Euroopa Liidu
Teataja

ET
L-seeria

2026/1118

27.5.2026

KOMISJONI MÄÄRUS (EL) 2026/1118,

26. mai 2026,

millega keeldutakse lubamast esitada toidu kohta tervisealast väidet, välja arvatud haigestumise riski vähendamisele ning laste arengule ja tervisele viitavad väited

(EMPs kohaldatav tekst)

EUROOPA KOMISJON,

võttes arvesse Euroopa Liidu toimimise lepingut,

võttes arvesse Euroopa Parlamendi ja nõukogu 20. detsembri 2006. aasta määrust (EÜ) nr 1924/2006 toidu kohta esitatavate toitumis- ja tervisealaste väidete kohta, ([1]) eriti selle artikli 18 lõiget 5,

ning arvestades järgmist:

(1) Vastavalt määrusele (EÜ) nr 1924/2006 on keelatud esitada toidu kohta tervisealaseid väiteid, kui komisjon ei ole kõnealuse määruse kohaselt selleks luba andnud ja kui need väited ei ole esitatud liidu lubatud tervisealaste väidete nimekirjas.

(2) Määruse (EÜ) nr 1924/2006 artiklis 18 on sätestatud, et toidukäitleja võib esitada liikmesriigi pädevale asutusele taotluse lisada tervisealane väide liidu lubatud tervisealaste väidete nimekirja. Liikmesriigi pädev asutus peab edastama nõuetekohased taotlused teaduslikuks hindamiseks Euroopa Toiduohutusametile (edaspidi „toiduohutusamet“) ning samuti teadmiseks komisjonile ja liikmesriikidele.

(3) Pärast taotluse saamist esitab toiduohutusamet asjaomase tervisealase väite kohta arvamuse.

(4) Komisjon teeb toiduohutusameti esitatud arvamust arvesse võttes otsuse tervisealase väite lubamise kohta.

(5) Pärast seda, kui Alzchem Trostberg GmbH (edaspidi „taotleja“) oli esitanud määruse (EÜ) nr 1924/2006 artikli 18 lõike 1 kohase taotluse, pidi toiduohutusamet esitama arvamuse sellise tervisealase väite teadusliku põhjendatuse kohta, mis on seotud kreatiini ja kognitiivsete funktsioonide paranemisega (küsimus nr EFSA-Q-2024-00106). Taotleja esitatud väide oli sõnastatud järgmiselt: „Igapäevane kreatiini lisandina kasutamine võib aidata parandada kognitiivseid funktsioone“.

(6) Toiduohutusamet avaldas 19. novembril 2024 selle tervisealase väite kohta teadusliku arvamuse ([2]).

(7) Toiduohutusamet jõudis oma teaduslikus arvamuses järeldusele, et esitatud andmete põhjal ei ole tõendatud, et esineks põhjuslik seos kreatiini lisandina kasutamise ja kognitiivsete funktsioonide paranemise vahel ühes või mitmes protsessis, nagu mälu, sõnaline ladusus, tähelepanu, erksus, töötlemiskiirus, psühhomotoorne kiirus, täidesaatev funktsioon ja üldine kognitiivne võimekus või paindlikkus ja muutlik intelligentsus.

(8) Kuna kõnealune tervisealane väide ei vasta määruses (EÜ) nr 1924/2006 sätestatud nõuetele liidu lubatud tervisealaste väidete nimekirja lisamise kohta, ei tohiks lubada seda esitada.

(9) Toiduohutusamet edastas oma teadusliku arvamuse komisjonile, taotlejale ja liikmesriikidele. Pärast selle arvamuse avaldamist ei saanud komisjon ühtegi määruse (EÜ) nr 1924/2006 artikli 16 lõike 6 kohast märkust taotlejalt ega üldsuse esindajatelt.

([1]) ELT L 404, 30.12.2006, lk 9, ELI: data.europa.eu/eli/reg/2006/1924/oj.
([2]) EFSA Journal 2024; 22:e9100, https://doi.org/10.2903/j.efsa.2024.9100.

(10) Käesoleva määrusega ettenähtud meetmed on kooskõlas alalise taime-, looma-, toidu- ja söödakomitee arvamusega,

ON VASTU VÕTNUD KÄESOLEVA MÄÄRUSE:

Artikkel 1

Käesoleva määruse lisas esitatud tervisealast väidet ei lisata määruse (EÜ) nr 1924/2006 artikli 13 lõike 3 kohasesse liidu lubatud tervisealaste väidete nimekirja.

Artikkel 2

Käesolev määrus jõustub kahekümnendal päeval pärast selle avaldamist *Euroopa Liidu Teatajas*.

Käesolev määrus on tervikuna siduv ja vahetult kohaldatav kõikides liikmesriikides.

Brüssel, 26. mai 2026

Komisjoni nimel
president
Ursula VON DER LEYEN

LISA

Tagasilükatud tervisealane väide

Taotlus – määruse (EÜ) nr 1924/2006 asjakohased sätted	Toitaine, aine, toit või toidugrupp	Väide	EFSA arvamuse viide
Artikli 13 lõige 5: tervisealane väide, mis põhineb uutel teaduslikel andmetel ja/või mis sisaldab konfidentsiaalsete andmete kaitse taotlust	Kreatiin	Kreatiini lisandina kasutamine parandab kognitiivseid funktsioone	Q-2024-00106