Επίσημη Εφημερίδα
της Ευρωπαϊκής Ένωσης

EL
Σειρά L

2025/2448

5.12.2025

ΕΚΤΕΛΕΣΤΙΚΟΣ ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΣ (ΕΕ) 2025/2448 ΤΗΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗΣ

της 4ης Δεκεμβρίου 2025

για τον προσδιορισμό των τεχνικών στοιχείων των συνόλων δεδομένων για το ad hoc θέμα του 2027 «Ψυχική υγεία και ευεξία» στον τομέα του εισοδήματος και των συνθηκών διαβίωσης, σύμφωνα με τον κανονισμό (ΕΕ) 2019/1700 του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου και του Συμβουλίου

(Κείμενο που παρουσιάζει ενδιαφέρον για τον ΕΟΧ)

Η ΕΥΡΩΠΑΪΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ,

Έχοντας υπόψη τη Συνθήκη για τη λειτουργία της Ευρωπαϊκής Ένωσης,

Έχοντας υπόψη τον κανονισμό (ΕΕ) 2019/1700 του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου και του Συμβουλίου, της 10ης Οκτωβρίου 2019, για τη θέσπιση κοινού πλαισίου για τις ευρωπαϊκές στατιστικές σχετικά με τα άτομα και τα νοικοκυριά, με βάση στοιχεία που συλλέγονται από δείγματα σε ατομικό επίπεδο, για την τροποποίηση των κανονισμών (ΕΚ) αριθ. 808/2004, (ΕΚ) αριθ. 452/2008 και (ΕΚ) αριθ. 1338/2008 του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου και του Συμβουλίου και για την κατάργηση του κανονισμού (ΕΚ) αριθ. 1177/2003 του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου και του Συμβουλίου και του κανονισμού (ΕΚ) αριθ. 577/98 του Συμβουλίου ([1]), και ιδίως το άρθρο 7 παράγραφος 1,

Εκτιμώντας τα ακόλουθα:

(1) Ο τομέας του εισοδήματος και των συνθηκών διαβίωσης παρέχει τις απαιτούμενες πληροφορίες στο πλαίσιο του Ευρωπαϊκού Εξαμήνου και του ευρωπαϊκού πυλώνα κοινωνικών δικαιωμάτων, ιδίως όσον αφορά την κατανομή του εισοδήματος, τη φτώχεια και τον κοινωνικό αποκλεισμό. Επίσης, παρέχει πληροφορίες για διάφορες άλλες πολιτικές της Ένωσης που σχετίζονται με τις συνθήκες διαβίωσης και τη φτώχεια. Το ad hoc θέμα «Ψυχική υγεία και ευεξία» για το οποίο θα συλλεχθούν στοιχεία το 2027 έχει καίρια σημασία για την υλοποίηση της πρωτοβουλίας «Ευρωπαϊκή Ένωση Υγείας» ([2]), η οποία αναγνωρίζει ότι η ψυχική υγεία αποτελεί αναπόσπαστο μέρος της υγείας. Θα πρέπει να αναπτυχθούν νέες στατιστικές και δείκτες και να ενσωματωθούν σταδιακά στη χάραξη πολιτικής, ώστε να αντικατοπτρίζονται ζητήματα όπως οι ανισότητες, η σωματική και ψυχική υγεία, καθώς και να αξιολογείται ο αντίκτυπος των δράσεων και της χρηματοδότησης.

(2) Για να διασφαλιστεί ότι η συλλογή στοιχείων για τον τομέα του εισοδήματος και των συνθηκών διαβίωσης διεξάγεται με ακρίβεια, είναι ανάγκη να προσδιοριστούν τα τεχνικά στοιχεία των συνόλων δεδομένων για το ad hoc θέμα του 2027 «Ψυχική υγεία και ευεξία».

(3) Τα μέτρα που προβλέπονται στον παρόντα κανονισμό είναι σύμφωνα με τη γνώμη της Επιτροπής του Ευρωπαϊκού Στατιστικού Συστήματος,

ΕΞΕΔΩΣΕ ΤΟΝ ΠΑΡΟΝΤΑ ΚΑΝΟΝΙΣΜΟ:

Άρθρο 1

Τα τεχνικά στοιχεία των συνόλων δεδομένων στον τομέα του εισοδήματος και των συνθηκών διαβίωσης όσον αφορά το ad hoc θέμα του 2027 «Ψυχική υγεία και ευεξία» καθορίζονται στο παράρτημα και περιλαμβάνουν τα ακόλουθα:

α) τον αναγνωριστικό κωδικό της μεταβλητής·

β) την ονομασία της μεταβλητής·

γ) την ετικέτα και τον κωδικό τύπου·

δ) τη μονάδα συλλογής·

ε) την περίοδο αναφοράς.

([1]) ΕΕ L 261Ι της 14.10.2019, σ. 1, ELI: http://data.europa.eu/eli/reg/2019/1700/oj.

([2]) Ανακοίνωση της Επιτροπής προς το Ευρωπαϊκό Κοινοβούλιο, το Συμβούλιο, την Ευρωπαϊκή Οικονομική και Κοινωνική Επιτροπή και την Επιτροπή των Περιφερειών — Η Ευρωπαϊκή Ένωση Υγείας: κοινή δράση για την υγεία όλων», [COM(2024) 206 final].

Άρθρο 2

Ο παρών κανονισμός αρχίζει να ισχύει την εικοστή ημέρα από τη δημοσίευσή του στην *Επίσημη Εφημερίδα της Ευρωπαϊκής Ένωσης*.

Ο παρών κανονισμός είναι δεσμευτικός ως προς όλα τα μέρη του και ισχύει άμεσα σε κάθε κράτος μέλος.

Βρυξέλλες, 4 Δεκεμβρίου 2025.

Για την Επιτροπή
Η Πρόεδρος
Ursula VON DER LEYEN

ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ

ΤΕΧΝΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΠΟΥ ΑΝΑΦΕΡΟΝΤΑΙ ΣΤΟ ΑΡΘΡΟ 1

Αναγνωριστικός κωδικός μεταβλητής	Ονομασία μεταβλητής	Κωδικός τύπου	Ετικέτα τύπου	Μονάδα συλλογής	Περίοδος αναφοράς
PMH020	Έλλειψη διάθεσης, αίσθημα κατάθλιψης ή άγχους (επί τουλάχιστον 2 εβδομάδες) κατά τους τελευταίους 12 μήνες	1	Ναι	Όλα τα σημερινά μέλη του νοικοκυριού ηλικίας 16 ετών και άνω ή το μέλος που επιλέχτηκε να απαντήσει (ανάλογα με την περίπτωση)	Τελευταίοι 12 μήνες
		2	Όχι		
PMH020_F	Έλλειψη διάθεσης, αίσθημα κατάθλιψης ή άγχους (επί τουλάχιστον 2 εβδομάδες) κατά τους τελευταίους 12 μήνες (δείκτης)	1	Συμπληρώθηκε		
		– 1	Λείπει		
		– 3	Μη επιλεγμένος απαντών		
		– 7	Άνευ αντικειμένου (δεν συλλέχθηκε σύμφωνα με την εφαρμογή του «πολυετούς κυλιόμενου σχεδιασμού»)		
PMH030	Αντίκτυπος της ψυχικής υγείας και ευεξίας στις κοινωνικές δραστηριότητες	1	Ναι	Όλα τα σημερινά μέλη του νοικοκυριού ηλικίας 16 ετών και άνω ή το μέλος που επιλέχτηκε να απαντήσει (ανάλογα με την περίπτωση)	Τελευταίοι 12 μήνες
		2	Όχι		
PMH030_F	Αντίκτυπος της ψυχικής υγείας και ευεξίας στις κοινωνικές δραστηριότητες (δείκτης)	1	Συμπληρώθηκε		
		– 1	Λείπει		
		– 2	Άνευ αντικειμένου PMH020 = 2		
		– 3	Μη επιλεγμένος απαντών		
		– 7	Άνευ αντικειμένου (δεν συλλέχθηκε σύμφωνα με την εφαρμογή του «πολυετούς κυλιόμενου σχεδιασμού»)		
PMH040	Αντίκτυπος της ψυχικής υγείας και ευεξίας στην ικανότητα εργασίας	1	Ναι	Όλα τα σημερινά μέλη του νοικοκυριού ηλικίας 16 ετών και άνω ή το μέλος που επιλέχτηκε να απαντήσει (ανάλογα με την περίπτωση)	Τελευταίοι 12 μήνες
		2	Όχι		
		3	Δεν εργαζόμουν κατά τη διάρκεια αυτής της περιόδου ή αυτών των περιόδων		

Αναγνωριστικός κωδικός μεταβλητής	Ονομασία μεταβλητής	Κωδικός τύπου	Ετικέτα τύπου	Μονάδα συλλογής	Περίοδος αναφοράς
PMH040_F	Αντίκτυπος της ψυχικής υγείας και ευεξίας στην ικανότητα εργασίας (δείκτης)	1	Συμπληρώθηκε		
		– 1	Λείπει		
		– 2	Άνευ αντικειμένου PMH020 = 2 ή PL032 = 3		
		– 3	Μη επιλεγμένος απαντών		
		– 7	Άνευ αντικειμένου (δεν συλλέχθηκε σύμφωνα με την εφαρμογή του «πολυετούς κυλιόμενου σχεδιασμού»)		
PMH050	Κύριος λόγος για την έλλειψη διάθεσης, την κατάθλιψη ή το άγχος	1	Προβλήματα σχετικά με την οικογένεια ή τη σχέση	Όλα τα σημερινά μέλη του νοικοκυριού ηλικίας 16 ετών και άνω ή το μέλος που επιλέχτηκε να απαντήσει (ανάλογα με την περίπτωση)	Τελευταίοι 12 μήνες
		2	Προβλήματα υγείας		
		3	Οικονομικά προβλήματα		
		4	Στρες που συνδέεται με την εργασία		
		5	Ανεργία		
		6	Στρες που συνδέεται με την εκπαίδευση και την κατάρτιση		
		7	Στρες λόγω της πολιτικής κατάστασης		
		8	Στρες λόγω περιβαλλοντικών ανησυχιών		
		9	Άλλο		
		10	Δεν γνωρίζω / Δεν υπάρχει συγκεκριμένος λόγος		
PMH050_F	Κύριος λόγος για την έλλειψη διάθεσης, την κατάθλιψη ή το άγχος (δείκτης)	1	Συμπληρώθηκε		
		– 1	Λείπει		
		– 2	Άνευ αντικειμένου PMH020 = 2		
		– 3	Μη επιλεγμένος απαντών		
		– 7	Άνευ αντικειμένου (δεν συλλέχθηκε σύμφωνα με την εφαρμογή του «πολυετούς κυλιόμενου σχεδιασμού»)		

Αναγνωριστικός κωδικός μεταβλητής	Ονομασία μεταβλητής	Κωδικός τύπου	Ετικέτα τύπου	Μονάδα συλλογής	Περίοδος αναφοράς
PMH060	Επίσκεψη σε ειδικό/επαγγελματία στον τομέα της ψυχικής υγείας	1	Ναι	Όλα τα σημερινά μέλη του νοικοκυριού ηλικίας 16 ετών και άνω ή το μέλος που επιλέχτηκε να απαντήσει (ανάλογα με την περίπτωση)	Τελευταίοι 12 μήνες
		2	Όχι		
PMH060_F	Επίσκεψη σε ειδικό/επαγγελματία στον τομέα της ψυχικής υγείας (δείκτης)	1	Συμπληρώθηκε		
		– 1	Λείπει		
		– 3	Μη επιλεγμένος απαντών		
		– 7	Άνευ αντικειμένου (δεν συλλέχθηκε σύμφωνα με την εφαρμογή του «πολυετούς κυλιόμενου σχεδιασμού»)		
PMH070	Μη ικανοποιούμενες ανάγκες επίσκεψης σε ειδικό/επαγγελματία στον τομέα της ψυχικής υγείας	1	Ναι	Όλα τα σημερινά μέλη του νοικοκυριού ηλικίας 16 ετών και άνω ή το μέλος που επιλέχτηκε να απαντήσει (ανάλογα με την περίπτωση)	Τελευταίοι 12 μήνες
		2	Όχι		
PMH070_F	Μη ικανοποιούμενες ανάγκες επίσκεψης σε ειδικό/επαγγελματία στον τομέα της ψυχικής υγείας (δείκτης)	1	Συμπληρώθηκε		
		– 1	Λείπει		
		– 3	Μη επιλεγμένος απαντών		
		– 7	Άνευ αντικειμένου (δεν συλλέχθηκε σύμφωνα με την εφαρμογή του «πολυετούς κυλιόμενου σχεδιασμού»)		
PMH080	Κύριος λόγος για τις μη ικανοποιούμενες ανάγκες επίσκεψης σε ειδικό/επαγγελματία στον τομέα της ψυχικής υγείας	1	Δεν βρέθηκε ειδικός	Όλα τα σημερινά μέλη του νοικοκυριού ηλικίας 16 ετών και άνω ή το μέλος που επιλέχτηκε να απαντήσει (ανάλογα με την περίπτωση)	Τελευταίοι 12 μήνες
		2	Δεν υπήρχαν τα οικονομικά μέσα		
		3	Μεγάλος χρόνος αναμονής		
		4	Φόβος στιγματισμού		
		5	Αδυναμία οργάνωσης της επίσκεψης λόγω συμπτωμάτων έλλειψης διάθεσης, συμπτωμάτων κατάθλιψης ή ανησυχίας		

Αναγνωριστικός κωδικός μεταβλητής	Ονομασία μεταβλητής	Κωδικός τύπου	Ετικέτα τύπου	Μονάδα συλλογής	Περίοδος αναφοράς
		6	Ανησυχία για θέματα εχεμύθειας και εμπιστοσύνης		
		7	Άλλο		
PMH080_F	Κύριος λόγος για τις μη ικανοποιούμενες ανάγκες επίσκεψης σε ειδικό/επαγγελματία στον τομέα της ψυχικής υγείας (δείκτης)	1	Συμπληρώθηκε		
		– 1	Λείπει		
		– 2	Άνευ αντικειμένου (PMH070 = 2)		
		– 3	Μη επιλεγμένος απαντών		
		– 7	Άνευ αντικειμένου (δεν συλλέχθηκε σύμφωνα με την εφαρμογή του «πολυετούς κυλιόμενου σχεδιασμού»)		
PMH090	Δυνατότητα συζήτησης προσωπικών προβλημάτων	1	Ναι	Όλα τα σημερινά μέλη του νοικοκυριού ηλικίας 16 ετών και άνω ή το μέλος που επιλέχτηκε να απαντήσει (ανάλογα με την περίπτωση)	Τελευταίοι 12 μήνες
		2	Όχι		
PMH090_F	Δυνατότητα συζήτησης προσωπικών προβλημάτων (δείκτης)	1	Συμπληρώθηκε		
		– 1	Λείπει		
		– 3	Μη επιλεγμένος απαντών		
		– 7	Άνευ αντικειμένου (δεν συλλέχθηκε σύμφωνα με την εφαρμογή του «πολυετούς κυλιόμενου σχεδιασμού»)		
PMH095	Τυπική εκπαίδευση και κατάρτιση κατά τους τελευταίους 12 μήνες (ΠΡΟΑΙΡΕΤΙΚΟ)	1	Ναι	Όλα τα σημερινά μέλη του νοικοκυριού ηλικίας 16 ετών και άνω ή το μέλος που επιλέχτηκε να απαντήσει (ανάλογα με την περίπτωση)	Τελευταίοι 12 μήνες
		2	Όχι		

Αναγνωριστικός κωδικός μεταβλητής	Ονομασία μεταβλητής	Κωδικός τύπου	Ετικέτα τύπου	Μονάδα συλλογής	Περίοδος αναφοράς
PMH095_F	Τυπική εκπαίδευση και κατάρτιση κατά τους τελευταίους 12 μήνες (δείκτης) (ΠΡΟΑΙΡΕΤΙΚΟ)	1	Συμπληρώθηκε		
		– 1	Λείπει		
		– 3	Μη επιλεγμένος απαντών		
		– 7	Άνευ αντικειμένου (δεν συλλέχθηκε σύμφωνα με την εφαρμογή του «πολυετούς κυλιόμενου σχεδιασμού»)		
		– 8	Άνευ αντικειμένου (δεν συλλέχθηκε η μεταβλητή)		
PMH100	Καλές σχέσεις με συμφοιτητές, εκπαιδευτικούς ή καθηγητές κατά τη διάρκεια της εκπαίδευσης και της κατάρτισης	1	Ναι, με όλα αυτά τα πρόσωπα	Όλα τα σημερινά μέλη του νοικοκυριού ηλικίας 16 ετών και άνω ή το μέλος που επιλέχτηκε να απαντήσει (ανάλογα με την περίπτωση)	Τελευταίοι 12 μήνες
		2	Ναι, με τα περισσότερα πρόσωπα		
		3	Μόνο με ορισμένα από αυτά		
		4	Όχι		
PMH100_F	Καλές σχέσεις με συμφοιτητές, εκπαιδευτικούς ή καθηγητές κατά τη διάρκεια της εκπαίδευσης και της κατάρτισης (δείκτης)	1	Συμπληρώθηκε		
		– 1	Λείπει		
		– 2	Άνευ αντικειμένου (PE010 = 2 και PL032 = 1,2,3,4,6,7,8 και PL087 = 0 Ή PMH95 = 2)		
		– 3	Μη επιλεγμένος απαντών		
		– 7	Άνευ αντικειμένου (δεν συλλέχθηκε σύμφωνα με την εφαρμογή του «πολυετούς κυλιόμενου σχεδιασμού»)		
PMH105	Εργασία κατά τους τελευταίους 12 μήνες (ΠΡΟΑΙΡΕΤΙΚΟ)	1	Ναι	Όλα τα σημερινά μέλη του νοικοκυριού ηλικίας 16 ετών και άνω ή το μέλος που επιλέχτηκε να απαντήσει (ανάλογα με την περίπτωση)	Τελευταίοι 12 μήνες
		2	Όχι		

Αναγνωριστικός κωδικός μεταβλητής	Ονομασία μεταβλητής	Κωδικός τύπου	Ετικέτα τύπου	Μονάδα συλλογής	Περίοδος αναφοράς
PMH105_F	Εργασία κατά τους τελευταίους 12 μήνες (δείκτης) (ΠΡΟΑΙΡΕΤΙΚΟ)	1	Συμπληρώθηκε		
		– 1	Λείπει		
		– 3	Μη επιλεγμένος απαντών		
		– 7	Άνευ αντικειμένου (δεν συλλέχθηκε σύμφωνα με την εφαρμογή του «πολυετούς κυλιόμενου σχεδιασμού»)		
		– 8	Άνευ αντικειμένου (δεν συλλέχθηκε η μεταβλητή)		
PMH110	Καλές σχέσεις εργασίας με συναδέλφους, διευθυντικά στελέχη ή την ομάδα	1	Ναι, με όλα αυτά τα πρόσωπα	Όλα τα σημερινά μέλη του νοικοκυριού ηλικίας 16 ετών και άνω ή το μέλος που επιλέχτηκε να απαντήσει (ανάλογα με την περίπτωση)	Τελευταίοι 12 μήνες
		2	Ναι, με τα περισσότερα πρόσωπα		
		3	Μόνο με ορισμένα από αυτά		
		4	Όχι		
		5	Εργάζομαι μόνος/-η (δεν έχω συναδέλφους, διευθυντικά στελέχη ή ομάδα)		
PMH110_F	Καλές σχέσεις εργασίας με συναδέλφους, διευθυντικά στελέχη ή την ομάδα (δείκτης)	1	Συμπληρώθηκε		
		– 1	Λείπει		
		– 2	Άνευ αντικειμένου (PL032 = 2,3,4,5,6,7,8 και PL073 = 0 και PL074 = 0 και PL075 = 0 και PL076 = 0 Ή PMH105 = 2)		
		– 3	Μη επιλεγμένος απαντών		
		– 7	Άνευ αντικειμένου (δεν συλλέχθηκε σύμφωνα με την εφαρμογή του «πολυετούς κυλιόμενου σχεδιασμού»)		
PMH120	Ισορροπία μεταξύ επαγγελματικής και ιδιωτικής ζωής	1	Πάντα ή πιο συχνά	Όλα τα σημερινά μέλη του νοικοκυριού ηλικίας 16 ετών και άνω ή το μέλος που επιλέχτηκε να απαντήσει (ανάλογα με την περίπτωση)	Τελευταίοι 12 μήνες
		2	Μερικές φορές		
		3	Σπάνια ή ποτέ		

Αναγνωριστικός κωδικός μεταβλητής	Ονομασία μεταβλητής	Κωδικός τύπου	Ετικέτα τύπου	Μονάδα συλλογής	Περίοδος αναφοράς
PMH120_F	Ισορροπία μεταξύ επαγγελματικής και προσωπικής ζωής (δείκτης)	1	Συμπληρώθηκε		
		– 1	Λείπει		
		– 2	Άνευ αντικειμένου (PL032 = 2,3,4,5,6,7,8 και PL073 = 0 και PL074 = 0 και PL075 = 0 και PL076 = 0 Ή PMH105 = 2)		
		– 3	Μη επιλεγμένος απαντών		
		– 7	Άνευ αντικειμένου (δεν συλλέχθηκε σύμφωνα με την εφαρμογή του «πολυετούς κυλιόμενου σχεδιασμού»)		
PMH130	Απουσία από την εργασία λόγω έλλειψης διάθεσης, λόγω κατάθλιψης ή άγχους	1	Δεν απουσίασα	Όλα τα σημερινά μέλη του νοικοκυριού ηλικίας 16 ετών και άνω ή το μέλος που επιλέχτηκε να απαντήσει (ανάλογα με την περίπτωση)	Τελευταίοι 12 μήνες
		2	Λιγότερο από μήνα		
		3	1-2 μήνες		
		4	3-5 μήνες		
		5	6 μήνες ή περισσότερο		
		6	Δεν απαντώ / Δεν γνωρίζω		
PMH130_F	Απουσία από την εργασία λόγω έλλειψης διάθεσης, λόγω κατάθλιψης ή άγχους (δείκτης)	1	Συμπληρώθηκε		
		– 1	Λείπει		
		– 2	Άνευ αντικειμένου (PL032 = 2,3,4,5,6,7,8 και PL073 = 0 και PL074 = 0 και PL075 = 0 και PL076 = 0 Ή PMH105 = 2 ή PHM020 = 2)		
		– 3	Μη επιλεγμένος απαντών		
		– 7	Άνευ αντικειμένου (δεν συλλέχθηκε σύμφωνα με την εφαρμογή του «πολυετούς κυλιόμενου σχεδιασμού»)		

Αναγνωριστικός κωδικός μεταβλητής	Ονομασία μεταβλητής	Κωδικός τύπου	Ετικέτα τύπου	Μονάδα συλλογής	Περίοδος αναφοράς
PMH140	Συχνότητα άθλησης	1	Καθημερινά	Όλα τα σημερινά μέλη του νοικοκυριού ηλικίας 16 ετών και άνω ή το μέλος που επιλέχτηκε να απαντήσει (ανάλογα με την περίπτωση)	Τελευταίοι 12 μήνες
		2	Αρκετές φορές την εβδομάδα		
		3	Μία φορά την εβδομάδα		
		4	Λιγότερο από μία φορά την εβδομάδα		
		5	Ποτέ		
PMH140_F	Συχνότητα άθλησης (δείκτης)	1	Συμπληρώθηκε		
		– 1	Λείπει		
		– 3	Μη επιλεγμένος απαντών		
		– 7	Άνευ αντικειμένου (δεν συλλέχθηκε σύμφωνα με την εφαρμογή του «πολυετούς κυλιόμενου σχεδιασμού»)		
PMH150	Συχνότητα προβλημάτων με τον ύπνο	1	Καθημερινά	Όλα τα σημερινά μέλη του νοικοκυριού ηλικίας 16 ετών και άνω ή το μέλος που επιλέχτηκε να απαντήσει (ανάλογα με την περίπτωση)	Τελευταίοι 12 μήνες
		2	Αρκετές φορές την εβδομάδα		
		3	Λιγότερο συχνά		
		4	Ποτέ		
PMH150_F	Συχνότητα προβλημάτων με τον ύπνο (δείκτης)	1	Συμπληρώθηκε		
		– 1	Λείπει		
		– 3	Μη επιλεγμένος απαντών		
		– 7	Άνευ αντικειμένου (δεν συλλέχθηκε σύμφωνα με την εφαρμογή του «πολυετούς κυλιόμενου σχεδιασμού»)		
PMH160	Χρήση των μέσων κοινωνικής δικτύωσης	1	Δεν χρησιμοποιώ καθόλου τα μέσα κοινωνικής δικτύωσης ή δεν τα χρησιμοποιώ καθημερινά	Όλα τα σημερινά μέλη του νοικοκυριού ηλικίας 16 ετών και άνω ή το μέλος που επιλέχτηκε να απαντήσει (ανάλογα με την περίπτωση)	Τελευταίοι 12 μήνες
		2	Λιγότερο από 1 ώρα την ημέρα		
		3	1-2 ώρες την ημέρα		
		4	Πάνω από 2 ώρες, αλλά λιγότερο από 4, την ημέρα		
		5	4 ή περισσότερες ώρες την ημέρα		

Αναγνωριστικός κωδικός μεταβλητής	Ονομασία μεταβλητής	Κωδικός τύπου	Ετικέτα τύπου	Μονάδα συλλογής	Περίοδος αναφοράς
PMH160_F	Χρήση των μέσων κοινωνικής δικτύωσης (δείκτης)	1	Συμπληρώθηκε		
		– 1	Λείπει		
		– 3	Μη επιλεγμένος απαντών		
		– 7	Άνευ αντικειμένου (δεν συλλέχθηκε σύμφωνα με την εφαρμογή του «πολυετούς κυλιόμενου σχεδιασμού»)		
PMH170	Εμπειρία ψηφιακής βίας	1	Ναι, μία φορά	Όλα τα σημερινά μέλη του νοικοκυριού ηλικίας 16 ετών και άνω ή το μέλος που επιλέχτηκε να απαντήσει (ανάλογα με την περίπτωση)	Τελευταίοι 12 μήνες
		2	Ναι, 2 ή περισσότερες φορές		
		3	Όχι		
PMH170_F	Εμπειρία ψηφιακής βίας (δείκτης)	1	Συμπληρώθηκε		
		– 1	Λείπει		
		– 3	Μη επιλεγμένος απαντών		
		– 7	Άνευ αντικειμένου (δεν συλλέχθηκε σύμφωνα με την εφαρμογή του «πολυετούς κυλιόμενου σχεδιασμού»)		
PMH180	Επιβάρυνση λόγω οικιακών εργασιών	1	Μεγάλη επιβάρυνση	Όλα τα σημερινά μέλη του νοικοκυριού ηλικίας 16 ετών και άνω ή το μέλος που επιλέχτηκε να απαντήσει (ανάλογα με την περίπτωση)	Τελευταίοι 12 μήνες
		2	Κάποια επιβάρυνση		
		3	Καμία επιβάρυνση		
		4	Δεν έχω οικιακές εργασίες		
PMH180_F	Επιβάρυνση λόγω οικιακών εργασιών (δείκτης)	1	Συμπληρώθηκε		
		– 1	Λείπει		
		– 3	Μη επιλεγμένος απαντών		
		– 7	Άνευ αντικειμένου (δεν συλλέχθηκε σύμφωνα με την εφαρμογή του «πολυετούς κυλιόμενου σχεδιασμού»)		

Αναγνωριστικός κωδικός μεταβλητής	Ονομασία μεταβλητής	Κωδικός τύπου	Ετικέτα τύπου	Μονάδα συλλογής	Περίοδος αναφοράς
PMH190	Επιβάρυνση λόγω καθημερινών διαχειριστικών ευθυνών	1	Μεγάλη επιβάρυνση	Όλα τα σημερινά μέλη του νοικοκυριού ηλικίας 16 ετών και άνω ή το μέλος που επιλέχτηκε να απαντήσει (ανάλογα με την περίπτωση)	Τελευταίοι 12 μήνες
		2	Κάποια επιβάρυνση		
		3	Καμία επιβάρυνση		
		4	Δεν έχω καθημερινά διαχειριστικά καθήκοντα στο νοικοκυριό		
PMH190_F	Επιβάρυνση λόγω καθημερινών διαχειριστικών ευθυνών (δείκτης)	1	Συμπληρώθηκε		
		– 1	Λείπει		
		– 3	Μη επιλεγμένος απαντών		
		– 7	Άνευ αντικειμένου (δεν συλλέχθηκε σύμφωνα με την εφαρμογή του «πολυετούς κυλιόμενου σχεδιασμού»)		
PMH200	Αίσθημα διακριτικής μεταχείρισης	1	Κυρίως λόγω ηλικίας (υπερβολικά μικρής/μεγάλης ηλικίας)	Όλα τα σημερινά μέλη του νοικοκυριού ηλικίας 16 ετών και άνω ή το μέλος που επιλέχτηκε να απαντήσει (ανάλογα με την περίπτωση)	Τελευταίοι 12 μήνες
		2	Κυρίως λόγω φύλου (άνδρας/γυναίκα)		
		3	Κυρίως λόγω αναπηρίας ή μακροχρόνιου προβλήματος υγείας		
		4	Κυρίως λόγω μεταναστευτικού υπόβαθρου ή εθνοτικής καταγωγής		
		5	Κυρίως λόγω θρησκείας/ πεποιθήσεων (ΠΡΟΑΙΡΕΤΙΚΟ)		
		6	Κυρίως λόγω σεξουαλικού προσανατολισμού (ΠΡΟΑΙΡΕΤΙΚΟ)		
		7	Κυρίως λόγω ταυτότητας ως προς το φύλο (ΠΡΟΑΙΡΕΤΙΚΟ)		
		8	Κυρίως για άλλους λόγους		
		9	Όχι, δεν έχω αισθανθεί ότι υφίσταμαι διακρίσεις		

Αναγνωριστικός κωδικός μεταβλητής	Ονομασία μεταβλητής	Κωδικός τύπου	Ετικέτα τύπου	Μονάδα συλλογής	Περίοδος αναφοράς
PMH200_F	Αίσθημα διακριτικής μεταχείρισης (δείκτης)	1	Συμπληρώθηκε		
		– 1	Λείπει		
		– 3	Μη επιλεγμένος απαντών		
		– 7	Άνευ αντικειμένου (δεν συλλέχθηκε σύμφωνα με την εφαρμογή του «πολυετούς κυλιόμενου σχεδιασμού»)		
PMH210	Σταθμίσεις ψυχικής υγείας και ευεξίας (ΠΡΟΑΙΡΕΤΙΚΟ)	0+ (μορφότυπο 2.5)	στάθμιση	Όλα τα σημερινά μέλη του νοικοκυριού ηλικίας 16 ετών και άνω ή το μέλος που επιλέχτηκε να απαντήσει (ανάλογα με την περίπτωση)	Τρέχουσα
PMH210_F	Σταθμίσεις ψυχικής υγείας και ευεξίας (δείκτης) (ΠΡΟΑΙΡΕΤΙΚΟ)	1	Συμπληρώθηκε		
		– 1	Λείπει		
		– 3	Μη επιλεγμένος απαντών		
		– 7	Άνευ αντικειμένου (δεν συλλέχθηκε σύμφωνα με την εφαρμογή του «πολυετούς κυλιόμενου σχεδιασμού»)		
		– 8	Άνευ αντικειμένου (μη κατασκευασμένη μεταβλητή)		