Amtsblatt
der Europäischen Union

DE
Reihe L

2025/2448

5.12.2025

DURCHFÜHRUNGSVERORDNUNG (EU) 2025/2448 DER KOMMISSION

vom 4. Dezember 2025

zur Festlegung technischer Angaben der Datensätze für das Ad-hoc-Thema 2027 „Psychische Gesundheit und Wohlbefinden“ im Bereich Einkommen und Lebensbedingungen gemäß der Verordnung (EU) 2019/1700 des Europäischen Parlaments und des Rates

(Text von Bedeutung für den EWR)

DIE EUROPÄISCHE KOMMISSION —

gestützt auf den Vertrag über die Arbeitsweise der Europäischen Union,

gestützt auf die Verordnung (EU) 2019/1700 des Europäischen Parlaments und des Rates vom 10. Oktober 2019 zur Schaffung eines gemeinsamen Rahmens für europäische Statistiken über Personen und Haushalte auf der Grundlage von Einzeldaten aus Stichprobenerhebungen, zur Änderung der Verordnungen (EG) Nr. 808/2004, (EG) Nr. 452/2008 und (EG) Nr. 1338/2008 des Europäischen Parlaments und des Rates sowie zur Aufhebung der Verordnung (EG) Nr. 1177/2003 des Europäischen Parlaments und des Rates und der Verordnung (EG) Nr. 577/98 des Rates [1], insbesondere auf Artikel 7 Absatz 1,

in Erwägung nachstehender Gründe:

(1) Der Bereich Einkommen und Lebensbedingungen liefert die Informationen, die im Rahmen des Europäischen Semesters und der europäischen Säule sozialer Rechte, insbesondere in Bezug auf Einkommensverteilung, Armut und soziale Ausgrenzung, benötigt werden. Zudem werden auch Informationen für andere, mit Lebensbedingungen und Armut zusammenhängende Politikbereiche der EU bereitgestellt. Das im Jahr 2027 zu erfassende Ad-hoc-Thema „Psychische Gesundheit und Wohlbefinden“ ist angesichts der Umsetzung der Initiative für eine Europäische Gesundheitsunion [2], in deren Rahmen die psychische Gesundheit als einen integralen Bestandteil von Gesundheit allgemein anerkannt wird, von entscheidender Bedeutung. Es sollten neue Statistiken und Indikatoren entwickelt und schrittweise in die Politikgestaltung integriert werden, die Aspekte wie Ungleichheiten sowie physische und psychische Gesundheit widerspiegeln und die Auswirkungen von Maßnahmen und Finanzmitteln erfassen.

(2) Um sicherzustellen, dass der Bereich Einkommen und Lebensbedingungen korrekt umgesetzt wird, ist es erforderlich, die technischen Angaben der Datensätze für das Ad-hoc-Thema 2027 „Psychische Gesundheit und Wohlbefinden“ festzulegen.

(3) Die in dieser Verordnung vorgesehenen Maßnahmen stimmen mit der Stellungnahme des Ausschusses für das Europäische Statistische System überein —

HAT FOLGENDE VERORDNUNG ERLASSEN:

Artikel 1

Die technischen Angaben der Datensätze im Bereich Einkommen und Lebensbedingungen für das Ad-hoc-Thema 2027 „Psychische Gesundheit und Wohlbefinden“ sind im Anhang festgelegt und beziehen sich auf Folgendes:

a) die Kennung der Variable,

b) die Bezeichnung der Variable,

c) das Modalitätslabel und den Modalitätscode,

d) die Erhebungseinheit,

e) den Bezugszeitraum.

[1] ABl. L 261I vom 14.10.2019, S. 1, ELI: http://data.europa.eu/eli/reg/2019/1700/oj.

[2] Mitteilung der Kommission an das Europäische Parlament, den Rat, den Europäischen Wirtschafts- und Sozialausschuss und den Ausschuss der Regionen „Die Europäische Gesundheitsunion: gemeinsame Anstrengungen zum Nutzen der Gesundheit der Menschen“ (COM(2024) 206 final).

Artikel 2

Diese Verordnung tritt am zwanzigsten Tag nach ihrer Veröffentlichung im *Amtsblatt der Europäischen Union* in Kraft.

Diese Verordnung ist in allen ihren Teilen verbindlich und gilt unmittelbar in jedem Mitgliedstaat.

Brüssel, den 4. Dezember 2025

Für die Kommission
Die Präsidentin
Ursula VON DER LEYEN

ANHANG

TECHNISCHE ANGABEN GEMÄß ARTIKEL 1

Kennung der Variable	Bezeichnung der Variable	Modalitätscode	Modalitätslabel	Erhebungseinheit	Bezugszeitraum
PMH020	Niedergeschlagenheit, Schwermut oder Beklemmung in den letzten 12 Monaten (mindestens 2 Wochen)	1	Ja	Alle derzeitigen Haushaltsmitglieder ab 16 Jahren oder (gegebenenfalls) die ausgewählte Auskunftsperson	Letzte 12 Monate
		2	Nein		
PMH020_F	Niedergeschlagenheit, Schwermut oder Beklemmung in den letzten 12 Monaten (mindestens 2 Wochen) (Kennzeichen)	1	Ausgefüllt		
		– 1	Fehlt		
		– 3	Nicht die ausgewählte Auskunftsperson		
		– 7	Nicht zutreffend (gemäß der Umsetzung der „rotierenden Mehrjahresplanung“ nicht erhoben)		
PMH030	Auswirkungen der psychischen Gesundheit und des Wohlbefindens auf soziale Aktivitäten	1	Ja	Alle derzeitigen Haushaltsmitglieder ab 16 Jahren oder (gegebenenfalls) die ausgewählte Auskunftsperson	Letzte 12 Monate
		2	Nein		
PMH030_F	Auswirkungen der psychischen Gesundheit und des Wohlbefindens auf soziale Aktivitäten (Kennzeichen)	1	Ausgefüllt		
		– 1	Fehlt		
		– 2	Nicht zutreffend PMH020 = 2		
		– 3	Nicht die ausgewählte Auskunftsperson		
		– 7	Nicht zutreffend (gemäß der Umsetzung der „rotierenden Mehrjahresplanung“ nicht erhoben)		
PMH040	Auswirkungen der psychischen Gesundheit und des Wohlbefindens auf die Erwerbsfähigkeit	1	Ja	Alle derzeitigen Haushaltsmitglieder ab 16 Jahren oder (gegebenenfalls) die ausgewählte Auskunftsperson	Letzte 12 Monate
		2	Nein		
		3	Ich war während dieses Zeitraums bzw. dieser Zeiträume nicht erwerbstätig.		

Kennung der Variable	Bezeichnung der Variable	Modalitätscode	Modalitätslabel	Erhebungseinheit	Bezugszeitraum
PMH040_F	Auswirkungen der psychischen Gesundheit und des Wohlbefindens auf die Erwerbsfähigkeit (Kennzeichen)	1	Ausgefüllt		
		– 1	Fehlt		
		– 2	Nicht zutreffend PMH020 = 2 oder PL032 = 3		
		– 3	Nicht die ausgewählte Auskunftsperson		
		– 7	Nicht zutreffend (gemäß der Umsetzung der „rotierenden Mehrjahresplanung“ nicht erhoben)		
PMH050	Hauptgrund für Niedergeschlagenheit, Schwermut oder Beklemmung	1	Probleme in der Familie oder Beziehung	Alle derzeitigen Haushaltsmitglieder ab 16 Jahren oder (gegebenenfalls) die ausgewählte Auskunftsperson	Letzte 12 Monate
		2	Gesundheitliche Probleme		
		3	Finanzielle Probleme		
		4	Arbeitsbedingter Stress		
		5	Arbeitslosigkeit		
		6	Stress im Zusammenhang mit der allgemeinen und beruflichen Bildung		
		7	Stress aufgrund der politischen Lage		
		8	Stress aufgrund von Umweltbelangen		
		9	Sonstiges		
		10	Nicht bekannt/Kein besonderer Grund		
PMH050_F	Hauptgrund für Niedergeschlagenheit, Schwermut oder Beklemmung (Kennzeichen)	1	Ausgefüllt		
		– 1	Fehlt		
		– 2	Nicht zutreffend PMH020 = 2		
		– 3	Nicht die ausgewählte Auskunftsperson		
		– 7	Nicht zutreffend (gemäß der Umsetzung der „rotierenden Mehrjahresplanung“ nicht erhoben)		

Kennung der Variable	Bezeichnung der Variable	Modalitätscode	Modalitätslabel	Erhebungseinheit	Bezugszeitraum
PMH060	Konsultation eines Spezialisten/einer Fachkraft für psychische Gesundheit	1	Ja	Alle derzeitigen Haushaltsmitglieder ab 16 Jahren oder (gegebenenfalls) die ausgewählte Auskunftsperson	Letzte 12 Monate
		2	Nein		
PMH060_F	Konsultation eines Spezialisten/einer Fachkraft für psychische Gesundheit (Kennzeichen)	1	Ausgefüllt		
		– 1	Fehlt		
		– 3	Nicht die ausgewählte Auskunftsperson		
		– 7	Nicht zutreffend (gemäß der Umsetzung der „rotierenden Mehrjahresplanung“ nicht erhoben)		
PMH070	Ungedeckter Bedarf an Konsultationen eines Spezialisten/einer Fachkraft für psychische Gesundheit	1	Ja	Alle derzeitigen Haushaltsmitglieder ab 16 Jahren oder (gegebenenfalls) die ausgewählte Auskunftsperson	Letzte 12 Monate
		2	Nein		
PMH070_F	Ungedeckter Bedarf an Konsultationen eines Spezialisten/einer Fachkraft für psychische Gesundheit (Kennzeichen)	1	Ausgefüllt		
		– 1	Fehlt		
		– 3	Nicht die ausgewählte Auskunftsperson		
		– 7	Nicht zutreffend (gemäß der Umsetzung der „rotierenden Mehrjahresplanung“ nicht erhoben)		
PMH080	Hauptgrund für den ungedeckten Bedarf an Konsultationen eines Spezialisten/einer Fachkraft für psychische Gesundheit	1	Keine Spezialisten verfügbar	Alle derzeitigen Haushaltsmitglieder ab 16 Jahren oder (gegebenenfalls) die ausgewählte Auskunftsperson	Letzte 12 Monate
		2	Nicht erschwinglich		
		3	Wartezeit		
		4	Angst vor Stigmatisierung		
		5	Unfähigkeit, eine Konsultation zu vereinbaren, aufgrund von Symptomen von Niedergeschlagenheit, Schwermut oder Beklemmung		

Kennung der Variable	Bezeichnung der Variable	Modalitätscode	Modalitätslabel	Erhebungseinheit	Bezugszeitraum
		6	Bedenken in Bezug auf Vertraulichkeit und Vertrauen		
		7	Sonstiges		
PMH080_F	Hauptgrund für den ungedeckten Bedarf an Konsultationen eines Spezialisten/einer Fachkraft für psychische Gesundheit (Kennzeichen)	1	Ausgefüllt		
		– 1	Fehlt		
		– 2	Nicht zutreffend PMH070 = 2		
		– 3	Nicht die ausgewählte Auskunftsperson		
		– 7	Nicht zutreffend (gemäß der Umsetzung der „rotierenden Mehrjahresplanung“ nicht erhoben)		
PMH090	Möglichkeit, über persönliche Probleme zu sprechen	1	Ja	Alle derzeitigen Haushaltsmitglieder ab 16 Jahren oder (gegebenenfalls) die ausgewählte Auskunftsperson	Letzte 12 Monate
		2	Nein		
PMH090_F	Möglichkeit, über persönliche Probleme zu sprechen (Kennzeichen)	1	Ausgefüllt		
		– 1	Fehlt		
		– 3	Nicht die ausgewählte Auskunftsperson		
		– 7	Nicht zutreffend (gemäß der Umsetzung der „rotierenden Mehrjahresplanung“ nicht erhoben)		
PMH095	Formale allgemeine und berufliche Bildung in den letzten 12 Monaten (FAKULTATIV)	1	Ja	Alle derzeitigen Haushaltsmitglieder ab 16 Jahren oder (gegebenenfalls) die ausgewählte Auskunftsperson	Letzte 12 Monate
		2	Nein		

Kennung der Variable	Bezeichnung der Variable	Modalitätscode	Modalitätslabel	Erhebungseinheit	Bezugszeitraum
PMH095_F	Formale allgemeine und berufliche Bildung in den letzten 12 Monaten (Kennzeichen) (FAKULTATIV)	1	Ausgefüllt		
		– 1	Fehlt		
		– 3	Nicht die ausgewählte Auskunftsperson		
		– 7	Nicht zutreffend (gemäß der Umsetzung der „rotierenden Mehrjahresplanung“ nicht erhoben)		
		– 8	Nicht zutreffend (Variable nicht erhoben)		
PMH100	Gute Beziehungen im Kontext der allgemeinen und beruflichen Bildung zu Gleichaltrigen, Lehrkräften oder Dozenten	1	Ja, zu allen	Alle derzeitigen Haushaltsmitglieder ab 16 Jahren oder (gegebenenfalls) die ausgewählte Auskunftsperson	Letzte 12 Monate
		2	Ja, zu den meisten		
		3	Nur zu manchen		
		4	Nein		
PMH100_F	Gute Beziehungen im Kontext der allgemeinen und beruflichen Bildung zu Gleichaltrigen, Lehrkräften oder Dozenten (Kennzeichen)	1	Ausgefüllt		
		– 1	Fehlt		
		– 2	Nicht zutreffend (PE010 = 2 und PL032 = 1,2,3,4,6,7,8 und PL087 = 0 oder PMH95 = 2)		
		– 3	Nicht die ausgewählte Auskunftsperson		
		– 7	Nicht zutreffend (gemäß der Umsetzung der „rotierenden Mehrjahresplanung“ nicht erhoben)		
PMH105	Arbeit in den letzten 12 Monaten (FAKULTATIV)	1	Ja	Alle derzeitigen Haushaltsmitglieder ab 16 Jahren oder (gegebenenfalls) die ausgewählte Auskunftsperson	Letzte 12 Monate
		2	Nein		

Kennung der Variable	Bezeichnung der Variable	Modalitätscode	Modalitätslabel	Erhebungseinheit	Bezugszeitraum
PMH105_F	Arbeit in den letzten 12 Monaten (Kennzeichen) (FAKULTATIV)	1	Ausgefüllt		
		– 1	Fehlt		
		– 3	Nicht die ausgewählte Auskunftsperson		
		– 7	Nicht zutreffend (gemäß der Umsetzung der „rotierenden Mehrjahresplanung“ nicht erhoben)		
		– 8	Nicht zutreffend (Variable nicht erhoben)		
PMH110	Gute Arbeitsbeziehungen zu Mitarbeitern, Vorgesetzten oder der Abteilung	1	Ja, zu allen	Alle derzeitigen Haushaltsmitglieder ab 16 Jahren oder (gegebenenfalls) die ausgewählte Auskunftsperson	Letzte 12 Monate
		2	Ja, zu den meisten		
		3	Nur zu manchen		
		4	Nein		
		5	Ich arbeite allein (Ich habe keine Mitarbeiter, Vorgesetzten oder Abteilung)		
PMH110_F	Gute Arbeitsbeziehungen zu Mitarbeitern, Vorgesetzten oder der Abteilung (Kennzeichen)	1	Ausgefüllt		
		– 1	Fehlt		
		– 2	Nicht zutreffend (PL032 = 2,3,4,5,6,7,8 und PL073 = 0 und PL074 = 0 und PL075 = 0 und PL076 = 0 oder PMH105 = 2)		
		– 3	Nicht die ausgewählte Auskunftsperson		
		– 7	Nicht zutreffend (gemäß der Umsetzung der „rotierenden Mehrjahresplanung“ nicht erhoben)		
PMH120	Vereinbarkeit von Berufs- und Privatleben	1	Immer oder meistens	Alle derzeitigen Haushaltsmitglieder ab 16 Jahren oder (gegebenenfalls) die ausgewählte Auskunftsperson	Letzte 12 Monate
		2	Manchmal		
		3	Selten oder nie		

Kennung der Variable	Bezeichnung der Variable	Modalitätscode	Modalitätslabel	Erhebungseinheit	Bezugszeitraum
PMH120_F	Vereinbarkeit von Berufs- und Privatleben (Kennzeichen)	1	Ausgefüllt		
		– 1	Fehlt		
		– 2	Nicht zutreffend (PL032 = 2,3,4,5,6,7,8 und PL073 = 0 und PL074 = 0 und PL075 = 0 und PL076 = 0 oder PMH105 = 2)		
		– 3	Nicht die ausgewählte Auskunftsperson		
		– 7	Nicht zutreffend (gemäß der Umsetzung der „rotierenden Mehrjahresplanung“ nicht erhoben)		
PMH130	Ausfallzeiten aufgrund von Niedergeschlagenheit, Schwermut oder Beklemmung	1	Ich hatte keine Ausfallzeiten	Alle derzeitigen Haushaltsmitglieder ab 16 Jahren oder (gegebenenfalls) die ausgewählte Auskunftsperson	Letzte 12 Monate
		2	Weniger als ein Monat		
		3	1-2 Monate		
		4	3-5 Monate		
		5	6 Monate oder länger		
		6	Keine Angabe/Nicht bekannt		
PMH130_F	Ausfallzeiten aufgrund von Niedergeschlagenheit, Schwermut oder Beklemmung (Kennzeichen)	1	Ausgefüllt		
		– 1	Fehlt		
		– 2	Nicht zutreffend (PL032 = 2,3,4,5,6,7,8 und PL073 = 0 und PL074 = 0 und PL075 = 0 und PL076 = 0 oder PMH105 = 2 oder PHM020 = 2)		
		– 3	Nicht die ausgewählte Auskunftsperson		
		– 7	Nicht zutreffend (gemäß der Umsetzung der „rotierenden Mehrjahresplanung“ nicht erhoben)		

Kennung der Variable	Bezeichnung der Variable	Modalitätscode	Modalitätslabel	Erhebungseinheit	Bezugszeitraum
PMH140	Häufigkeit sportlicher Betätigung	1	Jeden Tag	Alle derzeitigen Haushaltsmitglieder ab 16 Jahren oder (gegebenenfalls) die ausgewählte Auskunftsperson	Letzte 12 Monate
		2	Mehrmals pro Woche		
		3	Einmal pro Woche		
		4	Weniger als einmal pro Woche		
		5	Nie		
PMH140_F	Häufigkeit sportlicher Betätigung (Kennzeichen)	1	Ausgefüllt		
		– 1	Fehlt		
		– 3	Nicht die ausgewählte Auskunftsperson		
		– 7	Nicht zutreffend (gemäß der Umsetzung der „rotierenden Mehrjahresplanung“ nicht erhoben)		
PMH150	Häufigkeit des Auftretens von Schlafstörungen	1	Täglich	Alle derzeitigen Haushaltsmitglieder ab 16 Jahren oder (gegebenenfalls) die ausgewählte Auskunftsperson	Letzte 12 Monate
		2	Mehrmals pro Woche		
		3	Weniger häufig		
		4	Nie		
PMH150_F	Häufigkeit des Auftretens von Schlafstörungen (Kennzeichen)	1	Ausgefüllt		
		– 1	Fehlt		
		– 3	Nicht die ausgewählte Auskunftsperson		
		– 7	Nicht zutreffend (gemäß der Umsetzung der „rotierenden Mehrjahresplanung“ nicht erhoben)		
PMH160	Nutzung sozialer Medien	1	Ich nutze soziale Medien überhaupt nicht oder nicht täglich.	Alle derzeitigen Haushaltsmitglieder ab 16 Jahren oder (gegebenenfalls) die ausgewählte Auskunftsperson	Letzte 12 Monate
		2	Weniger als 1 Stunde pro Tag		
		3	1-2 Stunden pro Tag		
		4	2-4 Stunden pro Tag		
		5	4 Stunden oder mehr pro Tag		

Kennung der Variable	Bezeichnung der Variable	Modalitätscode	Modalitätslabel	Erhebungseinheit	Bezugszeitraum
PMH160_F	Nutzung sozialer Medien (Kennzeichen)	1	Ausgefüllt		
		– 1	Fehlt		
		– 3	Nicht die ausgewählte Auskunftsperson		
		– 7	Nicht zutreffend (gemäß der Umsetzung der „rotierenden Mehrjahresplanung“ nicht erhoben)		
PMH170	Erfahren digitaler Gewalt	1	Ja, einmal	Alle derzeitigen Haushaltsmitglieder ab 16 Jahren oder (gegebenenfalls) die ausgewählte Auskunftsperson	Letzte 12 Monate
		2	Ja, zwei Mal oder mehr		
		3	Nein		
PMH170_F	Erfahren digitaler Gewalt (Kennzeichen)	1	Ausgefüllt		
		– 1	Fehlt		
		– 3	Nicht die ausgewählte Auskunftsperson		
		– 7	Nicht zutreffend (gemäß der Umsetzung der „rotierenden Mehrjahresplanung“ nicht erhoben)		
PMH180	Belastung durch Hausarbeit	1	Große Belastung	Alle derzeitigen Haushaltsmitglieder ab 16 Jahren oder (gegebenenfalls) die ausgewählte Auskunftsperson	Letzte 12 Monate
		2	Gewisse Belastung		
		3	Keine Belastung		
		4	Ich erledige keine Hausarbeit		
PMH180_F	Belastung durch Hausarbeit (Kennzeichen)	1	Ausgefüllt		
		– 1	Fehlt		
		– 3	Nicht die ausgewählte Auskunftsperson		
		– 7	Nicht zutreffend (gemäß der Umsetzung der „rotierenden Mehrjahresplanung“ nicht erhoben)		

Kennung der Variable	Bezeichnung der Variable	Modalitätscode	Modalitätslabel	Erhebungseinheit	Bezugszeitraum
PMH190	Belastung durch tägliche Verwaltungsaufgaben	1	Große Belastung	Alle derzeitigen Haushaltsmitglieder ab 16 Jahren oder (gegebenenfalls) die ausgewählte Auskunftsperson	Letzte 12 Monate
		2	Gewisse Belastung		
		3	Keine Belastung		
		4	Ich habe keine täglichen Verwaltungsaufgaben im Haushalt.		
PMH190_F	Belastung durch tägliche Verwaltungsaufgaben (Kennzeichen)	1	Ausgefüllt		
		– 1	Fehlt		
		– 3	Nicht die ausgewählte Auskunftsperson		
		– 7	Nicht zutreffend (gemäß der Umsetzung der „rotierenden Mehrjahresplanung“ nicht erhoben)		
PMH200	Gefühl der Diskriminierung	1	Hauptsächlich aufgrund des Alters (zu jung/alt)	Alle derzeitigen Haushaltsmitglieder ab 16 Jahren oder (gegebenenfalls) die ausgewählte Auskunftsperson	Letzte 12 Monate
		2	Hauptsächlich aufgrund des Geschlechts (männlich/weiblich)		
		3	Hauptsächlich aufgrund einer Behinderung oder eines langfristigen Gesundheitsproblems		
		4	Hauptsächlich aufgrund des Migrationshintergrunds oder der ethnischen Herkunft		
		5	Hauptsächlich aufgrund der Religion/der Weltanschauung (FAKULTATIV)		
		6	Hauptsächlich aufgrund der sexuellen Ausrichtung (FAKULTATIV)		
		7	Hauptsächlich aufgrund der Geschlechtsidentität (FAKULTATIV)		
		8	Hauptsächlich aus anderen Gründen		
		9	Nein, ich habe mich nicht diskriminiert gefühlt		

Kennung der Variable	Bezeichnung der Variable	Modalitätscode	Modalitätslabel	Erhebungseinheit	Bezugszeitraum
PMH200_F	Gefühl der Diskriminierung (Kennzeichen)	1	Ausgefüllt		
		– 1	Fehlt		
		– 3	Nicht die ausgewählte Auskunftsperson		
		– 7	Nicht zutreffend (gemäß der Umsetzung der „rotierenden Mehrjahresplanung“ nicht erhoben)		
PMH210	Gewichte für psychische Gesundheit und psychisches Wohlbefinden (FAKULTATIV)	0+ (Format 2,5)	Gewicht	Alle derzeitigen Haushaltsmitglieder ab 16 Jahren oder (gegebenenfalls) die ausgewählte Auskunftsperson	Aktuell
PMH210_F	Gewichte für psychische Gesundheit und psychisches Wohlbefinden (Kennzeichen) (FAKULTATIV)	1	Ausgefüllt		
		– 1	Fehlt		
		– 3	Nicht die ausgewählte Auskunftsperson		
		– 7	Nicht zutreffend (gemäß der Umsetzung der „rotierenden Mehrjahresplanung“ nicht erhoben)		
		– 8	Nicht zutreffend (Variable nicht rechnerisch ermittelt)		