev Unije.

(2) Člen 18 Uredbe (ES) št. 1924/2006 določa, da nosilci živilske dejavnosti lahko predložijo vloge za vključitev zdravstvenih trditev na seznam Unije dovoljenih zdravstvenih trditev pristojnemu nacionalnemu organu države članice. Pristojni nacionalni organ veljavne vloge pošlje Evropski agenciji za varnost hrane (v nadaljnjem besedilu: Agencija) za pripravo znanstvene ocene ter Komisiji in državam članicam v vednost.

(3) Agencija po prejemu vloge poda mnenje o zadevni zdravstveni trditvi.

(4) Komisija ob upoštevanju mnenja Agencije odloči o odobritvi zdravstvene trditve.

(5) Družba Alzchem Trostberg GmbH (v nadaljnjem besedilu: vlagatelj) je v skladu s členom 18(1) Uredbe (ES) št. 1924/2006 predložila vlogo, Agencija pa je morala pripraviti mnenje o znanstveni utemeljitvi zdravstvene trditve v zvezi z uživanjem kreatina in izboljšanjem kognitivne funkcije (vprašanje št. EFSA-Q-2024-00106). Vlagatelj je predlagal naslednjo trditev: „Dnevno dodajanje kreatina lahko prispeva k izboljšanju kognitivne funkcije“.

(6) Agencija je 19. novembra 2024 objavila znanstveno mnenje ([2]) o navedeni zdravstveni trditvi.

(7) Agencija je v svojem znanstvenem mnenju ugotovila, da na podlagi predloženih podatkov vzročno-posledična povezava med dodajanjem kreatina in izboljšanjem kognitivne funkcije na enem ali več njenih področjih, kot so spomin, verbalna tekočnost, pozornost, dojemljivost, hitrost obdelave, psihomotorična hitrost, izvršilna funkcija ter splošna kognitivna sposobnost ali prožnost in tekoča inteligenca, ni utemeljena.

(8) Ker zdravstvena trditev ne izpolnjuje zahtev iz Uredbe (ES) št. 1924/2006 za vključitev na seznam dovoljenih zdravstvenih trditev Unije, se ne bi smela odobriti.

(9) Agencija je svoje znanstveno mnenje posredovala Komisiji, vlagatelju in državam članicam. Komisija po objavi navedenega mnenja ni prejela pripomb vlagatelja ali javnosti v skladu s členom 16(6) Uredbe (ES) št. 1924/2006.

([1]) UL L 404, 30.12.2006, str. 9, ELI: data.europa.eu/eli/reg/2006/1924/oj.
([2]) *EFSA Journal* 2024;22:e9100. https://doi.org/10.2903/j.efsa.2024.9100.

(10) Ukrepi iz te uredbe so v skladu z mnenjem Stalnega odbora za rastline, živali, hrano in krmo –

SPREJELA NASLEDNJO UREDBO:

*Člen 1*

Zdravstvena trditev iz Priloge k tej uredbi se ne uvrsti na seznam dovoljenih trditev Unije v skladu s členom 13(3) Uredbe (ES) št. 1924/2006.

*Člen 2*

Ta uredba začne veljati dvajseti dan po objavi v *Uradnem listu Evropske unije*.

Ta uredba je v celoti zavezujoča in se neposredno uporablja v vseh državah članicah.

V Bruslju, 26. maja 2026

*Za Komisijo*
*predsednica*
Ursula VON DER LEYEN

*PRILOGA*

**Zavrnjena zdravstvena trditev**

| Vloga – ustrezne določbe Uredbe (ES) št. 1924/2006 | Hranilo, snov, živilo ali kategorija živil | Trditev | Referenčno mnenje Evropske agencije za varnost hrane |
|---|---|---|---|
| Zdravstvena trditev po členu 13(5), ki je utemeljena na novih znanstvenih dokazih in/ali vključuje zahtevo za zakonsko zaščito podatkov | kreatin | Z dodajanjem kreatina se izboljša kognitivna funkcija. | Q-2024-00106 |