Επίσημη Εφημερίδα
της Ευρωπαϊκής Ένωσης

EL
Σειρά L

2026/1118

27.5.2026

ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΣ (ΕΕ) 2026/1118 ΤΗΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗΣ

της 26ης Μαΐου 2026

σχετικά με την απόρριψη ισχυρισμού υγείας που διατυπώνεται για τα τρόφιμα, εξαιρουμένων όσων αφορούν τη μείωση του κινδύνου εκδήλωσης ασθένειας και την ανάπτυξη και υγεία των παιδιών

(Κείμενο που παρουσιάζει ενδιαφέρον για τον ΕΟΧ)

Η ΕΥΡΩΠΑΪΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ,

Έχοντας υπόψη τη Συνθήκη για τη λειτουργία της Ευρωπαϊκής Ένωσης,

Έχοντας υπόψη τον κανονισμό (ΕΚ) αριθ. 1924/2006 του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου και του Συμβουλίου, της 20ής Δεκεμβρίου 2006, σχετικά με τους ισχυρισμούς επί θεμάτων διατροφής και υγείας που διατυπώνονται για τα τρόφιμα [1], και ιδίως το άρθρο 18 παράγραφος 5,

Εκτιμώντας τα ακόλουθα:

(1) Σύμφωνα με τον κανονισμό (ΕΚ) αριθ. 1924/2006, απαγορεύονται οι ισχυρισμοί επί θεμάτων υγείας για τα τρόφιμα, αν δεν έχουν εγκριθεί από την Επιτροπή σύμφωνα με τον εν λόγω κανονισμό και αν δεν περιλαμβάνονται στον ενωσιακό κατάλογο επιτρεπόμενων ισχυρισμών υγείας.

(2) Το άρθρο 18 του κανονισμού (ΕΚ) αριθ. 1924/2006 προβλέπει ότι οι αιτήσεις για τη συμπερίληψη ισχυρισμών υγείας στον ενωσιακό κατάλογο επιτρεπόμενων ισχυρισμών υγείας μπορούν να υποβάλλονται από τους υπευθύνους των επιχειρήσεων τροφίμων στην αρμόδια εθνική αρχή κράτους μέλους. Η αρμόδια εθνική αρχή πρέπει να διαβιβάζει τις έγκυρες αιτήσεις στην Ευρωπαϊκή Αρχή για την Ασφάλεια των Τροφίμων (στο εξής: Αρχή) για επιστημονική αξιολόγηση, καθώς και στην Επιτροπή και στα κράτη μέλη για ενημέρωση.

(3) Μετά την παραλαβή της αίτησης, η Αρχή εκδίδει γνώμη σχετικά με τον εν λόγω ισχυρισμό υγείας.

(4) Η Επιτροπή αποφασίζει την έγκριση ή μη του ισχυρισμού υγείας, λαμβάνοντας υπόψη τη γνώμη της Αρχής.

(5) Μετά την αίτηση της Alzchem Trostberg GmbH (στο εξής: αιτούσα), η οποία υποβλήθηκε σύμφωνα με το άρθρο 18 παράγραφος 1 του κανονισμού (ΕΚ) αριθ. 1924/2006, η Αρχή κλήθηκε να εκδώσει γνώμη σχετικά με την επιστημονική τεκμηρίωση ισχυρισμού υγείας για την κρεατίνη και τη βελτίωση της γνωστικής λειτουργίας (ερώτηση αριθ. EFSA-Q-2024-00106). Ο ισχυρισμός που προτάθηκε από την αιτούσα είχε την ακόλουθη διατύπωση: «Η καθημερινή χορήγηση συμπληρώματος κρεατίνης μπορεί να συμβάλει στη βελτίωση της γνωστικής λειτουργίας».

(6) Στις 19 Νοεμβρίου 2024 η Αρχή δημοσίευσε επιστημονική γνώμη [2] σχετικά με τον εν λόγω ισχυρισμό υγείας.

(7) Στην επιστημονική γνώμη της, η Αρχή κατέληξε στο συμπέρασμα ότι, με βάση τα στοιχεία που υποβλήθηκαν, δεν τεκμηριώνεται επιστημονικά η σχέση αιτίου-αποτελέσματος μεταξύ της χορήγησης συμπληρώματος κρεατίνης και της βελτίωσης της γνωστικής λειτουργίας σε έναν ή περισσότερους από τους τομείς αυτής, όπως η μνήμη, η λεκτική ευχέρεια, η προσοχή, η εγρήγορση, η ταχύτητα επεξεργασίας, η ψυχοκινητική ταχύτητα, η εκτελεστική λειτουργία και η γενική γνωστική ικανότητα ή ευελιξία και η ρέουσα νοημοσύνη.

(8) Συνεπώς, ο ισχυρισμός υγείας δεν θα πρέπει να εγκριθεί, επειδή δεν συμμορφώνεται με τις απαιτήσεις που θέτει ο κανονισμός (ΕΚ) αριθ. 1924/2006 για τη συμπερίληψη στον ενωσιακό κατάλογο των επιτρεπόμενων ισχυρισμών υγείας.

(9) Η Αρχή διαβίβασε την επιστημονική της γνώμη στην Επιτροπή, στην αιτούσα και στα κράτη μέλη. Μετά τη δημοσίευση της εν λόγω γνώμης, η Επιτροπή δεν έλαβε παρατηρήσεις από την αιτούσα ή από το κοινό σύμφωνα με το άρθρο 16 παράγραφος 6 του κανονισμού (ΕΚ) αριθ. 1924/2006.

[1] ΕΕ L 404 της 30.12.2006, σ. 9, ELI: data.europa.eu/eli/reg/2006/1924/oj.
[2] *EFSA Journal* 2024· 22:e9100, https://doi.org/10.2903/j.efsa.2024.9100.

(10) Τα μέτρα που προβλέπονται στον παρόντα κανονισμό είναι σύμφωνα με τη γνώμη της Μόνιμης Επιτροπής Φυτών, Ζώων, Τροφίμων και Ζωοτροφών,

ΕΞΕΔΩΣΕ ΤΟΝ ΠΑΡΟΝΤΑ ΚΑΝΟΝΙΣΜΟ:

Άρθρο 1

Ο ισχυρισμός υγείας που παρατίθεται στο παράρτημα του παρόντος κανονισμού δεν περιλαμβάνεται στον ενωσιακό κατάλογο με τους επιτρεπόμενους ισχυρισμούς υγείας ο οποίος προβλέπεται στο άρθρο 13 παράγραφος 3 του κανονισμού (ΕΚ) αριθ. 1924/2006.

Άρθρο 2

Ο παρών κανονισμός αρχίζει να ισχύει την εικοστή ημέρα από τη δημοσίευσή του στην *Επίσημη Εφημερίδα της Ευρωπαϊκής Ένωσης*.

Ο παρών κανονισμός είναι δεσμευτικός ως προς όλα τα μέρη του και ισχύει άμεσα σε κάθε κράτος μέλος.

Βρυξέλλες, 26 Μαΐου 2026.

Για την Επιτροπή
Η Πρόεδρος
Ursula VON DER LEYEN

ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ

Ισχυρισμός υγείας που απορρίφθηκε

Αίτηση – Σχετικές διατάξεις του κανονισμού (ΕΚ) αριθ. 1924/2006	Θρεπτικό συστατικό, ουσία, τρόφιμο ή κατηγορία τροφίμων	Ισχυρισμός	Αριθ. αναφοράς της γνώμης της EFSA
Ισχυρισμός υγείας σύμφωνα με το άρθρο 13 παράγραφος 5, ο οποίος βασίζεται σε νέα επιστημονικά στοιχεία και/ή περιλαμβάνει αίτημα προστασίας δεδομένων βιομηχανικής ιδιοκτησίας	Κρεατίνη	Η χορήγηση συμπληρώματος κρεατίνης βελτιώνει τη γνωστική λειτουργία	Q-2024-00106