Euroopan unionin
virallinen lehti

FI
L-sarja

2026/1118

27.5.2026

# KOMISSION ASETUS (EU) 2026/1118,

## annettu 26 päivänä toukokuuta 2026,

## muun kuin sairauden riskin vähentämiseen ja lasten kehitykseen ja terveyteen viittaavan elintarvikkeita koskevan terveysväitteen hyväksynnän epäämisestä

**(ETA:n kannalta merkityksellinen teksti)**

EUROOPAN KOMISSIO, joka

ottaa huomioon Euroopan unionin toiminnasta tehdyn sopimuksen,

ottaa huomioon elintarvikkeita koskevista ravitsemus- ja terveysväitteistä 20 päivänä joulukuuta 2006 annetun Euroopan parlamentin ja neuvoston asetuksen (EY) N:o 1924/2006 ([1]) ja erityisesti sen 18 artiklan 5 kohdan,

sekä katsoo seuraavaa:

(1) Asetuksen (EY) N:o 1924/2006 mukaan elintarvikkeita koskevat terveysväitteet ovat kiellettyjä, jollei komissio ole hyväksynyt niitä kyseisen asetuksen mukaisesti ja jolleivät ne sisälly unionin sallittujen terveysväitteiden luetteloon.

(2) Asetuksen (EY) N:o 1924/2006 18 artiklassa säädetään, että elintarvikealan toimijat voivat toimittaa pyynnön terveysväitteen sisällyttämisestä unionin sallittujen terveysväitteiden luetteloon jäsenvaltion toimivaltaiselle kansalliselle viranomaiselle. Toimivaltaisen kansallisen viranomaisen on toimitettava edellytysten mukaiset pyynnöt Euroopan elintarviketurvallisuusviranomaiselle, jäljempänä 'elintarviketurvallisuusviranomainen', tieteellistä arviointia varten sekä tiedoksi komissiolle ja jäsenvaltioille.

(3) Pyynnön vastaanotettuaan elintarviketurvallisuusviranomaisen on annettava lausunto kyseisestä terveysväitteestä.

(4) Komissio tekee päätöksen terveysväitteen hyväksymisestä ottaen huomioon elintarviketurvallisuusviranomaisen antaman lausunnon.

(5) Yrityksen Alzchem Trostberg GmbH, jäljempänä 'hakija', asetuksen (EY) N:o 1924/2006 18 artiklan 1 kohdan nojalla toimittaman pyynnön johdosta elintarviketurvallisuusviranomaisen oli annettava lausunto tieteellisistä perusteista terveysväitteelle, joka koski kreatiinia ja kognitiivisen toiminnan paranemista (kysymys nro EFSA-Q-2024-00106). Hakijan esittämä väite oli seuraava: "Päivittäinen kreatiinilisä voi parantaa kognitiivista toimintaa".

(6) Elintarviketurvallisuusviranomainen julkaisi 19 päivänä marraskuuta 2024 kyseistä terveysväitettä koskevan tieteellisen lausuntonsa ([2]).

(7) Elintarviketurvallisuusviranomainen totesi tieteellisessä lausunnossaan, että esitettyjen tietojen perusteella kreatiinilisän ja kognitiivisen toiminnan parantumisen välistä syy-seuraussuhdetta ei ole osoitettu todeksi yhdellä tai useammalla kognitiivisen toiminnan osa-alueella, kuten muistin, sanallisen sujuvuuden, tarkkaavaisuuden, valppauden, käsittelynopeuden, psykomotorisen nopeuden, toiminnanohjauksen ja yleisen kognitiivisen kyvyn tai joustavuuden ja joustavan älykkyyden osa-alueella.

(8) Koska terveysväite ei näin ollen täytä asetuksen (EY) N:o 1924/2006 vaatimuksia sen sisällyttämiseksi sallittuja terveysväitteitä koskevaan unionin luetteloon, sitä ei pitäisi hyväksyä.

(9) Elintarviketurvallisuusviranomainen toimitti tieteellisen lausuntonsa komissiolle, hakijalle ja jäsenvaltioille. Komissio ei kyseisen lausunnon julkaisemisen yhteydessä saanut hakijalta tai yleisöltä kannanottoja asetuksen (EY) N:o 1924/2006 16 artiklan 6 kohdan mukaisesti.

([1]) EUVL L 404, 30.12.2006, s. 9, ELI: data.europa.eu/eli/reg/2006/1924/oj.
([2]) *EFSA Journal* 2024;22:e9100, https://doi.org/10.2903/j.efsa.2024.9100.

(10) Tässä asetuksessa säädetyt toimenpiteet ovat pysyvän kasvi-, eläin-, elintarvike- ja rehukomitean lausunnon mukaiset,

ON HYVÄKSYNYT TÄMÄN ASETUKSEN:

*1 artikla*

Tämän asetuksen liitteessä esitettyä terveysväitettä ei lisätä asetuksen (EY) N:o 1924/2006 13 artiklan 3 kohdassa tarkoitettuun unionin sallittujen terveysväitteiden luetteloon.

*2 artikla*

Tämä asetus tulee voimaan kahdentenakymmenentenä päivänä sen jälkeen, kun se on julkaistu *Euroopan unionin virallisessa lehdessä*.

Tämä asetus on kaikilta osiltaan velvoittava, ja sitä sovelletaan sellaisenaan kaikissa jäsenvaltioissa.

Tehty Brysselissä 26 päivänä toukokuuta 2026.

*Komission puolesta*
*Puheenjohtaja*
Ursula VON DER LEYEN

*LIITE*

**Hylätty terveysväite**

| Hakemus – asetuksen (EY) N:o 1924/2006 asiaankuuluvat säännökset | Ravintoaine, muu aine, elintarvike tai elintarvikeryhmä | Väite | EFSAn lausunnon numero |
|---|---|---|---|
| Asetuksen 13 artiklan 5 kohdan mukainen terveysväite, joka perustuu uuteen tieteelliseen näyttöön ja/tai johon sisältyy pyyntö teollisoikeuden alaisten tietojen suojaamisesta | Kreatiini | Kreatiinilisä parantaa kognitiivista toimintaa | Q-2024-00106 |