REGULAMENTO DE EXECUÇÃO (UE) 2025/2448 DA COMISSÃO

de 4 de dezembro de 2025

que especifica os elementos técnicos dos conjuntos de dados para o tema *ad hoc* de 2027 sobre «Saúde mental e bem-estar» no domínio rendimento e condições de vida, em conformidade com o Regulamento (UE) 2019/1700 do Parlamento Europeu e do Conselho

(Texto relevante para efeitos do EEE)

A COMISSÃO EUROPEIA,

Tendo em conta o Tratado sobre o Funcionamento da União Europeia,

Tendo em conta o Regulamento (UE) 2019/1700 do Parlamento Europeu e do Conselho, de 10 de outubro de 2019, que estabelece um regime comum das estatísticas europeias respeitantes às pessoas e aos agregados domésticos, com base em dados individuais recolhidos a partir de amostras, que altera os Regulamentos (CE) n.º 808/2004, (CE) n.º 452/2008 e (CE) n.º 1338/2008 do Parlamento Europeu e do Conselho, e revoga o Regulamento (CE) n.º 1177/2003 do Parlamento Europeu e do Conselho e o Regulamento (CE) n.º 577/98 do Conselho ([1]), nomeadamente, o artigo 7.º, n.º 1,

Considerando o seguinte:

(1) O domínio rendimento e condições de vida fornece as informações exigidas pelo Semestre Europeu e pelo Pilar Europeu dos Direitos Sociais, em especial no que diz respeito à distribuição do rendimento, à pobreza e à exclusão social. Apresenta igualmente informações sobre outras políticas da União relacionadas com as condições de vida e a pobreza. O tema *ad hoc* a recolher em 2027 sobre «Saúde mental e bem-estar» é extremamente importante, tendo em vista a implementação da iniciativa «União Europeia da Saúde» ([2]), que reconhece que a saúde mental é parte integrante da saúde. Devem ser desenvolvidos novos indicadores e estatísticas a integrar gradualmente na elaboração de políticas, a fim de refletir questões como as desigualdades, a saúde física e mental, e de avaliar o impacto das ações e do financiamento.

(2) A fim de assegurar que a aplicação do domínio rendimento e condições de vida é conduzida de forma rigorosa, é necessário especificar os elementos técnicos dos conjuntos de dados no tema *ad hoc* de 2027 «Saúde mental e bem-estar».

(3) As medidas previstas no presente regulamento estão em conformidade com o parecer do Comité do Sistema Estatístico Europeu,

ADOTOU O PRESENTE REGULAMENTO:

Artigo 1.º

Os elementos técnicos dos conjuntos de dados no domínio rendimento e condições de vida no que diz respeito ao tema *ad hoc* de 2027 «Saúde mental e bem-estar» são os indicados no anexo e incidem sobre o seguinte:

a) Identificador da variável;

b) Designação da variável;

c) Descritor e código da modalidade;

d) Unidade de recolha;

e) Período de referência.

([1]) JO L 261I de 14.10.2019, p. 1, ELI: http://data.europa.eu/eli/reg/2019/1700/oj.
([2]) Comunicação da Comissão ao Parlamento Europeu, ao Conselho, ao Comité Económico e Social Europeu e ao Comité das Regiões «A União Europeia da Saúde: agir em conjunto em prol da saúde das pessoas» [COM(2024) 206 final].

Artigo 2.º

O presente regulamento entra em vigor no vigésimo dia seguinte ao da sua publicação no *Jornal Oficial da União Europeia*.

O presente regulamento é obrigatório em todos os seus elementos e diretamente aplicável em todos os Estados-Membros.

Feito em Bruxelas, em 4 de dezembro de 2025.

Pela Comissão
A Presidente
Ursula VON DER LEYEN

ANEXO

ELEMENTOS TÉCNICOS REFERIDOS NO ARTIGO 1.º

Identificador da variável	Designação da variável	Código de modalidade	Descritor de modalidade	Unidade de recolha	Período de referência
PMH020	Sentimento de desânimo, desalento ou angústia (durante, pelo menos, duas semanas) nos últimos 12 meses	1	Sim	Todos os membros atuais do agregado doméstico com 16 anos ou mais ou o respondente selecionado (se aplicável)	Últimos 12 meses
		2	Não		
PMH020_F	Sentimento de desânimo, desalento ou angústia (durante, pelo menos, duas semanas) nos últimos 12 meses (marcador)	1	Preenchido		
		– 1	Em falta		
		– 3	Respondente não selecionado		
		– 7	Não aplicável (os dados não foram recolhidos em conformidade com a aplicação do «planeamento contínuo plurianual»)		
PMH030	Impacto da saúde mental e do bem-estar nas atividades sociais	1	Sim	Todos os membros atuais do agregado doméstico com 16 anos ou mais ou o respondente selecionado (se aplicável)	Últimos 12 meses
		2	Não		
PMH030_F	Impacto da saúde mental e do bem-estar nas atividades sociais (marcador)	1	Preenchido		
		– 1	Em falta		
		– 2	Não aplicável PMH020 = 2		
		– 3	Respondente não selecionado		
		– 7	Não aplicável (os dados não foram recolhidos em conformidade com a aplicação do «planeamento contínuo plurianual»)		
PMH040	Impacto da saúde mental e do bem-estar na capacidade de trabalhar	1	Sim	Todos os membros atuais do agregado doméstico com 16 anos ou mais ou o respondente selecionado (se aplicável)	Últimos 12 meses
		2	Não		
		3	Não estava empregado durante este período ou estes períodos		

Identificador da variável	Designação da variável	Código de modalidade	Descritor de modalidade	Unidade de recolha	Período de referência
PMH040_F	Impacto da saúde mental e do bem-estar na capacidade de trabalhar (marcador)	1	Preenchido		
		– 1	Em falta		
		– 2	Não aplicável PMH020 = 2 ou PL032 = 3		
		– 3	Respondente não selecionado		
		– 7	Não aplicável (os dados não foram recolhidos em conformidade com a aplicação do «planeamento contínuo plurianual»)		
PMH050	Principal motivo para o sentimento de desânimo, desalento ou angústia	1	Questões relacionadas com a família ou os relacionamentos	Todos os membros atuais do agregado doméstico com 16 anos ou mais ou o respondente selecionado (se aplicável)	Últimos 12 meses
		2	Questões de saúde		
		3	Questões financeiras		
		4	*Stress* no trabalho		
		5	Desemprego		
		6	*Stress* relacionado com a educação e a formação		
		7	*Stress* devido à situação política		
		8	*Stress* devido a preocupações ambientalistas		
		9	Outro		
		10	Não sei / Nenhuma razão específica		
PMH050_F	Principal motivo para o sentimento de desânimo, desalento ou angústia (marcador)	1	Preenchido		
		– 1	Em falta		
		– 2	Não aplicável PMH020 = 2		
		– 3	Respondente não selecionado		
		– 7	Não aplicável (os dados não foram recolhidos em conformidade com a aplicação do «planeamento contínuo plurianual»)		

Identificador da variável	Designação da variável	Código de modalidade	Descritor de modalidade	Unidade de recolha	Período de referência
PMH060	Consulta com um especialista/profissional em saúde mental	1	Sim	Todos os membros atuais do agregado doméstico com 16 anos ou mais ou o respondente selecionado (se aplicável)	Últimos 12 meses
		2	Não		
PMH060_F	Consulta com um especialista/profissional em saúde mental (marcador)	1	Preenchido		
		– 1	Em falta		
		– 3	Respondente não selecionado		
		– 7	Não aplicável (os dados não foram recolhidos em conformidade com a aplicação do «planeamento contínuo plurianual»)		
PMH070	Necessidades por satisfazer de consultas com especialistas/ /profissionais em saúde mental	1	Sim	Todos os membros atuais do agregado doméstico com 16 anos ou mais ou o respondente selecionado (se aplicável)	Últimos 12 meses
		2	Não		
PMH070_F	Necessidades por satisfazer de consultas com especialistas/ /profissionais em saúde mental (marcador)	1	Preenchido		
		– 1	Em falta		
		– 3	Respondente não selecionado		
		– 7	Não aplicável (os dados não foram recolhidos em conformidade com a aplicação do «planeamento contínuo plurianual»)		
PMH080	Principal razão para as necessidades por satisfazer de consultas com especialistas/ /profissionais de saúde mental	1	Não há especialistas disponíveis	Todos os membros atuais do agregado doméstico com 16 anos ou mais ou o respondente selecionado (se aplicável)	Últimos 12 meses
		2	Não é comportável		
		3	Tempo de espera		
		4	Preocupações relacionadas com o estigma		
		5	Incapacidade para marcar uma consulta devido a sintomas de desânimo, desalento ou angústia		

Identificador da variável	Designação da variável	Código de modalidade	Descritor de modalidade	Unidade de recolha	Período de referência
		6	Preocupações relacionadas com a confidencialidade e a confiança		
		7	Outra		
PMH080_F	Principal razão para as necessidades por satisfazer de consultas com especialistas/ /profissionais de saúde mental (marcador)	1	Preenchido		
		– 1	Em falta		
		– 2	Não é aplicável (PMH070 = 2)		
		– 3	Respondente não selecionado		
		– 7	Não aplicável (os dados não foram recolhidos em conformidade com a aplicação do «planeamento contínuo plurianual»)		
PMH090	Possibilidade de conversar sobre problemas pessoais	1	Sim	Todos os membros atuais do agregado doméstico com 16 anos ou mais ou o respondente selecionado (se aplicável)	Últimos 12 meses
		2	Não		
PMH090_F	Possibilidade de conversar sobre problemas pessoais (marcador)	1	Preenchido		
		– 1	Em falta		
		– 3	Respondente não selecionado		
		– 7	Não aplicável (os dados não foram recolhidos em conformidade com a aplicação do «planeamento contínuo plurianual»)		
PMH095	Atividades de educação e formação formal nos últimos 12 meses (FACULTATIVO)	1	Sim	Todos os membros atuais do agregado doméstico com 16 anos ou mais ou o respondente selecionado (se aplicável)	Últimos 12 meses
		2	Não		

Identificador da variável	Designação da variável	Código de modalidade	Descritor de modalidade	Unidade de recolha	Período de referência
PMH095_F	Atividades de educação e formação formal nos últimos 12 meses (marcador) (FACULTATIVO)	1	Preenchido		
		– 1	Em falta		
		– 3	Respondente não selecionado		
		– 7	Não aplicável (os dados não foram recolhidos em conformidade com a aplicação do «planeamento contínuo plurianual»)		
		– 8	Não aplicável (variável não recolhida)		
PMH100	Boas relações no ensino e na formação com os pares, professores ou docentes	1	Sim, com todos eles	Todos os membros atuais do agregado doméstico com 16 anos ou mais ou o respondente selecionado (se aplicável)	Últimos 12 meses
		2	Sim, com a maior parte deles		
		3	Apenas com alguns deles		
		4	Não		
PMH100_F	Boas relações no ensino e na formação com os pares, professores ou docentes (marcador)	1	Preenchido		
		– 1	Em falta		
		– 2	Não aplicável (PE010 = 2 e PL032 = 1,2,3,4,6,7,8 e PL087 = 0 OU PMH95 = 2)		
		– 3	Respondente não selecionado		
		– 7	Não aplicável (os dados não foram recolhidos em conformidade com a aplicação do «planeamento contínuo plurianual»)		
PMH105	Trabalho nos últimos 12 meses (FACULTATIVO)	1	Sim	Todos os membros atuais do agregado doméstico com 16 anos ou mais ou o respondente selecionado (se aplicável)	Últimos 12 meses
		2	Não		

Identificador da variável	Designação da variável	Código de modalidade	Descritor de modalidade	Unidade de recolha	Período de referência
PMH105_F	Trabalho nos últimos 12 meses (marcador) (FACULTATIVO)	1	Preenchido		
		– 1	Em falta		
		– 3	Respondente não selecionado		
		– 7	Não aplicável (os dados não foram recolhidos em conformidade com a aplicação do «planeamento contínuo plurianual»)		
		– 8	Não aplicável (variável não recolhida)		
PMH110	Boas relações de trabalho com os colegas, gestores ou equipa	1	Sim, com todos eles	Todos os membros atuais do agregado doméstico com 16 anos ou mais ou o respondente selecionado (se aplicável)	Últimos 12 meses
		2	Sim, com a maior parte deles		
		3	Apenas com alguns deles		
		4	Não		
		5	Trabalho sozinho (não tenho colegas, gestores ou equipa)		
PMH110_F	Boas relações de trabalho com os colegas, gestores ou equipa (marcador)	1	Preenchido		
		– 1	Em falta		
		– 2	Não é aplicável (PL032 = 2,3,4,5,6,7,8 e PL073 = 0 e PL074 = 0 e PL075 = 0 e PL076 = 0 OU PMH105 = 2)		
		– 3	Respondente não selecionado		
		– 7	Não aplicável (os dados não foram recolhidos em conformidade com a aplicação do «planeamento contínuo plurianual»)		
PMH120	Equilíbrio entre a vida profissional e a vida privada	1	Sempre ou a maior parte do tempo	Todos os membros atuais do agregado doméstico com 16 anos ou mais ou o respondente selecionado (se aplicável)	Últimos 12 meses
		2	Parte do tempo		
		3	Raramente ou nunca		

Identificador da variável	Designação da variável	Código de modalidade	Descritor de modalidade	Unidade de recolha	Período de referência
PMH120_F	Equilíbrio entre a vida profissional e a vida privada (marcador)	1	Preenchido		
		– 1	Em falta		
		– 2	Não é aplicável (PL032 = 2,3,4,5,6,7,8 e PL073 = 0 e PL074 = 0 e PL075 = 0 e PL076 = 0 OU PMH105 = 2)		
		– 3	Respondente não selecionado		
		– 7	Não aplicável (os dados não foram recolhidos em conformidade com a aplicação do «planeamento contínuo plurianual»)		
PMH130	Ausência do trabalho devido a sentimento de desânimo, desalento ou angústia	1	Sem ausência	Todos os membros atuais do agregado doméstico com 16 anos ou mais ou o respondente selecionado (se aplicável)	Últimos 12 meses
		2	Inferior a 1 mês		
		3	1 a 2 meses		
		4	3 a 5 meses		
		5	6 meses ou mais		
		6	Não responde / Não sabe		
PMH130_F	Ausência do trabalho devido a sentimento de desânimo, desalento ou angústia (marcador)	1	Preenchido		
		– 1	Em falta		
		– 2	Não é aplicável (PL032 = 2,3,4,5,6,7,8 e PL073 = 0 e PL074 = 0 e PL075 = 0 e PL076 = 0 OU PMH105 = 2 ou PHM020 = 2)		
		– 3	Respondente não selecionado		
		– 7	Não aplicável (os dados não foram recolhidos em conformidade com a aplicação do «planeamento contínuo plurianual»)		

Identificador da variável	Designação da variável	Código de modalidade	Descritor de modalidade	Unidade de recolha	Período de referência
PMH140	Frequência de prática desportiva	1	Diariamente	Todos os membros atuais do agregado doméstico com 16 anos ou mais ou o respondente selecionado (se aplicável)	Últimos 12 meses
		2	Várias vezes por semana		
		3	1 vez por semana		
		4	Menos de 1 vez por semana		
		5	Nunca		
PMH140_F	Frequência de prática desportiva (marcador)	1	Preenchido		
		– 1	Em falta		
		– 3	Respondente não selecionado		
		– 7	Não aplicável (os dados não foram recolhidos em conformidade com a aplicação do «planeamento contínuo plurianual»)		
PMH150	Frequência de dificuldades em dormir	1	Diária	Todos os membros atuais do agregado doméstico com 16 anos ou mais ou o respondente selecionado (se aplicável)	Últimos 12 meses
		2	Várias vezes por semana		
		3	Mais raramente		
		4	Nunca		
PMH150_F	Frequência de dificuldades em dormir (marcador)	1	Preenchido		
		– 1	Em falta		
		– 3	Respondente não selecionado		
		– 7	Não aplicável (os dados não foram recolhidos em conformidade com a aplicação do «planeamento contínuo plurianual»)		
PMH160	Utilização das redes sociais	1	Não utilizo as redes sociais ou não utilizo as redes sociais todos os dias	Todos os membros atuais do agregado doméstico com 16 anos ou mais ou o respondente selecionado (se aplicável)	Últimos 12 meses
		2	Menos de 1 hora por dia		
		3	Entre 1 e 2 horas por dia		
		4	Mais de 2 horas mas menos de 4 horas por dia		
		5	4 horas ou mais por dia		

Identificador da variável	Designação da variável	Código de modalidade	Descritor de modalidade	Unidade de recolha	Período de referência
PMH160_F	Utilização das redes sociais (marcador)	1	Preenchido		
		– 1	Em falta		
		– 3	Respondente não selecionado		
		– 7	Não aplicável (os dados não foram recolhidos em conformidade com a aplicação do «planeamento contínuo plurianual»)		
PMH170	Vivência de violência digital	1	Sim, 1 vez	Todos os membros atuais do agregado doméstico com 16 anos ou mais ou o respondente selecionado (se aplicável)	Últimos 12 meses
		2	Sim, 2 ou mais vezes		
		3	Não		
PMH170_F	Vivência de violência digital (marcador)	1	Preenchido		
		– 1	Em falta		
		– 3	Respondente não selecionado		
		– 7	Não aplicável (os dados não foram recolhidos em conformidade com a aplicação do «planeamento contínuo plurianual»)		
PMH180	Carga com tarefas domésticas	1	Carga elevada	Todos os membros atuais do agregado doméstico com 16 anos ou mais ou o respondente selecionado (se aplicável)	Últimos 12 meses
		2	Carga algo elevada		
		3	Sem carga		
		4	Não tenho nenhuma tarefa doméstica		
PMH180_F	Carga com tarefas domésticas (marcador)	1	Preenchido		
		– 1	Em falta		
		– 3	Respondente não selecionado		
		– 7	Não aplicável (os dados não foram recolhidos em conformidade com a aplicação do «planeamento contínuo plurianual»)		

Identificador da variável	Designação da variável	Código de modalidade	Descritor de modalidade	Unidade de recolha	Período de referência
PMH190	Carga com responsabilidades de gestão diária	1	Carga elevada	Todos os membros atuais do agregado doméstico com 16 anos ou mais ou o respondente selecionado (se aplicável)	Últimos 12 meses
		2	Carga algo elevada		
		3	Sem carga		
		4	Não tenho quaisquer responsabilidades de gestão diária no agregado familiar		
PMH190_F	Carga com responsabilidades de gestão diária (marcador)	1	Preenchido		
		– 1	Em falta		
		– 3	Respondente não selecionado		
		– 7	Não aplicável (os dados não foram recolhidos em conformidade com a aplicação do «planeamento contínuo plurianual»)		
PMH200	Sentimento de discriminação	1	Principalmente devido à idade (demasiado jovem/ /idoso)	Todos os membros atuais do agregado doméstico com 16 anos ou mais ou o respondente selecionado (se aplicável)	Últimos 12 meses
		2	Principalmente devido ao sexo (masculino/feminino)		
		3	Principalmente devido a deficiência ou problema de saúde a longo prazo		
		4	Principalmente devido à origem imigrante ou étnica		
		5	Principalmente devido à religião/crença (FACULTATIVO)		
		6	Principalmente devido à orientação sexual (FACULTATIVO)		
		7	Principalmente devido à identidade de género (FACULTATIVO)		
		8	Principalmente devido a outro motivo		
		9	Não me senti discriminado		

Identificador da variável	Designação da variável	Código de modalidade	Descritor de modalidade	Unidade de recolha	Período de referência
PMH200_F	Sentimento de discriminação (marcador)	1	Preenchido		
		– 1	Em falta		
		– 3	Respondente não selecionado		
		– 7	Não aplicável (os dados não foram recolhidos em conformidade com a aplicação do «planeamento contínuo plurianual»)		
PMH210	Ponderações atribuídas à saúde mental e ao bem-estar (FACULTATIVO)	0+ (formato 2.5)	Ponderação	Todos os membros atuais do agregado doméstico com 16 anos ou mais ou o respondente selecionado (se aplicável)	Atual
PMH210_F	Ponderações atribuídas à saúde mental e ao bem-estar (marcador) (FACULTATIVO)	1	Preenchido		
		– 1	Em falta		
		– 3	Respondente não selecionado		
		– 7	Não aplicável (os dados não foram recolhidos em conformidade com a aplicação do «planeamento contínuo plurianual»)		
		– 8	Não aplicável (variável não construída)		