REGOLAMENTO DI ESECUZIONE (UE) 2025/2448 DELLA COMMISSIONE

del 4 dicembre 2025

che specifica gli aspetti di carattere tecnico dei set di dati per il tema ad hoc del 2027 «salute mentale e benessere» nel dominio del reddito e delle condizioni di vita a norma del regolamento (UE) 2019/1700 del Parlamento europeo e del Consiglio

(Testo rilevante ai fini del SEE)

LA COMMISSIONE EUROPEA,

visto il trattato sul funzionamento dell'Unione europea,

visto il regolamento (UE) 2019/1700 del Parlamento europeo e del Consiglio, del 10 ottobre 2019, che istituisce un quadro comune per le statistiche europee sulle persone e sulle famiglie, basate su dati a livello individuale ottenuti su campioni, che modifica i regolamenti (CE) n. 808/2004, (CE) n. 452/2008 e (CE) n. 1338/2008 del Parlamento europeo e del Consiglio, e che abroga il regolamento (CE) n. 1177/2003 del Parlamento europeo e del Consiglio e il regolamento (CE) n. 577/98 del Consiglio ([1]), in particolare l'articolo 7, paragrafo 1,

considerando quanto segue:

(1) Il dominio del reddito e delle condizioni di vita fornisce le informazioni necessarie per il semestre europeo e il pilastro europeo dei diritti sociali, in particolare in materia di distribuzione del reddito, povertà ed esclusione sociale. Fornisce inoltre informazioni utili per altre politiche dell'Unione riguardanti le condizioni di vita e la povertà. Il tema ad hoc «salute mentale e benessere» per il quale nel 2027 saranno rilevati dati è di fondamentale importanza in vista dell'attuazione dell'iniziativa Unione europea della salute ([2]), in cui la salute mentale è riconosciuta parte integrante della salute. È opportuno sviluppare nuove statistiche e nuovi indicatori e integrarli gradualmente nell'elaborazione delle politiche al fine di tenere conto di questioni quali le disuguaglianze e la salute fisica e mentale, nonché di valutare l'impatto delle azioni e dei finanziamenti.

(2) Al fine di garantire l'attuazione accurata dell'indagine nel dominio del reddito e delle condizioni di vita, occorre specificare gli aspetti di carattere tecnico dei set di dati per il tema ad hoc del 2027 «salute mentale e benessere».

(3) Le misure di cui al presente regolamento sono conformi al parere del comitato del sistema statistico europeo,

HA ADOTTATO IL PRESENTE REGOLAMENTO:

Articolo 1

Gli aspetti di carattere tecnico dei set di dati nel dominio del reddito e delle condizioni di vita per quanto riguarda il tema ad hoc del 2027 «salute mentale e benessere» figurano nell'allegato e riguardano gli elementi seguenti:

a) l'identificativo della variabile;

b) il nome della variabile;

c) l'etichetta e il codice della modalità;

d) l'unità di rilevazione;

e) il periodo di riferimento.

([1]) GU L 261I del 14.10.2019, pag. 1, ELI: http://data.europa.eu/eli/reg/2019/1700/oj.
([2]) Comunicazione della Commissione al Parlamento europeo, al Consiglio, al Comitato economico e sociale europeo e al Comitato delle regioni «L'Unione europea della salute: agire insieme per la salute delle persone» [COM (2024) 206 final].

Articolo 2

Il presente regolamento entra in vigore il ventesimo giorno successivo alla pubblicazione nella *Gazzetta ufficiale dell'Unione europea*.

Il presente regolamento è obbligatorio in tutti i suoi elementi e direttamente applicabile in ciascuno degli Stati membri.

Fatto a Bruxelles, il 4 dicembre 2025

Per la Commissione
La presidente
Ursula VON DER LEYEN

ALLEGATO

ASPETTI DI CARATTERE TECNICO DI CUI ALL'ARTICOLO 1

Identificativo della variabile	Nome della variabile	Codice della modalità	Etichetta della modalità	Unità di rilevazione	Periodo di riferimento
PMH020	Sentirsi giù, depressi o ansiosi (per almeno 2 settimane) negli ultimi 12 mesi	1	Sì	Tutti gli attuali componenti della famiglia di età pari e superiore a 16 anni o il rispondente selezionato (se applicabile)	Ultimi 12 mesi
		2	No		
PMH020_F	Sentirsi giù, depressi o ansiosi (per almeno 2 settimane) negli ultimi 12 mesi (flag)	1	Variabile compilata		
		-1	Variabile mancante		
		-3	Persona diversa dal rispondente selezionato		
		-7	Non pertinente (variabile non rilevata in applicazione della «programmazione a rotazione pluriennale»)		
PMH030	Impatto della salute mentale e del benessere sulle attività sociali	1	Sì	Tutti gli attuali componenti della famiglia di età pari e superiore a 16 anni o il rispondente selezionato (se applicabile)	Ultimi 12 mesi
		2	No		
PMH030_F	Impatto della salute mentale e del benessere sulle attività sociali (flag)	1	Variabile compilata		
		-1	Variabile mancante		
		-2	Non pertinente (PMH020 = 2)		
		-3	Persona diversa dal rispondente selezionato		
		-7	Non pertinente (variabile non rilevata in applicazione della «programmazione a rotazione pluriennale»)		
PMH040	Impatto della salute mentale e del benessere sulla capacità di lavorare	1	Sì	Tutti gli attuali componenti della famiglia di età pari e superiore a 16 anni o il rispondente selezionato (se applicabile)	Ultimi 12 mesi
		2	No		
		3	Senza lavoro in uno o più periodi		

Identificativo della variabile	Nome della variabile	Codice della modalità	Etichetta della modalità	Unità di rilevazione	Periodo di riferimento
PMH040_F	Impatto della salute mentale e del benessere sulla capacità di lavorare (flag)	1	Variabile compilata		
		-1	Variabile mancante		
		-2	Non pertinente (PMH020 = 2 o PL032 = 3)		
		-3	Persona diversa dal rispondente selezionato		
		-7	Non pertinente (variabile non rilevata in applicazione della «programmazione a rotazione pluriennale»)		
PMH050	Motivo principale del sentirsi giù, depressi o ansiosi	1	Problemi familiari o relazionali	Tutti gli attuali componenti della famiglia di età pari e superiore a 16 anni o il rispondente selezionato (se applicabile)	Ultimi 12 mesi
		2	Problemi sanitari		
		3	Problemi finanziari		
		4	Stress correlato al lavoro		
		5	Disoccupazione		
		6	Stress connesso all'istruzione e alla formazione		
		7	Stress dovuto alla situazione politica		
		8	Stress dovuto a preoccupazioni per l'ambiente		
		9	Altro		
		10	Non so/Nessuna ragione specifica		
PMH050_F	Motivo principale del sentirsi giù, depressi o ansiosi (flag)	1	Variabile compilata		
		-1	Variabile mancante		
		-2	Non pertinente (PMH020 = 2)		
		-3	Persona diversa dal rispondente selezionato		
		-7	Non pertinente (variabile non rilevata in applicazione della «programmazione a rotazione pluriennale»)		

Identificativo della variabile	Nome della variabile	Codice della modalità	Etichetta della modalità	Unità di rilevazione	Periodo di riferimento
PMH060	Consultazione di uno specialista/un professionista della salute mentale	1	Sì	Tutti gli attuali componenti della famiglia di età pari e superiore a 16 anni o il rispondente selezionato (se applicabile)	Ultimi 12 mesi
		2	No		
PMH060_F	Consultazione di uno specialista/un professionista della salute mentale (flag)	1	Variabile compilata		
		-1	Variabile mancante		
		-3	Persona diversa dal rispondente selezionato		
		-7	Non pertinente (variabile non rilevata in applicazione della «programmazione a rotazione pluriennale»)		
PMH070	Esigenze insoddisfatte in materia di consultazione di uno specialista/un professionista della salute mentale	1	Sì	Tutti gli attuali componenti della famiglia di età pari e superiore a 16 anni o il rispondente selezionato (se applicabile)	Ultimi 12 mesi
		2	No		
PMH070_F	Esigenze insoddisfatte in materia di consultazione di uno specialista/un professionista della salute mentale (flag)	1	Variabile compilata		
		-1	Variabile mancante		
		-3	Persona diversa dal rispondente selezionato		
		-7	Non pertinente (variabile non rilevata in applicazione della «programmazione a rotazione pluriennale»)		
PMH080	Motivo principale delle esigenze insoddisfatte in materia di consultazione di uno specialista/un professionista della salute mentale	1	Mancata disponibilità di specialisti	Tutti gli attuali componenti della famiglia di età pari e superiore a 16 anni o il rispondente selezionato (se applicabile)	Ultimi 12 mesi
		2	Problemi di accessibilità economica		
		3	Tempi di attesa		
		4	Timore di stigmatizzazione		
		5	Incapacità di organizzare una consultazione a causa dei sintomi connessi al sentirsi giù, depressi o ansiosi		

Identificativo della variabile	Nome della variabile	Codice della modalità	Etichetta della modalità	Unità di rilevazione	Periodo di riferimento
		6	Considerazioni di riservatezza e fiducia		
		7	Altro		
PMH080_F	Motivo principale delle esigenze insoddisfatte in materia di consultazione di uno specialista/un professionista della salute mentale (flag)	1	Variabile compilata		
		-1	Variabile mancante		
		-2	Non pertinente (PMH070 = 2)		
		-3	Persona diversa dal rispondente selezionato		
		-7	Non pertinente (variabile non rilevata in applicazione della «programmazione a rotazione pluriennale»)		
PMH090	Possibilità di discutere problemi personali	1	Sì	Tutti gli attuali componenti della famiglia di età pari e superiore a 16 anni o il rispondente selezionato (se applicabile)	Ultimi 12 mesi
		2	No		
PMH090_F	Possibilità di discutere problemi personali (flag)	1	Variabile compilata		
		-1	Variabile mancante		
		-3	Persona diversa dal rispondente selezionato		
		-7	Non pertinente (variabile non rilevata in applicazione della «programmazione a rotazione pluriennale»)		
PMH095	Istruzione e formazione formali negli ultimi 12 mesi (FACOLTATIVO)	1	Sì	Tutti gli attuali componenti della famiglia di età pari e superiore a 16 anni o il rispondente selezionato (se applicabile)	Ultimi 12 mesi
		2	No		

Identificativo della variabile	Nome della variabile	Codice della modalità	Etichetta della modalità	Unità di rilevazione	Periodo di riferimento
PMH095_F	Istruzione e formazione formali negli ultimi 12 mesi (flag) (FACOLTATIVO)	1	Variabile compilata		
		-1	Variabile mancante		
		-3	Persona diversa dal rispondente selezionato		
		-7	Non pertinente (variabile non rilevata in applicazione della «programmazione a rotazione pluriennale»)		
		-8	Non pertinente (variabile non rilevata)		
PMH100	Buone relazioni nell'ambito dell'istruzione e della formazione tra pari, e con docenti dell'istruzione secondaria, superiore o universitaria	1	Sì, con tutti	Tutti gli attuali componenti della famiglia di età pari e superiore a 16 anni o il rispondente selezionato (se applicabile)	Ultimi 12 mesi
		2	Sì, con la maggior parte delle persone		
		3	Solo con alcuni		
		4	No		
PMH100_F	Buone relazioni nell'ambito dell'istruzione e della formazione tra pari, e con docenti dell'istruzione secondaria, superiore o universitaria (flag)	1	Variabile compilata		
		-1	Variabile mancante		
		-2	Non pertinente (PE010 = 2 e PL032 = 1,2,3,4,6,7,8 e PL087 = 0 OPPURE PMH95 = 2)		
		-3	Persona diversa dal rispondente selezionato		
		-7	Non pertinente (variabile non rilevata in applicazione della «programmazione a rotazione pluriennale»)		
PMH105	Lavoro negli ultimi 12 mesi (FACOLTATIVO)	1	Sì	Tutti gli attuali componenti della famiglia di età pari e superiore a 16 anni o il rispondente selezionato (se applicabile)	Ultimi 12 mesi
		2	No		

Identificativo della variabile	Nome della variabile	Codice della modalità	Etichetta della modalità	Unità di rilevazione	Periodo di riferimento
PMH105_F	Lavoro negli ultimi 12 mesi (flag) (FACOLTATIVO)	1	Variabile compilata		
		-1	Variabile mancante		
		-3	Persona diversa dal rispondente selezionato		
		-7	Non pertinente (variabile non rilevata in applicazione della «programmazione a rotazione pluriennale»)		
		-8	Non pertinente (variabile non rilevata)		
PMH110	Buoni rapporti di lavoro con colleghi, dirigenti o a livello di gruppo	1	Sì, con tutti	Tutti gli attuali componenti della famiglia di età pari e superiore a 16 anni o il rispondente selezionato (se applicabile)	Ultimi 12 mesi
		2	Sì, con la maggior parte delle persone		
		3	Solo con alcuni		
		4	No		
		5	Lavoro da solo (non ho colleghi, dirigenti o gruppi di lavoro)		
PMH110_F	Buoni rapporti di lavoro con colleghi, dirigenti o a livello di gruppo (flag)	1	Variabile compilata		
		-1	Variabile mancante		
		-2	Non pertinente (PL032 = 2,3,4,5,6,7,8 e PL073 = 0 e PL074 = 0 e PL075 = 0 e PL076 = 0 OPPURE PMH105 = 2)		
		-3	Persona diversa dal rispondente selezionato		
		-7	Non pertinente (variabile non rilevata in applicazione della «programmazione a rotazione pluriennale»)		
PMH120	Equilibrio tra vita professionale e vita privata	1	Sempre o nella maggior parte dei casi	Tutti gli attuali componenti della famiglia di età pari e superiore a 16 anni o il rispondente selezionato (se applicabile)	Ultimi 12 mesi
		2	Non spesso		
		3	Raramente o mai		

Identificativo della variabile	Nome della variabile	Codice della modalità	Etichetta della modalità	Unità di rilevazione	Periodo di riferimento
PMH120_F	Equilibrio tra vita professionale e vita privata (flag)	1	Variabile compilata		
		-1	Variabile mancante		
		-2	Non pertinente (PL032 = 2,3,4,5,6,7,8 e PL073 = 0 e PL074 = 0 e PL075 = 0 e PL076 = 0 OPPURE PMH105 = 2)		
		-3	Persona diversa dal rispondente selezionato		
		-7	Non pertinente (variabile non rilevata in applicazione della «programmazione a rotazione pluriennale»)		
PMH130	Assenza dal lavoro dovuta al sentirsi giù, depressi o ansiosi	1	Nessuna assenza	Tutti gli attuali componenti della famiglia di età pari e superiore a 16 anni o il rispondente selezionato (se applicabile)	Ultimi 12 mesi
		2	Inferiore a un mese		
		3	1-2 mesi		
		4	3-5 mesi		
		5	6 mesi o più		
		6	Nessuna risposta / Non so		
PMH130_F	Assenza dal lavoro dovuta al sentirsi giù, depressi o ansiosi (flag)	1	Variabile compilata		
		-1	Variabile mancante		
		-2	Non pertinente (PL032 = 2,3,4,5,6,7,8 e PL073 = 0 e PL074 = 0 e PL075 = 0 e PL076 = 0 OPPURE PMH105 = 2 o PHM020 = 2)		
		-3	Persona diversa dal rispondente selezionato		
		-7	Non pertinente (variabile non rilevata in applicazione della «programmazione a rotazione pluriennale»)		

Identificativo della variabile	Nome della variabile	Codice della modalità	Etichetta della modalità	Unità di rilevazione	Periodo di riferimento
PMH140	Frequenza dello sport	1	Ogni giorno	Tutti gli attuali componenti della famiglia di età pari e superiore a 16 anni o il rispondente selezionato (se applicabile)	Ultimi 12 mesi
		2	Più volte alla settimana		
		3	Una volta alla settimana		
		4	Meno di una volta alla settimana		
		5	Mai		
PMH140_F	Frequenza dello sport (flag)	1	Variabile compilata		
		-1	Variabile mancante		
		-3	Persona diversa dal rispondente selezionato		
		-7	Non pertinente (variabile non rilevata in applicazione della «programmazione a rotazione pluriennale»)		
PMH150	Frequenza dei disturbi del sonno	1	Giornaliera	Tutti gli attuali componenti della famiglia di età pari e superiore a 16 anni o il rispondente selezionato (se applicabile)	Ultimi 12 mesi
		2	Più volte alla settimana		
		3	Meno spesso		
		4	Mai		
PMH150_F	Frequenza dei disturbi del sonno (flag)	1	Variabile compilata		
		-1	Variabile mancante		
		-3	Persona diversa dal rispondente selezionato		
		-7	Non pertinente (variabile non rilevata in applicazione della «programmazione a rotazione pluriennale»)		
PMH160	Uso di social media	1	Nessun uso dei social media o uso non quotidiano	Tutti gli attuali componenti della famiglia di età pari e superiore a 16 anni o il rispondente selezionato (se applicabile)	Ultimi 12 mesi
		2	Meno di 1 ora al giorno		
		3	1-2 ore al giorno		
		4	Oltre 2 ore ma meno di 4 al giorno		
		5	4 o più ore al giorno		

Identificativo della variabile	Nome della variabile	Codice della modalità	Etichetta della modalità	Unità di rilevazione	Periodo di riferimento
PMH160_F	Uso di social media (flag)	1	Variabile compilata		
		-1	Variabile mancante		
		-3	Persona diversa dal rispondente selezionato		
		-7	Non pertinente (variabile non rilevata in applicazione della «programmazione a rotazione pluriennale»)		
PMH170	Esperienza di violenza digitale	1	Sì, una volta	Tutti gli attuali componenti della famiglia di età pari e superiore a 16 anni o il rispondente selezionato (se applicabile)	Ultimi 12 mesi
		2	Sì, 2 o più volte		
		3	No		
PMH170_F	Esperienza di violenza digitale (flag)	1	Variabile compilata		
		-1	Variabile mancante		
		-3	Persona diversa dal rispondente selezionato		
		-7	Non pertinente (variabile non rilevata in applicazione della «programmazione a rotazione pluriennale»)		
PMH180	Onere dei lavori domestici	1	Onere pesante	Tutti gli attuali componenti della famiglia di età pari e superiore a 16 anni o il rispondente selezionato (se applicabile)	Ultimi 12 mesi
		2	In qualche misura un onere		
		3	Non è un onere		
		4	Assenza dell'onere dei lavori domestici		
PMH180_F	Onere dei lavori domestici (flag)	1	Variabile compilata		
		-1	Variabile mancante		
		-3	Persona diversa dal rispondente selezionato		
		-7	Non pertinente (variabile non rilevata in applicazione della «programmazione a rotazione pluriennale»)		

Identificativo della variabile	Nome della variabile	Codice della modalità	Etichetta della modalità	Unità di rilevazione	Periodo di riferimento
PMH190	Onere delle responsabilità di gestione quotidiana	1	Onere pesante	Tutti gli attuali componenti della famiglia di età pari e superiore a 16 anni o il rispondente selezionato (se applicabile)	Ultimi 12 mesi
		2	In qualche misura un onere		
		3	Non è un onere		
		4	Assenza di responsabilità di gestione quotidiana all'interno della famiglia		
PMH190_F	Onere delle responsabilità di gestione quotidiana (flag)	1	Variabile compilata		
		-1	Variabile mancante		
		-3	Persona diversa dal rispondente selezionato		
		-7	Non pertinente (variabile non rilevata in applicazione della «programmazione a rotazione pluriennale»)		
PMH200	Sensazione di discriminazione	1	Principalmente a causa dell'età (troppo giovane/anziano)	Tutti gli attuali componenti della famiglia di età pari e superiore a 16 anni o il rispondente selezionato (se applicabile)	Ultimi 12 mesi
		2	Principalmente a causa del sesso (maschile/femminile)		
		3	Principalmente a causa di disabilità o problemi di salute a lungo termine		
		4	Principalmente a causa del contesto migratorio o dell'origine etnica		
		5	Principalmente a causa della religione/del credo (FACOLTATIVO)		
		6	Principalmente a causa dell'orientamento sessuale (FACOLTATIVO)		
		7	Principalmente a causa dell'identità di genere (FACOLTATIVO)		
		8	Principalmente per altri motivi		
		9	No, nessuna sensazione di discriminazione		

Identificativo della variabile	Nome della variabile	Codice della modalità	Etichetta della modalità	Unità di rilevazione	Periodo di riferimento
PMH200_F	Sensazione di discriminazione (flag)	1	Variabile compilata		
		-1	Variabile mancante		
		-3	Persona diversa dal rispondente selezionato		
		-7	Non pertinente (variabile non rilevata in applicazione della «programmazione a rotazione pluriennale»)		
PMH210	Peso della salute mentale e del benessere (FACOLTATIVO)	0+ (Formato 2.5)	peso	Tutti gli attuali componenti della famiglia di età pari e superiore a 16 anni o il rispondente selezionato (se applicabile)	Situazione attuale
PMH210_F	Peso della salute mentale e del benessere (flag) (FACOLTATIVO)	1	Variabile compilata		
		-1	Variabile mancante		
		-3	Persona diversa dal rispondente selezionato		
		-7	Non pertinente (variabile non rilevata in applicazione della «programmazione a rotazione pluriennale»)		
		-8	Non pertinente (variabile non costruita)		