384L0467

Nº L 265/4 Jornal Oficial das Comunidades Europeias 5. 10. 84

DIRECTIVA DO CONSELHO

de 3 de Setembro de 1984

que altera a Directiva 80/836/Euratom no que respeita às normas de base relativas à protecção da saúde da população e dos trabalhadores contra os perigos resultantes das radiações ionizantes

(84/467/Euratom)

IL CONSELHO DAS COMUNIDADES EUROPEIAS,

Tendo em conta o Tratado que institui a Comunidade Europeia da Energia Atómica e, nomeadamente, os seus artigos 31º e 32º,

Tendo em conta a proposta da Comissão, elaborada após consulta do grupo de personalidades designadas pelo Comité Científico e Técnico de entre os peritos científicos dos Estados-membros,

Tendo em conta parecer do Parlamento Europeu (1),

Tendo em conta o parecer de Comité Económico e Social (2),

Considerando que, nos termos do Tratado que institui a Comunidade Europeia da Energia Atómica, convém fixar as normas de base relativas à protecção da saúde da população e dos trabalhadores contra os perigos resultantes das radiações ionizantes, previstas, nomeadamente, no artigo 30º, a fim de permitir a cada Estado-membro, em conformidade com o artigo 33º, o estabelecimento de disposições legislativas, regulamentares e administrativas capazes de assegurar o seu cumprimento, a adopção das medidas necessárias no que respeita ao ensino, educação e formação profissional, e a adopção das referidas disposições em harmonia com as disposições aplicáveis para este efeito nos outros Estados-membros;

Considerando que o Conselho adoptou em 2 de Fevereiro de 1959 directivas que fixam estas normas de base (3), com a última redacção que lhes foi dada pela Directiva 80/836/Euratom (4);

Considerando que a evolução dos conhecimentos científicos em matéria de protecção contra as radiações, revelou o interesse de proceder a uma revisão parcial dos Anexos I e III da Directiva 80/836/Euratom;

Considerando que a protecção da saúde dos trabalhadores e da população exige que toda e qualquer actividade que envolva um perigo resultante de radiações ionizantes seja sujeita a regulamentação;

Considerando que as normas de base devem ser adaptadas às condições de emprego da energia nuclear, e que variam consoante se trata da segurança individual dos trabalhadores expostos a radiações ionizantes ou da protecção da população;

Considerando que os valores fixados nos Anexos I e III da Directiva 80/836/Euratom só em parte estão em conformidade com os conhecimentos científicos mais recentes;

Considerando que para fixar um certo número destes valores, foi necessário recorrer provisoriamente a valores anteriormente fixados para as concentrações máximas admissíveis nas Directivas de 1959, 1962 e 1966;

Considerando que, em 1980, não foi possível efectuar os cálculos para todos os radionucleidos considerados;

Considerando que o Comité Económico e Social, no seu parecer de 7 de Julho de 1983, considerou necessário alterar nos artigos 9º e 12º da Directiva 80/836/Euratom os limites anuais de dose fixados para os cristalinos, a fim de ter em conta as últimas recomendações da Comissão Internacional de Protecção Radiológica, o que implica uma alteração dos limites fixados no Anexo III para o cripton; que estas alterações devem ser adoptadas,

ADOPTOU A PRESENTE DIRECTIVA:

Artigo 1º

A Directiva 80/836/Euratom é alterada do seguinte modo:

(1) JO nº C 127 de 14. 5. 1984, p. 120.
(2) JO nº C 286 de 24. 10. 1983, p. 15.
(3) JO nº 11 de 20. 2. 1959, p. 221/59.
(4) JO nº L 246 de 17. 9. 1980, p. 1.

1. Na alínea b) do artigo 1º (termos radiológicos, biológicos e médicos), a expressão «dose effective» é substituída na versão francesa por «dose efficace»;

2. A alínea a) do artigo 6º passa a ter a seguinte redacção:

«a) Os diferentes tipos de actividades que impliquem uma exposição aos raios ionizantes devem ter sido justificados previamente pelas vantagens que delas advenham (1);

(1) Tendo em conta, para as actividades médicas, a Directiva 84/466/Euratom del Conselho, de 3 de setembro de 1984, que establece as medidas fundamentais relativas á protecção radiológica das perssoas sujeitas a exames e tratamentos médicos (JO nº L 265 de 5. 10. 1984, p. 1).»;

3. A alínea a) do artigo 9º passa a ter a seguinte redacção:

«a) O limite para a dose eficaz, utilizada na prática essencialmente para a estimativa das exposições internas (1), segundo as modalidades fixadas no Anexo II, secção E, é fixado em 50 mSv (5 rem) por ano, não devendo a dose média ultrapassar em cada um dos orgãos ou tecidos em questão 500 mSv (50 rem) por ano;

(1) Este limite de dose eficaz é tomado em considerção para o cálculo dos limites de incorporação anual apresentados no Anexo III, que permitem determinar os limites derivados de concentração, entre outros no ar e na água.»;

4. Na alínea b) do artigo 9º, o primeiro travessão passa a ter a seguinte redacção:

«— o limite de dose para o cristalino é fixado em 150 mSv (15 rem) por ano»;

5. A Alínea a) do nº 3 do artigo 12º passa a ter a seguinte redacção:

a) O limite para a dose eficaz utilizada na prática essencialmente para a estimativa das exposições internas (1) segundo as modalidades fixadas no Anexo II, em E, é fixado em 5 mSv (0,5 rem) por ano, não devendo a dose média ultrapassar em cada um dos argãos ou tecidos em questão 50 mSv (5 rem) por ano;

(1) Este limite de dose eficaz é tomado em considerção para o cálculo dos limites de incorporação anual apresentados no Anexo III, que permitem determinar os limites derivados de concentração, entre outros no ar e na água.»;

6. Na alínea b) do nº 3 do artigo 12º primeiro travessão passa a ter a seguinte redacção:

«— O limite de dose para o cristalino é fixado em 15 mSv (1,5 rem) por ano»;

7. O Anexo I é substituído pelo Anexo I da presente directiva;

8. Na primeira e segunda linhas do Anexo II, a expressão «dose effective» é substituída na versão francesa por «dose efficace»;

9. O Anexo III é substituído pelo Anexo III da presente directiva.

Artigo 2º

Os Estados-membros tomarão as medidas necessárias para dar cumprimento à presente directiva no prazo máximo de dezoito meses a contar da sua publicação.

Os Estados-membros comunicarão à Comissão as disposições adoptadas em aplicação da presente directiva.

Artigo 3º

Os Estados-membros são destinatários da presente directiva.

Feito em Bruxelas em 3 de Stembro de 1984.

Pelo Conselho

O Presidente

P. BARRY

ANEXO I

1. Valores das actividades a não exceder nos termos da alínea a) do artigo 4, para os radionucleidos (1):

nucleidos de muita forte radiotoxicidade:	$5.10^3 B_q$; 1,4.10^{-7}Ci (grupo 1),
nucleidos de forte radiotoxicidade:	$5.10^4 B_q$; 1,4.10^{-6} Ci (grupo 2),
nucleidos de radiotoxicidad moderada:	$5.10^5 B_q$; 1.4.10^{-5} Ci (grupo 3),
nucleidos de fraca radiotoxicidad:	$5.10^6 B_q$; 1.4.10^{-4} Ci (grupo 4).

2. Os principais nucleidos radioactivos são classificados como se segue, segundo a sua radiotoxicidade relativa:

a) **Muito forte radiotoxicidade (grupo 1).**

$^{148}_{64}$Gd	$^{210}_{82}$Pb	$^{210}_{84}$Po	$^{223}_{88}$Ra	$^{225}_{88}$Ra	$^{226}_{88}$Ra	$^{228}_{88}$Ra	$^{225}_{89}$Ac
$^{227}_{89}$Ac	$^{227}_{90}$Th	$^{228}_{90}$Th	$^{229}_{90}$Th	$^{230}_{90}$Th	$^{231}_{91}$Pa	$^{230}_{92}$U	$^{232}_{92}$U
$^{233}_{92}$U	$^{234}_{92}$U	$^{236}_{93}$Np (1,15·10^5 y)		$^{237}_{93}$Np	$^{236}_{94}$Pu	$^{238}_{94}$Pu	$^{239}_{94}$Pu
$^{240}_{94}$Pu	$^{241}_{94}$Pu	$^{242}_{94}$Pu	$^{241}_{95}$Am	$^{242m}_{95}$Am	$^{243}_{95}$Am	$^{240}_{96}$Cm	$^{242}_{96}$Cm
$^{243}_{96}$Cm	$^{244}_{96}$Cm	$^{245}_{96}$Cm	$^{246}_{96}$Cm	$^{247}_{96}$Cm	$^{248}_{96}$Cm	$^{247}_{97}$Bk	$^{248}_{98}$Cf
$^{249}_{98}$Cf	$^{250}_{98}$Cf	$^{251}_{98}$Cf	$^{252}_{98}$Cf	$^{254}_{98}$Cf	$^{254}_{99}$Es	$^{257}_{100}$Fm	$^{258}_{101}$Md

b) **Forte radiotoxicidade (grupo 2).**

$^{10}_{4}$Be	$^{26}_{13}$Al	$^{32}_{14}$Si	$^{44}_{22}$Ti	$^{60}_{26}$Fe	$^{60}_{27}$Co	$^{68}_{32}$Ge	$^{90}_{38}$Sr
$^{91}_{39}$Y	$^{93}_{40}$Zr	$^{94}_{41}$Nb	$^{106}_{44}$Ru	$^{102m}_{45}$Rh	$^{102}_{45}$Rh	$^{108m}_{47}$Ag	$^{110m}_{47}$Ag
$^{109}_{48}$Cd	$^{113m}_{48}$Cd	$^{115m}_{48}$Cd	$^{114m}_{49}$In	$^{126}_{50}$Sn	$^{124}_{53}$I	$^{125}_{53}$I	$^{126}_{53}$I
$^{131}_{53}$I	$^{134}_{55}$Cs	$^{137}_{57}$La	$^{144}_{58}$Ce	$^{144}_{61}$Pm	$^{146}_{61}$Pm	$^{146}_{62}$Sm	$^{151}_{62}$Sm
$^{150}_{63}$Eu (34,2 y)		$^{152}_{63}$Eu	$^{154}_{63}$Eu	$^{155}_{63}$Eu	$^{158}_{65}$Tb	$^{166m}_{67}$Ho	$^{174}_{71}$Lu
$^{177m}_{71}$Lu	$^{172}_{72}$Hf	$^{178m}_{72}$Hf	$^{182}_{72}$Hf	$^{194}_{76}$Os	$^{192m}_{77}$Ir	$^{194m}_{77}$Ir	$^{194}_{80}$Hg
$^{202}_{82}$Pb	$^{212}_{82}$Pb	$^{210m}_{83}$Bi	$^{210}_{83}$Bi	$^{211}_{85}$At	$^{224}_{88}$Ra	$^{224}_{89}$Ac	$^{226}_{89}$Ac
$^{228}_{89}$Ac	$^{232}_{90}$Th	$_{90}$Th nat		$^{227}_{91}$Pa	$^{228}_{91}$Pa	$^{230}_{91}$Pa	$^{232}_{91}$Pa
$^{236}_{92}$U	$^{236}_{93}$Np (22,5 h)		$^{238}_{93}$Np	$^{244}_{94}$Pu	$^{242}_{95}$Am	$^{241}_{96}$Cm	$^{249}_{97}$Bk
$^{246}_{98}$Cf	$^{253}_{98}$Cf	$^{253}_{99}$Es	$^{254m}_{99}$Es	$^{252}_{100}$Fm	$^{253}_{100}$Fm	$^{254}_{100}$Fm	$^{255}_{100}$Fm
$^{257}_{101}$Md							

c) **Radiotoxicidade moderada (grupo 3):**

$^{14}_{6}$C	$^{22}_{11}$Na	$^{24}_{11}$Na	$^{28}_{12}$Mg	$^{32}_{15}$P	$^{33}_{15}$P	$^{36}_{17}$Cl	$^{41}_{18}$Ar
$^{42}_{19}$K	$^{43}_{19}$K	$^{45}_{20}$Ca	$^{47}_{20}$Ca	$^{44m}_{21}$Sc	$^{44}_{21}$Sc	$^{46}_{21}$Sc	$^{47}_{21}$Sc
$^{48}_{21}$Sc	$^{48}_{23}$V	$^{48}_{24}$Cr	$^{52}_{25}$Mn	$^{54}_{25}$Mn	$^{52}_{26}$Fe	$^{55}_{26}$Fe	$^{59}_{26}$Fe
$^{55}_{27}$Co	$^{56}_{27}$Co	$^{57}_{27}$Co	$^{58}_{27}$Co	$^{56}_{28}$Ni	$^{57}_{28}$Ni	$^{63}_{28}$Ni	$^{66}_{28}$Ni
$^{67}_{29}$Cu	$^{62}_{30}$Zn	$^{65}_{30}$Zn	$^{69m}_{30}$Zn	$^{72}_{30}$Zn	$^{66}_{31}$Ga	$^{67}_{31}$Ga	$^{72}_{31}$Ga
$^{69}_{32}$Ge	$^{77}_{32}$Ge	$^{71}_{33}$As	$^{72}_{33}$As	$^{73}_{33}$As	$^{74}_{33}$As	$^{76}_{33}$As	$^{77}_{33}$As
$^{73}_{34}$Se	$^{75}_{34}$Se	$^{79}_{34}$Se	$^{76}_{35}$Br	$^{82}_{35}$Br	$^{74}_{36}$Kr	$^{77}_{36}$Kr	$^{87}_{36}$Kr
$^{88}_{36}$Kr	$^{83}_{37}$Rb	$^{84}_{37}$Rb	$^{86}_{37}$Rb	$^{83}_{38}$Sr	$^{85}_{38}$Sr	$^{89}_{38}$Sr	$^{91}_{38}$Sr
$^{92}_{38}$Sr	$^{86}_{39}$Y	$^{87}_{39}$Y	$^{88}_{39}$Y	$^{90m}_{39}$Y	$^{90}_{39}$Y	$^{92}_{39}$Y	$^{93}_{39}$Y
$^{86}_{40}$Zr	$^{88}_{40}$Zr	$^{89}_{40}$Zr	$^{95}_{40}$Zr	$^{97}_{40}$Zr	$^{90}_{41}$Nb	$^{93m}_{41}$Nb	$^{95}_{41}$Nb
$^{95m}_{41}$Nb	$^{96}_{41}$Nb	$^{90}_{42}$Mo	$^{93}_{42}$Mo	$^{99}_{42}$Mo	$^{96}_{43}$Tc	$^{97m}_{43}$Tc	$^{97}_{44}$Ru
$^{103}_{44}$Ru	$^{105}_{44}$Ru	$^{99}_{45}$Rh	$^{100}_{45}$Rh	$^{101m}_{45}$Rh	$^{101}_{45}$Rh	$^{105}_{45}$Rh	$^{100}_{46}$Pd
$^{103}_{46}$Pd	$^{109}_{46}$Pd	$^{105}_{47}$Ag	$^{106m}_{47}$Ag	$^{111}_{47}$Ag	$^{112}_{47}$Ag	$^{115}_{48}$Cd	$^{117}_{48}$Cd
$^{111}_{49}$In	$^{110}_{50}$Sn	$^{113}_{50}$Sn	$^{117m}_{50}$Sn	$^{119m}_{50}$Sn	$^{121m}_{50}$Sn	$^{121}_{50}$Sn	$^{123}_{50}$Sn

(1) A lista alfabética dos elementos figura no fim do presente anexo.

$^{125}_{50}Sn$	$^{120}_{51}Sb$ (5,76 d)		$^{122}_{51}Sb$	$^{124}_{51}Sb$	$^{125}_{51}Sb$	$^{126}_{51}Sb$	$^{127}_{51}Sb$
$^{128}_{51}Sb$ (9,01 h)		$^{129}_{51}Sb$	$^{121}_{52}Te$	$^{121m}_{52}Te$	$^{123m}_{52}Te$	$^{125m}_{52}Te$	$^{127m}_{52}Te$
$^{129m}_{52}Te$	$^{131}_{52}Te$	$^{131m}_{52}Te$	$^{132}_{52}Te$	$^{133m}_{52}Te$	$^{120}_{53}I$	$^{123}_{53}I$	$^{130}_{53}I$
$^{132}_{53}I$	$^{132m}_{53}I$	$^{133}_{53}I$	$^{135}_{53}I$	$^{121}_{54}Xe$	$^{123}_{54}Xe$	$^{138}_{54}Xe$	$^{132}_{55}Cs$
$^{136}_{55}Cs$	$^{137}_{55}Cs$	$^{128}_{56}Ba$	$^{131}_{56}Ba$	$^{133m}_{56}Ba$	$^{133}_{56}Ba$	$^{135m}_{56}Ba$	$^{140}_{56}Ba$
$^{132}_{57}La$	$^{140}_{57}La$	$^{141}_{57}La$	$^{134}_{58}Ce$	$^{135}_{58}Ce$	$^{137m}_{58}Ce$	$^{139}_{58}Ce$	$^{141}_{58}Ce$
$^{143}_{58}Ce$	$^{142}_{59}Pr$	$^{143}_{59}Pr$	$^{145}_{59}Pr$	$^{138}_{60}Nd$	$^{147}_{60}Nd$	$^{143}_{61}Pm$	$^{145}_{61}Pm$
$^{147}_{61}Pm$	$^{148m}_{61}Pm$	$^{148}_{61}Pm$	$^{149}_{61}Pm$	$^{151}_{61}Pm$	$^{145}_{62}Sm$	$^{153}_{62}Sm$	$^{156}_{62}Sm$
$^{145}_{63}Eu$	$^{146}_{63}Eu$	$^{147}_{63}Eu$	$^{148}_{63}Eu$	$^{149}_{63}Eu$	$^{150}_{63}Eu$ (12,62 h)		$^{152m}_{63}Eu$
$^{156}_{63}Eu$	$^{157}_{63}Eu$	$^{146}_{64}Gd$	$^{147}_{64}Gd$	$^{149}_{64}Gd$	$^{151}_{64}Gd$	$^{153}_{64}Gd$	$^{159}_{64}Gd$
$^{149}_{65}Tb$	$^{151}_{65}Tb$	$^{153}_{65}Tb$	$^{154}_{65}Tb$	$^{155}_{65}Tb$	$^{156m}_{65}Tb$ (24,4 h)		$^{156}_{65}Tb$
$^{157}_{65}Tb$	$^{160}_{65}Tb$	$^{161}_{65}Tb$	$^{159}_{66}Dy$	$^{166}_{66}Dy$	$^{166}_{67}Ho$	$^{169}_{68}Er$	$^{171}_{68}Er$
$^{172}_{68}Er$	$^{167}_{69}Tm$	$^{170}_{69}Tm$	$^{171}_{69}Tm$	$^{172}_{69}Tm$	$^{173}_{69}Tm$	$^{166}_{70}Yb$	$^{169}_{70}Yb$
$^{175}_{70}Yb$	$^{169}_{71}Lu$	$^{170}_{71}Lu$	$^{171}_{71}Lu$	$^{172}_{71}Lu$	$^{173}_{71}Lu$	$^{174m}_{71}Lu$	$^{177}_{71}Lu$
$^{170}_{72}Hf$	$^{173}_{72}Hf$	$^{175}_{72}Hf$	$^{179m}_{72}Hf$	$^{181}_{72}Hf$	$^{184}_{72}Hf$	$^{176}_{73}Ta$	$^{179}_{73}Ta$
$^{182}_{73}Ta$	$^{183}_{73}Ta$	$^{184}_{73}Ta$	$^{185}_{74}W$	$^{187}_{74}W$	$^{188}_{74}W$	$^{181}_{75}Re$	$^{182}_{75}Re$ (64 h)
$^{184m}_{75}Re$	$^{184}_{75}Re$	$^{186}_{75}Re$	$^{188}_{75}Re$	$^{189}_{75}Re$	$^{182}_{76}Os$	$^{185}_{76}Os$	$^{191}_{76}Os$
$^{193}_{76}Os$	$^{185}_{77}Ir$	$^{186}_{77}Ir$	$^{188}_{77}Ir$	$^{189}_{77}Ir$	$^{190}_{77}Ir$	$^{192}_{77}Ir$	$^{194}_{77}Ir$
$^{188}_{78}Pt$	$^{191}_{78}Pt$	$^{193m}_{78}Pt$	$^{195m}_{78}Pt$	$^{197}_{78}Pt$	$^{200}_{78}Pt$	$^{194}_{79}Au$	$^{195}_{79}Au$
$^{198m}_{79}Au$	$^{198}_{79}Au$	$^{199}_{79}Au$	$^{200m}_{79}Au$	$^{193m}_{80}Hg$	$^{195m}_{80}Hg$	$^{197m}_{80}Hg$	$^{197}_{80}Hg$
$^{203}_{80}Hg$	$^{200}_{81}Tl$	$^{202}_{81}Tl$	$^{204}_{81}Tl$	$^{200}_{82}Pb$	$^{203}_{82}Pb$	$^{211}_{82}Pb$	$^{214}_{82}Pb$
$^{203}_{83}Bi$	$^{205}_{83}Bi$	$^{206}_{83}Bi$	$^{207}_{83}Bi$	$^{212}_{83}Bi$	$^{213}_{83}Bi$	$^{214}_{83}Bi$	$^{207}_{85}At$
$^{222}_{86}Rn$	$^{222}_{87}Fr$	$^{223}_{87}Fr$	$^{226}_{90}Th$	$^{231}_{90}Th$	$^{234}_{90}Th$	$^{233}_{91}Pa$	$^{234}_{91}Pa$
$^{231}_{92}U$	$^{237}_{92}U$	$^{240}_{92}U$	$^{232}_{93}Np$	$^{234}_{93}Np$	$^{235}_{93}Np$	$^{239}_{93}Np$	$^{234}_{94}Pu$
$^{237}_{94}Pu$	$^{245}_{94}Pu$	$^{238}_{95}Am$	$^{240}_{95}Am$	$^{244m}_{95}Am$	$^{244}_{95}Am$	$^{238}_{96}Cm$	$^{245}_{97}Bk$
$^{246}_{97}Bk$	$^{250}_{97}Bk$	$^{244}_{98}Cf$	$^{250}_{99}Es$	$^{251}_{99}Es$			

d) **Fraca radiotoxicidade (grupo 4):**

$^{3}_{1}H$	$^{7}_{4}Be$	$^{11}_{6}C$	$^{18}_{9}F$	$^{31}_{14}Si$	$^{35}_{16}S$	$^{38}_{17}Cl$	$^{39}_{17}Cl$
$^{37}_{18}Ar$	$^{39}_{18}Ar$	$^{40}_{19}K$	$^{44}_{19}K$	$^{45}_{19}K$	$^{41}_{20}Ca$	$^{43}_{21}Sc$	$^{49}_{21}Sc$
$^{45}_{22}Ti$	$^{47}_{23}V$	$^{49}_{23}V$	$^{49}_{24}Cr$	$^{51}_{24}Cr$	$^{51}_{25}Mn$	$^{52m}_{25}Mn$	$^{53}_{25}Mn$
$^{56}_{25}Mn$	$^{58m}_{27}Co$	$^{60m}_{27}Co$	$^{61}_{27}Co$	$^{62m}_{27}Co$	$^{59}_{28}Ni$	$^{65}_{28}Ni$	$^{60}_{29}Cu$
$^{61}_{29}Cu$	$^{64}_{29}Cu$	$^{63}_{30}Zn$	$^{69}_{30}Zn$	$^{71m}_{30}Zn$	$^{65}_{31}Ga$	$^{68}_{31}Ga$	$^{70}_{31}Ga$
$^{73}_{31}Ga$	$^{66}_{32}Ge$	$^{67}_{32}Ge$	$^{71}_{32}Ge$	$^{75}_{32}Ge$	$^{78}_{32}Ge$	$^{69}_{33}As$	$^{70}_{33}As$
$^{78}_{33}As$	$^{70}_{34}Se$	$^{73m}_{34}Se$	$^{81m}_{34}Se$	$^{81}_{34}Se$	$^{83}_{34}Se$	$^{74m}_{35}Br$	$^{74}_{35}Br$
$^{75}_{35}Br$	$^{77}_{35}Br$	$^{80m}_{35}Br$	$^{80}_{35}Br$	$^{83}_{35}Br$	$^{84}_{35}Br$	$^{76}_{36}Kr$	$^{79}_{36}Kr$
$^{81}_{36}Kr$	$^{83m}_{36}Kr$	$^{85m}_{36}Kr$	$^{85}_{36}Kr$	$^{79}_{37}Rb$	$^{81m}_{37}Rb$	$^{81}_{37}Rb$	$^{82m}_{37}Rb$
$^{87}_{37}Rb$	$^{88}_{37}Rb$	$^{89}_{37}Rb$	$^{80}_{38}Sr$	$^{81}_{38}Sr$	$^{85m}_{38}Sr$	$^{87m}_{38}Sr$	$^{86m}_{39}Y$
$^{91m}_{39}Y$	$^{94}_{39}Y$	$^{95}_{39}Y$	$^{88}_{41}Nb$	$^{89}_{41}Nb$ (66 min)		$^{89}_{41}Nb$ (122 min)	
$^{97}_{41}Nb$	$^{98}_{41}Nb$	$^{93m}_{42}Mo$	$^{101}_{42}Mo$	$^{93m}_{43}Tc$	$^{93}_{43}Tc$	$^{94m}_{43}Tc$	$^{94}_{43}Tc$
$^{96m}_{43}Tc$	$^{97}_{43}Tc$	$^{98}_{43}Tc$	$^{99m}_{43}Tc$	$^{99}_{43}Tc$	$^{101}_{43}Tc$	$^{104}_{43}Tc$	$^{94}_{44}Ru$
$^{99m}_{45}Rh$	$^{103m}_{45}Rh$	$^{106m}_{45}Rh$	$^{107}_{45}Rh$	$^{101}_{46}Pd$	$^{107}_{46}Pd$	$^{102}_{47}Ag$	$^{103}_{47}Ag$
$^{104m}_{47}Ag$	$^{104}_{47}Ag$	$^{106}_{47}Ag$	$^{115}_{47}Ag$	$^{104}_{48}Cd$	$^{107}_{48}Cd$	$^{113}_{48}Cd$	$^{117m}_{48}Cd$
$^{109}_{49}In$	$^{110}_{49}In$ (69,1 min)		$^{110}_{49}In$ (4 h)		$^{112}_{49}In$	$^{113m}_{49}In$	$^{115m}_{49}In$
$^{115}_{49}In$	$^{116m}_{49}In$	$^{117m}_{49}In$	$^{117}_{49}In$	$^{119m}_{49}In$	$^{111}_{50}Sn$	$^{123m}_{50}Sn$	$^{127}_{50}Sn$
$^{128}_{50}Sn$	$^{115}_{51}Sb$	$^{116m}_{51}Sb$	$^{116}_{51}Sb$	$^{117}_{51}Sb$	$^{118m}_{51}Sb$	$^{119}_{51}Sb$	$^{120}_{51}Sb$ (15,89 min)
$^{124m}_{51}Sb$	$^{126m}_{51}Sb$	$^{128}_{51}Sb$ (10,4 min)		$^{130}_{51}Sb$	$^{131}_{51}Sb$	$^{116}_{52}Te$	$^{123}_{52}Te$
$^{127}_{52}Te$	$^{129}_{52}Te$	$^{133}_{52}Te$	$^{134}_{52}Te$	$^{120m}_{53}I$	$^{121}_{53}I$	$^{128}_{53}I$	$^{129}_{53}I$

$^{134}_{53}I$	$^{120}_{54}Xe$	$^{122}_{54}Xe$	$^{125}_{54}Xe$	$^{127}_{54}Xe$	$^{129m}_{54}Xe$	$^{131m}_{54}Xe$	$^{133m}_{54}Xe$
$^{133}_{54}Xe$	$^{135m}_{54}Xe$	$^{135}_{54}Xe$	$^{125}_{55}Cs$	$^{127}_{55}Cs$	$^{129}_{55}Cs$	$^{130}_{55}Cs$	$^{131}_{55}Cs$
$^{134m}_{55}Cs$	$^{135}_{55}Cs$	$^{135m}_{55}Cs$	$^{138}_{55}Cs$	$^{126}_{56}Ba$	$^{131m}_{56}Ba$	$^{139}_{56}Ba$	$^{141}_{56}Ba$
$^{142}_{56}Ba$	$^{131}_{57}La$	$^{135}_{57}La$	$^{138}_{57}La$	$^{142}_{57}La$	$^{143}_{57}La$	$^{137}_{58}Ce$	$^{136}_{59}Pr$
$^{137}_{59}Pr$	$^{138m}_{59}Pr$	$^{139}_{59}Pr$	$^{142m}_{59}Pr$	$^{144}_{59}Pr$	$^{147}_{59}Pr$	$^{136}_{60}Nd$	$^{139m}_{60}Nd$
$^{139}_{60}Nd$	$^{141}_{60}Nd$	$^{149}_{60}Nd$	$^{151}_{60}Nd$	$^{141}_{61}Pm$	$^{150}_{61}Pm$	$^{141m}_{62}Sm$	$^{141}_{62}Sm$
$^{142}_{62}Sm$	$^{147}_{62}Sm$	$^{155}_{62}Sm$	$^{158}_{63}Eu$	$^{145}_{64}Gd$	$^{152}_{64}Gd$	$^{147}_{65}Tb$	$^{150}_{65}Tb$
$^{156m}_{65}Tb$ (5 h)		$^{155}_{66}Dy$	$^{157}_{66}Dy$	$^{165}_{66}Dy$	$^{155}_{67}Ho$	$^{157}_{67}Ho$	$^{159}_{67}Ho$
$^{161}_{67}Ho$	$^{162m}_{67}Ho$	$^{162}_{67}Ho$	$^{164m}_{67}Ho$	$^{164}_{67}Ho$	$^{167}_{67}Ho$	$^{161}_{68}Er$	$^{165}_{68}Er$
$^{162}_{69}Tm$	$^{166}_{69}Tm$	$^{175}_{69}Tm$	$^{162}_{70}Yb$	$^{167}_{70}Yb$	$^{177}_{70}Yb$	$^{178}_{70}Yb$	$^{176m}_{71}Lu$
$^{176}_{71}Lu$	$^{178m}_{71}Lu$	$^{178}_{71}Lu$	$^{179}_{71}Lu$	$^{177m}_{72}Hf$	$^{180m}_{72}Hf$	$^{182m}_{72}Hf$	$^{183}_{72}Hf$
$^{172}_{73}Ta$	$^{173}_{73}Ta$	$^{174}_{73}Ta$	$^{175}_{73}Ta$	$^{177}_{73}Ta$	$^{178}_{73}Ta$	$^{180m}_{73}Ta$	$^{180}_{73}Ta$
$^{182m}_{73}Ta$	$^{185}_{73}Ta$	$^{186}_{73}Ta$	$^{176}_{74}W$	$^{177}_{74}W$	$^{178}_{74}W$	$^{179}_{74}W$	$^{181}_{74}W$
$^{177}_{75}Re$	$^{178}_{75}Re$	$^{182}_{75}Re$ (12,7 h)		$^{186m}_{75}Re$	$^{187}_{75}Re$	$^{188m}_{75}Re$	$^{180}_{76}Os$
$^{181}_{76}Os$	$^{189m}_{76}Os$	$^{191m}_{76}Os$	$^{182}_{77}Ir$	$^{184}_{77}Ir$	$^{187}_{77}Ir$	$^{190m}_{77}Ir$	$^{195m}_{77}Ir$
$^{195}_{77}Ir$	$^{186}_{78}Pt$	$^{189}_{78}Pt$	$^{193}_{78}Pt$	$^{197m}_{78}Pt$	$^{199}_{78}Pt$	$^{193}_{79}Au$	$^{200}_{79}Au$
$^{201}_{79}Au$	$^{193}_{80}Hg$	$^{195}_{80}Hg$	$^{199m}_{80}Hg$	$^{194m}_{81}Tl$	$^{194}_{81}Tl$	$^{195}_{81}Tl$	$^{197}_{81}Tl$
$^{198m}_{81}Tl$	$^{198}_{81}Tl$	$^{199}_{81}Tl$	$^{201}_{81}Tl$	$^{195m}_{82}Pb$	$^{198}_{82}Pb$	$^{199}_{82}Pb$	$^{201}_{82}Pb$
$^{202m}_{82}Pb$	$^{205}_{82}Pb$	$^{209}_{82}Pb$	$^{200}_{83}Bi$	$^{201}_{83}Bi$	$^{202}_{83}Bi$	$^{203}_{84}Po$	$^{205}_{84}Po$
$^{207}_{84}Po$	$^{220}_{86}Rn$	$^{227}_{88}Ra$	$^{235}_{92}U$	$^{238}_{92}U$	$^{239}_{92}U$	$_{92}U$ nat	
$_{92}U$ impoverito (*)			$^{233}_{93}Np$	$^{240}_{93}Np$	$^{235}_{94}Pu$	$^{243}_{94}Pu$	$^{237}_{95}Am$
$^{239}_{95}Am$	$^{245}_{95}Am$	$^{246m}_{95}Am$	$^{246}_{95}Am$	$^{249}_{96}Cm$			

3. Para os nucleidos ^{115}In, ^{144}Nd, ^{87}Rb, ^{187}Re y ^{147}Sm, o regime de declaração e autorização prévia pode não ser aplicado, quaisquer que sejam as quantidades utilizadas.

4. Em caso de mistura de radionucleidos diferentes do tório natural e do urânio natural, pertencentes a grupos de radiotoxicidade diferentes, o regime de declaração e de autorização prévia pode não ser aplicado, se a soma das relações entre a actividade de cada um dos radionucleidos e o limite fixado no nº 1 para o grupo ao qual de pertence for inferior ou igual a 1.

5. Para as pinturas radioluminescentes, o régime de declaração e de atorização prévia pode não ser aplicado, se a actividade global em substâncias radioactivas não exceder 2.10^9 Bq de trítio ($5{,}4.10^{-2}$ Ci), 1.10^8 Bq de ^{147}Pm ($2{,}7.10^{-3}$ Ci) ou 5.10^5 Bq de ^{226}Ra ($1{,}4.10^{-5}$ Ci), e se essas pinturas forem guardadas ou utilizadas no fabrico ou reparação dos instrumentos e dos aparelhos a que se fefere a alínea c) do artigo 4º

6. Os radionucleidos que não figuram no presente anexo serão, sempre que necessário, afectados pela autoridade competente a um dos grupos de toxicidade.

7. Para as mangas a gás impregnadas de tório, o regime de declaração e de autorização prévia pode não aplicado, salvo no que respeita ao seu fabrico.

(*) A relação da actividade entre $^{234}_{92}U$ e $^{238}_{92}U$ não deve ser superior a 1.

Lista alfabtica dos elementos

Simbolo	Nº atómico	Nome
Ac	89	Actínio
Ag	47	Prata
Al	13	Alumínio
Am	95	Amerício
Ar	18	Árgon
As	33	Arsénico
At	85	Astato
Au	79	Ouro
B	5	Boro
Ba	56	Bário
Be	4	Berílio
Bi	83	Bismuto
Bk	97	Berquélio
Br	35	Bromo
C	6	Carbono
Ca	20	Cálcio
Cd	48	Cádmio
Ce	58	Cério
Cf	98	Californio
Cl	17	Cloro
Cm	96	Cúrio
Co	27	Cobalto
Cr	24	Crómio
Cs	55	Césio
Cu	29	Cobre
Dy	66	Disprósio
Er	68	Érbio
Es	99	Einsteinio
Eu	63	Európio
F	9	Fluor
Fe	26	Ferro
Fm	100	Férmio
Fr	87	Frâncio
Ga	31	Gálio
Gd	64	Gadolíneo
Ge	32	Germânio
H	1	Hidrogénio
He	2	Hélio
Hf	72	Háfnio
Hg	80	Mercúrio
Ho	67	Hólmio
I	53	Iodo
In	49	Indio
Ir	77	Irídio
K	19	Potassio
Kr	36	Críption
La	57	Lantânio
Li	3	Lítio
Lu	71	Lutécio
Md	101	Mendelvévio
Mg	12	Magnésio
Mn	25	Manganês
Mo	42	Molibdénio
N	7	Azoto
Na	11	Sódio
Nb	41	Nióbio
Nd	60	Neodímio
Ne	10	Néon
Ni	28	Níquel
No	102	Nobélio
Np	93	Neptúnio
O	8	Oxigénio
Os	76	Ósmio
P	15	Fósforo
Pa	91	Protactínio
Pb	82	Chumbo
Pd	46	Paládio
Pm	61	Promécio
Po	84	Polónio
Pr	59	Praseomídeo
Pt	78	Platina
Pu	94	Plutónio
Ra	88	Rádio
Rb	37	Rubídio
Re	75	Rénio
Rh	45	Ródio
Rn	86	Rádon
Ru	44	Ruténio
S	16	Enxofre
Sb	51	Antimónio
Sc	21	Escândio
Sc	34	Selénio
Si	14	Silício
Sm	62	Samário
Sn	50	Estanho
Sr	38	Estrôncio
Ta	73	Tântalio
Tb	65	Térbio
Tc	43	Tecnécio
Te	52	Telúrio
Th	90	Tório
Ti	22	Titânio
Tl	81	Tálio
Tm	69	Túlio
U	92	Urânio
V	23	Vanádio
W	74	Tungsténio
Xe	54	Xénon
Y	39	Ítrio
Yb	70	Itérbio
Zn	30	Zinco
Zr	40	Zircónio

ANEXO III

1. **Limites de incorporação anual por inalação e limites derivados de concentração dos radionucleidos no ar inalado pelos trabalhadores expostos e limites de incorporação anual por inalação e por ingestão pelos indivíduos em geral.**

Os valores que figuram nas tabelas a e b correspondem aos limites de dose anual fixados nos artigos 1º, 9 e 12º para os trabalhadores expoestos e para os indivíduos em geral.

Os valores dizem respeito a adultos. No caso das crianças, devem ter-se em conta as características anátomo e fisiológicas que podem exigir a alteração destes valores.

2. **Mistura de radionucleidos**

a) Se a composição da mistura não for conhecida, mas se puder excluir-se com segurança a presença de certos radionucleidos, utilizar-se-á o mais beixo dos limites fixados para os radionucleidos que possam estar presentes.

b) Se a composição exacta da mistura não for conhecida, mas se os radionucleidos desta mistura foram identificados, utilizar-se-á o mais baixo dos limites fixados para os radionucleidos presentes.

c) Se predominar a concentração e a toxicidade de um dos radionucleidos da mistura, os limites de incorporação anual a utilizar serão os dados para este radionucleido no nº 1.

d) Em presença de uma mistura de radionucleidos de composição conhecida, deve ser preenchida uma das seguintes condições:

$$\sum_j \frac{I_j}{I_{j,L}} \leq 1$$

ou

$$\sum_j \frac{C_j}{C_{j,L}} \leq 1$$

em que I_j é a incorporação anual do radionucleido j e $I_{j.L}$ o limite de incorporação anual deste radionucleido, C_j a concentração média anual no ar do radionucleido j, e $C_{j.L}$ o limite derivado de concentração deste radionucleido no ar.

QUADRO a)

(Actividades expressas em becquerel)

Radionuclidos	Forma (*)	Trabalhadores expostos		Indivíduos em geral	
		Limites de incorporação anual por inalação Bq	Limites derivados de concentração no ar para uma exposição de 2000 h/ano Bq m^{-3}	Limites de incorporação anual por inalação Bq	Limites de incorporação anual por ingestão (**) Bq
1	2	3	4	5	6
$^{3}_{1}H$	Água	$3 \cdot 10^{9}$	$8 \cdot 10^{5}$	$3 \cdot 10^{8}$	$3 \cdot 10^{8}$
$^{3}_{1}H$	Elemento		$2 \cdot 10^{10}$		
$^{7}_{4}Be$	W	$8 \cdot 10^{8}$	$3 \cdot 10^{5}$	$8 \cdot 10^{7}$	
	Y	$7 \cdot 10^{8}$	$3 \cdot 10^{5}$	$7 \cdot 10^{7}$	$2 \cdot 10^{8}$
$^{10}_{4}Be$	W	$6 \cdot 10^{6}$	$2 \cdot 10^{3}$	$6 \cdot 10^{5}$	
	Y	$5 \cdot 10^{5}$	$2 \cdot 10^{2}$	$5 \cdot 10^{4}$	$4 \cdot 10^{6}$
$^{11}_{6}C$	Compostos orgânicos marcados	$2 \cdot 10^{10}$	$6 \cdot 10^{6}$	$2 \cdot 10^{9}$	
	Monóxido CO	$4 \cdot 10^{10}$	$2 \cdot 10^{7}$	$4 \cdot 10^{9}$	
	Dióxido CO_2	$2 \cdot 10^{10}$	$1 \cdot 10^{7}$	$2 \cdot 10^{9}$	$2 \cdot 10^{9}$
$^{14}_{6}C$	Compostos orgânicos marcados	$9 \cdot 10^{7}$	$4 \cdot 10^{4}$	$9 \cdot 10^{6}$	
	Monóxido CO	$6 \cdot 10^{10}$	$3 \cdot 10^{7}$	$6 \cdot 10^{9}$	
	Dióxido CO_2	$8 \cdot 10^{9}$	$3 \cdot 10^{6}$	$8 \cdot 10^{8}$	$9 \cdot 10^{6}$

(*) (**) (***) Ver notas de pé de página no fim deste quadro.

Radionuclidos	Forma (*)	Trabalhadores expostos		Indivíduos em geral	
		Limites de incorporação anual por inalação Bq	Limites derivados de concentração no ar para uma exposição de 2000 h/ano Bq m^{-3}	Limites de incorporação anual por inalação Bq	Limites de incorporação anual por ingestão (**) Bq
1	2	3	4	5	6
$^{18}_{9}F$	D	$3 \cdot 10^9$	$1 \cdot 10^6$	$3 \cdot 10^8$	
	W	$3 \cdot 10^9$	$1 \cdot 10^6$	$3 \cdot 10^8$	
	Y	$3 \cdot 10^9$	$1 \cdot 10^6$	$3 \cdot 10^8$	
					$2 \cdot 10^8$
$^{22}_{11}Na$	D	$2 \cdot 10^7$	$1 \cdot 10^4$	$2 \cdot 10^6$	
					$2 \cdot 10^6$
$^{24}_{11}Na$	D	$2 \cdot 10^8$	$8 \cdot 10^4$	$2 \cdot 10^7$	
					$1 \cdot 10^7$
$^{28}_{12}Mg$	D	$6 \cdot 10^7$	$3 \cdot 10^4$	$6 \cdot 10^6$	
	W	$5 \cdot 10^7$	$2 \cdot 10^4$	$5 \cdot 10^6$	
					$2 \cdot 10^6$
$^{26}_{13}Al$	D	$2 \cdot 10^6$	$1 \cdot 10^3$	$2 \cdot 10^5$	
	W	$3 \cdot 10^6$	$1 \cdot 10^3$	$3 \cdot 10^5$	
					$1 \cdot 10^6$
$^{31}_{14}Si$	D	$9 \cdot 10^8$	$4 \cdot 10^5$	$9 \cdot 10^7$	
	W	$1 \cdot 10^9$	$5 \cdot 10^5$	$1 \cdot 10^8$	
	Y	$1 \cdot 10^9$	$4 \cdot 10^5$	$1 \cdot 10^8$	
					$3 \cdot 10^7$
$^{32}_{14}Si$	D	$9 \cdot 10^6$	$4 \cdot 10^3$	$9 \cdot 10^5$	
	W	$4 \cdot 10^6$	$2 \cdot 10^3$	$4 \cdot 10^5$	
	Y	$2 \cdot 10^5$	$8 \cdot 10^1$	$2 \cdot 10^4$	
					$8 \cdot 10^6$
$^{32}_{15}P$	D	$3 \cdot 10^7$	$1 \cdot 10^4$	$3 \cdot 10^6$	
	W	$1 \cdot 10^7$	$6 \cdot 10^3$	$1 \cdot 10^6$	
					$2 \cdot 10^6$
$^{33}_{15}P$	D	$3 \cdot 10^8$	$1 \cdot 10^5$	$3 \cdot 10^7$	
	W	$1 \cdot 10^8$	$4 \cdot 10^4$	$1 \cdot 10^7$	
					$2 \cdot 10^7$
$^{35}_{16}S$	D	$6 \cdot 10^8$	$3 \cdot 10^5$	$6 \cdot 10^7$	
	W	$8 \cdot 10^7$	$3 \cdot 10^4$	$8 \cdot 10^6$	
	Vapores	$5 \cdot 10^8$	$2 \cdot 10^5$	$5 \cdot 10^7$	
					a) $4 \cdot 10^7$
					b) $2 \cdot 10^7$

(*) (**) (***) Ver notas de pé de página no fim deste quadro.

Radionuclidos	Forma (*)	Trabalhadores expostos		Indivíduos em geral	
		Limites de incorporação anual por inalação Bq	Limites derivados de concentração no ar para uma exposição de 2000 h/ano Bq m^{-3}	Limites de incorporação anual por inalação Bq	Limites de incorporação anual por ingestão (**) Bq
1	2	3	4	5	6
$^{36}_{17}Cl$	D	$9 \cdot 10^7$	$4 \cdot 10^4$	$9 \cdot 10^6$	
	W	$9 \cdot 10^6$	$4 \cdot 10^3$	$9 \cdot 10^5$	$6 \cdot 10^6$
$^{38}_{17}Cl$	D	$2 \cdot 10^9$	$6 \cdot 10^5$	$2 \cdot 10^8$	
	W	$2 \cdot 10^9$	$7 \cdot 10^5$	$2 \cdot 10^8$	$6 \cdot 10^7$
$^{39}_{17}Cl$	D	$2 \cdot 10^9$	$8 \cdot 10^5$	$2 \cdot 10^8$	
	W	$2 \cdot 10^9$	$9 \cdot 10^5$	$2 \cdot 10^8$	$8 \cdot 10^7$
$^{37}_{18}Ar$			$5 \cdot 10^{10}$		
$^{39}_{18}Ar$			$7 \cdot 10^6$		
$^{41}_{18}Ar$			$1 \cdot 10^5$		
$^{40}_{19}K$	D	$1 \cdot 10^7$	$6 \cdot 10^3$	$1 \cdot 10^6$	$1 \cdot 10^6$
$^{42}_{19}K$	D	$2 \cdot 10^8$	$7 \cdot 10^4$	$2 \cdot 10^7$	$2 \cdot 10^7$
$^{43}_{19}K$	D	$3 \cdot 10^8$	$1 \cdot 10^5$	$3 \cdot 10^7$	$2 \cdot 10^7$
$^{44}_{19}K$	D	$2 \cdot 10^9$	$1 \cdot 10^6$	$2 \cdot 10^8$	$8 \cdot 10^7$
$^{45}_{19}K$	D	$4 \cdot 10^9$	$2 \cdot 10^6$	$4 \cdot 10^8$	$1 \cdot 10^8$
$^{41}_{20}Ca$	W	$1 \cdot 10^8$	$6 \cdot 10^4$	$1 \cdot 10^7$	$1 \cdot 10^7$
$^{45}_{20}Ca$	W	$3 \cdot 10^7$	$1 \cdot 10^4$	$3 \cdot 10^6$	$6 \cdot 10^6$
$^{47}_{20}Ca$	W	$3 \cdot 10^7$	$1 \cdot 10^4$	$3 \cdot 10^6$	$3 \cdot 10^6$
$^{43}_{21}Sc$	Y	$8 \cdot 10^8$	$4 \cdot 10^5$	$8 \cdot 10^7$	$3 \cdot 10^7$

(*) (**) (***) Ver notas de pé de página no fim deste quadro.

Radionuclidos	Forma (*)	Trabalhadores expostos		Indivíduos em geral	
		Limites de incorporação anual por inalação Bq	Limites derivados de concentração no ar para uma exposição de 2000 h/ano Bq m^{-3}	Limites de incorporação anual por inalação Bq	Limites de incorporação anual por ingestão (**) Bq
1	2	3	4	5	6
$^{44m}_{21}Sc$	Y	$3 \cdot 10^7$	$1 \cdot 10^4$	$3 \cdot 10^6$	$2 \cdot 10^6$
$^{44}_{21}Sc$	Y	$4 \cdot 10^8$	$2 \cdot 10^5$	$4 \cdot 10^7$	$1 \cdot 10^7$
$^{46}_{21}Sc$	Y	$9 \cdot 10^6$	$4 \cdot 10^3$	$9 \cdot 10^5$	$3 \cdot 10^6$
$^{47}_{21}Sc$	Y	$1 \cdot 10^8$	$5 \cdot 10^4$	$1 \cdot 10^7$	$8 \cdot 10^6$
$^{48}_{21}Sc$	Y	$5 \cdot 10^7$	$2 \cdot 10^4$	$5 \cdot 10^6$	$3 \cdot 10^6$
$^{49}_{21}Sc$	Y	$2 \cdot 10^9$	$8 \cdot 10^5$	$2 \cdot 10^8$	$8 \cdot 10^7$
$^{44}_{22}Ti$	D	$4 \cdot 10^5$	$2 \cdot 10^2$	$4 \cdot 10^4$	
	W	$1 \cdot 10^6$	$4 \cdot 10^2$	$1 \cdot 10^5$	
	Y	$2 \cdot 10^5$	$9 \cdot 10^1$	$2 \cdot 10^4$	$1 \cdot 10^6$
$^{45}_{22}Ti$	D	$9 \cdot 10^8$	$4 \cdot 10^5$	$9 \cdot 10^7$	
	W	$1 \cdot 10^9$	$5 \cdot 10^5$	$1 \cdot 10^8$	
	Y	$1 \cdot 10^9$	$4 \cdot 10^5$	$1 \cdot 10^8$	$3 \cdot 10^7$
$^{47}_{23}V$	D	$3 \cdot 10^9$	$1 \cdot 10^6$	$3 \cdot 10^8$	
	W	$4 \cdot 10^9$	$2 \cdot 10^6$	$4 \cdot 10^8$	$1 \cdot 10^8$
$^{48}_{23}V$	D	$4 \cdot 10^7$	$2 \cdot 10^4$	$4 \cdot 10^6$	
	W	$2 \cdot 10^7$	$9 \cdot 10^3$	$2 \cdot 10^6$	$2 \cdot 10^6$
$^{49}_{23}V$	D	$1 \cdot 10^9$	$5 \cdot 10^5$	$1 \cdot 10^8$	
	W	$7 \cdot 10^8$	$3 \cdot 10^5$	$7 \cdot 10^7$	$3 \cdot 10^8$
$^{48}_{24}Cr$	D	$4 \cdot 10^8$	$2 \cdot 10^5$	$4 \cdot 10^7$	
	W	$3 \cdot 10^8$	$1 \cdot 10^5$	$3 \cdot 10^7$	
	Y	$3 \cdot 10^8$	$1 \cdot 10^5$	$3 \cdot 10^7$	$2 \cdot 10^7$

(*) (**) (***) Ver notas de pé de página no fim deste quadro.

Radionuclidos	Forma (*)	Trabalhadores expostos		Indivíduos em geral	
		Limites de incorporação anual por inalação Bq	Limites derivados de concentração no ar para uma exposição de 2000 h/ano Bq m^{-3}	Limites de incorporação anual por inalação Bq	Limites de incorporação anual por ingestão (**) Bq
1	2	3	4	5	6
$^{49}_{24}$Cr	D	$3 \cdot 10^9$	$1 \cdot 10^6$	$3 \cdot 10^8$	
	W	$4 \cdot 10^9$	$2 \cdot 10^6$	$4 \cdot 10^8$	
	Y	$3 \cdot 10^9$	$1 \cdot 10^6$	$3 \cdot 10^8$	
					$1 \cdot 10^8$
$^{51}_{24}$Cr	D	$2 \cdot 10^9$	$7 \cdot 10^5$	$2 \cdot 10^8$	
	W	$9 \cdot 10^8$	$4 \cdot 10^5$	$9 \cdot 10^7$	
	Y	$7 \cdot 10^8$	$3 \cdot 10^5$	$7 \cdot 10^7$	
					$1 \cdot 10^8$
$^{51}_{25}$Mn	D	$2 \cdot 10^9$	$8 \cdot 10^5$	$2 \cdot 10^8$	
	W	$2 \cdot 10^9$	$9 \cdot 10^5$	$2 \cdot 10^8$	
					$7 \cdot 10^7$
$^{52}_{25}$Mn	D	$4 \cdot 10^7$	$2 \cdot 10^4$	$4 \cdot 10^6$	
	W	$3 \cdot 10^7$	$1 \cdot 10^4$	$3 \cdot 10^6$	
					$3 \cdot 10^6$
$^{52m}_{25}$Mn	D	$3 \cdot 10^9$	$1 \cdot 10^6$	$3 \cdot 10^8$	
	W	$4 \cdot 10^9$	$2 \cdot 10^6$	$4 \cdot 10^8$	
					$1 \cdot 10^8$
$^{53}_{25}$Mn	D	$5 \cdot 10^8$	$2 \cdot 10^5$	$5 \cdot 10^7$	
	W	$4 \cdot 10^8$	$2 \cdot 10^5$	$4 \cdot 10^7$	
					$2 \cdot 10^8$
$^{54}_{25}$Mn	D	$3 \cdot 10^7$	$1 \cdot 10^4$	$3 \cdot 10^6$	
	W	$3 \cdot 10^7$	$1 \cdot 10^4$	$3 \cdot 10^6$	
					$7 \cdot 10^6$
$^{56}_{25}$Mn	D	$6 \cdot 10^8$	$2 \cdot 10^5$	$6 \cdot 10^7$	
	W	$8 \cdot 10^8$	$3 \cdot 10^5$	$8 \cdot 10^7$	
					$2 \cdot 10^7$
$^{52}_{26}$Fe	D	$1 \cdot 10^8$	$5 \cdot 10^4$	$1 \cdot 10^7$	
	W	$9 \cdot 10^7$	$4 \cdot 10^4$	$9 \cdot 10^6$	
					$3 \cdot 10^6$
$^{55}_{26}$Fe	D	$7 \cdot 10^7$	$3 \cdot 10^4$	$7 \cdot 10^6$	
	W	$2 \cdot 10^8$	$6 \cdot 10^4$	$2 \cdot 10^7$	
					$3 \cdot 10^7$

(*) (**) (***) Ver notas de pé de página no fim deste quadro.

Radionuclidos	Forma (*)	Trabalhadores expostos		Indivíduos em geral	
		Limites de incorporação anual por inalação Bq	Limites derivados de concentração no ar para uma exposição de 2000 h/ano Bq m^{-3}	Limites de incorporação anual por inalação Bq	Limites de incorporação anual por ingestão (**) Bq
1	2	3	4	5	6
$^{59}_{26}Fe$	D	$1 \cdot 10^7$	$5 \cdot 10^3$	$1 \cdot 10^6$	
	W	$2 \cdot 10^7$	$8 \cdot 10^3$	$2 \cdot 10^6$	
					$3 \cdot 10^6$
$^{60}_{26}Fe$	D	$2 \cdot 10^5$	$1 \cdot 10^2$	$2 \cdot 10^4$	
	W	$7 \cdot 10^5$	$3 \cdot 10^2$	$7 \cdot 10^4$	
					$1 \cdot 10^5$
$^{55}_{27}Co$	W	$1 \cdot 10^8$	$4 \cdot 10^4$	$1 \cdot 10^7$	
	Y	$1 \cdot 10^8$	$4 \cdot 10^4$	$1 \cdot 10^7$	
					a) $4 \cdot 10^6$
					b) $6 \cdot 10^6$
$^{56}_{27}Co$	W	$1 \cdot 10^7$	$5 \cdot 10^3$	$1 \cdot 10^6$	
	Y	$7 \cdot 10^6$	$3 \cdot 10^3$	$7 \cdot 10^5$	
					$2 \cdot 10^6$
$^{57}_{27}Co$	W	$1 \cdot 10^8$	$4 \cdot 10^4$	$1 \cdot 10^7$	
	Y	$2 \cdot 10^7$	$1 \cdot 10^4$	$2 \cdot 10^6$	
					a) $3 \cdot 10^7$
					b) $2 \cdot 10^7$
$^{58}_{27}Co$	W	$4 \cdot 10^7$	$2 \cdot 10^4$	$4 \cdot 10^6$	
	Y	$3 \cdot 10^7$	$1 \cdot 10^4$	$3 \cdot 10^6$	
					a) $6 \cdot 10^6$
					b) $5 \cdot 10^6$
$^{58m}_{27}Co$	W	$3 \cdot 10^9$	$1 \cdot 10^6$	$3 \cdot 10^8$	
	Y	$2 \cdot 10^9$	$1 \cdot 10^6$	$2 \cdot 10^8$	
					$2 \cdot 10^8$
$^{60}_{27}Co$	W	$6 \cdot 10^6$	$3 \cdot 10^3$	$6 \cdot 10^5$	
	Y	$1 \cdot 10^6$	$5 \cdot 10^2$	$1 \cdot 10^5$	
					a) $2 \cdot 10^6$
					b) $7 \cdot 10^5$
$^{60m}_{27}Co$	W	$1 \cdot 10^{11}$	$6 \cdot 10^7$	$1 \cdot 10^{10}$	
	Y	$1 \cdot 10^{11}$	$4 \cdot 10^7$	$1 \cdot 10^{10}$	
					$4 \cdot 10^9$

(*) (**) (***) Ver notas de pé de página no fim deste quadro.

Radionuclidos	Forma (*)	Trabalhadores expostos		Indivíduos em geral	
		Limites de incorporação anual por inalação Bq	Limites derivados de concentração no ar para uma exposição de 2000 h/ano Bq m^{-3}	Limites de incorporação anual por inalação Bq	Limites de incorporação anual por ingestão (**) Bq
1	2	3	4	5	6
$^{61}_{27}Co$	W	$2 \cdot 10^9$	$1 \cdot 10^6$	$2 \cdot 10^8$	
	Y	$2 \cdot 10^9$	$9 \cdot 10^5$	$2 \cdot 10^8$	
					a) $7 \cdot 10^7$
					b) $8 \cdot 10^7$
$^{62m}_{27}Co$	W	$6 \cdot 10^9$	$3 \cdot 10^6$	$6 \cdot 10^8$	
	Y	$6 \cdot 10^9$	$2 \cdot 10^6$	$6 \cdot 10^8$	
					$1 \cdot 10^8$
$^{56}_{28}Ni$	D	$7 \cdot 10^7$	$3 \cdot 10^4$	$7 \cdot 10^6$	
	W	$5 \cdot 10^7$	$2 \cdot 10^4$	$5 \cdot 10^6$	
	Vapores	$4 \cdot 10^7$	$2 \cdot 10^4$	$4 \cdot 10^6$	
					$5 \cdot 10^6$
$^{57}_{28}Ni$	D	$2 \cdot 10^8$	$7 \cdot 10^4$	$2 \cdot 10^7$	
	W	$1 \cdot 10^8$	$5 \cdot 10^4$	$1 \cdot 10^7$	
	Vapores	$2 \cdot 10^8$	$1 \cdot 10^5$	$2 \cdot 10^7$	
					$6 \cdot 10^6$
$^{59}_{28}Ni$	D	$1 \cdot 10^8$	$6 \cdot 10^4$	$1 \cdot 10^7$	
	W	$3 \cdot 10^8$	$1 \cdot 10^5$	$3 \cdot 10^7$	
	Vapores	$7 \cdot 10^7$	$3 \cdot 10^4$	$7 \cdot 10^6$	
					$9 \cdot 10^7$
$^{63}_{28}Ni$	D	$6 \cdot 10^7$	$2 \cdot 10^4$	$6 \cdot 10^6$	
	W	$1 \cdot 10^8$	$4 \cdot 10^4$	$1 \cdot 10^7$	
	Vapores	$3 \cdot 10^7$	$1 \cdot 10^4$	$3 \cdot 10^6$	
					$3 \cdot 10^7$
$^{65}_{28}Ni$	D	$9 \cdot 10^8$	$4 \cdot 10^5$	$9 \cdot 10^7$	
	W	$1 \cdot 10^9$	$5 \cdot 10^5$	$1 \cdot 10^8$	
	Vapores	$6 \cdot 10^8$	$3 \cdot 10^5$	$6 \cdot 10^7$	
					$3 \cdot 10^7$
$^{66}_{28}Ni$	D	$6 \cdot 10^7$	$2 \cdot 10^4$	$6 \cdot 10^6$	
	W	$2 \cdot 10^7$	$1 \cdot 10^4$	$2 \cdot 10^6$	
	Vapores	$1 \cdot 10^8$	$5 \cdot 10^4$	$1 \cdot 10^7$	
					$1 \cdot 10^6$
$^{60}_{29}Cu$	D	$3 \cdot 10^9$	$1 \cdot 10^6$	$3 \cdot 10^8$	
	W	$4 \cdot 10^9$	$2 \cdot 10^6$	$4 \cdot 10^8$	
	Y	$4 \cdot 10^9$	$2 \cdot 10^6$	$4 \cdot 10^8$	
					$1 \cdot 10^8$

(*) (**) (***) Ver notas de pé de página no fim deste quadro.

Radionuclidos	Forma (*)	Trabalhadores expostos		Indivíduos em geral	
		Limites de incorporação anual por inalação Bq	Limites derivados de concentração no ar para uma exposição de 2000 h/ano Bq m^{-3}	Limites de incorporação anual por inalação Bq	Limites de incorporação anual por ingestão (**) Bq
1	2	3	4	5	6
$^{61}_{29}Cu$	D	$1 \cdot 10^9$	$5 \cdot 10^5$	$1 \cdot 10^8$	
	W	$2 \cdot 10^9$	$6 \cdot 10^5$	$2 \cdot 10^8$	
	Y	$1 \cdot 10^9$	$5 \cdot 10^5$	$1 \cdot 10^8$	
					$5 \cdot 10^7$
$^{64}_{29}Cu$	D	$1 \cdot 10^9$	$5 \cdot 10^5$	$1 \cdot 10^8$	
	W	$9 \cdot 10^8$	$4 \cdot 10^5$	$9 \cdot 10^7$	
	Y	$8 \cdot 10^8$	$3 \cdot 10^5$	$8 \cdot 10^7$	
					$4 \cdot 10^7$
$^{67}_{29}Cu$	D	$3 \cdot 10^8$	$1 \cdot 10^5$	$3 \cdot 10^7$	
	W	$2 \cdot 10^8$	$8 \cdot 10^4$	$2 \cdot 10^7$	
	Y	$2 \cdot 10^8$	$7 \cdot 10^4$	$2 \cdot 10^7$	
					$2 \cdot 10^7$
$^{62}_{30}Zn$	Y	$1 \cdot 10^8$	$4 \cdot 10^4$	$1 \cdot 10^7$	
					$5 \cdot 10^6$
$^{63}_{30}Zn$	Y	$3 \cdot 10^9$	$1 \cdot 10^6$	$3 \cdot 10^8$	
					$9 \cdot 10^7$
$^{65}_{30}Zn$	Y	$1 \cdot 10^7$	$4 \cdot 10^3$	$1 \cdot 10^6$	
					$1 \cdot 10^6$
$^{69m}_{30}Zn$	Y	$3 \cdot 10^8$	$1 \cdot 10^5$	$3 \cdot 10^7$	
					$2 \cdot 10^7$
$^{69}_{30}Zn$	Y	$5 \cdot 10^9$	$2 \cdot 10^6$	$5 \cdot 10^8$	
					$2 \cdot 10^8$
$^{71m}_{30}Zn$	Y	$6 \cdot 10^8$	$3 \cdot 10^5$	$6 \cdot 10^7$	
					$2 \cdot 10^7$
$^{72}_{30}Zn$	Y	$4 \cdot 10^7$	$2 \cdot 10^4$	$4 \cdot 10^6$	
					$4 \cdot 10^6$
$^{65}_{31}Ga$	D	$6 \cdot 10^9$	$3 \cdot 10^6$	$6 \cdot 10^8$	
	W	$7 \cdot 10^9$	$3 \cdot 10^6$	$7 \cdot 10^8$	
					$2 \cdot 10^8$
$^{66}_{31}Ga$	D	$1 \cdot 10^8$	$5 \cdot 10^4$	$1 \cdot 10^7$	
	W	$1 \cdot 10^8$	$4 \cdot 10^4$	$1 \cdot 10^7$	
					$4 \cdot 10^8$

(*) (**) (***) Ver notas de pé de página no fim deste quadro.

Radionuclidos	Forma (*)	Trabalhadores expostos		Indivíduos em geral	
		Limites de incorporação anual por inalação Bq	Limites derivados de concentração no ar para uma exposição de 2000 h/ano Bq m^{-3}	Limites de incorporação anual por inalação Bq	Limites de incorporação anual por ingestão (**) Bq
1	2	3	4	5	6
$^{67}_{31}Ga$	D	$5 \cdot 10^8$	$2 \cdot 10^5$	$5 \cdot 10^7$	
	W	$4 \cdot 10^8$	$2 \cdot 10^5$	$4 \cdot 10^7$	$3 \cdot 10^7$
$^{68}_{31}Ga$	D	$2 \cdot 10^9$	$6 \cdot 10^5$	$2 \cdot 10^8$	
	W	$2 \cdot 10^9$	$8 \cdot 10^5$	$2 \cdot 10^8$	$6 \cdot 10^7$
$^{70}_{31}Ga$	D	$6 \cdot 10^9$	$3 \cdot 10^6$	$6 \cdot 10^8$	
	W	$7 \cdot 10^9$	$3 \cdot 10^6$	$7 \cdot 10^8$	$2 \cdot 10^8$
$^{72}_{31}Ga$	D	$1 \cdot 10^8$	$5 \cdot 10^4$	$1 \cdot 10^7$	
	W	$1 \cdot 10^8$	$5 \cdot 10^4$	$1 \cdot 10^7$	$4 \cdot 10^6$
$^{73}_{31}Ga$	D	$6 \cdot 10^8$	$2 \cdot 10^5$	$6 \cdot 10^7$	
	W	$6 \cdot 10^8$	$2 \cdot 10^5$	$6 \cdot 10^7$	$2 \cdot 10^7$
$^{66}_{32}Ge$	D	$1 \cdot 10^9$	$4 \cdot 10^5$	$1 \cdot 10^8$	
	W	$7 \cdot 10^8$	$3 \cdot 10^5$	$7 \cdot 10^7$	$9 \cdot 10^7$
$^{67}_{32}Ge$	D	$3 \cdot 10^9$	$1 \cdot 10^6$	$3 \cdot 10^8$	
	W	$4 \cdot 10^9$	$2 \cdot 10^6$	$4 \cdot 10^8$	$1 \cdot 10^8$
$^{68}_{32}Ge$	D	$1 \cdot 10^8$	$6 \cdot 10^4$	$1 \cdot 10^7$	
	W	$4 \cdot 10^6$	$2 \cdot 10^3$	$4 \cdot 10^5$	$2 \cdot 10^7$
$^{69}_{32}Ge$	D	$6 \cdot 10^8$	$2 \cdot 10^5$	$6 \cdot 10^7$	
	W	$3 \cdot 10^8$	$1 \cdot 10^5$	$3 \cdot 10^7$	$5 \cdot 10^7$
$^{71}_{32}Ge$	D	$2 \cdot 10^{10}$	$7 \cdot 10^6$	$2 \cdot 10^9$	
	W	$2 \cdot 10^9$	$7 \cdot 10^5$	$2 \cdot 10^8$	$2 \cdot 10^9$
$^{75}_{32}Ge$	D	$3 \cdot 10^9$	$1 \cdot 10^6$	$3 \cdot 10^8$	
	W	$3 \cdot 10^6$	$1 \cdot 10^6$	$3 \cdot 10^8$	$2 \cdot 10^8$

(*) (**) (***) Ver notas de pé de página no fim deste quadro.

Radionuclidos	Forma (*)	Trabalhadores expostos		Indivíduos em geral	
		Limites de incorporação anual por inalação Bq	Limites derivados de concentração no ar para uma exposição de 2000 h/ano Bq m^{-3}	Limites de incorporação anual por inalação Bq	Limites de incorporação anual por ingestão (**) Bq
1	2	3	4	5	6
$^{77}_{32}Ge$	D	$4 \cdot 10^8$	$2 \cdot 10^5$	$4 \cdot 10^7$	
	W	$2 \cdot 10^8$	$9 \cdot 10^4$	$2 \cdot 10^7$	
					$3 \cdot 10^7$
$^{78}_{32}Ge$	D	$8 \cdot 10^8$	$3 \cdot 10^5$	$8 \cdot 10^7$	
	W	$8 \cdot 10^8$	$3 \cdot 10^5$	$8 \cdot 10^7$	
					$8 \cdot 10^7$
$^{69}_{33}As$	W	$4 \cdot 10^9$	$2 \cdot 10^6$	$4 \cdot 10^8$	
					$1 \cdot 10^8$
$^{70}_{33}As$	W	$2 \cdot 10^9$	$8 \cdot 10^5$	$2 \cdot 10^8$	
					$5 \cdot 10^7$
$^{71}_{33}As$	W	$2 \cdot 10^8$	$7 \cdot 10^4$	$2 \cdot 10^7$	
					$1 \cdot 10^7$
$^{72}_{33}As$	W	$5 \cdot 10^7$	$2 \cdot 10^4$	$5 \cdot 10^6$	
					$3 \cdot 10^6$
$^{73}_{33}As$	W	$6 \cdot 10^7$	$3 \cdot 10^4$	$6 \cdot 10^6$	
					$3 \cdot 10^7$
$^{74}_{33}As$	W	$3 \cdot 10^7$	$1 \cdot 10^4$	$3 \cdot 10^6$	
					$6 \cdot 10^6$
$^{76}_{33}As$	W	$5 \cdot 10^7$	$2 \cdot 10^4$	$5 \cdot 10^6$	
					$4 \cdot 10^6$
$^{77}_{33}As$	W	$2 \cdot 10^8$	$8 \cdot 10^4$	$2 \cdot 10^7$	
					$2 \cdot 10^7$
$^{78}_{33}As$	W	$8 \cdot 10^8$	$3 \cdot 10^5$	$8 \cdot 10^7$	
					$3 \cdot 10^7$
$^{70}_{34}Se$	D	$1 \cdot 10^9$	$6 \cdot 10^5$	$1 \cdot 10^8$	
	W	$2 \cdot 10^9$	$7 \cdot 10^5$	$2 \cdot 10^8$	
					a) $4 \cdot 10^7$ b) $6 \cdot 10^7$
$^{73m}_{34}Se$	D	$6 \cdot 10^9$	$2 \cdot 10^6$	$6 \cdot 10^8$	
	W	$5 \cdot 10^9$	$2 \cdot 10^6$	$5 \cdot 10^8$	
					a) $1 \cdot 10^8$ b) $2 \cdot 10^8$

(*) (**) (***) Ver notas de pé de página no fim deste quadro.

Radionuclidos	Forma (*)	Trabalhadores expostos		Indivíduos em geral	
		Limites de incorporação anual por inalação Bq	Limites derivados de concentração no ar para uma exposição de 2000 h/ano Bq m^{-3}	Limites de incorporação anual por inalação Bq	Limites de incorporação anual por ingestão (**) Bq
1	2	3	4	5	6
$^{73}_{34}Se$	D	$5 \cdot 10^8$	$2 \cdot 10^5$	$5 \cdot 10^7$	
	W	$6 \cdot 10^8$	$2 \cdot 10^5$	$6 \cdot 10^7$	
					a) $1 \cdot 10^7$
					b) $3 \cdot 10^7$
$^{75}_{34}Se$	D	$3 \cdot 10^7$	$1 \cdot 10^4$	$3 \cdot 10^6$	
	W	$2 \cdot 10^7$	$9 \cdot 10^3$	$2 \cdot 10^6$	
					a) $1 \cdot 10^7$
					b) $2 \cdot 10^6$
$^{79}_{34}Se$	D	$3 \cdot 10^7$	$1 \cdot 10^4$	$3 \cdot 10^6$	
	W	$2 \cdot 10^7$	$9 \cdot 10^3$	$2 \cdot 10^6$	
					a) $2 \cdot 10^7$
					b) $2 \cdot 10^6$
$^{81m}_{34}Se$	D	$3 \cdot 10^9$	$1 \cdot 10^6$	$3 \cdot 10^8$	
	W	$3 \cdot 10^9$	$1 \cdot 10^6$	$3 \cdot 10^8$	
					a) $9 \cdot 10^7$
					b) $1 \cdot 10^8$
$^{81}_{34}Se$	D	$8 \cdot 10^9$	$3 \cdot 10^6$	$8 \cdot 10^8$	
	W	$9 \cdot 10^9$	$4 \cdot 10^6$	$9 \cdot 10^8$	
					$2 \cdot 10^8$
$^{83}_{34}Se$	D	$4 \cdot 10^9$	$2 \cdot 10^6$	$4 \cdot 10^8$	
	W	$5 \cdot 10^9$	$2 \cdot 10^6$	$5 \cdot 10^8$	
					a) $1 \cdot 10^8$
					b) $2 \cdot 10^8$
$^{74m}_{35}Br$	D	$1 \cdot 10^9$	$6 \cdot 10^5$	$1 \cdot 10^8$	
	W	$2 \cdot 10^9$	$6 \cdot 10^5$	$2 \cdot 10^8$	
					$5 \cdot 10^7$
$^{74}_{35}Br$	D	$3 \cdot 10^9$	$1 \cdot 10^6$	$3 \cdot 10^8$	
	W	$3 \cdot 10^9$	$1 \cdot 10^6$	$3 \cdot 10^8$	
					$8 \cdot 10^7$
$^{75}_{35}Br$	D	$2 \cdot 10^9$	$7 \cdot 10^5$	$2 \cdot 10^8$	
	W	$2 \cdot 10^9$	$8 \cdot 10^5$	$2 \cdot 10^8$	
					$1 \cdot 10^8$
$^{76}_{35}Br$	D	$2 \cdot 10^8$	$7 \cdot 10^4$	$2 \cdot 10^7$	
	W	$2 \cdot 10^8$	$7 \cdot 10^4$	$2 \cdot 10^7$	
					$1 \cdot 10^7$

(*) (**) (***) Ver notas de pé de página no fim deste quadro.

Radionuclidos	Forma (*)	Trabalhadores expostos		Indivíduos em geral	
		Limites de incorporação anual por inalação Bq	Limites derivados de concentração no ar para uma exposição de 2000 h/ano Bq m^{-3}	Limites de incorporação anual por inalação Bq	Limites de incorporação anual por ingestão (**) Bq
1	2	3	4	5	6
$^{77}_{35}Br$	D	$9 \cdot 10^8$	$4 \cdot 10^5$	$9 \cdot 10^7$	
	W	$7 \cdot 10^8$	$3 \cdot 10^5$	$7 \cdot 10^7$	
					$6 \cdot 10^7$
$^{80m}_{35}Br$	D	$6 \cdot 10^8$	$3 \cdot 10^5$	$6 \cdot 10^7$	
	W	$5 \cdot 10^8$	$2 \cdot 10^5$	$5 \cdot 10^7$	
					$8 \cdot 10^7$
$^{80}_{35}Br$	D	$7 \cdot 10^9$	$3 \cdot 10^6$	$7 \cdot 10^8$	
	W	$8 \cdot 10^9$	$3 \cdot 10^6$	$8 \cdot 10^8$	
					$2 \cdot 10^8$
$^{82}_{35}Br$	D	$2 \cdot 10^8$	$6 \cdot 10^4$	$2 \cdot 10^7$	
	W	$1 \cdot 10^8$	$6 \cdot 10^4$	$1 \cdot 10^7$	
					$1 \cdot 10^7$
$^{83}_{35}Br$	D	$2 \cdot 10^9$	$1 \cdot 10^6$	$2 \cdot 10^8$	
	W	$2 \cdot 10^9$	$1 \cdot 10^6$	$2 \cdot 10^8$	
					$2 \cdot 10^8$
$^{84}_{35}Br$	D	$2 \cdot 10^9$	$9 \cdot 10^5$	$2 \cdot 10^8$	
	W	$2 \cdot 10^9$	$1 \cdot 10^6$	$2 \cdot 10^8$	
					$7 \cdot 10^7$
$^{74}_{36}Kr$			$1 \cdot 10^5$		
$^{76}_{36}Kr$			$3 \cdot 10^5$		
$^{77}_{36}Kr$			$1 \cdot 10^5$		
$^{79}_{36}Kr$			$6 \cdot 10^5$		
$^{81}_{36}Kr$			$2 \cdot 10^7$		
$^{83m}_{36}Kr$			$4 \cdot 10^8$		
$^{85m}_{36}Kr$			$8 \cdot 10^5$		
$^{85}_{36}Kr$			$5 \cdot 10^6$		
$^{87}_{36}Kr$			$2 \cdot 10^5$		
$^{88}_{36}Kr$			$7 \cdot 10^4$		
$^{79}_{37}Rb$	D	$4 \cdot 10^9$	$2 \cdot 10^6$	$4 \cdot 10^8$	
					$1 \cdot 10^8$

(*) (**) (***) Ver notas de pé de página no fim deste quadro.

Radionuclidos	Forma (*)	Trabalhadores expostos		Indivíduos em geral	
		Limites de incorporação anual por inalação Bq	Limites derivados de concentração no ar para uma exposição de 2000 h/ano Bq m^{-3}	Limites de incorporação anual por inalação Bq	Limites de incorporação anual por ingestão (**) Bq
1	2	3	4	5	6
$^{81m}_{37}Rb$	D	$1 \cdot 10^{10}$	$5 \cdot 10^{6}$	$1 \cdot 10^{9}$	$9 \cdot 10^{8}$
$^{81}_{37}Rb$	D	$2 \cdot 10^{9}$	$8 \cdot 10^{5}$	$2 \cdot 10^{8}$	$1 \cdot 10^{8}$
$^{82m}_{37}Rb$	D	$7 \cdot 10^{8}$	$3 \cdot 10^{5}$	$7 \cdot 10^{7}$	$4 \cdot 10^{7}$
$^{83}_{37}Rb$	D	$4 \cdot 10^{7}$	$2 \cdot 10^{4}$	$4 \cdot 10^{6}$	$2 \cdot 10^{6}$
$^{84}_{37}Rb$	D	$3 \cdot 10^{7}$	$1 \cdot 10^{4}$	$3 \cdot 10^{6}$	$2 \cdot 10^{6}$
$^{86}_{37}Rb$	D	$3 \cdot 10^{7}$	$1 \cdot 10^{4}$	$3 \cdot 10^{6}$	$2 \cdot 10^{6}$
$^{87}_{37}Rb$	D	$6 \cdot 10^{7}$	$2 \cdot 10^{4}$	$6 \cdot 10^{6}$	$4 \cdot 10^{6}$
$^{88}_{37}Rb$	D	$2 \cdot 10^{9}$	$1 \cdot 10^{6}$	$2 \cdot 10^{8}$	$7 \cdot 10^{7}$
$^{89}_{37}Rb$	D	$5 \cdot 10^{9}$	$2 \cdot 10^{6}$	$5 \cdot 10^{8}$	$1 \cdot 10^{8}$
$^{80}_{38}Sr$	D Y	$4 \cdot 10^{8}$ $5 \cdot 10^{8}$	$2 \cdot 10^{5}$ $2 \cdot 10^{5}$	$4 \cdot 10^{7}$ $5 \cdot 10^{7}$	$2 \cdot 10^{7}$
$^{81}_{38}Sr$	D Y	$3 \cdot 10^{9}$ $3 \cdot 10^{9}$	$1 \cdot 10^{6}$ $1 \cdot 10^{6}$	$3 \cdot 10^{8}$ $3 \cdot 10^{8}$	$9 \cdot 10^{7}$
$^{83}_{38}Sr$	D Y	$3 \cdot 10^{8}$ $1 \cdot 10^{8}$	$1 \cdot 10^{5}$ $5 \cdot 10^{4}$	$3 \cdot 10^{7}$ $1 \cdot 10^{7}$	a) $1 \cdot 10^{7}$ b) $8 \cdot 10^{6}$
$^{85m}_{38}Sr$	D Y	$2 \cdot 10^{10}$ $3 \cdot 10^{10}$	$9 \cdot 10^{6}$ $1 \cdot 10^{7}$	$2 \cdot 10^{9}$ $3 \cdot 10^{9}$	$8 \cdot 10^{8}$

(*) (**) (***) Ver notas de pé de página no fim deste quadro.

Radionuclidos	Forma (*)	Trabalhadores expostos		Indivíduos em geral	
		Limites de incorporação anual por inalação Bq	Limites derivados de concentração no ar para uma exposição de 2000 h/ano Bq m^{-3}	Limites de incorporação anual por inalação Bq	Limites de incorporação anual por ingestão (**) Bq
1	2	3	4	5	6
$^{85}_{38}Sr$	D	$1 \cdot 10^8$	$4 \cdot 10^4$	$1 \cdot 10^7$	
	Y	$6 \cdot 10^7$	$2 \cdot 10^4$	$6 \cdot 10^6$	
					a) $9 \cdot 10^6$
					b) $1 \cdot 10^7$
$^{87m}_{38}Sr$	D	$5 \cdot 10^9$	$2 \cdot 10^6$	$5 \cdot 10^8$	
	Y	$6 \cdot 10^9$	$2 \cdot 10^6$	$6 \cdot 10^8$	
					a) $2 \cdot 10^8$
					b) $1 \cdot 10^8$
$^{89}_{38}Sr$	D	$3 \cdot 10^7$	$1 \cdot 10^4$	$3 \cdot 10^6$	
	Y	$5 \cdot 10^6$	$2 \cdot 10^3$	$5 \cdot 10^5$	
					$2 \cdot 10^6$
$^{90}_{38}Sr$	D	$7 \cdot 10^5$	$3 \cdot 10^2$	$7 \cdot 10^4$	
	Y	$1 \cdot 10^5$	$6 \cdot 10^1$	$1 \cdot 10^4$	
					a) $1 \cdot 10^5$
					b) $2 \cdot 10^6$
$^{91}_{38}Sr$	D	$2 \cdot 10^8$	$9 \cdot 10^4$	$2 \cdot 10^7$	
	Y	$1 \cdot 10^8$	$5 \cdot 10^4$	$1 \cdot 10^7$	
					a) $8 \cdot 10^6$
					b) $6 \cdot 10^6$
$^{92}_{38}Sr$	D	$3 \cdot 10^8$	$1 \cdot 10^5$	$3 \cdot 10^7$	
	Y	$2 \cdot 10^8$	$1 \cdot 10^5$	$2 \cdot 10^7$	
					$1 \cdot 10^7$
$^{86m}_{39}Y$	W	$2 \cdot 10^9$	$9 \cdot 10^5$	$2 \cdot 10^8$	
	Y	$2 \cdot 10^9$	$8 \cdot 10^5$	$2 \cdot 10^8$	
					$8 \cdot 10^7$
$^{86}_{39}Y$	W	$1 \cdot 10^8$	$5 \cdot 10^4$	$1 \cdot 10^7$	
	Y	$1 \cdot 10^8$	$5 \cdot 10^4$	$1 \cdot 10^7$	
					$5 \cdot 10^6$
$^{87}_{39}Y$	W	$1 \cdot 10^8$	$5 \cdot 10^4$	$1 \cdot 10^7$	
	Y	$1 \cdot 10^8$	$5 \cdot 10^4$	$1 \cdot 10^7$	
					$8 \cdot 10^6$
$^{88}_{39}Y$	W	$9 \cdot 10^6$	$4 \cdot 10^3$	$9 \cdot 10^5$	
	Y	$9 \cdot 10^6$	$4 \cdot 10^3$	$9 \cdot 10^5$	

(*) (**) (***) Ver notas de pé de página no fim deste quadro.

Radionuclidos	Forma (*)	Trabalhadores expostos		Indivíduos em geral	
		Limites de incorporação anual por inalação Bq	Limites derivados de concentração no ar para uma exposição de 2000 h/ano Bq m^{-3}	Limites de incorporação anual por inalação Bq	Limites de incorporação anual por ingestão (**) Bq
1	2	3	4	5	6
$^{90m}_{39}Y$	W	$5 \cdot 10^8$	$2 \cdot 10^5$	$5 \cdot 10^7$	
	Y	$4 \cdot 10^8$	$2 \cdot 10^5$	$4 \cdot 10^7$	$3 \cdot 10^7$
$^{90}_{39}Y$	W	$3 \cdot 10^7$	$1 \cdot 10^4$	$3 \cdot 10^6$	
	Y	$2 \cdot 10^7$	$9 \cdot 10^3$	$2 \cdot 10^6$	$2 \cdot 10^6$
$^{91m}_{39}Y$	W	$9 \cdot 10^9$	$4 \cdot 10^6$	$9 \cdot 10^8$	
	Y	$6 \cdot 10^9$	$2 \cdot 10^6$	$6 \cdot 10^8$	$5 \cdot 10^8$
$^{91}_{39}Y$	W	$6 \cdot 10^6$	$3 \cdot 10^3$	$6 \cdot 10^5$	
	Y	$4 \cdot 10^6$	$2 \cdot 10^3$	$4 \cdot 10^5$	$2 \cdot 10^6$
$^{92}_{39}Y$	W	$3 \cdot 10^8$	$1 \cdot 10^5$	$3 \cdot 10^7$	
	Y	$3 \cdot 10^8$	$1 \cdot 10^5$	$3 \cdot 10^7$	$1 \cdot 10^7$
$^{93}_{39}Y$	W	$1 \cdot 10^8$	$4 \cdot 10^4$	$1 \cdot 10^7$	
	Y	$9 \cdot 10^7$	$4 \cdot 10^4$	$9 \cdot 10^6$	$4 \cdot 10^6$
$^{94}_{39}Y$	W	$3 \cdot 10^9$	$1 \cdot 10^6$	$3 \cdot 10^8$	
	Y	$3 \cdot 10^9$	$1 \cdot 10^6$	$3 \cdot 10^8$	$8 \cdot 10^7$
$^{95}_{39}Y$	W	$6 \cdot 10^9$	$2 \cdot 10^6$	$6 \cdot 10^8$	
	Y	$5 \cdot 10^9$	$2 \cdot 10^6$	$5 \cdot 10^8$	$1 \cdot 10^8$
$^{86}_{40}Zr$	D	$1 \cdot 10^8$	$6 \cdot 10^4$	$1 \cdot 10^7$	
	W	$1 \cdot 10^8$	$4 \cdot 10^4$	$1 \cdot 10^7$	
	Y	$9 \cdot 10^7$	$4 \cdot 10^4$	$9 \cdot 10^6$	$5 \cdot 10^6$
$^{88}_{40}Zr$	D	$8 \cdot 10^6$	$3 \cdot 10^3$	$8 \cdot 10^5$	
	W	$2 \cdot 10^7$	$7 \cdot 10^3$	$2 \cdot 10^6$	
	Y	$1 \cdot 10^7$	$5 \cdot 10^3$	$1 \cdot 10^6$	$1 \cdot 10^7$

(*) (**) (***) Ver notas de pé de página no fim deste quadro.

Radionuclidos	Forma (*)	Trabalhadores expostos		Indivíduos em geral	
		Limites de incorporação anual por inalação Bq	Limites derivados de concentração no ar para uma exposição de 2000 h/ano Bq m^{-3}	Limites de incorporação anual por inalação Bq	Limites de incorporação anual por ingestão (**) Bq
1	2	3	4	5	6
$^{89}_{40}Zr$	D	$1 \cdot 10^8$	$5 \cdot 10^4$	$1 \cdot 10^7$	
	W	$9 \cdot 10^7$	$4 \cdot 10^4$	$9 \cdot 10^6$	
	Y	$9 \cdot 10^7$	$4 \cdot 10^4$	$9 \cdot 10^6$	
					$6 \cdot 10^6$
$^{93}_{40}Zr$	D	$2 \cdot 10^5$	$1 \cdot 10^2$	$2 \cdot 10^4$	
	W	$9 \cdot 10^5$	$4 \cdot 10^2$	$9 \cdot 10^4$	
	Y	$2 \cdot 10^6$	$9 \cdot 10^2$	$2 \cdot 10^5$	
					$5 \cdot 10^6$
$^{95}_{40}Zr$	D	$5 \cdot 10^6$	$2 \cdot 10^3$	$5 \cdot 10^5$	
	W	$1 \cdot 10^7$	$6 \cdot 10^3$	$1 \cdot 10^6$	
	Y	$1 \cdot 10^7$	$4 \cdot 10^3$	$1 \cdot 10^6$	
					$5 \cdot 10^6$
$^{97}_{40}Zr$	D	$7 \cdot 10^7$	$3 \cdot 10^4$	$7 \cdot 10^6$	
	W	$5 \cdot 10^7$	$2 \cdot 10^4$	$5 \cdot 10^6$	
	Y	$5 \cdot 10^7$	$2 \cdot 10^4$	$5 \cdot 10^6$	
					$2 \cdot 10^6$
$^{88}_{41}Nb$	W	$8 \cdot 10^9$	$4 \cdot 10^6$	$8 \cdot 10^8$	
	Y	$8 \cdot 10^9$	$3 \cdot 10^6$	$8 \cdot 10^8$	
					$2 \cdot 10^8$
$^{89}_{41}Nb$ (66 min)	W	$2 \cdot 10^9$	$6 \cdot 10^5$	$2 \cdot 10^8$	
	Y	$1 \cdot 10^9$	$6 \cdot 10^5$	$1 \cdot 10^8$	
					$4 \cdot 10^7$
$^{89}_{41}Nb$ (122 min)	W	$7 \cdot 10^8$	$3 \cdot 10^5$	$7 \cdot 10^7$	
	Y	$6 \cdot 10^8$	$2 \cdot 10^5$	$6 \cdot 10^7$	
					$2 \cdot 10^7$
$^{90}_{41}Nb$	W	$1 \cdot 10^8$	$4 \cdot 10^4$	$1 \cdot 10^7$	
	Y	$9 \cdot 10^7$	$4 \cdot 10^4$	$9 \cdot 10^6$	
					$4 \cdot 10^6$
$^{93m}_{41}Nb$	W	$7 \cdot 10^7$	$3 \cdot 10^4$	$7 \cdot 10^6$	
	Y	$6 \cdot 10^6$	$3 \cdot 10^3$	$6 \cdot 10^5$	
					$3 \cdot 10^7$
$^{94}_{41}Nb$	W	$7 \cdot 10^6$	$3 \cdot 10^3$	$7 \cdot 10^5$	
	Y	$6 \cdot 10^5$	$2 \cdot 10^2$	$6 \cdot 10^4$	

(*) (**) (***) Ver notas de pé de página no fim deste quadro.

Radionuclidos	Forma (*)	Trabalhadores expostos		Indivíduos em geral	
		Limites de incorporação anual por inalação Bq	Limites derivados de concentração no ar para uma exposição de 2000 h/ano Bq m^{-3}	Limites de incorporação anual por inalação Bq	Limites de incorporação anual por ingestão (**) Bq
1	2	3	4	5	6
$^{95}_{41}Nb$	W	$5 \cdot 10^7$	$2 \cdot 10^4$	$5 \cdot 10^6$	
	Y	$4 \cdot 10^7$	$2 \cdot 10^4$	$4 \cdot 10^6$	$8 \cdot 10^6$
$^{95m}_{41}Nb$	W	$1 \cdot 10^8$	$4 \cdot 10^4$	$1 \cdot 10^7$	
	Y	$8 \cdot 10^7$	$3 \cdot 10^4$	$8 \cdot 10^6$	$8 \cdot 10^6$
$^{96}_{41}Nb$	W	$1 \cdot 10^8$	$4 \cdot 10^4$	$1 \cdot 10^7$	
	Y	$9 \cdot 10^7$	$4 \cdot 10^4$	$9 \cdot 10^6$	$4 \cdot 10^6$
$^{97}_{41}Nb$	W	$3 \cdot 10^9$	$1 \cdot 10^6$	$3 \cdot 10^8$	
	Y	$3 \cdot 10^9$	$1 \cdot 10^6$	$3 \cdot 10^8$	$8 \cdot 10^7$
$^{98}_{41}Nb$	W	$2 \cdot 10^9$	$8 \cdot 10^5$	$2 \cdot 10^8$	
	Y	$2 \cdot 10^9$	$8 \cdot 10^5$	$2 \cdot 10^8$	$5 \cdot 10^7$
$^{90}_{42}Mo$	D	$3 \cdot 10^8$	$1 \cdot 10^5$	$3 \cdot 10^7$	
	Y	$2 \cdot 10^8$	$7 \cdot 10^4$	$2 \cdot 10^7$	a) $2 \cdot 10^7$ b) $7 \cdot 10^6$
$^{93}_{42}Mo$	D	$2 \cdot 10^8$	$8 \cdot 10^4$	$2 \cdot 10^7$	
	Y	$7 \cdot 10^6$	$3 \cdot 10^3$	$7 \cdot 10^5$	a) $1 \cdot 10^7$ b) $9 \cdot 10^7$
$^{93m}_{42}Mo$	D	$7 \cdot 10^8$	$3 \cdot 10^5$	$7 \cdot 10^7$	
	Y	$5 \cdot 10^8$	$2 \cdot 10^5$	$5 \cdot 10^7$	a) $4 \cdot 10^7$ b) $2 \cdot 10^7$
$^{99}_{42}Mo$	D	$1 \cdot 10^8$	$4 \cdot 10^4$	$1 \cdot 10^7$	
	Y	$5 \cdot 10^7$	$2 \cdot 10^4$	$5 \cdot 10^6$	a) $6 \cdot 10^6$ b) $4 \cdot 10^6$
$^{101}_{42}Mo$	D	$5 \cdot 10^9$	$2 \cdot 10^6$	$5 \cdot 10^8$	
	Y	$6 \cdot 10^9$	$2 \cdot 10^6$	$6 \cdot 10^8$	$2 \cdot 10^8$

(*) (**) (***) Ver notas de pé de página no fim deste quadro.

Radionuclidos	Forma (*)	Trabalhadores expostos		Indivíduos em geral	
		Limites de incorporação anual por inalação Bq	Limites derivados de concentração no ar para uma exposição de 2000 h/ano Bq m^{-3}	Limites de incorporação anual por inalação Bq	Limites de incorporação anual por ingestão (**) Bq
1	2	3	4	5	6
$^{93m}_{43}Tc$	D	$6 \cdot 10^9$	$2 \cdot 10^6$	$6 \cdot 10^8$	
	W	$1 \cdot 10^{10}$	$5 \cdot 10^6$	$1 \cdot 10^9$	$3 \cdot 10^8$
$^{93}_{43}Tc$	D	$3 \cdot 10^9$	$1 \cdot 10^6$	$3 \cdot 10^8$	
	W	$4 \cdot 10^9$	$2 \cdot 10^6$	$4 \cdot 10^8$	$1 \cdot 10^8$
$^{94m}_{43}Tc$	D	$2 \cdot 10^9$	$7 \cdot 10^5$	$2 \cdot 10^8$	
	W	$2 \cdot 10^9$	$9 \cdot 10^5$	$2 \cdot 10^8$	$7 \cdot 10^7$
$^{94}_{43}Tc$	D	$7 \cdot 10^8$	$3 \cdot 10^5$	$7 \cdot 10^7$	
	W	$9 \cdot 10^8$	$4 \cdot 10^5$	$9 \cdot 10^7$	$3 \cdot 10^7$
$^{96m}_{43}Tc$	D	$1 \cdot 10^{10}$	$4 \cdot 10^6$	$1 \cdot 10^9$	
	W	$9 \cdot 10^9$	$4 \cdot 10^6$	$9 \cdot 10^8$	$6 \cdot 10^8$
$^{96}_{43}Tc$	D	$1 \cdot 10^8$	$5 \cdot 10^4$	$1 \cdot 10^7$	
	W	$8 \cdot 10^7$	$3 \cdot 10^4$	$8 \cdot 10^6$	$7 \cdot 10^6$
$^{97m}_{43}Tc$	D	$2 \cdot 10^8$	$1 \cdot 10^5$	$2 \cdot 10^7$	
	W	$4 \cdot 10^7$	$2 \cdot 10^4$	$4 \cdot 10^6$	$2 \cdot 10^7$
$^{97}_{43}Tc$	D	$2 \cdot 10^9$	$8 \cdot 10^5$	$2 \cdot 10^8$	
	W	$2 \cdot 10^8$	$9 \cdot 10^4$	$2 \cdot 10^7$	$1 \cdot 10^8$
$^{98}_{43}Tc$	D	$6 \cdot 10^7$	$2 \cdot 10^4$	$6 \cdot 10^6$	
	W	$1 \cdot 10^7$	$5 \cdot 10^3$	$1 \cdot 10^6$	$4 \cdot 10^6$
$^{99m}_{43}Tc$	D	$6 \cdot 10^9$	$2 \cdot 10^6$	$6 \cdot 10^8$	
	W	$9 \cdot 10^9$	$4 \cdot 10^6$	$9 \cdot 10^8$	$3 \cdot 10^8$
$^{99}_{43}Tc$	D	$2 \cdot 10^8$	$8 \cdot 10^4$	$2 \cdot 10^7$	
	W	$2 \cdot 10^7$	$1 \cdot 10^4$	$2 \cdot 10^6$	$1 \cdot 10^7$

(*) (**) (***) Ver notas de pé de página no fim deste quadro.

Radionuclidos	Forma (*)	Trabalhadores expostos		Indivíduos em geral	
		Limites de incorporação anual por inalação Bq	Limites derivados de concentração no ar para uma exposição de 2000 h/ano Bq m^{-3}	Limites de incorporação anual por inalação Bq	Limites de incorporação anual por ingestão (**) Bq
1	2	3	4	5	6
$^{101}_{43}Tc$	D	$1 \cdot 10^{10}$	$5 \cdot 10^{6}$	$1 \cdot 10^{9}$	
	W	$1 \cdot 10^{10}$	$6 \cdot 10^{6}$	$1 \cdot 10^{9}$	
					$3 \cdot 10^{8}$
$^{104}_{43}Tc$	D	$3 \cdot 10^{9}$	$1 \cdot 10^{6}$	$3 \cdot 10^{8}$	
	W	$3 \cdot 10^{9}$	$1 \cdot 10^{6}$	$3 \cdot 10^{8}$	
					$8 \cdot 10^{7}$
$^{94}_{44}Ru$	D	$2 \cdot 10^{9}$	$7 \cdot 10^{5}$	$2 \cdot 10^{8}$	
	W	$2 \cdot 10^{9}$	$1 \cdot 10^{6}$	$2 \cdot 10^{8}$	
	Y	$2 \cdot 10^{9}$	$9 \cdot 10^{5}$	$2 \cdot 10^{8}$	
					$6 \cdot 10^{7}$
$^{97}_{44}Ru$	D	$7 \cdot 10^{8}$	$3 \cdot 10^{5}$	$7 \cdot 10^{7}$	
	W	$5 \cdot 10^{8}$	$2 \cdot 10^{5}$	$5 \cdot 10^{7}$	
	Y	$4 \cdot 10^{8}$	$2 \cdot 10^{5}$	$4 \cdot 10^{7}$	
					$3 \cdot 10^{7}$
$^{103}_{44}Ru$	D	$6 \cdot 10^{7}$	$3 \cdot 10^{4}$	$6 \cdot 10^{6}$	
	W	$4 \cdot 10^{7}$	$2 \cdot 10^{4}$	$4 \cdot 10^{6}$	
	Y	$2 \cdot 10^{7}$	$1 \cdot 10^{4}$	$2 \cdot 10^{6}$	
					$7 \cdot 10^{6}$
$^{105}_{44}Ru$	D	$5 \cdot 10^{8}$	$2 \cdot 10^{5}$	$5 \cdot 10^{7}$	
	W	$5 \cdot 10^{8}$	$2 \cdot 10^{5}$	$5 \cdot 10^{7}$	
	Y	$4 \cdot 10^{8}$	$2 \cdot 10^{5}$	$4 \cdot 10^{7}$	
					$2 \cdot 10^{7}$
$^{106}_{44}Ru$	D	$3 \cdot 10^{6}$	$1 \cdot 10^{3}$	$3 \cdot 10^{5}$	
	W	$2 \cdot 10^{6}$	$8 \cdot 10^{2}$	$2 \cdot 10^{5}$	
	Y	$4 \cdot 10^{5}$	$2 \cdot 10^{2}$	$4 \cdot 10^{4}$	
					$7 \cdot 10^{5}$
$^{99m}_{45}Rh$	D	$2 \cdot 10^{9}$	$9 \cdot 10^{5}$	$2 \cdot 10^{8}$	
	W	$3 \cdot 10^{9}$	$1 \cdot 10^{6}$	$3 \cdot 10^{8}$	
	Y	$2 \cdot 10^{9}$	$1 \cdot 10^{6}$	$2 \cdot 10^{8}$	
					$7 \cdot 10^{7}$

(*) (**) (***) Ver notas de pé de página no fim deste quadro.

Radionuclidos	Forma (*)	Trabalhadores expostos		Indivíduos em geral	
		Limites de incorporação anual por inalação Bq	Limites derivados de concentração no ar para uma exposição de 2000 h/ano Bq m^{-3}	Limites de incorporação anual por inalação Bq	Limites de incorporação anual por ingestão (**) Bq
1	2	3	4	5	6
$^{99}_{45}Rh$	D	$1 \cdot 10^8$	$5 \cdot 10^4$	$1 \cdot 10^7$	
	W	$8 \cdot 10^7$	$3 \cdot 10^4$	$8 \cdot 10^6$	
	Y	$7 \cdot 10^7$	$3 \cdot 10^4$	$7 \cdot 10^6$	
					$9 \cdot 10^6$
$^{100}_{45}Rh$	D	$2 \cdot 10^8$	$8 \cdot 10^4$	$2 \cdot 10^7$	
	W	$1 \cdot 10^8$	$6 \cdot 10^4$	$1 \cdot 10^7$	
	Y	$1 \cdot 10^8$	$6 \cdot 10^4$	$1 \cdot 10^7$	
					$6 \cdot 10^6$
$^{101m}_{45}Rh$	D	$4 \cdot 10^8$	$2 \cdot 10^5$	$4 \cdot 10^7$	
	W	$3 \cdot 10^8$	$1 \cdot 10^5$	$3 \cdot 10^7$	
	Y	$3 \cdot 10^8$	$1 \cdot 10^5$	$3 \cdot 10^7$	
					$2 \cdot 10^7$
$^{101}_{45}Rh$	D	$2 \cdot 10^7$	$8 \cdot 10^3$	$2 \cdot 10^6$	
	W	$3 \cdot 10^7$	$1 \cdot 10^4$	$3 \cdot 10^6$	
	Y	$6 \cdot 10^6$	$2 \cdot 10^3$	$6 \cdot 10^5$	
					$8 \cdot 10^6$
$^{102m}_{45}Rh$	D	$2 \cdot 10^7$	$8 \cdot 10^3$	$2 \cdot 10^6$	
	W	$1 \cdot 10^7$	$6 \cdot 10^3$	$1 \cdot 10^6$	
	Y	$4 \cdot 10^6$	$2 \cdot 10^3$	$4 \cdot 10^5$	
					$5 \cdot 10^6$
$^{102}_{45}Rh$	D	$3 \cdot 10^6$	$1 \cdot 10^3$	$3 \cdot 10^5$	
	W	$7 \cdot 10^6$	$3 \cdot 10^3$	$7 \cdot 10^5$	
	Y	$2 \cdot 10^6$	$9 \cdot 10^2$	$2 \cdot 10^5$	
					$2 \cdot 10^6$
$^{103m}_{45}Rh$	D	$4 \cdot 10^{10}$	$2 \cdot 10^7$	$4 \cdot 10^9$	
	W	$5 \cdot 10^{10}$	$2 \cdot 10^7$	$5 \cdot 10^9$	
	Y	$4 \cdot 10^{10}$	$2 \cdot 10^7$	$4 \cdot 10^9$	
					$2 \cdot 10^9$
$^{105}_{45}Rh$	D	$4 \cdot 10^8$	$2 \cdot 10^5$	$4 \cdot 10^7$	
	W	$2 \cdot 10^8$	$1 \cdot 10^5$	$2 \cdot 10^7$	
	Y	$2 \cdot 10^8$	$9 \cdot 10^4$	$2 \cdot 10^7$	
					$1 \cdot 10^7$

(*) (**) (***) Ver notas de pé de página no fim deste quadro.

Radionuclidos	Forma (*)	Trabalhadores expostos		Indivíduos em geral	
		Limites de incorporação anual por inalação Bq	Limites derivados de concentração no ar para uma exposição de 2000 h/ano Bq m^{-3}	Limites de incorporação anual por inalação Bq	Limites de incorporação anual por ingestão (**) Bq
1	2	3	4	5	6
$^{106m}_{45}$Rh	D	$9 \cdot 10^8$	$4 \cdot 10^5$	$9 \cdot 10^7$	
	W	$1 \cdot 10^9$	$6 \cdot 10^5$	$1 \cdot 10^8$	
	Y	$1 \cdot 10^9$	$5 \cdot 10^5$	$1 \cdot 10^8$	
					$3 \cdot 10^7$
$^{107}_{45}$Rh	D	$9 \cdot 10^9$	$4 \cdot 10^6$	$9 \cdot 10^8$	
	W	$1 \cdot 10^{10}$	$4 \cdot 10^6$	$1 \cdot 10^9$	
	Y	$9 \cdot 10^9$	$4 \cdot 10^6$	$9 \cdot 10^8$	
					$3 \cdot 10^8$
$^{100}_{46}$Pd	D	$5 \cdot 10^7$	$2 \cdot 10^4$	$5 \cdot 10^6$	
	W	$5 \cdot 10^7$	$2 \cdot 10^4$	$5 \cdot 10^6$	
	Y	$5 \cdot 10^7$	$2 \cdot 10^4$	$5 \cdot 10^6$	
					$5 \cdot 10^6$
$^{101}_{46}$Pd	D	$1 \cdot 10^9$	$5 \cdot 10^5$	$1 \cdot 10^8$	
	W	$1 \cdot 10^9$	$5 \cdot 10^5$	$1 \cdot 10^8$	
	Y	$1 \cdot 10^9$	$5 \cdot 10^5$	$1 \cdot 10^8$	
					$5 \cdot 10^7$
$^{103}_{46}$Pd	D	$2 \cdot 10^8$	$1 \cdot 10^5$	$2 \cdot 10^7$	
	W	$2 \cdot 10^8$	$7 \cdot 10^4$	$2 \cdot 10^7$	
	Y	$1 \cdot 10^8$	$5 \cdot 10^4$	$1 \cdot 10^7$	
					$2 \cdot 10^7$
$^{107}_{46}$Pd	D	$8 \cdot 10^8$	$3 \cdot 10^5$	$8 \cdot 10^7$	
	W	$3 \cdot 10^8$	$1 \cdot 10^5$	$3 \cdot 10^7$	
	Y	$1 \cdot 10^7$	$6 \cdot 10^3$	$1 \cdot 10^6$	
					$1 \cdot 10^8$
$^{109}_{46}$Pd	D	$2 \cdot 10^8$	$1 \cdot 10^5$	$2 \cdot 10^7$	
	W	$2 \cdot 10^8$	$9 \cdot 10^4$	$2 \cdot 10^7$	
	Y	$2 \cdot 10^8$	$7 \cdot 10^4$	$2 \cdot 10^7$	
					$9 \cdot 10^6$
$^{102}_{47}$Ag	D	$7 \cdot 10^9$	$3 \cdot 10^6$	$7 \cdot 10^8$	
	W	$8 \cdot 10^9$	$3 \cdot 10^6$	$8 \cdot 10^8$	
	Y	$7 \cdot 10^9$	$3 \cdot 10^6$	$7 \cdot 10^8$	
					$2 \cdot 10^8$

(*) (**) (***) Ver notas de pé de página no fim deste quadro.

Radionuclidos	Forma (*)	Trabalhadores expostos		Indivíduos em geral	
		Limites de incorporação anual por inalação Bq	Limites derivados de concentração no ar para uma exposição de 2000 h/ano Bq m^{-3}	Limites de incorporação anual por inalação Bq	Limites de incorporação anual por ingestão (**) Bq
1	2	3	4	5	6
$^{103}_{47}Ag$	D	$4 \cdot 10^9$	$2 \cdot 10^6$	$4 \cdot 10^8$	
	W	$5 \cdot 10^9$	$2 \cdot 10^6$	$5 \cdot 10^8$	
	Y	$4 \cdot 10^9$	$2 \cdot 10^6$	$4 \cdot 10^8$	
					$1 \cdot 10^8$
$^{104m}_{47}Ag$	D	$4 \cdot 10^9$	$1 \cdot 10^6$	$4 \cdot 10^8$	
	W	$5 \cdot 10^9$	$2 \cdot 10^6$	$5 \cdot 10^8$	
	Y	$4 \cdot 10^9$	$2 \cdot 10^6$	$4 \cdot 10^8$	
					$1 \cdot 10^8$
$^{104}_{47}Ag$	D	$3 \cdot 10^9$	$1 \cdot 10^6$	$3 \cdot 10^8$	
	W	$5 \cdot 10^9$	$2 \cdot 10^6$	$5 \cdot 10^8$	
	Y	$6 \cdot 10^9$	$2 \cdot 10^6$	$6 \cdot 10^8$	
					$8 \cdot 10^7$
$^{105}_{47}Ag$	D	$4 \cdot 10^7$	$2 \cdot 10^4$	$4 \cdot 10^6$	
	W	$6 \cdot 10^7$	$3 \cdot 10^4$	$6 \cdot 10^6$	
	Y	$6 \cdot 10^7$	$3 \cdot 10^4$	$6 \cdot 10^6$	
					$1 \cdot 10^7$
$^{106m}_{47}Ag$	D	$3 \cdot 10^7$	$1 \cdot 10^4$	$3 \cdot 10^6$	
	W	$3 \cdot 10^7$	$1 \cdot 10^4$	$3 \cdot 10^6$	
	Y	$3 \cdot 10^7$	$1 \cdot 10^4$	$3 \cdot 10^6$	
					$3 \cdot 10^6$
$^{106}_{47}Ag$	D	$7 \cdot 10^9$	$3 \cdot 10^6$	$7 \cdot 10^8$	
	W	$8 \cdot 10^9$	$3 \cdot 10^6$	$8 \cdot 10^8$	
	Y	$7 \cdot 10^9$	$3 \cdot 10^6$	$7 \cdot 10^8$	
					$2 \cdot 10^8$
$^{108m}_{47}Ag$	D	$7 \cdot 10^6$	$3 \cdot 10^3$	$7 \cdot 10^5$	
	W	$9 \cdot 10^6$	$4 \cdot 10^3$	$9 \cdot 10^5$	
	Y	$9 \cdot 10^5$	$4 \cdot 10^2$	$9 \cdot 10^4$	
					$2 \cdot 10^6$
$^{110m}_{47}Ag$	D	$5 \cdot 10^6$	$2 \cdot 10^3$	$5 \cdot 10^5$	
	W	$7 \cdot 10^6$	$3 \cdot 10^3$	$7 \cdot 10^5$	
	Y	$3 \cdot 10^6$	$1 \cdot 10^3$	$3 \cdot 10^5$	
					$2 \cdot 10^6$

(*) (**) (***) Ver notas de pé de página no fim deste quadro.

Radionuclidos	Forma (*)	Trabalhadores expostos		Indivíduos em geral	
		Limites de incorporação anual por inalação Bq	Limites derivados de concentração no ar para uma exposição de 2000 h/ano Bq m^{-3}	Limites de incorporação anual por inalação Bq	Limites de incorporação anual por ingestão (**) Bq
1	2	3	4	5	6
$^{111}_{47}$Ag	D	$6 \cdot 10^7$	$2 \cdot 10^4$	$6 \cdot 10^6$	
	W	$3 \cdot 10^7$	$1 \cdot 10^4$	$3 \cdot 10^6$	
	Y	$3 \cdot 10^7$	$1 \cdot 10^4$	$3 \cdot 10^6$	
					$3 \cdot 10^6$
$^{112}_{47}$Ag	D	$3 \cdot 10^8$	$1 \cdot 10^5$	$3 \cdot 10^7$	
	W	$4 \cdot 10^8$	$2 \cdot 10^5$	$4 \cdot 10^7$	
	Y	$3 \cdot 10^8$	$1 \cdot 10^5$	$3 \cdot 10^7$	
					$1 \cdot 10^7$
$^{115}_{47}$Ag	D	$3 \cdot 10^9$	$1 \cdot 10^6$	$3 \cdot 10^8$	
	W	$3 \cdot 10^9$	$1 \cdot 10^6$	$3 \cdot 10^8$	
	Y	$3 \cdot 10^9$	$1 \cdot 10^6$	$3 \cdot 10^8$	
					$1 \cdot 10^8$
$^{104}_{48}$Cd	D	$2 \cdot 10^9$	$1 \cdot 10^6$	$2 \cdot 10^8$	
	W	$4 \cdot 10^9$	$2 \cdot 10^6$	$4 \cdot 10^8$	
	Y	$4 \cdot 10^9$	$2 \cdot 10^6$	$4 \cdot 10^8$	
					$8 \cdot 10^7$
$^{107}_{48}$Cd	D	$2 \cdot 10^9$	$8 \cdot 10^5$	$2 \cdot 10^8$	
	W	$2 \cdot 10^9$	$9 \cdot 10^5$	$2 \cdot 10^8$	
	Y	$2 \cdot 10^9$	$8 \cdot 10^5$	$2 \cdot 10^8$	
					$8 \cdot 10^7$
$^{109}_{48}$Cd	D	$1 \cdot 10^6$	$5 \cdot 10^2$	$1 \cdot 10^5$	
	W	$4 \cdot 10^6$	$2 \cdot 10^3$	$4 \cdot 10^5$	
	Y	$4 \cdot 10^6$	$2 \cdot 10^3$	$4 \cdot 10^5$	
					$1 \cdot 10^6$
$^{113m}_{48}$Cd	D	$9 \cdot 10^4$	$4 \cdot 10^1$	$9 \cdot 10^3$	
	W	$3 \cdot 10^5$	$1 \cdot 10^2$	$3 \cdot 10^4$	
	Y	$5 \cdot 10^5$	$2 \cdot 10^2$	$5 \cdot 10^4$	
					$9 \cdot 10^4$
$^{113}_{48}$Cd	D	$8 \cdot 10^4$	$3 \cdot 10^1$	$8 \cdot 10^3$	
	W	$3 \cdot 10^5$	$1 \cdot 10^2$	$3 \cdot 10^4$	
	Y	$5 \cdot 10^5$	$2 \cdot 10^2$	$5 \cdot 10^4$	
					$8 \cdot 10^4$

(*) (**) (***) Ver notas de pé de página no fim deste quadro.

Radionuclidos	Forma (*)	Trabalhadores expostos		Indivíduos em geral	
		Limites de incorporação anual por inalação Bq	Limites derivados de concentração no ar para uma exposição de 2000 h/ano Bq m^{-3}	Limites de incorporação anual por inalação Bq	Limites de incorporação anual por ingestão (**) Bq
1	2	3	4	5	6
$^{115m}_{48}Cd$	D	$2 \cdot 10^6$	$8 \cdot 10^2$	$2 \cdot 10^5$	
	W	$5 \cdot 10^6$	$2 \cdot 10^3$	$5 \cdot 10^5$	
	Y	$5 \cdot 10^6$	$2 \cdot 10^3$	$5 \cdot 10^5$	
					$1 \cdot 10^6$
$^{115}_{48}Cd$	D	$5 \cdot 10^7$	$2 \cdot 10^4$	$5 \cdot 10^6$	
	W	$5 \cdot 10^7$	$2 \cdot 10^4$	$5 \cdot 10^6$	
	Y	$5 \cdot 10^7$	$2 \cdot 10^4$	$5 \cdot 10^6$	
					$3 \cdot 10^6$
$^{117m}_{48}Cd$	D	$5 \cdot 10^8$	$2 \cdot 10^5$	$5 \cdot 10^7$	
	W	$6 \cdot 10^8$	$3 \cdot 10^5$	$6 \cdot 10^7$	
	Y	$5 \cdot 10^8$	$2 \cdot 10^5$	$5 \cdot 10^7$	
					$2 \cdot 10^7$
$^{117}_{48}Cd$	D	$4 \cdot 10^8$	$2 \cdot 10^5$	$4 \cdot 10^7$	
	W	$6 \cdot 10^8$	$3 \cdot 10^5$	$6 \cdot 10^7$	
	Y	$5 \cdot 10^8$	$2 \cdot 10^5$	$5 \cdot 10^7$	
					$2 \cdot 10^7$
$^{109}_{49}In$	D	$2 \cdot 10^9$	$7 \cdot 10^5$	$2 \cdot 10^8$	
	W	$2 \cdot 10^9$	$1 \cdot 10^6$	$2 \cdot 10^8$	
					$7 \cdot 10^7$
$^{110}_{49}In$ (69,1 min)	D	$2 \cdot 10^9$	$7 \cdot 10^5$	$2 \cdot 10^8$	
	W	$2 \cdot 10^9$	$9 \cdot 10^5$	$2 \cdot 10^8$	
					$6 \cdot 10^7$
$^{110}_{49}In$ (4,9 h)	D	$6 \cdot 10^8$	$3 \cdot 10^5$	$6 \cdot 10^7$	
	W	$7 \cdot 10^8$	$3 \cdot 10^5$	$7 \cdot 10^7$	
					$2 \cdot 10^7$
$^{111}_{49}In$	D	$2 \cdot 10^8$	$1 \cdot 10^5$	$2 \cdot 10^7$	
	W	$2 \cdot 10^8$	$1 \cdot 10^5$	$2 \cdot 10^7$	
					$2 \cdot 10^7$
$^{112}_{49}In$	D	$2 \cdot 10^{10}$	$1 \cdot 10^7$	$2 \cdot 10^9$	
	W	$3 \cdot 10^{10}$	$1 \cdot 10^7$	$3 \cdot 10^9$	
					$6 \cdot 10^8$
$^{113m}_{49}In$	D	$5 \cdot 10^9$	$2 \cdot 10^6$	$5 \cdot 10^8$	
	W	$7 \cdot 10^9$	$3 \cdot 10^6$	$7 \cdot 10^8$	
					$2 \cdot 10^8$

(*) (**) (***) Ver notas de pé de página no fim deste quadro.

Radionuclidos	Forma (*)	Trabalhadores expostos		Indivíduos em geral	
		Limites de incorporação anual por inalação Bq	Limites derivados de concentração no ar para uma exposição de 2000 h/ano Bq m^{-3}	Limites de incorporação anual por inalação Bq	Limites de incorporação anual por ingestão (**) Bq
1	2	3	4	5	6
$^{114m}_{49}$In	D	$2 \cdot 10^6$	$1 \cdot 10^3$	$2 \cdot 10^5$	
	W	$4 \cdot 10^6$	$2 \cdot 10^3$	$4 \cdot 10^5$	$1 \cdot 10^6$
$^{115m}_{49}$In	D	$2 \cdot 10^9$	$7 \cdot 10^5$	$2 \cdot 10^8$	
	W	$2 \cdot 10^9$	$7 \cdot 10^5$	$2 \cdot 10^8$	$5 \cdot 10^7$
$^{115}_{49}$In	D	$5 \cdot 10^4$	$2 \cdot 10^1$	$5 \cdot 10^3$	
	W	$2 \cdot 10^5$	$8 \cdot 10^1$	$2 \cdot 10^4$	$1 \cdot 10^5$
$^{116m}_{49}$In	D	$3 \cdot 10^9$	$1 \cdot 10^6$	$3 \cdot 10^8$	
	W	$4 \cdot 10^9$	$2 \cdot 10^6$	$4 \cdot 10^8$	$9 \cdot 10^7$
$^{117m}_{49}$In	D	$1 \cdot 10^9$	$5 \cdot 10^5$	$1 \cdot 10^8$	
	W	$2 \cdot 10^9$	$7 \cdot 10^5$	$2 \cdot 10^8$	$4 \cdot 10^7$
$^{117}_{49}$In	D	$6 \cdot 10^9$	$3 \cdot 10^6$	$6 \cdot 10^8$	
	W	$8 \cdot 10^9$	$3 \cdot 10^6$	$8 \cdot 10^8$	$2 \cdot 10^8$
$^{119m}_{49}$In	D	$5 \cdot 10^9$	$2 \cdot 10^6$	$5 \cdot 10^8$	
	W	$5 \cdot 10^9$	$2 \cdot 10^6$	$5 \cdot 10^8$	$1 \cdot 10^8$
$^{110}_{50}$Sn	D	$4 \cdot 10^8$	$2 \cdot 10^5$	$4 \cdot 10^7$	
	W	$4 \cdot 10^8$	$2 \cdot 10^5$	$4 \cdot 10^7$	$1 \cdot 10^7$
$^{111}_{50}$Sn	D	$8 \cdot 10^9$	$3 \cdot 10^6$	$8 \cdot 10^8$	
	W	$1 \cdot 10^{10}$	$4 \cdot 10^6$	$1 \cdot 10^9$	$3 \cdot 10^8$
$^{113}_{50}$Sn	D	$5 \cdot 10^7$	$2 \cdot 10^4$	$5 \cdot 10^6$	
	W	$2 \cdot 10^7$	$9 \cdot 10^3$	$2 \cdot 10^6$	$6 \cdot 10^6$
$^{117m}_{50}$Sn	D	$5 \cdot 10^7$	$2 \cdot 10^4$	$5 \cdot 10^6$	
	W	$5 \cdot 10^7$	$2 \cdot 10^4$	$5 \cdot 10^6$	$6 \cdot 10^6$

(*) (**) (***) Ver notas de pé de página no fim deste quadro.

Radionuclidos	Forma (*)	Trabalhadores expostos		Indivíduos em geral	
		Limites de incorporação anual por inalação Bq	Limites derivados de concentração no ar para uma exposição de 2000 h/ano Bq m^{-3}	Limites de incorporação anual por inalação Bq	Limites de incorporação anual por ingestão (**) Bq
1	2	3	4	5	6
$^{119m}_{50}Sn$	D	$9 \cdot 10^7$	$4 \cdot 10^4$	$9 \cdot 10^6$	
	W	$4 \cdot 10^7$	$2 \cdot 10^4$	$4 \cdot 10^6$	
					$1 \cdot 10^7$
$^{121m}_{50}Sn$	D	$3 \cdot 10^7$	$1 \cdot 10^4$	$3 \cdot 10^6$	
	W	$2 \cdot 10^7$	$8 \cdot 10^3$	$2 \cdot 10^6$	
					$1 \cdot 10^7$
$^{121}_{50}Sn$	D	$6 \cdot 10^8$	$2 \cdot 10^5$	$6 \cdot 10^7$	
	W	$4 \cdot 10^8$	$2 \cdot 10^5$	$4 \cdot 10^7$	
					$2 \cdot 10^7$
$^{123m}_{50}Sn$	D	$4 \cdot 10^9$	$2 \cdot 10^6$	$4 \cdot 10^8$	
	W	$5 \cdot 10^9$	$2 \cdot 10^6$	$5 \cdot 10^8$	
					$2 \cdot 10^8$
$^{123}_{50}Sn$	D	$2 \cdot 10^8$	$1 \cdot 10^4$	$2 \cdot 10^6$	
	W	$6 \cdot 10^6$	$3 \cdot 10^3$	$6 \cdot 10^5$	
					$2 \cdot 10^6$
$^{125}_{50}Sn$	D	$3 \cdot 10^7$	$1 \cdot 10^4$	$3 \cdot 10^6$	
	W	$1 \cdot 10^7$	$5 \cdot 10^3$	$1 \cdot 10^6$	
					$1 \cdot 10^6$
$^{126}_{50}Sn$	D	$2 \cdot 10^6$	$9 \cdot 10^2$	$2 \cdot 10^5$	
	W	$2 \cdot 10^6$	$1 \cdot 10^3$	$2 \cdot 10^5$	
					$1 \cdot 10^6$
$^{127}_{50}Sn$	D	$7 \cdot 10^8$	$3 \cdot 10^5$	$7 \cdot 10^7$	
	W	$7 \cdot 10^8$	$3 \cdot 10^5$	$7 \cdot 10^7$	
					$3 \cdot 10^7$
$^{128}_{50}Sn$	D	$1 \cdot 10^9$	$4 \cdot 10^5$	$1 \cdot 10^8$	
	W	$1 \cdot 10^9$	$6 \cdot 10^5$	$1 \cdot 10^8$	
					$4 \cdot 10^7$
$^{115}_{51}Sb$	D	$9 \cdot 10^9$	$4 \cdot 10^6$	$9 \cdot 10^8$	
	W	$1 \cdot 10^{10}$	$5 \cdot 10^6$	$1 \cdot 10^9$	
					$3 \cdot 10^8$
$^{116m}_{51}Sb$	D	$3 \cdot 10^9$	$1 \cdot 10^6$	$3 \cdot 10^8$	
	W	$5 \cdot 10^9$	$2 \cdot 10^6$	$5 \cdot 10^8$	
					$8 \cdot 10^7$

(*) (**) (***) Ver notas de pé de página no fim deste quadro.

Radionuclidos	Forma (*)	Trabalhadores expostos		Indivíduos em geral	
		Limites de incorporação anual por inalação Bq	Limites derivados de concentração no ar para uma exposição de 2000 h/ano Bq m^{-3}	Limites de incorporação anual por inalação Bq	Limites de incorporação anual por ingestão (**) Bq
1	2	3	4	5	6
$^{116}_{51}Sb$	D	$1 \cdot 10^{10}$	$4 \cdot 10^{6}$	$1 \cdot 10^{9}$	
	W	$1 \cdot 10^{10}$	$5 \cdot 10^{6}$	$1 \cdot 10^{9}$	
					$3 \cdot 10^{8}$
$^{117}_{51}Sb$	D	$8 \cdot 10^{9}$	$3 \cdot 10^{6}$	$8 \cdot 10^{8}$	
	W	$1 \cdot 10^{10}$	$4 \cdot 10^{6}$	$1 \cdot 10^{9}$	
					$3 \cdot 10^{8}$
$^{118m}_{51}Sb$	D	$7 \cdot 10^{8}$	$3 \cdot 10^{5}$	$7 \cdot 10^{7}$	
	W	$8 \cdot 10^{8}$	$3 \cdot 10^{5}$	$8 \cdot 10^{7}$	
					$2 \cdot 10^{7}$
$^{119}_{51}Sb$	D	$2 \cdot 10^{9}$	$7 \cdot 10^{5}$	$2 \cdot 10^{8}$	
	W	$1 \cdot 10^{9}$	$4 \cdot 10^{5}$	$1 \cdot 10^{8}$	
					a) $6 \cdot 10^{7}$ b) $5 \cdot 10^{7}$
$^{120}_{51}Sb$ (15,89 min)	D	$2 \cdot 10^{10}$	$7 \cdot 10^{6}$	$2 \cdot 10^{9}$	
	W	$2 \cdot 10^{10}$	$8 \cdot 10^{6}$	$2 \cdot 10^{9}$	
					$4 \cdot 10^{8}$
$^{120}_{51}Sb$ (5,76 d)	D	$8 \cdot 10^{7}$	$3 \cdot 10^{4}$	$8 \cdot 10^{6}$	
	W	$5 \cdot 10^{7}$	$2 \cdot 10^{4}$	$5 \cdot 10^{6}$	
					a) $4 \cdot 10^{6}$ b) $3 \cdot 10^{6}$
$^{122}_{51}Sb$	D	$9 \cdot 10^{7}$	$4 \cdot 10^{4}$	$9 \cdot 10^{6}$	
	W	$4 \cdot 10^{7}$	$2 \cdot 10^{4}$	$4 \cdot 10^{6}$	
					$3 \cdot 10^{6}$
$^{124m}_{51}Sb$	D	$3 \cdot 10^{10}$	$1 \cdot 10^{7}$	$3 \cdot 10^{9}$	
	W	$2 \cdot 10^{10}$	$9 \cdot 10^{6}$	$2 \cdot 10^{9}$	
					$9 \cdot 10^{8}$
$^{124}_{51}Sb$	D	$3 \cdot 10^{7}$	$1 \cdot 10^{4}$	$3 \cdot 10^{6}$	
	W	$9 \cdot 10^{6}$	$4 \cdot 10^{3}$	$9 \cdot 10^{5}$	
					$2 \cdot 10^{6}$
$^{125}_{51}Sb$	D	$9 \cdot 10^{7}$	$4 \cdot 10^{4}$	$9 \cdot 10^{6}$	
	W	$2 \cdot 10^{7}$	$8 \cdot 10^{3}$	$2 \cdot 10^{6}$	
					a) $8 \cdot 10^{6}$ b) $7 \cdot 10^{6}$

(*) (**) (***) Ver notas de pé de página no fim deste quadro.

Radionuclidos	Forma (*)	Trabalhadores expostos		Indivíduos em geral	
		Limites de incorporação anual por inalação Bq	Limites derivados de concentração no ar para uma exposição de 2000 h/ano Bq m^{-3}	Limites de incorporação anual por inalação Bq	Limites de incorporação anual por ingestão (**) Bq
1	2	3	4	5	6
$^{126m}_{51}Sb$	D	$7 \cdot 10^9$	$3 \cdot 10^6$	$7 \cdot 10^8$	
	W	$7 \cdot 10^9$	$3 \cdot 10^6$	$7 \cdot 10^8$	
					$2 \cdot 10^8$
$^{126}_{51}Sb$	D	$4 \cdot 10^7$	$2 \cdot 10^4$	$4 \cdot 10^6$	
	W	$2 \cdot 10^7$	$8 \cdot 10^3$	$2 \cdot 10^6$	
					$2 \cdot 10^6$
$^{127}_{51}Sb$	D	$8 \cdot 10^7$	$3 \cdot 10^4$	$8 \cdot 10^6$	
	W	$3 \cdot 10^7$	$1 \cdot 10^4$	$3 \cdot 10^6$	
					$3 \cdot 10^6$
$^{128}_{51}Sb$ (9,01 h)	D	$2 \cdot 10^8$	$7 \cdot 10^4$	$2 \cdot 10^7$	
	W	$1 \cdot 10^8$	$5 \cdot 10^4$	$1 \cdot 10^7$	
					a) $5 \cdot 10^6$
					b) $4 \cdot 10^6$
$^{128}_{51}Sb$ (10,4 min)	D	$1 \cdot 10^{10}$	$6 \cdot 10^6$	$1 \cdot 10^9$	
	W	$2 \cdot 10^{10}$	$7 \cdot 10^6$	$2 \cdot 10^9$	
					$3 \cdot 10^8$
$^{129}_{51}Sb$	D	$3 \cdot 10^8$	$1 \cdot 10^5$	$3 \cdot 10^7$	
	W	$3 \cdot 10^8$	$1 \cdot 10^5$	$3 \cdot 10^7$	
					$1 \cdot 10^7$
$^{130}_{51}Sb$	D	$2 \cdot 10^9$	$1 \cdot 10^6$	$2 \cdot 10^8$	
	W	$3 \cdot 10^9$	$1 \cdot 10^6$	$3 \cdot 10^8$	
					$7 \cdot 10^7$
$^{131}_{51}Sb$	D	$9 \cdot 10^8$	$4 \cdot 10^5$	$9 \cdot 10^7$	
	W	$9 \cdot 10^8$	$4 \cdot 10^5$	$9 \cdot 10^7$	
					$6 \cdot 10^7$
$^{116}_{52}Te$	D	$8 \cdot 10^8$	$3 \cdot 10^5$	$8 \cdot 10^7$	
	W	$1 \cdot 10^9$	$5 \cdot 10^5$	$1 \cdot 10^8$	
					$3 \cdot 10^7$
$^{121}_{52}Te$	D	$2 \cdot 10^8$	$6 \cdot 10^4$	$2 \cdot 10^7$	
	W	$1 \cdot 10^8$	$5 \cdot 10^4$	$1 \cdot 10^7$	
					$1 \cdot 10^7$

(*) (**) (***) Ver notas de pé de página no fim deste quadro.

Radionuclidos	Forma (*)	Trabalhadores expostos		Indivíduos em geral	
		Limites de incorporação anual por inalação Bq	Limites derivados de concentração no ar para uma exposição de 2000 h/ano Bq m^{-3}	Limites de incorporação anual por inalação Bq	Limites de incorporação anual por ingestão (**) Bq
1	2	3	4	5	6
$^{121m}_{52}$Te	D	$7 \cdot 10^6$	$3 \cdot 10^3$	$7 \cdot 10^5$	
	W	$2 \cdot 10^7$	$6 \cdot 10^3$	$2 \cdot 10^6$	
					$2 \cdot 10^6$
$^{123}_{52}$Te	D	$7 \cdot 10^6$	$3 \cdot 10^3$	$7 \cdot 10^5$	
	W	$2 \cdot 10^7$	$7 \cdot 10^3$	$2 \cdot 10^6$	
					$2 \cdot 10^6$
$^{123m}_{52}$Te	D	$8 \cdot 10^6$	$3 \cdot 10^3$	$8 \cdot 10^5$	
	W	$2 \cdot 10^7$	$8 \cdot 10^3$	$2 \cdot 10^6$	
					$2 \cdot 10^6$
$^{125m}_{52}$Te	D	$2 \cdot 10^7$	$6 \cdot 10^3$	$2 \cdot 10^6$	
	W	$3 \cdot 10^7$	$1 \cdot 10^4$	$3 \cdot 10^6$	
					$4 \cdot 10^6$
$^{127}_{52}$Te	D	$8 \cdot 10^8$	$3 \cdot 10^5$	$8 \cdot 10^7$	
	W	$6 \cdot 10^8$	$3 \cdot 10^5$	$6 \cdot 10^7$	
					$3 \cdot 10^7$
$^{127m}_{52}$Te	D	$1 \cdot 10^7$	$4 \cdot 10^3$	$1 \cdot 10^6$	
	W	$9 \cdot 10^6$	$4 \cdot 10^3$	$9 \cdot 10^5$	
					$2 \cdot 10^6$
$^{129}_{52}$Te	D	$2 \cdot 10^9$	$1 \cdot 10^6$	$2 \cdot 10^8$	
	W	$3 \cdot 10^9$	$1 \cdot 10^6$	$3 \cdot 10^8$	
					$1 \cdot 10^8$
$^{129m}_{52}$Te	D	$2 \cdot 10^7$	$1 \cdot 10^4$	$2 \cdot 10^6$	
	W	$9 \cdot 10^6$	$4 \cdot 10^3$	$9 \cdot 10^5$	
					$2 \cdot 10^6$
$^{131}_{52}$Te	D	$2 \cdot 10^8$	$8 \cdot 10^4$	$2 \cdot 10^7$	
	W	$2 \cdot 10^8$	$8 \cdot 10^4$	$2 \cdot 10^7$	
					$1 \cdot 10^7$
$^{131m}_{52}$Te	D	$2 \cdot 10^7$	$6 \cdot 10^3$	$2 \cdot 10^6$	
	W	$1 \cdot 10^7$	$6 \cdot 10^3$	$1 \cdot 10^6$	
					$1 \cdot 10^6$
$^{132}_{52}$Te	D	$9 \cdot 10^6$	$4 \cdot 10^3$	$9 \cdot 10^5$	
	W	$8 \cdot 10^6$	$3 \cdot 10^3$	$8 \cdot 10^5$	
					$8 \cdot 10^5$

(*) (**) (***) Ver notas de pé de página no fim deste quadro.

Radionuclidos	Forma (*)	Trabalhadores expostos		Indivíduos em geral	
		Limites de incorporação anual por inalação Bq	Limites derivados de concentração no ar para uma exposição de 2000 h/ano Bq m^{-3}	Limites de incorporação anual por inalação Bq	Limites de incorporação anual por ingestão (**) Bq
1	2	3	4	5	6
$^{133}_{52}Te$	D	$8 \cdot 10^8$	$4 \cdot 10^5$	$8 \cdot 10^7$	
	W	$8 \cdot 10^8$	$4 \cdot 10^5$	$8 \cdot 10^7$	$5 \cdot 10^7$
$^{133m}_{52}Te$	D	$2 \cdot 10^8$	$8 \cdot 10^4$	$2 \cdot 10^7$	
	W	$2 \cdot 10^8$	$8 \cdot 10^4$	$2 \cdot 10^7$	$1 \cdot 10^7$
$^{134}_{52}Te$	D	$9 \cdot 10^8$	$4 \cdot 10^5$	$9 \cdot 10^7$	
	W	$9 \cdot 10^8$	$4 \cdot 10^5$	$9 \cdot 10^7$	$6 \cdot 10^7$
$^{120}_{53}I$	D	$3 \cdot 10^8$	$1 \cdot 10^5$	$3 \cdot 10^7$	$1 \cdot 10^7$
$^{120m}_{53}I$	D	$8 \cdot 10^8$	$3 \cdot 10^5$	$8 \cdot 10^7$	$4 \cdot 10^7$
$^{121}_{53}I$	D	$7 \cdot 10^8$	$3 \cdot 10^5$	$7 \cdot 10^7$	$4 \cdot 10^7$
$^{123}_{53}I$	D	$2 \cdot 10^8$	$9 \cdot 10^4$	$2 \cdot 10^7$	$1 \cdot 10^7$
$^{124}_{53}I$	D	$3 \cdot 10^6$	$1 \cdot 10^3$	$3 \cdot 10^5$	$2 \cdot 10^5$
$^{125}_{53}I$	D	$2 \cdot 10^6$	$1 \cdot 10^3$	$2 \cdot 10^5$	$1 \cdot 10^5$
$^{126}_{53}I$	D	$1 \cdot 10^6$	$5 \cdot 10^2$	$1 \cdot 10^5$	$8 \cdot 10^4$
$^{128}_{53}I$	D	$4 \cdot 10^9$	$2 \cdot 10^6$	$4 \cdot 10^8$	$2 \cdot 10^8$
$^{129}_{53}I$	D	$3 \cdot 10^5$	$1 \cdot 10^2$	$3 \cdot 10^4$	$2 \cdot 10^4$
$^{130}_{53}I$	D	$3 \cdot 10^7$	$1 \cdot 10^4$	$3 \cdot 10^6$	$1 \cdot 10^6$
$^{131}_{53}I$	D	$2 \cdot 10^6$	$7 \cdot 10^2$	$2 \cdot 10^5$	$1 \cdot 10^5$

(*) (**) (***) Ver notas de pé de página no fim deste quadro.

Radionuclidos	Forma (*)	Trabalhadores expostos		Indivíduos em geral	
		Limites de incorporação anual por inalação Bq	Limites derivados de concentração no ar para uma exposição de 2000 h/ano Bq m^{-3}	Limites de incorporação anual por inalação Bq	Limites de incorporação anual por ingestão (**) Bq
1	2	3	4	5	6
$^{132}_{53}I$	D	$3 \cdot 10^8$	$1 \cdot 10^5$	$3 \cdot 10^7$	$1 \cdot 10^7$
$^{132m}_{53}I$	D	$3 \cdot 10^8$	$1 \cdot 10^5$	$3 \cdot 10^7$	$1 \cdot 10^7$
$^{133}_{53}I$	D	$1 \cdot 10^7$	$4 \cdot 10^3$	$1 \cdot 10^6$	$5 \cdot 10^5$
$^{134}_{53}I$	D	$2 \cdot 10^9$	$7 \cdot 10^5$	$2 \cdot 10^8$	$8 \cdot 10^7$
$^{135}_{53}I$	D	$6 \cdot 10^7$	$2 \cdot 10^4$	$6 \cdot 10^6$	$3 \cdot 10^6$
$^{120}_{54}Xe$			$4 \cdot 10^5$		
$^{121}_{54}Xe$			$8 \cdot 10^4$		
$^{122}_{54}Xe$			$3 \cdot 10^6$		
$^{123}_{54}Xe$			$2 \cdot 10^5$		
$^{125}_{54}Xe$			$6 \cdot 10^5$		
$^{127}_{54}Xe$			$5 \cdot 10^5$		
$^{129m}_{54}Xe$			$7 \cdot 10^6$		
$^{131m}_{54}Xe$			$1 \cdot 10^7$		
$^{133m}_{54}Xe$			$5 \cdot 10^6$		
$^{133}_{54}Xe$			$4 \cdot 10^6$		
$^{135m}_{54}Xe$			$3 \cdot 10^5$		
$^{135}_{54}Xe$			$5 \cdot 10^5$		
$^{138}_{54}Xe$			$1 \cdot 10^5$		
$^{125}_{55}Cs$	D	$5 \cdot 10^9$	$2 \cdot 10^6$	$5 \cdot 10^8$	$2 \cdot 10^8$

(*) (**) (***) Ver notas de pé de página no fim deste quadro.

Radionuclidos	Forma (*)	Trabalhadores expostos		Indivíduos em geral	
		Limites de incorporação anual por inalação Bq	Limites derivados de concentração no ar para uma exposição de 2000 h/ano Bq m^{-3}	Limites de incorporação anual por inalação Bq	Limites de incorporação anual por ingestão (**) Bq
1	2	3	4	5	6
$^{127}_{55}Cs$	D	$4 \cdot 10^9$	$1 \cdot 10^6$	$4 \cdot 10^8$	$2 \cdot 10^8$
$^{129}_{55}Cs$	D	$1 \cdot 10^9$	$5 \cdot 10^5$	$1 \cdot 10^8$	$9 \cdot 10^7$
$^{130}_{55}Cs$	D	$7 \cdot 10^9$	$3 \cdot 10^6$	$7 \cdot 10^8$	$2 \cdot 10^8$
$^{131}_{55}Cs$	D	$1 \cdot 10^9$	$5 \cdot 10^5$	$1 \cdot 10^8$	$8 \cdot 10^7$
$^{132}_{55}Cs$	D	$1 \cdot 10^8$	$6 \cdot 10^4$	$1 \cdot 10^7$	$1 \cdot 10^7$
$^{134}_{55}Cs$	D	$4 \cdot 10^6$	$2 \cdot 10^3$	$4 \cdot 10^5$	$3 \cdot 10^5$
$^{134m}_{55}Cs$	D	$5 \cdot 10^9$	$2 \cdot 10^6$	$5 \cdot 10^8$	$4 \cdot 10^8$
$^{135}_{55}Cs$	D	$4 \cdot 10^7$	$2 \cdot 10^4$	$4 \cdot 10^6$	$3 \cdot 10^6$
$^{135m}_{55}Cs$	D	$7 \cdot 10^9$	$3 \cdot 10^6$	$7 \cdot 10^8$	$4 \cdot 10^8$
$^{136}_{55}Cs$	D	$2 \cdot 10^7$	$1 \cdot 10^4$	$2 \cdot 10^6$	$2 \cdot 10^6$
$^{137}_{55}Cs$	D	$6 \cdot 10^6$	$2 \cdot 10^3$	$6 \cdot 10^5$	$4 \cdot 10^5$
$^{138}_{55}Cs$	D	$2 \cdot 10^9$	$9 \cdot 10^5$	$2 \cdot 10^8$	$7 \cdot 10^7$
$^{126}_{56}Ba$	D	$6 \cdot 10^8$	$2 \cdot 10^5$	$6 \cdot 10^7$	$2 \cdot 10^7$
$^{128}_{56}Ba$	D	$7 \cdot 10^7$	$3 \cdot 10^4$	$7 \cdot 10^6$	$2 \cdot 10^6$
$^{131m}_{56}Ba$	D	$5 \cdot 10^{10}$	$2 \cdot 10^7$	$5 \cdot 10^9$	$1 \cdot 10^9$
$^{131}_{56}Ba$	D	$3 \cdot 10^8$	$1 \cdot 10^5$	$3 \cdot 10^7$	$1 \cdot 10^7$

(*) (**) (***) Ver notas de pé de página no fim deste quadro.

Radionuclidos	Forma (*)	Trabalhadores expostos		Indivíduos em geral	
		Limites de incorporação anual por inalação Bq	Limites derivados de concentração no ar para uma exposição de 2000 h/ano Bq m^{-3}	Limites de incorporação anual por inalação Bq	Limites de incorporação anual por ingestão (**) Bq
1	2	3	4	5	6
$^{133m}_{56}$Ba	D	$3 \cdot 10^8$	$1 \cdot 10^5$	$3 \cdot 10^7$	$9 \cdot 10^6$
$^{133}_{56}$Ba	D	$3 \cdot 10^7$	$1 \cdot 10^4$	$3 \cdot 10^6$	$6 \cdot 10^6$
$^{135m}_{56}$Ba	D	$4 \cdot 10^8$	$2 \cdot 10^5$	$4 \cdot 10^7$	$1 \cdot 10^7$
$^{139}_{56}$Ba	D	$1 \cdot 10^9$	$5 \cdot 10^5$	$1 \cdot 10^8$	$5 \cdot 10^7$
$^{140}_{56}$Ba	D	$5 \cdot 10^7$	$2 \cdot 10^4$	$5 \cdot 10^6$	$2 \cdot 10^6$
$^{141}_{56}$Ba	D	$3 \cdot 10^9$	$1 \cdot 10^6$	$3 \cdot 10^8$	$9 \cdot 10^7$
$^{142}_{56}$Ba	D	$5 \cdot 10^9$	$2 \cdot 10^6$	$5 \cdot 10^8$	$2 \cdot 10^8$
$^{131}_{57}$La	D W	$4 \cdot 10^9$ $6 \cdot 10^9$	$2 \cdot 10^6$ $3 \cdot 10^6$	$4 \cdot 10^8$ $6 \cdot 10^8$	$2 \cdot 10^8$
$^{132}_{57}$La	D W	$4 \cdot 10^8$ $4 \cdot 10^8$	$2 \cdot 10^5$ $2 \cdot 10^5$	$4 \cdot 10^7$ $4 \cdot 10^7$	$1 \cdot 10^7$
$^{135}_{57}$La	D W	$4 \cdot 10^9$ $4 \cdot 10^9$	$2 \cdot 10^6$ $1 \cdot 10^6$	$4 \cdot 10^8$ $4 \cdot 10^8$	$1 \cdot 10^8$
$^{137}_{57}$La	D W	$2 \cdot 10^6$ $1 \cdot 10^7$	$1 \cdot 10^3$ $4 \cdot 10^3$	$2 \cdot 10^5$ $1 \cdot 10^6$	$4 \cdot 10^7$
$^{138}_{57}$La	D W	$1 \cdot 10^5$ $5 \cdot 10^5$	$5 \cdot 10^1$ $2 \cdot 10^2$	$1 \cdot 10^4$ $5 \cdot 10^4$	$3 \cdot 10^6$
$^{140}_{57}$La	D W	$5 \cdot 10^7$ $4 \cdot 10^7$	$2 \cdot 10^4$ $2 \cdot 10^4$	$5 \cdot 10^6$ $4 \cdot 10^6$	$2 \cdot 10^6$

(*) (**) (***) Ver notas de pé de página no fim deste quadro.

Radionuclidos	Forma (*)	Trabalhadores expostos		Indivíduos em geral	
		Limites de incorporação anual por inalação Bq	Limites derivados de concentração no ar para uma exposição de 2000 h/ano Bq m^{-3}	Limites de incorporação anual por inalação Bq	Limites de incorporação anual por ingestão (**) Bq
1	2	3	4	5	6
$^{141}_{57}La$	D	$3 \cdot 10^8$	$1 \cdot 10^5$	$3 \cdot 10^7$	
	W	$4 \cdot 10^8$	$2 \cdot 10^5$	$4 \cdot 10^7$	
					$1 \cdot 10^7$
$^{142}_{57}La$	D	$8 \cdot 10^8$	$3 \cdot 10^5$	$8 \cdot 10^7$	
	W	$1 \cdot 10^9$	$5 \cdot 10^5$	$1 \cdot 10^8$	
					$3 \cdot 10^7$
$^{143}_{57}La$	D	$4 \cdot 10^9$	$2 \cdot 10^6$	$4 \cdot 10^8$	
	W	$3 \cdot 10^9$	$1 \cdot 10^6$	$3 \cdot 10^8$	
					$1 \cdot 10^8$
$^{134}_{58}Ce$	W	$3 \cdot 10^7$	$1 \cdot 10^4$	$3 \cdot 10^6$	
	Y	$2 \cdot 10^7$	$1 \cdot 10^4$	$2 \cdot 10^6$	
					$2 \cdot 10^6$
$^{135}_{58}Ce$	W	$1 \cdot 10^8$	$6 \cdot 10^4$	$1 \cdot 10^7$	
	Y	$1 \cdot 10^8$	$5 \cdot 10^4$	$1 \cdot 10^7$	
					$6 \cdot 10^6$
$^{137}_{58}Ce$	W	$5 \cdot 10^9$	$2 \cdot 10^6$	$5 \cdot 10^8$	
	Y	$5 \cdot 10^9$	$2 \cdot 10^6$	$5 \cdot 10^8$	
					$2 \cdot 10^8$
$^{137m}_{58}Ce$	W	$2 \cdot 10^8$	$7 \cdot 10^4$	$2 \cdot 10^7$	
	Y	$1 \cdot 10^8$	$6 \cdot 10^4$	$1 \cdot 10^7$	
					$9 \cdot 10^6$
$^{139}_{58}Ce$	W	$3 \cdot 10^7$	$1 \cdot 10^4$	$3 \cdot 10^6$	
	Y	$2 \cdot 10^7$	$1 \cdot 10^4$	$2 \cdot 10^6$	
					$2 \cdot 10^7$
$^{141}_{58}Ce$	W	$3 \cdot 10^7$	$1 \cdot 10^4$	$3 \cdot 10^6$	
	Y	$2 \cdot 10^7$	$9 \cdot 10^3$	$2 \cdot 10^6$	
					$6 \cdot 10^6$
$^{143}_{58}Ce$	W	$7 \cdot 10^7$	$3 \cdot 10^4$	$7 \cdot 10^6$	
	Y	$6 \cdot 10^7$	$2 \cdot 10^4$	$6 \cdot 10^6$	
					$4 \cdot 10^6$
$^{144}_{58}Ce$	W	$9 \cdot 10^5$	$4 \cdot 10^2$	$9 \cdot 10^4$	
	Y	$5 \cdot 10^5$	$2 \cdot 10^2$	$5 \cdot 10^4$	
					$8 \cdot 10^5$

(*) (**) (***) Ver notas de pé de página no fim deste quadro.

Radionuclidos	Forma (*)	Trabalhadores expostos		Indivíduos em geral	
		Limites de incorporação anual por inalação Bq	Limites derivados de concentração no ar para uma exposição de 2000 h/ano Bq m^{-3}	Limites de incorporação anual por inalação Bq	Limites de incorporação anual por ingestão (**) Bq
1	2	3	4	5	6
$^{136}_{59}Pr$	W	$9 \cdot 10^9$	$4 \cdot 10^6$	$9 \cdot 10^8$	
	Y	$8 \cdot 10^9$	$3 \cdot 10^6$	$8 \cdot 10^8$	$2 \cdot 10^8$
$^{137}_{59}Pr$	W	$6 \cdot 10^9$	$2 \cdot 10^6$	$6 \cdot 10^8$	
	Y	$5 \cdot 10^9$	$2 \cdot 10^6$	$5 \cdot 10^8$	$1 \cdot 10^8$
$^{138m}_{59}Pr$	W	$2 \cdot 10^9$	$8 \cdot 10^5$	$2 \cdot 10^8$	
	Y	$2 \cdot 10^9$	$7 \cdot 10^5$	$2 \cdot 10^8$	$4 \cdot 10^7$
$^{139}_{59}Pr$	W	$4 \cdot 10^9$	$2 \cdot 10^6$	$4 \cdot 10^8$	
	Y	$4 \cdot 10^9$	$2 \cdot 10^6$	$4 \cdot 10^8$	$1 \cdot 10^8$
$^{142m}_{59}Pr$	W	$6 \cdot 10^9$	$3 \cdot 10^6$	$6 \cdot 10^8$	
	Y	$5 \cdot 10^9$	$2 \cdot 10^6$	$5 \cdot 10^8$	$3 \cdot 10^8$
$^{142}_{59}Pr$	W	$8 \cdot 10^7$	$3 \cdot 10^4$	$8 \cdot 10^6$	
	Y	$7 \cdot 10^7$	$3 \cdot 10^4$	$7 \cdot 10^6$	$4 \cdot 10^6$
$^{143}_{59}Pr$	W	$3 \cdot 10^7$	$1 \cdot 10^4$	$3 \cdot 10^6$	
	Y	$2 \cdot 10^7$	$1 \cdot 10^4$	$2 \cdot 10^6$	$3 \cdot 10^6$
$^{144}_{59}Pr$	W	$5 \cdot 10^9$	$2 \cdot 10^6$	$5 \cdot 10^8$	
	Y	$4 \cdot 10^9$	$2 \cdot 10^6$	$4 \cdot 10^8$	$1 \cdot 10^8$
$^{145}_{59}Pr$	W	$3 \cdot 10^8$	$1 \cdot 10^5$	$3 \cdot 10^7$	
	Y	$3 \cdot 10^8$	$1 \cdot 10^5$	$3 \cdot 10^7$	$1 \cdot 10^7$
$^{147}_{59}Pr$	W	$7 \cdot 10^9$	$3 \cdot 10^6$	$7 \cdot 10^8$	
	Y	$7 \cdot 10^9$	$3 \cdot 10^6$	$7 \cdot 10^8$	$2 \cdot 10^8$
$^{136}_{60}Nd$	W	$2 \cdot 10^9$	$9 \cdot 10^5$	$2 \cdot 10^8$	
	Y	$2 \cdot 10^9$	$8 \cdot 10^5$	$2 \cdot 10^8$	$6 \cdot 10^7$

(*) (**) (***) Ver notas de pé de página no fim deste quadro.

Radionuclidos	Forma (*)	Trabalhadores expostos		Indivíduos em geral	
		Limites de incorporação anual por inalação Bq	Limites derivados de concentração no ar para uma exposição de 2000 h/ano Bq m^{-3}	Limites de incorporação anual por inalação Bq	Limites de incorporação anual por ingestão (**) Bq
1	2	3	4	5	6
$^{138}_{60}Nd$	W	$2 \cdot 10^8$	$1 \cdot 10^5$	$2 \cdot 10^7$	
	Y	$2 \cdot 10^8$	$8 \cdot 10^4$	$2 \cdot 10^7$	
					$7 \cdot 10^6$
$^{139m}_{60}Nd$	W	$6 \cdot 10^8$	$3 \cdot 10^5$	$6 \cdot 10^7$	
	Y	$5 \cdot 10^8$	$2 \cdot 10^5$	$5 \cdot 10^7$	
					$2 \cdot 10^7$
$^{139}_{60}Nd$	W	$1 \cdot 10^{10}$	$5 \cdot 10^6$	$1 \cdot 10^9$	
	Y	$1 \cdot 10^{10}$	$5 \cdot 10^6$	$1 \cdot 10^9$	
					$3 \cdot 10^8$
$^{141}_{60}Nd$	W	$3 \cdot 10^{10}$	$1 \cdot 10^7$	$3 \cdot 10^9$	
	Y	$2 \cdot 10^{10}$	$9 \cdot 10^6$	$2 \cdot 10^9$	
					$6 \cdot 10^8$
$^{147}_{60}Nd$	W	$3 \cdot 10^7$	$1 \cdot 10^4$	$3 \cdot 10^6$	
	Y	$3 \cdot 10^7$	$1 \cdot 10^4$	$3 \cdot 10^6$	
					$4 \cdot 10^6$
$^{149}_{60}Nd$	W	$1 \cdot 10^9$	$4 \cdot 10^5$	$1 \cdot 10^8$	
	Y	$9 \cdot 10^8$	$4 \cdot 10^5$	$9 \cdot 10^7$	
					$4 \cdot 10^7$
$^{151}_{60}Nd$	W	$7 \cdot 10^9$	$3 \cdot 10^6$	$7 \cdot 10^8$	
	Y	$7 \cdot 10^9$	$3 \cdot 10^6$	$7 \cdot 10^8$	
					$3 \cdot 10^8$
$^{141}_{61}Pm$	W	$7 \cdot 10^9$	$3 \cdot 10^6$	$7 \cdot 10^8$	
	Y	$6 \cdot 10^9$	$3 \cdot 10^6$	$6 \cdot 10^8$	
					$2 \cdot 10^8$
$^{143}_{61}Pm$	W	$2 \cdot 10^7$	$9 \cdot 10^3$	$2 \cdot 10^6$	
	Y	$3 \cdot 10^7$	$1 \cdot 10^4$	$3 \cdot 10^6$	
					$2 \cdot 10^7$
$^{144}_{61}Pm$	W	$4 \cdot 10^6$	$2 \cdot 10^3$	$4 \cdot 10^5$	
	Y	$4 \cdot 10^6$	$2 \cdot 10^3$	$4 \cdot 10^5$	
					$5 \cdot 10^6$
$^{145}_{61}Pm$	W	$7 \cdot 10^6$	$3 \cdot 10^3$	$7 \cdot 10^5$	
	Y	$7 \cdot 10^6$	$3 \cdot 10^3$	$7 \cdot 10^5$	
					$4 \cdot 10^7$

(*) (**) (***) Ver notas de pé de página no fim deste quadro.

Radionuclidos	Forma (*)	Trabalhadores expostos		Indivíduos em geral	
		Limites de incorporação anual por inalação Bq	Limites derivados de concentração no ar para uma exposição de 2000 h/ano Bq m^{-3}	Limites de incorporação anual por inalação Bq	Limites de incorporação anual por ingestão (**) Bq
1	2	3	4	5	6
$^{146}_{61}$Pm	W	$2 \cdot 10^6$	$8 \cdot 10^2$	$2 \cdot 10^5$	
	Y	$2 \cdot 10^6$	$7 \cdot 10^2$	$2 \cdot 10^5$	
					$6 \cdot 10^6$
$^{147}_{61}$Pm	W	$5 \cdot 10^6$	$2 \cdot 10^3$	$5 \cdot 10^5$	
	Y	$5 \cdot 10^6$	$2 \cdot 10^3$	$5 \cdot 10^5$	
					$2 \cdot 10^7$
$^{148m}_{61}$Pm	W	$1 \cdot 10^7$	$4 \cdot 10^3$	$1 \cdot 10^6$	
	Y	$1 \cdot 10^7$	$5 \cdot 10^3$	$1 \cdot 10^6$	
					$3 \cdot 10^6$
$^{148}_{61}$Pm	W	$2 \cdot 10^7$	$8 \cdot 10^3$	$2 \cdot 10^6$	
	Y	$2 \cdot 10^7$	$8 \cdot 10^3$	$2 \cdot 10^6$	
					$2 \cdot 10^6$
$^{149}_{61}$Pm	W	$7 \cdot 10^7$	$3 \cdot 10^4$	$7 \cdot 10^6$	
	Y	$7 \cdot 10^7$	$3 \cdot 10^4$	$7 \cdot 10^6$	
					$4 \cdot 10^6$
$^{150}_{61}$Pm	W	$7 \cdot 10^8$	$3 \cdot 10^5$	$7 \cdot 10^7$	
	Y	$6 \cdot 10^8$	$3 \cdot 10^5$	$6 \cdot 10^7$	
					$2 \cdot 10^7$
$^{151}_{61}$Pm	W	$1 \cdot 10^8$	$6 \cdot 10^4$	$1 \cdot 10^7$	
	Y	$1 \cdot 10^8$	$5 \cdot 10^4$	$1 \cdot 10^7$	
					$7 \cdot 10^6$
$^{141m}_{62}$Sm	W	$4 \cdot 10^9$	$2 \cdot 10^6$	$4 \cdot 10^8$	
					$1 \cdot 10^8$
$^{141}_{62}$Sm	W	$7 \cdot 10^9$	$3 \cdot 10^6$	$7 \cdot 10^8$	
					$2 \cdot 10^8$
$^{142}_{62}$Sm	W	$1 \cdot 10^9$	$4 \cdot 10^5$	$1 \cdot 10^8$	
					$3 \cdot 10^7$
$^{145}_{62}$Sm	W	$2 \cdot 10^7$	$8 \cdot 10^3$	$2 \cdot 10^6$	
					$2 \cdot 10^7$
$^{146}_{62}$Sm	W	$1 \cdot 10^3$	$6 \cdot 10^{-1}$	$1 \cdot 10^2$	
					$5 \cdot 10^4$
$^{147}_{62}$Sm	W	$1 \cdot 10^3$	$6 \cdot 10^{-1}$	$1 \cdot 10^2$	
					$6 \cdot 10^4$

(*) (**) (***) Ver notas de pé de página no fim deste quadro.

Radionuclidos	Forma (*)	Trabalhadores expostos		Indivíduos em geral	
		Limites de incorporação anual por inalação Bq	Limites derivados de concentração no ar para uma exposição de 2000 h/ano Bq m^{-3}	Limites de incorporação anual por inalação Bq	Limites de incorporação anual por ingestão (**) Bq
1	2	3	4	5	6
$^{151}_{62}Sm$	W	$4 \cdot 10^6$	$2 \cdot 10^3$	$4 \cdot 10^5$	$5 \cdot 10^7$
$^{153}_{62}Sm$	W	$1 \cdot 10^8$	$4 \cdot 10^4$	$1 \cdot 10^7$	$6 \cdot 10^6$
$^{155}_{62}Sm$	W	$8 \cdot 10^9$	$3 \cdot 10^6$	$8 \cdot 10^8$	$2 \cdot 10^8$
$^{156}_{62}Sm$	W	$3 \cdot 10^8$	$1 \cdot 10^5$	$3 \cdot 10^7$	$2 \cdot 10^7$
$^{145}_{63}Eu$	W	$7 \cdot 10^7$	$3 \cdot 10^4$	$7 \cdot 10^6$	$6 \cdot 10^6$
$^{146}_{63}Eu$	W	$5 \cdot 10^7$	$2 \cdot 10^4$	$5 \cdot 10^6$	$4 \cdot 10^6$
$^{147}_{63}Eu$	W	$6 \cdot 10^7$	$3 \cdot 10^4$	$6 \cdot 10^6$	$1 \cdot 10^7$
$^{148}_{63}Eu$	W	$1 \cdot 10^7$	$5 \cdot 10^3$	$1 \cdot 10^6$	$4 \cdot 10^6$
$^{149}_{63}Eu$	W	$1 \cdot 10^8$	$5 \cdot 10^4$	$1 \cdot 10^7$	$4 \cdot 10^7$
$^{150}_{63}Eu$ (12,62 h)	W	$3 \cdot 10^8$	$1 \cdot 10^5$	$3 \cdot 10^7$	$1 \cdot 10^7$
$^{150}_{63}Eu$ (34,2 y)	W	$7 \cdot 10^5$	$3 \cdot 10^2$	$7 \cdot 10^4$	$3 \cdot 10^6$
$^{152m}_{63}Eu$	W	$2 \cdot 10^8$	$1 \cdot 10^5$	$2 \cdot 10^7$	$1 \cdot 10^7$
$^{152}_{63}Eu$	W	$9 \cdot 10^5$	$4 \cdot 10^2$	$9 \cdot 10^4$	$3 \cdot 10^6$
$^{154}_{63}Eu$	W	$7 \cdot 10^5$	$3 \cdot 10^2$	$7 \cdot 10^4$	$2 \cdot 10^6$

(*) (**) (***) Ver notas de pé de página no fim deste quadro.

Radionuclidos	Forma (*)	Trabalhadores expostos		Indivíduos em geral	
		Limites de incorporação anual por inalação Bq	Limites derivados de concentração no ar para uma exposição de 2000 h/ano Bq m^{-3}	Limites de incorporação anual por inalação Bq	Limites de incorporação anual por ingestão (**) Bq
1	2	3	4	5	6
$^{155}_{63}$Eu	W	$3 \cdot 10^6$	$1 \cdot 10^3$	$3 \cdot 10^5$	$1 \cdot 10^7$
$^{156}_{63}$Eu	W	$2 \cdot 10^7$	$7 \cdot 10^3$	$2 \cdot 10^6$	$2 \cdot 10^6$
$^{157}_{63}$Eu	W	$2 \cdot 10^8$	$8 \cdot 10^4$	$2 \cdot 10^7$	$8 \cdot 10^6$
$^{158}_{63}$Eu	W	$2 \cdot 10^9$	$9 \cdot 10^5$	$2 \cdot 10^8$	$7 \cdot 10^7$
$^{145}_{64}$Gd	D	$6 \cdot 10^9$	$2 \cdot 10^6$	$6 \cdot 10^8$	
	W	$6 \cdot 10^9$	$3 \cdot 10^6$	$6 \cdot 10^8$	$2 \cdot 10^8$
$^{146}_{64}$Gd	D	$5 \cdot 10^6$	$2 \cdot 10^3$	$5 \cdot 10^5$	
	W	$1 \cdot 10^7$	$4 \cdot 10^3$	$1 \cdot 10^6$	$5 \cdot 10^6$
$^{147}_{64}$Gd	D	$2 \cdot 10^8$	$6 \cdot 10^4$	$2 \cdot 10^7$	
	W	$1 \cdot 10^8$	$5 \cdot 10^4$	$1 \cdot 10^7$	$7 \cdot 10^6$
$^{148}_{64}$Gd	D	$3 \cdot 10^2$	$1 \cdot 10^{-1}$	$3 \cdot 10^1$	
	W	$1 \cdot 10^3$	$5 \cdot 10^{-1}$	$1 \cdot 10^2$	$4 \cdot 10^4$
$^{149}_{64}$Gd	D	$8 \cdot 10^7$	$3 \cdot 10^4$	$8 \cdot 10^6$	
	W	$9 \cdot 10^7$	$4 \cdot 10^4$	$9 \cdot 10^6$	$1 \cdot 10^7$
$^{151}_{64}$Gd	D	$1 \cdot 10^7$	$6 \cdot 10^3$	$1 \cdot 10^6$	
	W	$4 \cdot 10^7$	$2 \cdot 10^4$	$4 \cdot 10^6$	$2 \cdot 10^7$
$^{152}_{64}$Gd	D	$4 \cdot 10^2$	$2 \cdot 10^{-1}$	$4 \cdot 10^1$	
	W	$2 \cdot 10^3$	$6 \cdot 10^{-1}$	$2 \cdot 10^2$	$6 \cdot 10^4$
$^{153}_{64}$Gd	D	$5 \cdot 10^6$	$2 \cdot 10^3$	$5 \cdot 10^5$	
	W	$2 \cdot 10^7$	$9 \cdot 10^3$	$2 \cdot 10^6$	$2 \cdot 10^7$

(*) (**) (***) Ver notas de pé de página no fim deste quadro.

Radionuclidos	Forma (*)	Trabalhadores expostos		Indivíduos em geral	
		Limites de incorporação anual por inalação Bq	Limites derivados de concentração no ar para uma exposição de 2000 h/ano Bq m^{-3}	Limites de incorporação anual por inalação Bq	Limites de incorporação anual por ingestão (**) Bq
1	2	3	4	5	6
$^{159}_{64}Gd$	D	$3 \cdot 10^8$	$1 \cdot 10^5$	$3 \cdot 10^7$	
	W	$2 \cdot 10^8$	$9 \cdot 10^4$	$2 \cdot 10^7$	$1 \cdot 10^7$
$^{147}_{65}Tb$	W	$1 \cdot 10^9$	$5 \cdot 10^5$	$1 \cdot 10^8$	$3 \cdot 10^7$
$^{149}_{65}Tb$	W	$3 \cdot 10^7$	$1 \cdot 10^4$	$3 \cdot 10^6$	$2 \cdot 10^7$
$^{150}_{65}Tb$	W	$8 \cdot 10^8$	$3 \cdot 10^5$	$8 \cdot 10^7$	$2 \cdot 10^7$
$^{151}_{65}Tb$	W	$3 \cdot 10^8$	$1 \cdot 10^5$	$3 \cdot 10^7$	$1 \cdot 10^7$
$^{153}_{65}Tb$	W	$3 \cdot 10^8$	$1 \cdot 10^5$	$3 \cdot 10^7$	$2 \cdot 10^7$
$^{154}_{65}Tb$	W	$2 \cdot 10^8$	$7 \cdot 10^4$	$2 \cdot 10^7$	$6 \cdot 10^6$
$^{155}_{65}Tb$	W	$3 \cdot 10^8$	$1 \cdot 10^5$	$3 \cdot 10^7$	$2 \cdot 10^7$
$^{156m}_{65}Tb$ (24,4 h)	W	$3 \cdot 10^8$	$1 \cdot 10^5$	$3 \cdot 10^7$	$3 \cdot 10^7$
$^{156m}_{65}Tb$ (5,0 h)	W	$1 \cdot 10^9$	$4 \cdot 10^5$	$1 \cdot 10^8$	$6 \cdot 10^7$
$^{156}_{65}Tb$	W	$5 \cdot 10^7$	$2 \cdot 10^4$	$5 \cdot 10^6$	$4 \cdot 10^6$
$^{157}_{65}Tb$	W	$1 \cdot 10^7$	$5 \cdot 10^3$	$1 \cdot 10^6$	$2 \cdot 10^8$
$^{158}_{65}Tb$	W	$7 \cdot 10^5$	$3 \cdot 10^2$	$7 \cdot 10^4$	$5 \cdot 10^6$
$^{160}_{65}Tb$	W	$8 \cdot 10^6$	$4 \cdot 10^3$	$8 \cdot 10^5$	$3 \cdot 10^6$
$^{161}_{65}Tb$	W	$6 \cdot 10^7$	$2 \cdot 10^4$	$6 \cdot 10^6$	$6 \cdot 10^6$

(*) (**) (***) Ver notas de pé de página no fim deste quadro.

Radionuclidos	Forma (*)	Trabalhadores expostos		Indivíduos em geral	
		Limites de incorporação anual por inalação Bq	Limites derivados de concentração no ar para uma exposição de 2000 h/ano Bq m^{-3}	Limites de incorporação anual por inalação Bq	Limites de incorporação anual por ingestão (**) Bq
1	2	3	4	5	6
$^{155}_{66}$Dy	W	$9 \cdot 10^{8}$	$4 \cdot 10^{5}$	$9 \cdot 10^{7}$	$3 \cdot 10^{7}$
$^{157}_{66}$Dy	W	$2 \cdot 10^{9}$	$1 \cdot 10^{6}$	$2 \cdot 10^{8}$	$7 \cdot 10^{7}$
$^{159}_{66}$Dy	W	$9 \cdot 10^{7}$	$4 \cdot 10^{4}$	$9 \cdot 10^{6}$	$5 \cdot 10^{7}$
$^{165}_{66}$Dy	W	$2 \cdot 10^{9}$	$7 \cdot 10^{5}$	$2 \cdot 10^{8}$	$5 \cdot 10^{7}$
$^{166}_{66}$Dy	W	$3 \cdot 10^{7}$	$1 \cdot 10^{4}$	$3 \cdot 10^{6}$	$2 \cdot 10^{6}$
$^{155}_{67}$Ho	W	$6 \cdot 10^{9}$	$2 \cdot 10^{6}$	$6 \cdot 10^{8}$	$2 \cdot 10^{8}$
$^{157}_{67}$Ho	W	$5 \cdot 10^{10}$	$2 \cdot 10^{7}$	$5 \cdot 10^{9}$	$1 \cdot 10^{9}$
$^{159}_{67}$Ho	W	$4 \cdot 10^{10}$	$2 \cdot 10^{7}$	$4 \cdot 10^{9}$	$8 \cdot 10^{8}$
$^{161}_{67}$Ho	W	$2 \cdot 10^{10}$	$6 \cdot 10^{6}$	$2 \cdot 10^{9}$	$4 \cdot 10^{8}$
$^{162m}_{67}$Ho	W	$1 \cdot 10^{10}$	$4 \cdot 10^{6}$	$1 \cdot 10^{9}$	$2 \cdot 10^{8}$
$^{162}_{67}$Ho	W	$9 \cdot 10^{10}$	$4 \cdot 10^{7}$	$9 \cdot 10^{9}$	$2 \cdot 10^{9}$
$^{164m}_{67}$Ho	W	$1 \cdot 10^{10}$	$5 \cdot 10^{6}$	$1 \cdot 10^{9}$	$4 \cdot 10^{8}$
$^{164}_{67}$Ho	W	$2 \cdot 10^{10}$	$1 \cdot 10^{7}$	$2 \cdot 10^{9}$	$7 \cdot 10^{8}$
$^{166m}_{67}$Ho	W	$3 \cdot 10^{5}$	$1 \cdot 10^{2}$	$3 \cdot 10^{4}$	$2 \cdot 10^{6}$
$^{166}_{67}$Ho	W	$7 \cdot 10^{7}$	$3 \cdot 10^{4}$	$7 \cdot 10^{6}$	$3 \cdot 10^{6}$

(*) (**) (***) Ver notas de pé de página no fim deste quadro.

Radionuclidos	Forma (*)	Trabalhadores expostos		Indivíduos em geral	
		Limites de incorporação anual por inalação Bq	Limites derivados de concentração no ar para uma exposição de 2000 h/ano Bq m^{-3}	Limites de incorporação anual por inalação Bq	Limites de incorporação anual por ingestão (**) Bq
1	2	3	4	5	6
$^{167}_{67}Ho$	W	$2 \cdot 10^9$	$9 \cdot 10^5$	$2 \cdot 10^8$	$6 \cdot 10^7$
$^{161}_{68}Er$	W	$2 \cdot 10^9$	$1 \cdot 10^6$	$2 \cdot 10^8$	$6 \cdot 10^7$
$^{165}_{68}Er$	W	$7 \cdot 10^9$	$3 \cdot 10^6$	$7 \cdot 10^8$	$2 \cdot 10^8$
$^{169}_{68}Er$	W	$9 \cdot 10^7$	$4 \cdot 10^4$	$9 \cdot 10^6$	$1 \cdot 10^7$
$^{171}_{68}Er$	W	$4 \cdot 10^8$	$2 \cdot 10^5$	$4 \cdot 10^7$	$1 \cdot 10^7$
$^{172}_{68}Er$	W	$5 \cdot 10^7$	$2 \cdot 10^4$	$5 \cdot 10^6$	$4 \cdot 10^6$
$^{162}_{69}Tm$	W	$1 \cdot 10^{10}$	$4 \cdot 10^6$	$1 \cdot 10^9$	$2 \cdot 10^8$
$^{166}_{69}Tm$	W	$5 \cdot 10^8$	$2 \cdot 10^5$	$5 \cdot 10^7$	$2 \cdot 10^7$
$^{167}_{69}Tm$	W	$7 \cdot 10^7$	$3 \cdot 10^4$	$7 \cdot 10^6$	$8 \cdot 10^6$
$^{170}_{69}Tm$	W	$8 \cdot 10^6$	$3 \cdot 10^3$	$8 \cdot 10^5$	$3 \cdot 10^6$
$^{171}_{69}Tm$	W	$1 \cdot 10^7$	$4 \cdot 10^3$	$1 \cdot 10^6$	$4 \cdot 10^7$
$^{172}_{69}Tm$	W	$4 \cdot 10^7$	$2 \cdot 10^4$	$4 \cdot 10^6$	$3 \cdot 10^6$
$^{173}_{69}Tm$	W	$4 \cdot 10^8$	$2 \cdot 10^5$	$4 \cdot 10^7$	$2 \cdot 10^7$
$^{175}_{69}Tm$	W	$1 \cdot 10^{10}$	$4 \cdot 10^6$	$1 \cdot 10^9$	$2 \cdot 10^8$
$^{162}_{70}Yb$	W Y	$1 \cdot 10^{10}$ $1 \cdot 10^{10}$	$5 \cdot 10^6$ $4 \cdot 10^6$	$1 \cdot 10^9$ $1 \cdot 10^9$	$3 \cdot 10^8$

(*) (**) (***) Ver notas de pé de página no fim deste quadro.

Radionuclidos	Forma (*)	Trabalhadores expostos		Indivíduos em geral	
		Limites de incorporação anual por inalação Bq	Limites derivados de concentração no ar para uma exposição de 2000 h/ano Bq m^{-3}	Limites de incorporação anual por inalação Bq	Limites de incorporação anual por ingestão (**) Bq
1	2	3	4	5	6
$^{166}_{70}Yb$	W	$7 \cdot 10^{7}$	$3 \cdot 10^{4}$	$7 \cdot 10^{6}$	
	Y	$7 \cdot 10^{7}$	$3 \cdot 10^{4}$	$7 \cdot 10^{6}$	
					$5 \cdot 10^{6}$
$^{167}_{70}Yb$	W	$3 \cdot 10^{10}$	$1 \cdot 10^{7}$	$3 \cdot 10^{9}$	
	Y	$3 \cdot 10^{10}$	$1 \cdot 10^{7}$	$3 \cdot 10^{9}$	
					$1 \cdot 10^{9}$
$^{169}_{70}Yb$	W	$3 \cdot 10^{7}$	$1 \cdot 10^{4}$	$3 \cdot 10^{6}$	
	Y	$3 \cdot 10^{7}$	$1 \cdot 10^{4}$	$3 \cdot 10^{6}$	
					$7 \cdot 10^{6}$
$^{175}_{70}Yb$	W	$1 \cdot 10^{8}$	$5 \cdot 10^{4}$	$1 \cdot 10^{7}$	
	Y	$1 \cdot 10^{8}$	$5 \cdot 10^{4}$	$1 \cdot 10^{7}$	
					$1 \cdot 10^{7}$
$^{177}_{70}Yb$	W	$2 \cdot 10^{9}$	$8 \cdot 10^{5}$	$2 \cdot 10^{8}$	
	Y	$2 \cdot 10^{9}$	$7 \cdot 10^{5}$	$2 \cdot 10^{8}$	
					$6 \cdot 10^{7}$
$^{178}_{70}Yb$	W	$1 \cdot 10^{9}$	$6 \cdot 10^{5}$	$1 \cdot 10^{8}$	
	Y	$1 \cdot 10^{9}$	$6 \cdot 10^{5}$	$1 \cdot 10^{8}$	
					$5 \cdot 10^{7}$
$^{169}_{71}Lu$	W	$2 \cdot 10^{8}$	$7 \cdot 10^{4}$	$2 \cdot 10^{7}$	
	Y	$2 \cdot 10^{8}$	$6 \cdot 10^{4}$	$2 \cdot 10^{7}$	
					$9 \cdot 10^{6}$
$^{170}_{71}Lu$	W	$8 \cdot 10^{7}$	$3 \cdot 10^{4}$	$8 \cdot 10^{6}$	
	Y	$7 \cdot 10^{7}$	$3 \cdot 10^{4}$	$7 \cdot 10^{6}$	
					$4 \cdot 10^{6}$
$^{171}_{71}Lu$	W	$7 \cdot 10^{7}$	$3 \cdot 10^{4}$	$7 \cdot 10^{6}$	
	Y	$7 \cdot 10^{7}$	$3 \cdot 10^{4}$	$7 \cdot 10^{6}$	
					$7 \cdot 10^{6}$

(*) (**) (***) Ver notas de pé de página no fim deste quadro.

Radionuclidos	Forma (*)	Trabalhadores expostos		Indivíduos em geral	
		Limites de incorporação anual por inalação Bq	Limites derivados de concentração no ar para uma exposição de 2000 h/ano Bq m^{-3}	Limites de incorporação anual por inalação Bq	Limites de incorporação anual por ingestão (**) Bq
1	2	3	4	5	6
$^{172}_{71}Lu$	W	$4 \cdot 10^7$	$2 \cdot 10^4$	$4 \cdot 10^6$	
	Y	$4 \cdot 10^7$	$2 \cdot 10^4$	$4 \cdot 10^6$	
					$4 \cdot 10^6$
$^{173}_{71}Lu$	W	$1 \cdot 10^7$	$4 \cdot 10^3$	$1 \cdot 10^6$	
	Y	$1 \cdot 10^7$	$4 \cdot 10^3$	$1 \cdot 10^6$	
					$2 \cdot 10^7$
$^{174m}_{71}Lu$	W	$9 \cdot 10^6$	$4 \cdot 10^3$	$9 \cdot 10^5$	
	Y	$8 \cdot 10^6$	$3 \cdot 10^3$	$8 \cdot 10^5$	
					$8 \cdot 10^6$
$^{174}_{71}Lu$	W	$4 \cdot 10^6$	$2 \cdot 10^3$	$4 \cdot 10^5$	
	Y	$6 \cdot 10^6$	$2 \cdot 10^3$	$6 \cdot 10^5$	
					$2 \cdot 10^7$
$^{176m}_{71}Lu$	W	$9 \cdot 10^8$	$4 \cdot 10^5$	$9 \cdot 10^7$	
	Y	$8 \cdot 10^8$	$4 \cdot 10^5$	$8 \cdot 10^7$	
					$3 \cdot 10^7$
$^{176}_{71}Lu$	W	$2 \cdot 10^5$	$7 \cdot 10^1$	$2 \cdot 10^4$	
	Y	$3 \cdot 10^5$	$1 \cdot 10^2$	$3 \cdot 10^4$	
					$3 \cdot 10^6$
$^{177m}_{71}Lu$	W	$4 \cdot 10^6$	$2 \cdot 10^3$	$4 \cdot 10^5$	
	Y	$3 \cdot 10^6$	$1 \cdot 10^3$	$3 \cdot 10^5$	
					$3 \cdot 10^6$
$^{177}_{71}Lu$	W	$8 \cdot 10^7$	$3 \cdot 10^4$	$8 \cdot 10^6$	
	Y	$8 \cdot 10^7$	$3 \cdot 10^4$	$8 \cdot 10^6$	
					$8 \cdot 10^6$
$^{178m}_{71}Lu$	W	$7 \cdot 10^9$	$3 \cdot 10^6$	$7 \cdot 10^8$	
	Y	$6 \cdot 10^9$	$3 \cdot 10^6$	$6 \cdot 10^8$	
					$2 \cdot 10^8$
$^{178}_{71}Lu$	W	$5 \cdot 10^9$	$2 \cdot 10^6$	$5 \cdot 10^8$	
	Y	$4 \cdot 10^9$	$2 \cdot 10^6$	$4 \cdot 10^8$	
					$1 \cdot 10^8$
$^{179}_{71}Lu$	W	$7 \cdot 10^8$	$3 \cdot 10^5$	$7 \cdot 10^7$	
	Y	$6 \cdot 10^8$	$2 \cdot 10^5$	$6 \cdot 10^7$	
					$2 \cdot 10^7$

(*) (**) (***) Ver notas de pé de página no fim deste quadro.

Radionuclidos	Forma (*)	Trabalhadores expostos		Indivíduos em geral	
		Limites de incorporação anual por inalação Bq	Limites derivados de concentração no ar para uma exposição de 2000 h/ano Bq m^{-3}	Limites de incorporação anual por inalação Bq	Limites de incorporação anual por ingestão (**) Bq
1	2	3	4	5	6
$^{170}_{72}Hf$	D	$2 \cdot 10^{8}$	$9 \cdot 10^{4}$	$2 \cdot 10^{7}$	
	W	$2 \cdot 10^{8}$	$7 \cdot 10^{4}$	$2 \cdot 10^{7}$	$1 \cdot 10^{7}$
$^{172}_{72}Hf$	D	$3 \cdot 10^{5}$	$1 \cdot 10^{2}$	$3 \cdot 10^{4}$	
	W	$1 \cdot 10^{6}$	$6 \cdot 10^{2}$	$1 \cdot 10^{5}$	$5 \cdot 10^{6}$
$^{173}_{72}Hf$	D	$5 \cdot 10^{8}$	$2 \cdot 10^{5}$	$5 \cdot 10^{7}$	
	W	$4 \cdot 10^{8}$	$2 \cdot 10^{5}$	$4 \cdot 10^{7}$	$2 \cdot 10^{7}$
$^{175}_{72}Hf$	D	$4 \cdot 10^{7}$	$1 \cdot 10^{4}$	$4 \cdot 10^{6}$	
	W	$4 \cdot 10^{7}$	$2 \cdot 10^{4}$	$4 \cdot 10^{6}$	$1 \cdot 10^{7}$
$^{177m}_{72}Hf$	D	$2 \cdot 10^{9}$	$9 \cdot 10^{5}$	$2 \cdot 10^{8}$	
	W	$3 \cdot 10^{9}$	$1 \cdot 10^{6}$	$3 \cdot 10^{8}$	$7 \cdot 10^{7}$
$^{178m}_{72}Hf$	D	$5 \cdot 10^{4}$	$2 \cdot 10^{1}$	$5 \cdot 10^{3}$	
	W	$2 \cdot 10^{5}$	$8 \cdot 10^{1}$	$2 \cdot 10^{4}$	$9 \cdot 10^{5}$
$^{179m}_{72}Hf$	D	$1 \cdot 10^{7}$	$5 \cdot 10^{3}$	$1 \cdot 10^{6}$	
	W	$2 \cdot 10^{7}$	$9 \cdot 10^{3}$	$2 \cdot 10^{6}$	$4 \cdot 10^{6}$
$^{180m}_{72}Hf$	D	$8 \cdot 10^{8}$	$3 \cdot 10^{5}$	$8 \cdot 10^{7}$	
	W	$9 \cdot 10^{8}$	$4 \cdot 10^{5}$	$9 \cdot 10^{7}$	$3 \cdot 10^{7}$
$^{181}_{72}Hf$	D	$6 \cdot 10^{6}$	$3 \cdot 10^{3}$	$6 \cdot 10^{5}$	
	W	$2 \cdot 10^{7}$	$7 \cdot 10^{3}$	$2 \cdot 10^{6}$	$4 \cdot 10^{6}$

(*) (**) (***) Ver notas de pé de página no fim deste quadro.

Radionuclidos	Forma (*)	Trabalhadores expostos		Indivíduos em geral	
		Limites de incorporação anual por inalação Bq	Limites derivados de concentração no ar para uma exposição de 2000 h/ano Bq m^{-3}	Limites de incorporação anual por inalação Bq	Limites de incorporação anual por ingestão (**) Bq
1	2	3	4	5	6
$^{182m}_{72}Hf$	D	$3 \cdot 10^9$	$1 \cdot 10^6$	$3 \cdot 10^8$	
	W	$5 \cdot 10^9$	$2 \cdot 10^6$	$5 \cdot 10^8$	$1 \cdot 10^8$
$^{182}_{72}Hf$	D	$3 \cdot 10^4$	$1 \cdot 10^1$	$3 \cdot 10^3$	
	W	$1 \cdot 10^5$	$5 \cdot 10^1$	$1 \cdot 10^4$	$7 \cdot 10^5$
$^{183}_{72}Hf$	D	$2 \cdot 10^9$	$7 \cdot 10^5$	$2 \cdot 10^8$	
	W	$2 \cdot 10^9$	$9 \cdot 10^5$	$2 \cdot 10^8$	$8 \cdot 10^7$
$^{184}_{72}Hf$	D	$3 \cdot 10^8$	$1 \cdot 10^5$	$3 \cdot 10^7$	
	W	$2 \cdot 10^8$	$1 \cdot 10^5$	$2 \cdot 10^7$	$9 \cdot 10^6$
$^{172}_{73}Ta$	W	$5 \cdot 10^9$	$2 \cdot 10^6$	$5 \cdot 10^8$	
	Y	$4 \cdot 10^9$	$2 \cdot 10^6$	$4 \cdot 10^8$	$1 \cdot 10^8$
$^{173}_{73}Ta$	W	$7 \cdot 10^8$	$3 \cdot 10^5$	$7 \cdot 10^7$	
	Y	$6 \cdot 10^8$	$3 \cdot 10^5$	$6 \cdot 10^7$	$2 \cdot 10^7$
$^{174}_{73}Ta$	W	$4 \cdot 10^9$	$2 \cdot 10^6$	$4 \cdot 10^8$	
	Y	$3 \cdot 10^9$	$1 \cdot 10^6$	$3 \cdot 10^8$	$1 \cdot 10^8$
$^{175}_{73}Ta$	W	$6 \cdot 10^8$	$2 \cdot 10^5$	$6 \cdot 10^7$	
	Y	$5 \cdot 10^8$	$2 \cdot 10^5$	$5 \cdot 10^7$	$2 \cdot 10^7$
$^{176}_{73}Ta$	W	$5 \cdot 10^8$	$2 \cdot 10^5$	$5 \cdot 10^7$	
	Y	$4 \cdot 10^8$	$2 \cdot 10^5$	$4 \cdot 10^7$	$1 \cdot 10^7$
$^{177}_{73}Ta$	W	$7 \cdot 10^8$	$3 \cdot 10^5$	$7 \cdot 10^7$	
	Y	$7 \cdot 10^8$	$3 \cdot 10^5$	$7 \cdot 10^7$	$4 \cdot 10^7$
$^{178}_{73}Ta$	W	$3 \cdot 10^9$	$1 \cdot 10^6$	$3 \cdot 10^8$	
	Y	$3 \cdot 10^9$	$1 \cdot 10^6$	$3 \cdot 10^8$	$6 \cdot 10^7$

(*) (**) (***) Ver notas de pé de página no fim deste quadro.

Radionuclidos	Forma (*)	Trabalhadores expostos		Indivíduos em geral	
		Limites de incorporação anual por inalação Bq	Limites derivados de concentração no ar para uma exposição de 2000 h/ano Bq m^{-3}	Limites de incorporação anual por inalação Bq	Limites de incorporação anual por ingestão (**) Bq
1	2	3	4	5	6
$^{179}_{73}$Ta	W	$2 \cdot 10^8$	$8 \cdot 10^4$	$2 \cdot 10^7$	
	Y	$3 \cdot 10^7$	$1 \cdot 10^4$	$3 \cdot 10^6$	
					$8 \cdot 10^7$
$^{180m}_{73}$Ta	W	$2 \cdot 10^9$	$1 \cdot 10^6$	$2 \cdot 10^8$	
	Y	$2 \cdot 10^9$	$9 \cdot 10^5$	$2 \cdot 10^8$	
					$9 \cdot 10^7$
$^{180}_{73}$Ta	W	$2 \cdot 10^7$	$7 \cdot 10^3$	$2 \cdot 10^6$	
	Y	$9 \cdot 10^5$	$4 \cdot 10^2$	$9 \cdot 10^4$	
					$6 \cdot 10^6$
$^{182m}_{73}$Ta	W	$2 \cdot 10^{10}$	$8 \cdot 10^6$	$2 \cdot 10^9$	
	Y	$2 \cdot 10^{10}$	$6 \cdot 10^6$	$2 \cdot 10^9$	
					$6 \cdot 10^8$
$^{182}_{73}$Ta	W	$1 \cdot 10^7$	$5 \cdot 10^3$	$1 \cdot 10^6$	
	Y	$5 \cdot 10^6$	$2 \cdot 10^3$	$5 \cdot 10^5$	
					$3 \cdot 10^6$
$^{183}_{73}$Ta	W	$4 \cdot 10^7$	$2 \cdot 10^4$	$4 \cdot 10^6$	
	Y	$4 \cdot 10^7$	$2 \cdot 10^4$	$4 \cdot 10^6$	
					$3 \cdot 10^6$
$^{184}_{73}$Ta	W	$2 \cdot 10^8$	$8 \cdot 10^4$	$2 \cdot 10^7$	
	Y	$2 \cdot 10^8$	$7 \cdot 10^4$	$2 \cdot 10^7$	
					$7 \cdot 10^6$
$^{185}_{73}$Ta	W	$3 \cdot 10^9$	$1 \cdot 10^6$	$3 \cdot 10^8$	
	Y	$2 \cdot 10^9$	$1 \cdot 10^6$	$2 \cdot 10^8$	
					$1 \cdot 10^8$
$^{186}_{73}$Ta	W	$9 \cdot 10^9$	$4 \cdot 10^6$	$9 \cdot 10^8$	
	Y	$8 \cdot 10^9$	$3 \cdot 10^6$	$8 \cdot 10^8$	
					$2 \cdot 10^8$
$^{176}_{74}$W	D	$2 \cdot 10^9$	$8 \cdot 10^5$	$2 \cdot 10^8$	
					a) $4 \cdot 10^7$
					b) $5 \cdot 10^7$
$^{177}_{74}$W	D	$3 \cdot 10^9$	$1 \cdot 10^6$	$3 \cdot 10^8$	
					a) $8 \cdot 10^7$
					b) $9 \cdot 10^7$

(*) (**) (***) Ver notas de pé de página no fim deste quadro.

Radionuclidos	Forma (*)	Trabalhadores expostos		Indivíduos em geral	
		Limites de incorporação anual por inalação Bq	Limites derivados de concentração no ar para uma exposição de 2000 h/ano Bq m^{-3}	Limites de incorporação anual por inalação Bq	Limites de incorporação anual por ingestão (**) Bq
1	2	3	4	5	6
$^{178}_{74}W$	D	$7 \cdot 10^8$	$3 \cdot 10^5$	$7 \cdot 10^7$	a) $2 \cdot 10^7$ b) $3 \cdot 10^7$
$^{179}_{74}W$	D	$6 \cdot 10^{10}$	$3 \cdot 10^7$	$6 \cdot 10^9$	$2 \cdot 10^9$
$^{181}_{74}W$	D	$1 \cdot 10^9$	$5 \cdot 10^5$	$1 \cdot 10^8$	a) $6 \cdot 10^7$ b) $7 \cdot 10^7$
$^{185}_{74}W$	D	$2 \cdot 10^8$	$1 \cdot 10^5$	$2 \cdot 10^7$	a) $6 \cdot 10^6$ b) $1 \cdot 10^7$
$^{187}_{74}W$	D	$3 \cdot 10^8$	$1 \cdot 10^5$	$3 \cdot 10^7$	a) $7 \cdot 10^6$ b) $1 \cdot 10^7$
$^{188}_{74}W$	D	$5 \cdot 10^7$	$2 \cdot 10^4$	$5 \cdot 10^6$	a) $1 \cdot 10^6$ b) $2 \cdot 10^6$
$^{177}_{75}Re$	D W	$1 \cdot 10^{10}$ $1 \cdot 10^{10}$	$4 \cdot 10^6$ $5 \cdot 10^6$	$1 \cdot 10^9$ $1 \cdot 10^9$	$4 \cdot 10^8$
$^{178}_{75}Re$	D W	$1 \cdot 10^{10}$ $1 \cdot 10^{10}$	$4 \cdot 10^6$ $5 \cdot 10^6$	$1 \cdot 10^9$ $1 \cdot 10^9$	$3 \cdot 10^8$
$^{181}_{75}Re$	D W	$3 \cdot 10^8$ $3 \cdot 10^8$	$1 \cdot 10^5$ $1 \cdot 10^5$	$3 \cdot 10^7$ $3 \cdot 10^7$	$2 \cdot 10^7$
$^{182}_{75}Re$ (12,7 h)	D W	$5 \cdot 10^8$ $6 \cdot 10^8$	$2 \cdot 10^5$ $2 \cdot 10^5$	$5 \cdot 10^7$ $6 \cdot 10^7$	$3 \cdot 10^7$
$^{182}_{75}Re$ (64,0 h)	D W	$9 \cdot 10^7$ $8 \cdot 10^7$	$4 \cdot 10^4$ $3 \cdot 10^4$	$9 \cdot 10^6$ $8 \cdot 10^6$	$5 \cdot 10^6$

(*) (**) (***) Ver notas de pé de página no fim deste quadro.

Radionuclidos	Forma (*)	Trabalhadores expostos		Indivíduos em geral	
		Limites de incorporação anual por inalação Bq	Limites derivados de concentração no ar para uma exposição de 2000 h/ano Bq m^{-3}	Limites de incorporação anual por inalação Bq	Limites de incorporação anual por ingestão (**) Bq
1	2	3	4	5	6
$^{184m}_{75}Re$	D	$1 \cdot 10^8$	$5 \cdot 10^4$	$1 \cdot 10^7$	
	W	$2 \cdot 10^7$	$7 \cdot 10^3$	$2 \cdot 10^6$	
					$8 \cdot 10^6$
$^{184}_{75}Re$	D	$1 \cdot 10^8$	$5 \cdot 10^4$	$1 \cdot 10^7$	
	W	$5 \cdot 10^7$	$2 \cdot 10^4$	$5 \cdot 10^6$	
					$9 \cdot 10^6$
$^{186m}_{75}Re$	D	$6 \cdot 10^7$	$3 \cdot 10^4$	$6 \cdot 10^6$	
	W	$6 \cdot 10^6$	$2 \cdot 10^3$	$6 \cdot 10^5$	
					$5 \cdot 10^6$
$^{186}_{75}Re$	D	$1 \cdot 10^8$	$4 \cdot 10^4$	$1 \cdot 10^7$	
	W	$6 \cdot 10^7$	$3 \cdot 10^4$	$6 \cdot 10^6$	
					$7 \cdot 10^6$
$^{187}_{75}Re$	D	$3 \cdot 10^{10}$	$1 \cdot 10^7$	$3 \cdot 10^9$	
	W	$4 \cdot 10^9$	$2 \cdot 10^6$	$4 \cdot 10^8$	
					$2 \cdot 10^9$
$^{188m}_{75}Re$	D	$5 \cdot 10^9$	$2 \cdot 10^6$	$5 \cdot 10^8$	
	W	$5 \cdot 10^9$	$2 \cdot 10^6$	$5 \cdot 10^8$	
					$3 \cdot 10^8$
$^{188}_{75}Re$	D	$1 \cdot 10^8$	$4 \cdot 10^4$	$1 \cdot 10^7$	
	W	$1 \cdot 10^8$	$4 \cdot 10^4$	$1 \cdot 10^7$	
					$6 \cdot 10^6$
$^{189}_{75}Re$	D	$2 \cdot 10^8$	$8 \cdot 10^4$	$2 \cdot 10^7$	
	W	$2 \cdot 10^8$	$7 \cdot 10^4$	$2 \cdot 10^7$	
					$1 \cdot 10^7$
$^{180}_{76}Os$	D	$1 \cdot 10^{10}$	$6 \cdot 10^6$	$1 \cdot 10^9$	
	W	$2 \cdot 10^{10}$	$7 \cdot 10^6$	$2 \cdot 10^9$	
	Y	$2 \cdot 10^{10}$	$7 \cdot 10^6$	$2 \cdot 10^9$	
					$4 \cdot 10^8$
$^{181}_{76}Os$	D	$2 \cdot 10^9$	$7 \cdot 10^5$	$2 \cdot 10^8$	
	W	$2 \cdot 10^9$	$7 \cdot 10^5$	$2 \cdot 10^8$	
	Y	$2 \cdot 10^9$	$7 \cdot 10^5$	$2 \cdot 10^8$	
					$5 \cdot 10^7$

(*) (**) (***) Ver notas de pé de página no fim deste quadro.

Radionuclidos	Forma (*)	Trabalhadores expostos		Indivíduos em geral	
		Limites de incorporação anual por inalação Bq	Limites derivados de concentração no ar para uma exposição de 2000 h/ano Bq m^{-3}	Limites de incorporação anual por inalação Bq	Limites de incorporação anual por ingestão (**) Bq
1	2	3	4	5	6
$^{182}_{76}Os$	D	$2 \cdot 10^8$	$9 \cdot 10^4$	$2 \cdot 10^7$	
	W	$2 \cdot 10^8$	$7 \cdot 10^4$	$2 \cdot 10^7$	
	Y	$1 \cdot 10^8$	$6 \cdot 10^4$	$1 \cdot 10^7$	
					$8 \cdot 10^6$
$^{185}_{76}Os$	D	$2 \cdot 10^7$	$8 \cdot 10^3$	$2 \cdot 10^6$	
	W	$3 \cdot 10^7$	$1 \cdot 10^4$	$3 \cdot 10^6$	
	Y	$3 \cdot 10^7$	$1 \cdot 10^4$	$3 \cdot 10^6$	
					$9 \cdot 10^6$
$^{189m}_{76}Os$	D	$9 \cdot 10^9$	$4 \cdot 10^6$	$9 \cdot 10^8$	
	W	$8 \cdot 10^9$	$3 \cdot 10^6$	$8 \cdot 10^8$	
	Y	$6 \cdot 10^9$	$3 \cdot 10^6$	$6 \cdot 10^8$	
					$3 \cdot 10^8$
$^{191m}_{76}Os$	D	$1 \cdot 10^9$	$4 \cdot 10^5$	$1 \cdot 10^8$	
	W	$8 \cdot 10^8$	$3 \cdot 10^5$	$8 \cdot 10^7$	
	Y	$7 \cdot 10^8$	$3 \cdot 10^5$	$7 \cdot 10^7$	
					$5 \cdot 10^7$
$^{191}_{76}Os$	D	$8 \cdot 10^7$	$3 \cdot 10^4$	$8 \cdot 10^6$	
	W	$6 \cdot 10^7$	$2 \cdot 10^4$	$6 \cdot 10^6$	
	Y	$5 \cdot 10^7$	$2 \cdot 10^4$	$5 \cdot 10^6$	
					$8 \cdot 10^6$
$^{193}_{76}Os$	D	$2 \cdot 10^8$	$7 \cdot 10^4$	$2 \cdot 10^7$	
	W	$1 \cdot 10^8$	$5 \cdot 10^4$	$1 \cdot 10^7$	
	Y	$1 \cdot 10^8$	$4 \cdot 10^4$	$1 \cdot 10^7$	
					$6 \cdot 10^6$
$^{194}_{76}Os$	D	$2 \cdot 10^6$	$6 \cdot 10^2$	$2 \cdot 10^5$	
	W	$2 \cdot 10^6$	$9 \cdot 10^2$	$2 \cdot 10^5$	
	Y	$3 \cdot 10^5$	$1 \cdot 10^2$	$3 \cdot 10^4$	
					$2 \cdot 10^6$
$^{182}_{77}Ir$	D	$5 \cdot 10^9$	$2 \cdot 10^6$	$5 \cdot 10^8$	
	W	$6 \cdot 10^9$	$2 \cdot 10^6$	$6 \cdot 10^8$	
	Y	$5 \cdot 10^9$	$2 \cdot 10^6$	$5 \cdot 10^8$	
					$2 \cdot 10^8$
$^{184}_{77}Ir$	D	$9 \cdot 10^8$	$4 \cdot 10^5$	$9 \cdot 10^7$	
	W	$1 \cdot 10^9$	$5 \cdot 10^5$	$1 \cdot 10^8$	
	Y	$1 \cdot 10^9$	$4 \cdot 10^5$	$1 \cdot 10^8$	
					$3 \cdot 10^7$

(*) (**) (***) Ver notas de pé de página no fim deste quadro.

Radionuclidos	Forma (*)	Trabalhadores expostos		Indivíduos em geral	
		Limites de incorporação anual por inalação Bq	Limites derivados de concentração no ar para uma exposição de 2000 h/ano Bq m^{-3}	Limites de incorporação anual por inalação Bq	Limites de incorporação anual por ingestão (**) Bq
1	2	3	4	5	6
$^{185}_{77}$Ir	D	$5 \cdot 10^8$	$2 \cdot 10^5$	$5 \cdot 10^7$	
	W	$4 \cdot 10^8$	$2 \cdot 10^5$	$4 \cdot 10^7$	
	Y	$4 \cdot 10^8$	$2 \cdot 10^5$	$4 \cdot 10^7$	
					$2 \cdot 10^7$
$^{186}_{77}$Ir	D	$3 \cdot 10^8$	$1 \cdot 10^5$	$3 \cdot 10^7$	
	W	$2 \cdot 10^8$	$1 \cdot 10^5$	$2 \cdot 10^7$	
	Y	$2 \cdot 10^8$	$9 \cdot 10^4$	$2 \cdot 10^7$	
					$9 \cdot 10^6$
$^{187}_{77}$Ir	D	$1 \cdot 10^9$	$5 \cdot 10^5$	$1 \cdot 10^8$	
	W	$1 \cdot 10^9$	$5 \cdot 10^5$	$1 \cdot 10^8$	
	Y	$1 \cdot 10^9$	$4 \cdot 10^5$	$1 \cdot 10^8$	
					$4 \cdot 10^7$
$^{188}_{77}$Ir	D	$2 \cdot 10^8$	$7 \cdot 10^4$	$2 \cdot 10^7$	
	W	$1 \cdot 10^8$	$5 \cdot 10^4$	$1 \cdot 10^7$	
	Y	$1 \cdot 10^8$	$5 \cdot 10^4$	$1 \cdot 10^7$	
					$7 \cdot 10^6$
$^{189}_{77}$Ir	D	$2 \cdot 10^8$	$7 \cdot 10^4$	$2 \cdot 10^7$	
	W	$1 \cdot 10^8$	$6 \cdot 10^4$	$1 \cdot 10^7$	
	Y	$1 \cdot 10^8$	$6 \cdot 10^4$	$1 \cdot 10^7$	
					$2 \cdot 10^7$
$^{190m}_{77}$Ir	D	$7 \cdot 10^9$	$3 \cdot 10^6$	$7 \cdot 10^8$	
	W	$8 \cdot 10^9$	$3 \cdot 10^6$	$8 \cdot 10^8$	
	Y	$7 \cdot 10^9$	$3 \cdot 10^6$	$7 \cdot 10^8$	
					$6 \cdot 10^8$
$^{190}_{77}$Ir	D	$3 \cdot 10^7$	$1 \cdot 10^4$	$3 \cdot 10^6$	
	W	$4 \cdot 10^7$	$2 \cdot 10^4$	$4 \cdot 10^6$	
	Y	$3 \cdot 10^7$	$1 \cdot 10^4$	$3 \cdot 10^6$	
					$4 \cdot 10^6$
$^{192m}_{77}$Ir	D	$3 \cdot 10^6$	$1 \cdot 10^3$	$3 \cdot 10^5$	
	W	$8 \cdot 10^6$	$3 \cdot 10^3$	$8 \cdot 10^5$	
	Y	$6 \cdot 10^5$	$2 \cdot 10^2$	$6 \cdot 10^4$	
					$1 \cdot 10^7$
$^{192}_{77}$Ir	D	$1 \cdot 10^7$	$4 \cdot 10^3$	$1 \cdot 10^6$	
	W	$1 \cdot 10^7$	$6 \cdot 10^2$	$1 \cdot 10^6$	
	Y	$8 \cdot 10^6$	$3 \cdot 10^3$	$8 \cdot 10^5$	
					$4 \cdot 10^6$

(*) (**) (***) Ver notas de pé de página no fim deste quadro.

Radionuclidos	Forma (*)	Trabalhadores expostos		Indivíduos em geral	
		Limites de incorporação anual por inalação Bq	Limites derivados de concentração no ar para uma exposição de 2000 h/ano Bq m^{-3}	Limites de incorporação anual por inalação Bq	Limites de incorporação anual por ingestão (**) Bq
1	2	3	4	5	6
$^{194m}_{77}Ir$	D	$3 \cdot 10^6$	$1 \cdot 10^3$	$3 \cdot 10^5$	
	W	$6 \cdot 10^6$	$3 \cdot 10^3$	$6 \cdot 10^5$	
	Y	$4 \cdot 10^6$	$2 \cdot 10^3$	$4 \cdot 10^5$	
					$2 \cdot 10^6$
$^{194}_{77}Ir$	D	$1 \cdot 10^8$	$5 \cdot 10^4$	$1 \cdot 10^7$	
	W	$8 \cdot 10^7$	$3 \cdot 10^4$	$8 \cdot 10^6$	
	Y	$7 \cdot 10^7$	$3 \cdot 10^4$	$7 \cdot 10^6$	
					$4 \cdot 10^6$
$^{195m}_{77}Ir$	D	$9 \cdot 10^8$	$4 \cdot 10^5$	$9 \cdot 10^7$	
	W	$1 \cdot 10^9$	$4 \cdot 10^5$	$1 \cdot 10^8$	
	Y	$8 \cdot 10^8$	$3 \cdot 10^5$	$8 \cdot 10^7$	
					$3 \cdot 10^7$
$^{195}_{77}Ir$	D	$2 \cdot 10^9$	$6 \cdot 10^5$	$2 \cdot 10^8$	
	W	$2 \cdot 10^9$	$8 \cdot 10^5$	$2 \cdot 10^8$	
	Y	$2 \cdot 10^9$	$7 \cdot 10^5$	$2 \cdot 10^8$	
					$6 \cdot 10^7$
$^{186}_{78}Pt$	D	$1 \cdot 10^9$	$6 \cdot 10^5$	$1 \cdot 10^8$	
					$5 \cdot 10^7$
$^{188}_{78}Pt$	D	$6 \cdot 10^7$	$3 \cdot 10^4$	$6 \cdot 10^6$	
					$6 \cdot 10^6$
$^{189}_{78}Pt$	D	$1 \cdot 10^9$	$4 \cdot 10^5$	$1 \cdot 10^8$	
					$4 \cdot 10^7$
$^{191}_{78}Pt$	D	$3 \cdot 10^8$	$1 \cdot 10^5$	$3 \cdot 10^7$	
					$1 \cdot 10^7$
$^{193m}_{78}Pt$	D	$2 \cdot 10^8$	$9 \cdot 10^4$	$2 \cdot 10^7$	
					$9 \cdot 10^6$
$^{193}_{78}Pt$	D	$9 \cdot 10^8$	$4 \cdot 10^5$	$9 \cdot 10^7$	
					$1 \cdot 10^8$
$^{195m}_{78}Pt$	D	$2 \cdot 10^8$	$7 \cdot 10^4$	$2 \cdot 10^7$	
					$7 \cdot 10^6$
$^{197m}_{78}Pt$	D	$2 \cdot 10^9$	$7 \cdot 10^5$	$2 \cdot 10^8$	
					$6 \cdot 10^7$
$^{197}_{78}Pt$	D	$4 \cdot 10^8$	$1 \cdot 10^5$	$4 \cdot 10^7$	
					$1 \cdot 10^7$

(*) (**) (***) Ver notas de pé de página no fim deste quadro.

Radionuclidos	Forma (*)	Trabalhadores expostos		Indivíduos em geral	
		Limites de incorporação anual por inalação Bq	Limites derivados de concentração no ar para uma exposição de 2000 h/ano Bq m^{-3}	Limites de incorporação anual por inalação Bq	Limites de incorporação anual por ingestão (**) Bq
1	2	3	4	5	6
$^{199}_{78}Pt$	D	$5 \cdot 10^9$	$2 \cdot 10^6$	$5 \cdot 10^8$	$2 \cdot 10^8$
$^{200}_{78}Pt$	D	$1 \cdot 10^8$	$5 \cdot 10^4$	$1 \cdot 10^7$	$4 \cdot 10^6$
$^{193}_{79}Au$	D	$1 \cdot 10^9$	$4 \cdot 10^5$	$1 \cdot 10^8$	
	W	$8 \cdot 10^8$	$3 \cdot 10^5$	$8 \cdot 10^7$	
	Y	$7 \cdot 10^8$	$3 \cdot 10^5$	$7 \cdot 10^7$	$3 \cdot 10^7$
$^{194}_{79}Au$	D	$3 \cdot 10^8$	$1 \cdot 10^5$	$3 \cdot 10^7$	
	W	$2 \cdot 10^8$	$8 \cdot 10^4$	$2 \cdot 10^7$	
	Y	$2 \cdot 10^8$	$8 \cdot 10^4$	$2 \cdot 10^7$	$1 \cdot 10^7$
$^{195}_{79}Au$	D	$4 \cdot 10^8$	$2 \cdot 10^5$	$4 \cdot 10^7$	
	W	$5 \cdot 10^7$	$2 \cdot 10^4$	$5 \cdot 10^6$	
	Y	$2 \cdot 10^7$	$7 \cdot 10^3$	$2 \cdot 10^6$	$2 \cdot 10^7$
$^{198m}_{79}Au$	D	$1 \cdot 10^8$	$4 \cdot 10^4$	$1 \cdot 10^7$	
	W	$4 \cdot 10^7$	$2 \cdot 10^4$	$4 \cdot 10^6$	
	Y	$4 \cdot 10^7$	$2 \cdot 10^4$	$4 \cdot 10^6$	$4 \cdot 10^6$
$^{198}_{79}Au$	D	$1 \cdot 10^8$	$6 \cdot 10^4$	$1 \cdot 10^7$	
	W	$7 \cdot 10^7$	$3 \cdot 10^4$	$7 \cdot 10^6$	
	Y	$6 \cdot 10^7$	$3 \cdot 10^4$	$6 \cdot 10^6$	$5 \cdot 10^6$
$^{199}_{79}Au$	D	$3 \cdot 10^8$	$1 \cdot 10^5$	$3 \cdot 10^7$	
	W	$1 \cdot 10^8$	$6 \cdot 10^4$	$1 \cdot 10^7$	
	Y	$1 \cdot 10^8$	$6 \cdot 10^4$	$1 \cdot 10^7$	$1 \cdot 10^7$
$^{200m}_{79}Au$	D	$1 \cdot 10^8$	$5 \cdot 10^4$	$1 \cdot 10^7$	
	W	$1 \cdot 10^8$	$4 \cdot 10^4$	$1 \cdot 10^7$	
	Y	$9 \cdot 10^7$	$4 \cdot 10^4$	$9 \cdot 10^6$	$4 \cdot 10^6$

(*) (**) (***) Ver notas de pé de página no fim deste quadro.

Radionuclidos	Forma (*)	Trabalhadores expostos		Indivíduos em geral	
		Limites de incorporação anual por inalação Bq	Limites derivados de concentração no ar para uma exposição de 2000 h/ano Bq m^{-3}	Limites de incorporação anual por inalação Bq	Limites de incorporação anual por ingestão (**) Bq
1	2	3	4	5	6
$^{200}_{79}Au$	D	$2 \cdot 10^9$	$1 \cdot 10^6$	$2 \cdot 10^8$	
	W	$3 \cdot 10^9$	$1 \cdot 10^6$	$3 \cdot 10^8$	
	Y	$3 \cdot 10^9$	$1 \cdot 10^6$	$3 \cdot 10^8$	
					$1 \cdot 10^8$
$^{201}_{79}Au$	D	$8 \cdot 10^9$	$3 \cdot 10^6$	$8 \cdot 10^8$	
	W	$9 \cdot 10^9$	$4 \cdot 10^6$	$9 \cdot 10^8$	
	Y	$8 \cdot 10^9$	$3 \cdot 10^6$	$8 \cdot 10^8$	
					$3 \cdot 10^8$
$^{193m}_{80}Hg$	Orgânico D	$5 \cdot 10^8$	$2 \cdot 10^5$	$5 \cdot 10^7$	
	Inorgânico D	$3 \cdot 10^8$	$1 \cdot 10^5$	$3 \cdot 10^7$	
	W	$3 \cdot 10^8$	$1 \cdot 10^5$	$3 \cdot 10^7$	
	Vapores	$3 \cdot 10^8$	$1 \cdot 10^5$	$3 \cdot 10^7$	
					a) $3 \cdot 10^7$
					b) $2 \cdot 10^7$
					c) $1 \cdot 10^7$
$^{193}_{80}Hg$	Orgânico D	$2 \cdot 10^9$	$1 \cdot 10^6$	$2 \cdot 10^8$	
	Inorgânico D	$2 \cdot 10^9$	$7 \cdot 10^5$	$2 \cdot 10^8$	
	W	$2 \cdot 10^9$	$6 \cdot 10^5$	$2 \cdot 10^8$	
	Vapores	$1 \cdot 10^9$	$5 \cdot 10^5$	$1 \cdot 10^8$	
					a) $2 \cdot 10^8$
					b) $7 \cdot 10^7$
					c) $6 \cdot 10^7$
$^{194}_{80}Hg$	Orgânico D	$1 \cdot 10^6$	$4 \cdot 10^2$	$1 \cdot 10^5$	
	Inorgânico D	$2 \cdot 10^6$	$7 \cdot 10^2$	$2 \cdot 10^5$	
	W	$4 \cdot 10^6$	$2 \cdot 10^3$	$4 \cdot 10^5$	
	Vapores	$1 \cdot 10^6$	$5 \cdot 10^2$	$1 \cdot 10^5$	
					a) $4 \cdot 10^4$
					b) $2 \cdot 10^5$
					c) $3 \cdot 10^6$
$^{195m}_{80}Hg$	Orgânico D	$2 \cdot 10^8$	$9 \cdot 10^4$	$2 \cdot 10^7$	
	Inorgânico D	$2 \cdot 10^8$	$8 \cdot 10^4$	$2 \cdot 10^7$	
	W	$1 \cdot 10^8$	$6 \cdot 10^4$	$1 \cdot 10^7$	
	Vapores	$1 \cdot 10^8$	$6 \cdot 10^4$	$1 \cdot 10^7$	
					a) $2 \cdot 10^7$
					b) $1 \cdot 10^7$
					c) $9 \cdot 10^6$

(*) (**) (***) Ver notas de pé de página no fim deste quadro.

Radionuclidos	Forma (*)		Trabalhadores expostos		Indivíduos em geral	
			Limites de incorporação anual por inalação Bq	Limites derivados de concentração no ar para uma exposição de 2000 h/ano Bq m^{-3}	Limites de incorporação anual por inalação Bq	Limites de incorporação anual por ingestão (**) Bq
1	2		3	4	5	6
$^{195}_{80}Hg$	Orgânico	D	$2 \cdot 10^9$	$7 \cdot 10^5$	$2 \cdot 10^8$	
	Inorgânico	D	$1 \cdot 10^9$	$5 \cdot 10^5$	$1 \cdot 10^8$	
		W	$1 \cdot 10^9$	$5 \cdot 10^5$	$1 \cdot 10^8$	
	Vapores		$1 \cdot 10^9$	$5 \cdot 10^5$	$1 \cdot 10^8$	
						a) $1 \cdot 10^8$
						b) $6 \cdot 10^7$
						c) $5 \cdot 10^7$
$^{197m}_{80}Hg$	Orgânico	D	$3 \cdot 10^8$	$1 \cdot 10^5$	$3 \cdot 10^7$	
	Inorgânico	D	$3 \cdot 10^8$	$1 \cdot 10^5$	$3 \cdot 10^7$	
		W	$2 \cdot 10^8$	$8 \cdot 10^4$	$2 \cdot 10^7$	
	Vapores		$2 \cdot 10^8$	$8 \cdot 10^4$	$2 \cdot 10^7$	
						a) $3 \cdot 10^7$
						b) $1 \cdot 10^7$
						c) $1 \cdot 10^7$
$^{197}_{80}Hg$	Orgânico	D	$5 \cdot 10^8$	$2 \cdot 10^5$	$5 \cdot 10^7$	
	Inorgânico	D	$4 \cdot 10^8$	$2 \cdot 10^5$	$4 \cdot 10^7$	
		W	$3 \cdot 10^8$	$1 \cdot 10^5$	$3 \cdot 10^7$	
	Vapores		$3 \cdot 10^8$	$1 \cdot 10^5$	$3 \cdot 10^7$	
						a) $4 \cdot 10^7$
						b) $3 \cdot 10^7$
						c) $2 \cdot 10^7$
$^{199m}_{80}Hg$	Orgânico	D	$6 \cdot 10^9$	$2 \cdot 10^6$	$6 \cdot 10^8$	
	Inorgânico	D	$5 \cdot 10^9$	$2 \cdot 10^6$	$5 \cdot 10^8$	
		W	$7 \cdot 10^9$	$3 \cdot 10^6$	$7 \cdot 10^8$	
	Vapores		$3 \cdot 10^9$	$1 \cdot 10^6$	$3 \cdot 10^8$	
						a) $2 \cdot 10^8$
						b) $2 \cdot 10^8$
						c) $2 \cdot 10^8$
$^{203}_{80}Hg$	Orgânico	D	$3 \cdot 10^7$	$1 \cdot 10^4$	$3 \cdot 10^6$	
	Inorgânico	D	$5 \cdot 10^7$	$2 \cdot 10^4$	$5 \cdot 10^6$	
		W	$4 \cdot 10^7$	$2 \cdot 10^4$	$4 \cdot 10^6$	
	Vapores		$3 \cdot 10^7$	$1 \cdot 10^4$	$3 \cdot 10^6$	
						a) $2 \cdot 10^6$
						b) $3 \cdot 10^6$
						c) $9 \cdot 10^6$
$^{194m}_{81}Tl$	D		$6 \cdot 10^9$	$2 \cdot 10^6$	$6 \cdot 10^8$	
						$2 \cdot 10^8$

(*) (**) (***) Ver notas de pé de página no fim deste quadro.

Radionuclidos	Forma (*)	Trabalhadores expostos		Indivíduos em geral	
		Limites de incorporação anual por inalação Bq	Limites derivados de concentração no ar para uma exposição de 2000 h/ano Bq m^{-3}	Limites de incorporação anual por inalação Bq	Limites de incorporação anual por ingestão (**) Bq
1	2	3	4	5	6
$^{194}_{81}$Tl	D	$2 \cdot 10^{10}$	$9 \cdot 10^{6}$	$2 \cdot 10^{9}$	$9 \cdot 10^{8}$
$^{195}_{81}$Tl	D	$5 \cdot 10^{9}$	$2 \cdot 10^{6}$	$5 \cdot 10^{8}$	$2 \cdot 10^{8}$
$^{197}_{81}$Tl	D	$4 \cdot 10^{9}$	$2 \cdot 10^{6}$	$4 \cdot 10^{8}$	$3 \cdot 10^{8}$
$^{198m}_{81}$Tl	D	$2 \cdot 10^{9}$	$8 \cdot 10^{5}$	$2 \cdot 10^{8}$	$1 \cdot 10^{8}$
$^{198}_{81}$Tl	D	$1 \cdot 10^{9}$	$5 \cdot 10^{5}$	$1 \cdot 10^{8}$	$7 \cdot 10^{7}$
$^{199}_{81}$Tl	D	$3 \cdot 10^{9}$	$1 \cdot 10^{6}$	$3 \cdot 10^{8}$	$2 \cdot 10^{8}$
$^{200}_{81}$Tl	D	$4 \cdot 10^{8}$	$2 \cdot 10^{5}$	$4 \cdot 10^{7}$	$3 \cdot 10^{7}$
$^{201}_{81}$Tl	D	$8 \cdot 10^{8}$	$3 \cdot 10^{5}$	$8 \cdot 10^{7}$	$6 \cdot 10^{7}$
$^{202}_{81}$Tl	D	$2 \cdot 10^{8}$	$8 \cdot 10^{4}$	$2 \cdot 10^{7}$	$1 \cdot 10^{7}$
$^{204}_{81}$Tl	D	$8 \cdot 10^{7}$	$3 \cdot 10^{4}$	$8 \cdot 10^{6}$	$6 \cdot 10^{6}$
$^{195m}_{82}$Pb	D	$7 \cdot 10^{9}$	$3 \cdot 10^{6}$	$7 \cdot 10^{8}$	$2 \cdot 10^{8}$
$^{198}_{82}$Pb	D	$2 \cdot 10^{9}$	$1 \cdot 10^{6}$	$2 \cdot 10^{8}$	$1 \cdot 10^{8}$
$^{199}_{82}$Pb	D	$3 \cdot 10^{9}$	$1 \cdot 10^{6}$	$3 \cdot 10^{8}$	$8 \cdot 10^{7}$
$^{200}_{82}$Pb	D	$2 \cdot 10^{8}$	$1 \cdot 10^{5}$	$2 \cdot 10^{7}$	$1 \cdot 10^{7}$
$^{201}_{82}$Pb	D	$7 \cdot 10^{8}$	$3 \cdot 10^{5}$	$7 \cdot 10^{7}$	$3 \cdot 10^{7}$
$^{202m}_{82}$Pb	D	$1 \cdot 10^{9}$	$4 \cdot 10^{5}$	$1 \cdot 10^{8}$	$3 \cdot 10^{7}$

(*) (**) (***) Ver notas de pé de página no fim deste quadro.

Radionuclidos	Forma (*)	Trabalhadores expostos		Indivíduos em geral	
		Limites de incorporação anual por inalação Bq	Limites derivados de concentração no ar para uma exposição de 2000 h/ano Bq m^{-3}	Limites de incorporação anual por inalação Bq	Limites de incorporação anual por ingestão (**) Bq
1	2	3	4	5	6
$^{202}_{82}Pb$	D	$2 \cdot 10^6$	$8 \cdot 10^2$	$2 \cdot 10^5$	$5 \cdot 10^5$
$^{203}_{82}Pb$	D	$4 \cdot 10^8$	$1 \cdot 10^5$	$4 \cdot 10^7$	$2 \cdot 10^7$
$^{205}_{82}Pb$	D	$5 \cdot 10^7$	$2 \cdot 10^4$	$5 \cdot 10^6$	$1 \cdot 10^7$
$^{209}_{82}Pb$	D	$2 \cdot 10^9$	$9 \cdot 10^5$	$2 \cdot 10^8$	$9 \cdot 10^7$
$^{210}_{82}Pb$	D	$9 \cdot 10^3$	$4 \cdot 10^0$	$9 \cdot 10^2$	$2 \cdot 10^3$
$^{211}_{82}Pb$	D	$2 \cdot 10^7$	$1 \cdot 10^4$	$2 \cdot 10^6$	$4 \cdot 10^7$
$^{212}_{82}Pb$	D	$1 \cdot 10^6$	$5 \cdot 10^2$	$1 \cdot 10^5$	$3 \cdot 10^5$
$^{214}_{82}Pb$	D	$3 \cdot 10^7$	$1 \cdot 10^4$	$3 \cdot 10^6$	$3 \cdot 10^7$
$^{200}_{83}Bi$	D	$3 \cdot 10^9$	$1 \cdot 10^6$	$3 \cdot 10^8$	
	W	$4 \cdot 10^9$	$2 \cdot 10^6$	$4 \cdot 10^8$	$1 \cdot 10^8$
$^{201}_{83}Bi$	D	$1 \cdot 10^9$	$4 \cdot 10^5$	$1 \cdot 10^8$	
	W	$1 \cdot 10^9$	$6 \cdot 10^5$	$1 \cdot 10^8$	$4 \cdot 10^7$
$^{202}_{83}Bi$	D	$1 \cdot 10^9$	$6 \cdot 10^5$	$1 \cdot 10^8$	
	W	$3 \cdot 10^9$	$1 \cdot 10^6$	$3 \cdot 10^8$	$5 \cdot 10^7$
$^{203}_{83}Bi$	D	$2 \cdot 10^8$	$1 \cdot 10^5$	$2 \cdot 10^7$	
	W	$2 \cdot 10^8$	$9 \cdot 10^4$	$2 \cdot 10^7$	$9 \cdot 10^6$
$^{205}_{83}Bi$	D	$9 \cdot 10^7$	$4 \cdot 10^4$	$9 \cdot 10^6$	
	W	$5 \cdot 10^7$	$2 \cdot 10^4$	$5 \cdot 10^6$	$5 \cdot 10^6$

(*) (**) (***) Ver notas de pé de página no fim deste quadro.

Radionuclidos	Forma (*)	Trabalhadores expostos		Indivíduos em geral	
		Limites de incorporação anual por inalação Bq	Limites derivados de concentração no ar para uma exposição de 2000 h/ano Bq m^{-3}	Limites de incorporação anual por inalação Bq	Limites de incorporação anual por ingestão (**) Bq
1	2	3	4	5	6
$^{206}_{83}Bi$	D	$5 \cdot 10^7$	$2 \cdot 10^4$	$5 \cdot 10^6$	
	W	$3 \cdot 10^7$	$1 \cdot 10^4$	$3 \cdot 10^6$	
					$2 \cdot 10^6$
$^{207}_{83}Bi$	D	$6 \cdot 10^7$	$3 \cdot 10^4$	$6 \cdot 10^6$	
	W	$1 \cdot 10^7$	$5 \cdot 10^3$	$1 \cdot 10^6$	
					$4 \cdot 10^6$
$^{210m}_{83}Bi$	D	$2 \cdot 10^5$	$7 \cdot 10^1$	$2 \cdot 10^4$	
	W	$3 \cdot 10^4$	$1 \cdot 10^1$	$3 \cdot 10^3$	
					$2 \cdot 10^5$
$^{210}_{83}Bi$	D	$9 \cdot 10^6$	$4 \cdot 10^3$	$9 \cdot 10^5$	
	W	$1 \cdot 10^6$	$4 \cdot 10^2$	$1 \cdot 10^5$	
					$3 \cdot 10^6$
$^{212}_{83}Bi$	D	$9 \cdot 10^6$	$4 \cdot 10^3$	$9 \cdot 10^5$	
	W	$1 \cdot 10^7$	$4 \cdot 10^3$	$1 \cdot 10^6$	
					$2 \cdot 10^7$
$^{213}_{83}Bi$	D	$1 \cdot 10^7$	$5 \cdot 10^3$	$1 \cdot 10^6$	
	W	$1 \cdot 10^7$	$5 \cdot 10^6$	$1 \cdot 10^6$	
					$3 \cdot 10^7$
$^{214}_{83}Bi$	D	$3 \cdot 10^7$	$1 \cdot 10^4$	$3 \cdot 10^6$	
	W	$3 \cdot 10^7$	$1 \cdot 10^4$	$3 \cdot 10^6$	
					$6 \cdot 10^7$
$^{203}_{84}Po$	D	$2 \cdot 10^9$	$1 \cdot 10^6$	$2 \cdot 10^8$	
	W	$3 \cdot 10^9$	$1 \cdot 10^6$	$3 \cdot 10^8$	
					$9 \cdot 10^7$
$^{205}_{84}Po$	D	$1 \cdot 10^9$	$6 \cdot 10^5$	$1 \cdot 10^8$	
	W	$3 \cdot 10^9$	$1 \cdot 10^6$	$3 \cdot 10^8$	
					$8 \cdot 10^7$
$^{207}_{84}Po$	D	$9 \cdot 10^8$	$4 \cdot 10^5$	$9 \cdot 10^7$	
	W	$1 \cdot 10^9$	$4 \cdot 10^5$	$1 \cdot 10^8$	
					$3 \cdot 10^7$
$^{210}_{84}Po$	D	$2 \cdot 10^4$	$1 \cdot 10^1$	$2 \cdot 10^3$	
	W	$2 \cdot 10^4$	$1 \cdot 10^1$	$2 \cdot 10^3$	
					$1 \cdot 10^4$

(*) (**) (***) Ver notas de pé de página no fim deste quadro.

Radionuclidos	Forma (*)	Trabalhadores expostos		Indivíduos em geral	
		Limites de incorporação anual por inalação Bq	Limites derivados de concentração no ar para uma exposição de 2000 h/ano Bq m^{-3}	Limites de incorporação anual por inalação Bq	Limites de incorporação anual por ingestão (**) Bq
1	2	3	4	5	6
$^{207}_{85}At$	D	$1 \cdot 10^{8}$	$4 \cdot 10^{4}$	$1 \cdot 10^{7}$	
	W	$8 \cdot 10^{7}$	$3 \cdot 10^{4}$	$8 \cdot 10^{6}$	
					$2 \cdot 10^{7}$
$^{211}_{85}At$	D	$3 \cdot 10^{6}$	$1 \cdot 10^{3}$	$3 \cdot 10^{5}$	
	W	$2 \cdot 10^{6}$	$8 \cdot 10^{2}$	$2 \cdot 10^{5}$	
					$5 \cdot 10^{5}$
$^{222}_{87}Fr$	D	$2 \cdot 10^{7}$	$7 \cdot 10^{3}$	$2 \cdot 10^{6}$	
					$8 \cdot 10^{6}$
$^{223}_{87}Fr$	D	$3 \cdot 10^{7}$	$1 \cdot 10^{4}$	$3 \cdot 10^{6}$	
					$2 \cdot 10^{6}$
$^{223}_{88}Ra$	W	$3 \cdot 10^{4}$	$1 \cdot 10^{1}$	$3 \cdot 10^{3}$	
					$2 \cdot 10^{4}$
$^{224}_{88}Ra$	W	$6 \cdot 10^{4}$	$3 \cdot 10^{1}$	$6 \cdot 10^{3}$	
					$3 \cdot 10^{4}$
$^{225}_{88}Ra$	W	$2 \cdot 10^{4}$	$1 \cdot 10^{1}$	$2 \cdot 10^{3}$	
					$3 \cdot 10^{4}$
$^{226}_{88}Ra$	W	$2 \cdot 10^{4}$	$1 \cdot 10^{1}$	$2 \cdot 10^{3}$	
					$7 \cdot 10^{3}$
$^{227}_{88}Ra$	W	$5 \cdot 10^{8}$	$2 \cdot 10^{5}$	$5 \cdot 10^{7}$	
					$6 \cdot 10^{7}$
$^{228}_{88}Ra$	W	$4 \cdot 10^{4}$	$2 \cdot 10^{1}$	$4 \cdot 10^{3}$	
					$9 \cdot 10^{3}$
$^{224}_{89}Ac$	D	$1 \cdot 10^{6}$	$4 \cdot 10^{2}$	$1 \cdot 10^{5}$	
	W	$2 \cdot 10^{6}$	$8 \cdot 10^{2}$	$2 \cdot 10^{5}$	
	Y	$2 \cdot 10^{6}$	$7 \cdot 10^{2}$	$2 \cdot 10^{5}$	
					$7 \cdot 10^{6}$
$^{225}_{89}Ac$	D	$1 \cdot 10^{4}$	$4 \cdot 10^{0}$	$1 \cdot 10^{3}$	
	W	$2 \cdot 10^{4}$	$1 \cdot 10^{1}$	$2 \cdot 10^{3}$	
	Y	$2 \cdot 10^{4}$	$1 \cdot 10^{1}$	$2 \cdot 10^{3}$	
					$2 \cdot 10^{5}$

(*) (**) (***) Ver notas de pé de página no fim deste quadro.

Radionuclidos	Forma (*)	Trabalhadores expostos		Indivíduos em geral	
		Limites de incorporação anual por inalação Bq	Limites derivados de concentração no ar para uma exposição de 2000 h/ano Bq m^{-3}	Limites de incorporação anual por inalação Bq	Limites de incorporação anual por ingestão (**) Bq
1	2	3	4	5	6
$^{226}_{89}Ac$	D	$1 \cdot 10^5$	$5 \cdot 10^1$	$1 \cdot 10^4$	
	W	$2 \cdot 10^5$	$8 \cdot 10^1$	$2 \cdot 10^4$	
	Y	$2 \cdot 10^5$	$7 \cdot 10^1$	$2 \cdot 10^4$	
					$5 \cdot 10^5$
$^{227}_{89}Ac$	D	$2 \cdot 10^1$	$6 \cdot 10^{-3}$	$2 \cdot 10^0$	
	W	$6 \cdot 10^1$	$3 \cdot 10^{-2}$	$6 \cdot 10^0$	
	Y	$1 \cdot 10^2$	$6 \cdot 10^{-2}$	$1 \cdot 10^1$	
					$7 \cdot 10^2$
$^{228}_{89}Ac$	D	$4 \cdot 10^5$	$1 \cdot 10^2$	$4 \cdot 10^4$	
	W	$1 \cdot 10^6$	$6 \cdot 10^2$	$1 \cdot 10^5$	
	Y	$2 \cdot 10^6$	$7 \cdot 10^2$	$2 \cdot 10^5$	
					$9 \cdot 10^6$
$^{226}_{90}Th$	W	$6 \cdot 10^6$	$2 \cdot 10^3$	$6 \cdot 10^5$	
	Y	$5 \cdot 10^6$	$2 \cdot 10^3$	$5 \cdot 10^5$	
					$2 \cdot 10^7$
$^{227}_{90}Th$	W	$1 \cdot 10^4$	$5 \cdot 10^0$	$1 \cdot 10^3$	
	Y	$1 \cdot 10^4$	$5 \cdot 10^0$	$1 \cdot 10^3$	
					$5 \cdot 10^5$
$^{228}_{90}Th$	W	$4 \cdot 10^2$	$2 \cdot 10^{-1}$	$4 \cdot 10^1$	
	Y	$6 \cdot 10^2$	$3 \cdot 10^{-1}$	$6 \cdot 10^1$	
					$2 \cdot 10^4$
$^{229}_{90}Th$	W	$3 \cdot 10^1$	$1 \cdot 10^{-2}$	$3 \cdot 10^0$	
	Y	$9 \cdot 10^1$	$4 \cdot 10^{-2}$	$9 \cdot 10^0$	
					$2 \cdot 10^3$
$^{230}_{90}Th$	W	$2 \cdot 10^2$	$1 \cdot 10^{-1}$	$2 \cdot 10^1$	
	Y	$6 \cdot 10^2$	$2 \cdot 10^{-1}$	$6 \cdot 10^1$	
					$1 \cdot 10^4$
$^{231}_{90}Th$	W	$2 \cdot 10^8$	$1 \cdot 10^5$	$2 \cdot 10^7$	
	Y	$2 \cdot 10^8$	$1 \cdot 10^5$	$2 \cdot 10^7$	
					$1 \cdot 10^7$
$^{232}_{90}Th$	W	$4 \cdot 10^1$	$2 \cdot 10^{-2}$	$4 \cdot 10^0$	
	Y	$1 \cdot 10^2$	$4 \cdot 10^{-2}$	$1 \cdot 10^1$	
					$3 \cdot 10^3$

(*) (**) (***) Ver notas de pé de página no fim deste quadro.

Radionuclidos	Forma (*)	Trabalhadores expostos		Indivíduos em geral	
		Limites de incorporação anual por inalação Bq	Limites derivados de concentração no ar para uma exposição de 2000 h/ano Bq m^{-3}	Limites de incorporação anual por inalação Bq	Limites de incorporação anual por ingestão (**) Bq
1	2	3	4	5	6
$^{234}_{90}$Th	W	$7 \cdot 10^6$	$3 \cdot 10^3$	$7 \cdot 10^5$	
	Y	$6 \cdot 10^6$	$2 \cdot 10^3$	$6 \cdot 10^5$	
					$1 \cdot 10^6$
$_{90}$Th-nat	W	$7 \cdot 10^1$	$4 \cdot 10^{-2}$	$7 \cdot 10^1$	
	Y	$2 \cdot 10^2$	$7 \cdot 10^{-2}$	$2 \cdot 10^2$	
					$5 \cdot 10^3$
$^{227}_{91}$Pa	W	$4 \cdot 10^6$	$2 \cdot 10^3$	$4 \cdot 10^5$	
	Y	$4 \cdot 10^6$	$2 \cdot 10^3$	$4 \cdot 10^5$	
					$1 \cdot 10^7$
$^{228}_{91}$Pa	W	$5 \cdot 10^5$	$2 \cdot 10^2$	$5 \cdot 10^4$	
	Y	$4 \cdot 10^5$	$2 \cdot 10^2$	$4 \cdot 10^4$	
					$5 \cdot 10^6$
$^{230}_{91}$Pa	W	$2 \cdot 10^5$	$7 \cdot 10^1$	$2 \cdot 10^4$	
	Y	$1 \cdot 10^5$	$5 \cdot 10^1$	$1 \cdot 10^4$	
					$2 \cdot 10^6$
$^{231}_{91}$Pa	W	$6 \cdot 10^1$	$2 \cdot 10^{-2}$	$6 \cdot 10^0$	
	Y	$1 \cdot 10^2$	$6 \cdot 10^{-2}$	$1 \cdot 10^1$	
					$7 \cdot 10^2$
$^{232}_{91}$Pa	W	$8 \cdot 10^5$	$3 \cdot 10^2$	$8 \cdot 10^4$	
	Y	$2 \cdot 10^6$	$9 \cdot 10^2$	$2 \cdot 10^5$	
					$5 \cdot 10^6$
$^{233}_{91}$Pa	W	$3 \cdot 10^7$	$1 \cdot 10^4$	$3 \cdot 10^6$	
	Y	$2 \cdot 10^7$	$9 \cdot 10^3$	$2 \cdot 10^6$	
					$5 \cdot 10^6$
$^{234}_{91}$Pa	W	$3 \cdot 10^8$	$1 \cdot 10^5$	$3 \cdot 10^7$	
	Y	$2 \cdot 10^8$	$1 \cdot 10^5$	$2 \cdot 10^7$	
					$9 \cdot 10^6$
$^{230}_{92}$U (***)	D	$2 \cdot 10^4$	$6 \cdot 10^0$	$2 \cdot 10^3$	
	W	$1 \cdot 10^4$	$5 \cdot 10^0$	$1 \cdot 10^3$	
	Y	$1 \cdot 10^4$	$4 \cdot 10^0$	$1 \cdot 10^3$	
					a) $1 \cdot 10^4$ b) $2 \cdot 10^5$

(*) (**) (***) Ver notas de pé de página no fim deste quadro.

Radionuclidos	Forma (*)	Trabalhadores expostos		Indivíduos em geral	
		Limites de incorporação anual por inalação Bq	Limites derivados de concentração no ar para uma exposição de 2000 h/ano Bq m^{-3}	Limites de incorporação anual por inalação Bq	Limites de incorporação anual por ingestão (**) Bq
1	2	3	4	5	6
$^{231}_{92}U$ (***)	D	$3 \cdot 10^8$	$1 \cdot 10^5$	$3 \cdot 10^7$	
	W	$2 \cdot 10^8$	$9 \cdot 10^4$	$2 \cdot 10^7$	
	Y	$2 \cdot 10^8$	$7 \cdot 10^4$	$2 \cdot 10^7$	
					$2 \cdot 10^7$
$^{232}_{92}U$ (***)	D	$8 \cdot 10^3$	$3 \cdot 10^0$	$8 \cdot 10^2$	
	W	$1 \cdot 10^4$	$6 \cdot 10^0$	$1 \cdot 10^3$	
	Y	$3 \cdot 10^2$	$1 \cdot 10^{-1}$	$3 \cdot 10^1$	
					a) $8 \cdot 10^3$
					b) $2 \cdot 10^5$
$^{233}_{92}U$ (***)	D	$4 \cdot 10^4$	$2 \cdot 10^1$	$4 \cdot 10^3$	
	W	$3 \cdot 10^4$	$1 \cdot 10^1$	$3 \cdot 10^3$	
	Y	$1 \cdot 10^3$	$6 \cdot 10^{-1}$	$1 \cdot 10^2$	
					a) $4 \cdot 10^4$
					b) $7 \cdot 10^5$
$^{234}_{92}U$ (***)	D	$5 \cdot 10^4$	$2 \cdot 10^1$	$5 \cdot 10^3$	
	W	$3 \cdot 10^4$	$1 \cdot 10^1$	$3 \cdot 10^3$	
	Y	$2 \cdot 10^3$	$6 \cdot 10^{-1}$	$1 \cdot 10^2$	
					a) $4 \cdot 10^4$
					b) $7 \cdot 10^5$
$^{235}_{92}U$ (***)	D	$5 \cdot 10^4$	$2 \cdot 10^1$	$5 \cdot 10^3$	
	W	$3 \cdot 10^4$	$1 \cdot 10^1$	$3 \cdot 10^3$	
	Y	$2 \cdot 10^3$	$6 \cdot 10^{-1}$	$2 \cdot 10^2$	
					a) $5 \cdot 10^4$
					b) $7 \cdot 10^5$
$^{236}_{92}U$ (***)	D	$5 \cdot 10^4$	$2 \cdot 10^1$	$5 \cdot 10^3$	
	W	$3 \cdot 10^4$	$1 \cdot 10^1$	$3 \cdot 10^3$	
	Y	$1 \cdot 10^3$	$6 \cdot 10^{-1}$	$1 \cdot 10^2$	
					a) $5 \cdot 10^4$
					b) $8 \cdot 10^5$

(*) (**) (***) Ver notas de pé de página no fim deste quadro.

Radionuclidos	Forma (*)	Trabalhadores expostos		Indivíduos em geral	
		Limites de incorporação anual por inalação Bq	Limites derivados de concentração no ar para uma exposição de 2000 h/ano Bq m^{-3}	Limites de incorporação anual por inalação Bq	Limites de incorporação anual por ingestão (**) Bq
1	2	3	4	5	6
$^{237}_{92}U$ (***)	D	$1 \cdot 10^8$	$4 \cdot 10^4$	$1 \cdot 10^7$	
	W	$6 \cdot 10^7$	$3 \cdot 10^4$	$6 \cdot 10^6$	
	Y	$6 \cdot 10^7$	$2 \cdot 10^4$	$6 \cdot 10^6$	
					$6 \cdot 10^6$
$^{238}_{92}U$ (***)	D	$5 \cdot 10^4$	$2 \cdot 10^1$	$5 \cdot 10^3$	
	W	$3 \cdot 10^4$	$1 \cdot 10^1$	$3 \cdot 10^3$	
	Y	$2 \cdot 10^3$	$7 \cdot 10^{-1}$	$2 \cdot 10^2$	
					a) $5 \cdot 10^4$
					b) $8 \cdot 10^5$
$^{239}_{92}U$ (***)	D	$7 \cdot 10^9$	$3 \cdot 10^6$	$7 \cdot 10^8$	
	W	$6 \cdot 10^9$	$3 \cdot 10^6$	$6 \cdot 10^8$	
	Y	$6 \cdot 10^9$	$2 \cdot 10^6$	$6 \cdot 10^8$	
					$2 \cdot 10^8$
$^{240}_{92}U$ (***)	D	$1 \cdot 10^8$	$6 \cdot 10^4$	$1 \cdot 10^7$	
	W	$1 \cdot 10^8$	$4 \cdot 10^4$	$1 \cdot 10^7$	
	Y	$9 \cdot 10^7$	$4 \cdot 10^4$	$9 \cdot 10^6$	
					$5 \cdot 10^6$
$_{92}U$ nat (***)	D	$5 \cdot 10^4$	$2 \cdot 10^1$	$5 \cdot 10^3$	
	W	$3 \cdot 10^4$	$1 \cdot 10^1$	$3 \cdot 10^3$	
	Y	$1 \cdot 10^3$	$6 \cdot 10^{-1}$	$1 \cdot 10^2$	
					a) $5 \cdot 10^4$
					b) $7 \cdot 10^5$
$^{232}_{93}Np$	W	$9 \cdot 10^7$	$4 \cdot 10^4$	$9 \cdot 10^6$	
					$1 \cdot 10^8$
$^{233}_{93}Np$	W	$1 \cdot 10^{11}$	$5 \cdot 10^7$	$1 \cdot 10^{10}$	
					$3 \cdot 10^9$
$^{234}_{93}Np$	W	$1 \cdot 10^8$	$4 \cdot 10^4$	$1 \cdot 10^7$	
					$8 \cdot 10^6$
$^{235}_{93}Np$	W	$5 \cdot 10^7$	$2 \cdot 10^4$	$5 \cdot 10^6$	
					$4 \cdot 10^7$
$^{236}_{93}Np$ ($1{,}15 \cdot 10^5$ y)	W	$1 \cdot 10^3$	$4 \cdot 10^{-1}$	$1 \cdot 10^2$	
					$1 \cdot 10^3$

(*) (**) (***) Ver notas de pé de página no fim deste quadro.

Radionuclidos	Forma (*)	Trabalhadores expostos		Indivíduos em geral	
		Limites de incorporação anual por inalação Bq	Limites derivados de concentração no ar para uma exposição de 2000 h/ano Bq m^{-3}	Limites de incorporação anual por inalação Bq	Limites de incorporação anual por ingestão (**) Bq
1	2	3	4	5	6
$^{236}_{93}Np$ (22,5 h)	W	$1 \cdot 10^6$	$6 \cdot 10^2$	$1 \cdot 10^5$	$2 \cdot 10^6$
$^{237}_{93}Np$	W	$2 \cdot 10^2$	$9 \cdot 10^{-2}$	$2 \cdot 10^1$	$3 \cdot 10^2$
$^{238}_{93}Np$	W	$3 \cdot 10^6$	$1 \cdot 10^3$	$3 \cdot 10^5$	$3 \cdot 10^6$
$^{239}_{93}Np$	W	$9 \cdot 10^7$	$4 \cdot 10^4$	$9 \cdot 10^6$	$6 \cdot 10^6$
$^{240}_{93}Np$	W	$3 \cdot 10^9$	$1 \cdot 10^6$	$3 \cdot 10^8$	$8 \cdot 10^7$
$^{234}_{94}Pu$	W Y	$8 \cdot 10^6$ $7 \cdot 10^6$	$3 \cdot 10^3$ $3 \cdot 10^3$	$8 \cdot 10^5$ $7 \cdot 10^5$	$3 \cdot 10^7$
$^{235}_{94}Pu$	W Y	$1 \cdot 10^{11}$ $9 \cdot 10^{10}$	$5 \cdot 10^7$ $4 \cdot 10^7$	$1 \cdot 10^{10}$ $9 \cdot 10^9$	$3 \cdot 10^9$
$^{236}_{94}Pu$	W Y	$7 \cdot 10^2$ $1 \cdot 10^3$	$3 \cdot 10^{-1}$ $6 \cdot 10^{-1}$	$7 \cdot 10^1$ $1 \cdot 10^2$	a) $8 \cdot 10^4$ b) $6 \cdot 10^5$
$^{237}_{94}Pu$	W Y	$1 \cdot 10^8$ $1 \cdot 10^8$	$5 \cdot 10^4$ $5 \cdot 10^4$	$1 \cdot 10^7$ $1 \cdot 10^7$	$5 \cdot 10^7$
$^{238}_{94}Pu$	W Y	$2 \cdot 10^2$ $6 \cdot 10^2$	$9 \cdot 10^{-2}$ $3 \cdot 10^{-1}$	$2 \cdot 10^1$ $3 \cdot 10^1$	a) $3 \cdot 10^4$ b) $3 \cdot 10^5$
$^{239}_{94}Pu$	W Y	$2 \cdot 10^2$ $5 \cdot 10^2$	$8 \cdot 10^{-2}$ $2 \cdot 10^{-1}$	$2 \cdot 10^1$ $5 \cdot 10^1$	a) $2 \cdot 10^4$ b) $2 \cdot 10^5$

(*) (**) (***) Ver notas de pé de página no fim deste quadro.

Radionuclidos	Forma (*)	Trabalhadores expostos		Indivíduos em geral	
		Limites de incorporação anual por inalação Bq	Limites derivados de concentração no ar para uma exposição de 2000 h/ano Bq m^{-3}	Limites de incorporação anual por inalação Bq	Limites de incorporação anual por ingestão (**) Bq
1	2	3	4	5	6
$^{240}_{94}Pu$	W	$2 \cdot 10^2$	$8 \cdot 10^{-2}$	$2 \cdot 10^1$	
	Y	$5 \cdot 10^2$	$2 \cdot 10^{-1}$	$5 \cdot 10^1$	
					a) $2 \cdot 10^4$
					b) $2 \cdot 10^5$
$^{241}_{94}Pu$	W	$1 \cdot 10^4$	$4 \cdot 10^0$	$1 \cdot 10^3$	
	Y	$2 \cdot 10^4$	$1 \cdot 10^1$	$2 \cdot 10^3$	
					a) $1 \cdot 10^6$
					b) $1 \cdot 10^7$
$^{242}_{94}Pu$	W	$2 \cdot 10^2$	$9 \cdot 10^{-2}$	$2 \cdot 10^1$	
	Y	$6 \cdot 10^2$	$2 \cdot 10^{-1}$	$6 \cdot 10^1$	
					a) $3 \cdot 10^4$
					b) $3 \cdot 10^5$
$^{243}_{94}Pu$	W	$1 \cdot 10^9$	$5 \cdot 10^5$	$1 \cdot 10^8$	
	Y	$1 \cdot 10^9$	$6 \cdot 10^5$	$1 \cdot 10^8$	
					$6 \cdot 10^7$
$^{244}_{94}Pu$	W	$2 \cdot 10^2$	$9 \cdot 10^{-2}$	$2 \cdot 10^1$	
	Y	$6 \cdot 10^2$	$2 \cdot 10^{-1}$	$6 \cdot 10^1$	
					a) $3 \cdot 10^4$
					b) $3 \cdot 10^5$
$^{245}_{94}Pu$	W	$2 \cdot 10^8$	$7 \cdot 10^4$	$2 \cdot 10^7$	
	Y	$2 \cdot 10^8$	$6 \cdot 10^4$	$2 \cdot 10^7$	
					$8 \cdot 10^6$
$^{237}_{95}Am$	W	$1 \cdot 10^{10}$	$4 \cdot 10^6$	$1 \cdot 10^9$	
					$3 \cdot 10^8$
$^{238}_{95}Am$	W	$1 \cdot 10^8$	$4 \cdot 10^4$	$1 \cdot 10^7$	
					$1 \cdot 10^8$
$^{239}_{95}Am$	W	$5 \cdot 10^8$	$2 \cdot 10^5$	$5 \cdot 10^7$	
					$2 \cdot 10^7$
$^{240}_{95}Am$	W	$1 \cdot 10^8$	$4 \cdot 10^4$	$1 \cdot 10^7$	
					$8 \cdot 10^6$
$^{241}_{95}Am$	W	$2 \cdot 10^2$	$8 \cdot 10^{-2}$	$2 \cdot 10^1$	
					$5 \cdot 10^3$

(*) (**) (***) Ver notas de pé de página no fim deste quadro.

Radionuclidos	Forma (*)	Trabalhadores expostos		Indivíduos em geral	
		Limites de incorporação anual por inalação Bq	Limites derivados de concentração no ar para uma exposição de 2000 h/ano Bq m^{-3}	Limites de incorporação anual por inalação Bq	Limites de incorporação anual por ingestão (**) Bq
1	2	3	4	5	6
$^{242m}_{95}Am$	W	$2 \cdot 10^{2}$	$8 \cdot 10^{-2}$	$2 \cdot 10^{1}$	$5 \cdot 10^{3}$
$^{242}_{95}Am$	W	$3 \cdot 10^{6}$	$1 \cdot 10^{3}$	$3 \cdot 10^{5}$	$2 \cdot 10^{7}$
$^{243}_{95}Am$	W	$2 \cdot 10^{2}$	$8 \cdot 10^{-2}$	$2 \cdot 10^{1}$	$5 \cdot 10^{3}$
$^{244m}_{95}Am$	W	$1 \cdot 10^{8}$	$6 \cdot 10^{4}$	$1 \cdot 10^{7}$	$2 \cdot 10^{8}$
$^{244}_{95}Am$	W	$6 \cdot 10^{6}$	$3 \cdot 10^{3}$	$6 \cdot 10^{5}$	$1 \cdot 10^{7}$
$^{245}_{95}Am$	W	$3 \cdot 10^{9}$	$1 \cdot 10^{6}$	$3 \cdot 10^{8}$	$1 \cdot 10^{8}$
$^{246m}_{95}Am$	W	$6 \cdot 10^{9}$	$3 \cdot 10^{6}$	$6 \cdot 10^{8}$	$2 \cdot 10^{8}$
$^{246}_{95}Am$	W	$4 \cdot 10^{9}$	$2 \cdot 10^{6}$	$4 \cdot 10^{8}$	$1 \cdot 10^{8}$
$^{238}_{96}Cm$	W	$4 \cdot 10^{7}$	$2 \cdot 10^{4}$	$4 \cdot 10^{6}$	$6 \cdot 10^{7}$
$^{240}_{96}Cm$	W	$2 \cdot 10^{4}$	$8 \cdot 10^{0}$	$2 \cdot 10^{3}$	$4 \cdot 10^{5}$
$^{241}_{96}Cm$	W	$9 \cdot 10^{5}$	$4 \cdot 10^{2}$	$9 \cdot 10^{4}$	$5 \cdot 10^{6}$
$^{242}_{96}Cm$	W	$1 \cdot 10^{4}$	$4 \cdot 10^{0}$	$1 \cdot 10^{3}$	$2 \cdot 10^{5}$
$^{243}_{96}Cm$	W	$3 \cdot 10^{2}$	$1 \cdot 10^{-1}$	$3 \cdot 10^{1}$	$7 \cdot 10^{3}$
$^{244}_{96}Cm$	W	$4 \cdot 10^{2}$	$2 \cdot 10^{-1}$	$4 \cdot 10^{1}$	$9 \cdot 10^{3}$
$^{245}_{96}Cm$	W	$2 \cdot 10^{2}$	$8 \cdot 10^{-2}$	$2 \cdot 10^{1}$	$5 \cdot 10^{3}$
$^{246}_{96}Cm$	W	$2 \cdot 10^{2}$	$8 \cdot 10^{-2}$	$2 \cdot 10^{1}$	$5 \cdot 10^{3}$

(*) (**) (***) Ver notas de pé de página no fim deste quadro.

Radionuclidos	Forma (*)	Trabalhadores expostos		Indivíduos em geral	
		Limites de incorporação anual por inalação Bq	Limites derivados de concentração no ar para uma exposição de 2000 h/ano Bq m^{-3}	Limites de incorporação anual por inalação Bq	Limites de incorporação anual por ingestão (**) Bq
1	2	3	4	5	6
$^{247}_{96}$Cm	W	$2 \cdot 10^{2}$	$9 \cdot 10^{-2}$	$2 \cdot 10^{1}$	$5 \cdot 10^{3}$
$^{248}_{96}$Cm	W	$5 \cdot 10^{1}$	$2 \cdot 10^{-2}$	$5 \cdot 10^{0}$	$1 \cdot 10^{3}$
$^{249}_{96}$Cm	W	$5 \cdot 10^{8}$	$2 \cdot 10^{5}$	$5 \cdot 10^{7}$	$2 \cdot 10^{8}$
$^{245}_{97}$Bk	W	$5 \cdot 10^{7}$	$2 \cdot 10^{4}$	$5 \cdot 10^{6}$	$8 \cdot 10^{6}$
$^{246}_{97}$Bk	W	$1 \cdot 10^{8}$	$5 \cdot 10^{4}$	$1 \cdot 10^{7}$	$1 \cdot 10^{7}$
$^{247}_{97}$Bk	W	$2 \cdot 10^{2}$	$8 \cdot 10^{-2}$	$2 \cdot 10^{1}$	$4 \cdot 10^{3}$
$^{249}_{97}$Bk	W	$8 \cdot 10^{4}$	$3 \cdot 10^{1}$	$8 \cdot 10^{3}$	$2 \cdot 10^{6}$
$^{250}_{97}$Bk	W	$2 \cdot 10^{7}$	$7 \cdot 10^{3}$	$2 \cdot 10^{6}$	$4 \cdot 10^{7}$
$^{244}_{98}$Cf	W Y	$2 \cdot 10^{7}$ $2 \cdot 10^{7}$	$9 \cdot 10^{3}$ $9 \cdot 10^{3}$	$2 \cdot 10^{6}$ $2 \cdot 10^{6}$	$9 \cdot 10^{7}$
$^{246}_{98}$Cf	W Y	$4 \cdot 10^{5}$ $3 \cdot 10^{5}$	$2 \cdot 10^{2}$ $1 \cdot 10^{2}$	$4 \cdot 10^{4}$ $3 \cdot 10^{4}$	$1 \cdot 10^{6}$
$^{248}_{98}$Cf	W Y	$3 \cdot 10^{3}$ $4 \cdot 10^{3}$	$1 \cdot 10^{0}$ $2 \cdot 10^{0}$	$3 \cdot 10^{2}$ $4 \cdot 10^{2}$	$8 \cdot 10^{4}$
$^{249}_{98}$Cf	W Y	$2 \cdot 10^{2}$ $5 \cdot 10^{2}$	$8 \cdot 10^{-2}$ $2 \cdot 10^{-1}$	$2 \cdot 10^{1}$ $5 \cdot 10^{1}$	$4 \cdot 10^{3}$
$^{250}_{98}$Cf	W Y	$5 \cdot 10^{2}$ $1 \cdot 10^{3}$	$2 \cdot 10^{-1}$ $4 \cdot 10^{-1}$	$5 \cdot 10^{1}$ $1 \cdot 10^{2}$	$1 \cdot 10^{4}$

(*) (**) (***) Ver notas de pé de página no fim deste quadro.

Radionuclidos	Forma (*)	Trabalhadores expostos		Indivíduos em geral	
		Limites de incorporação anual por inalação Bq	Limites derivados de concentração no ar para uma exposição de 2000 h/ano Bq m^{-3}	Limites de incorporação anual por inalação Bq	Limites de incorporação anual por ingestão (**) Bq
1	2	3	4	5	6
$^{251}_{98}$Cf	W	$2 \cdot 10^{2}$	$8 \cdot 10^{-2}$	$2 \cdot 10^{1}$	
	Y	$5 \cdot 10^{2}$	$2 \cdot 10^{-1}$	$5 \cdot 10^{1}$	
					$4 \cdot 10^{3}$
$^{252}_{98}$Cf	W	$1 \cdot 10^{3}$	$4 \cdot 10^{-1}$	$1 \cdot 10^{2}$	
	Y	$1 \cdot 10^{3}$	$6 \cdot 10^{-1}$	$1 \cdot 10^{2}$	
					$2 \cdot 10^{4}$
$^{253}_{98}$Cf	W	$7 \cdot 10^{4}$	$3 \cdot 10^{1}$	$7 \cdot 10^{3}$	
	Y	$6 \cdot 10^{4}$	$3 \cdot 10^{1}$	$6 \cdot 10^{3}$	
					$2 \cdot 10^{6}$
$^{254}_{98}$Cf	W	$8 \cdot 10^{2}$	$4 \cdot 10^{-1}$	$8 \cdot 10^{1}$	
	Y	$6 \cdot 10^{2}$	$3 \cdot 10^{-1}$	$6 \cdot 10^{1}$	
					$1 \cdot 10^{4}$
$^{250}_{99}$Es	W	$2 \cdot 10^{7}$	$1 \cdot 10^{4}$	$2 \cdot 10^{3}$	
					$2 \cdot 10^{8}$
$^{251}_{99}$Es	W	$4 \cdot 10^{7}$	$2 \cdot 10^{4}$	$4 \cdot 10^{6}$	
					$3 \cdot 10^{7}$
$^{253}_{99}$Es	W	$6 \cdot 10^{4}$	$2 \cdot 10^{1}$	$6 \cdot 10^{3}$	
					$8 \cdot 10^{5}$
$^{254m}_{99}$Es	W	$4 \cdot 10^{5}$	$2 \cdot 10^{2}$	$4 \cdot 10^{4}$	
					$1 \cdot 10^{6}$
$^{254}_{99}$Es	W	$4 \cdot 10^{3}$	$2 \cdot 10^{0}$	$4 \cdot 10^{2}$	
					$8 \cdot 10^{4}$
$^{252}_{100}$Fm	W	$5 \cdot 10^{5}$	$2 \cdot 10^{2}$	$5 \cdot 10^{4}$	
					$2 \cdot 10^{6}$
$^{253}_{100}$Fm	W	$4 \cdot 10^{5}$	$2 \cdot 10^{2}$	$4 \cdot 10^{4}$	
					$5 \cdot 10^{6}$
$^{254}_{100}$Fm	W	$4 \cdot 10^{6}$	$2 \cdot 10^{3}$	$4 \cdot 10^{5}$	
					$1 \cdot 10^{7}$
$^{255}_{100}$Fm	W	$8 \cdot 10^{5}$	$3 \cdot 10^{2}$	$8 \cdot 10^{4}$	
					$2 \cdot 10^{6}$
$^{257}_{100}$Fm	W	$9 \cdot 10^{3}$	$4 \cdot 10^{0}$	$9 \cdot 10^{2}$	
					$2 \cdot 10^{5}$

(*) (**) (***) Ver notas de pé de página no fim deste quadro.

Radionuclidos	Forma (*)	Trabalhadores expostos		Indivíduos em geral	
		Limites de incorporação anual por inalação Bq	Limites derivados de concentração no ar para uma exposição de 2000 h/ano Bq m^{-3}	Limites de incorporação anual por inalação Bq	Limites de incorporação anual por ingestão (**) Bq
1	2	3	4	5	6
$^{257}_{101}Md$	W	$4 \cdot 10^6$	$1 \cdot 10^3$	$4 \cdot 10^5$	$3 \cdot 10^7$
$^{258}_{101}Md$	W	$1 \cdot 10^4$	$5 \cdot 10^0$	$1 \cdot 10^3$	$3 \cdot 10^5$

(*) Para a utilização do símbolos D (= dia), W (= semana), Y (= ano), reportar-se ao quadro c.
(**) No que respeita a a), b) e c), ver a tabela d.
(***) Tendo em conta a toxicidade química dos compostes solúveis do urânio, a inalação e a ingestão não devem ultrapassar respectivamente 2,5 mg e 150 mg por dia, qualquer que seja a composição isotópica.

Rádon	Trabalhadores expostos			Indivíduos em geral
	Limites de exposição anual (*)	Limites de incorporação anual por inalação (*)	Limites derivados de concentração no ar por exposição de 2000 h/ano (*)	Limites de incorporação anual por inalação
	Bq h m^{-3}	Bq	Bq m^{-3}	Bq
$^{222}_{86}Rn$	$3 \cdot 10^8$	$3{,}6 \cdot 10^8$	$1{,}5 \cdot 10^5$	$3{,}6 \cdot 10^7$
$^{220}_{86}Rn + {}^{216}_{84}Po$	$5 \cdot 10^8$	$6{,}0 \cdot 10^8$	$2{,}5 \cdot 10^5$	$6{,}0 \cdot 10^7$

(*) Estes valores limites são as médias de vários anos. As autoridades nacionais tomarão as medidas adequadas para fazer face a situaçoes especiais.

Derivados do Rádon	Trabalhadores expostos			Indivíduos em geral
	Limites de exposição anual (*)	Limites de incorporação anual por inalação (*)	Limites derivados de concentração no ar por exposição de 2000 h/ano (*)	Limites de incorporação anual por inalação

Actividade equivalente à do rádon em equilíbrio

$^{222}_{86}Rn$ (Rn) - Derivados (1)	$3{,}0 \cdot 10^6$ Bq h m^{-3}	$3{,}6 \cdot 10^6$ Bq	1 500 Bq m^{-3}	$3{,}6 \cdot 10^5$ Bq
$^{220}_{86}Rn$ (Tn) - Derivados (2)	$6{,}6 \cdot 10^5$ Bq h m^{-3}	$8{,}0 \cdot 10^5$ Bq	330 Bq m^{-3}	$8{,}0 \cdot 10^4$ Bq

Energia potencial

$^{222}_{86}Rn$ (Rn) - Derivados (1)	0,017 Jh m^{-3} 4,8 WLM (3)	0,02 J	$8{,}3 \cdot 10^{-6}$ J m^{-3} 0,40 WL (4)	0,002 J
$^{220}_{86}Rn$ (Tn) - Derivados (2)	0,050 Jh m^{-3} 14 WLM (3)	0,06 J	$2{,}5 \cdot 10^{-5}$ J m^{-3} 1,2 WL (4)	0,006 J

(1) ^{218}Po (RaA) ao ^{214}Po (RaC').
(2) ^{212}Pb (ThB) ao ^{212}Po (ThC').
(3) 1 WLM (working level month) = $2{,}2 \cdot 10^7$ $MeVhl^{-1}$ = $3{,}5 \cdot 10^{-3}$ Jh m^{-3}.
(4) 1 WL (working level) = $1{,}3 \cdot 10^5$ $MeVl^{-1}$ = $2{,}08 \cdot 10^{-5}$ J m^{-3}.
(*) Estes valores limites são as médias de vários anos. As autoridades nacionais tomarão as medidas adequdas para fazer face a situações especiais.

QUADRO b)

(Actividades expressas em cúrios)

Radionuclidos	Forma (*)	Trabalhadores expostos		Indivíduos em geral	
		Limites de incorporação anual por inalação Ci	Limites derivados de concentração no ar para uma exposição de 2000 h/ano Ci m^{-3}	Limites de incorporação anual por inalação Ci	Limites de incorporação anual por ingestão (**) Ci
1	2	3	4	5	6
$^{3}_{1}H$	Água	$8{,}1 \cdot 10^{-2}$	$2{,}2 \cdot 10^{-5}$	$8{,}1 \cdot 10^{-3}$	$8{,}1 \cdot 10^{-3}$
$^{3}_{1}H$	Elemento		$5{,}4 \cdot 10^{-1}$		
$^{7}_{4}Be$	W	$2{,}2 \cdot 10^{-2}$	$8{,}1 \cdot 10^{-6}$	$2{,}2 \cdot 10^{-3}$	
	Y	$1{,}9 \cdot 10^{-2}$	$8{,}1 \cdot 10^{-6}$	$1{,}9 \cdot 10^{-3}$	$5{,}4 \cdot 10^{-3}$
$^{10}_{4}Be$	W	$1{,}6 \cdot 10^{-4}$	$5{,}4 \cdot 10^{-8}$	$1{,}6 \cdot 10^{-5}$	
	Y	$1{,}4 \cdot 10^{-5}$	$5{,}4 \cdot 10^{-9}$	$1{,}4 \cdot 10^{-6}$	$1{,}1 \cdot 10^{-4}$
$^{11}_{6}C$	Compostos orgânicos marcados	$5{,}4 \cdot 10^{-1}$	$1{,}6 \cdot 10^{-4}$	$5{,}4 \cdot 10^{-2}$	
	Monóxido CO	$1{,}1 \cdot 10^{0}$	$5{,}4 \cdot 10^{-4}$	$1{,}1 \cdot 10^{-1}$	
	Dióxido CO_2	$5{,}4 \cdot 10^{-1}$	$2{,}7 \cdot 10^{-4}$	$5{,}4 \cdot 10^{-2}$	$5{,}4 \cdot 10^{-2}$
$^{14}_{6}C$	Compostos orgânicos marcados	$2{,}4 \cdot 10^{-3}$	$1{,}1 \cdot 10^{-6}$	$2{,}4 \cdot 10^{-4}$	
	Monóxido CO	$1{,}6 \cdot 10^{0}$	$8{,}1 \cdot 10^{-4}$	$1{,}6 \cdot 10^{-1}$	
	Dióxido CO_2	$2{,}2 \cdot 10^{-1}$	$8{,}1 \cdot 10^{-5}$	$2{,}2 \cdot 10^{-2}$	$2{,}4 \cdot 10^{-4}$

(*) (**) (***) Ver notas de pé de página no fim deste quadro.

Radionuclidos	Forma (*)	Trabalhadores expostos		Indivíduos em geral	
		Limites de incorporação anual por inalação Ci	Limites derivados de concentração no ar para uma exposição de 2000 h/ano Ci m^{-3}	Limites de incorporação anual por inalação Ci	Limites de incorporação anual por ingestão (**) Ci
1	2	3	4	5	6
$^{18}_{9}F$	D	$8{,}1 \cdot 10^{-2}$	$2{,}7 \cdot 10^{-5}$	$8{,}1 \cdot 10^{-3}$	
	W	$8{,}1 \cdot 10^{-2}$	$2{,}7 \cdot 10^{-5}$	$8{,}1 \cdot 10^{-3}$	
	Y	$8{,}1 \cdot 10^{-2}$	$2{,}7 \cdot 10^{-5}$	$8{,}1 \cdot 10^{-3}$	
					$5{,}4 \cdot 10^{-3}$
$^{22}_{11}Na$	D	$5{,}4 \cdot 10^{-4}$	$2{,}7 \cdot 10^{-7}$	$5{,}4 \cdot 10^{-5}$	
					$5{,}4 \cdot 10^{-5}$
$^{24}_{11}Na$	D	$5{,}4 \cdot 10^{-3}$	$2{,}2 \cdot 10^{-6}$	$5{,}4 \cdot 10^{-4}$	
					$2{,}4 \cdot 10^{-4}$
$^{28}_{12}Mg$	D	$1{,}6 \cdot 10^{-3}$	$8{,}1 \cdot 10^{-7}$	$1{,}6 \cdot 10^{-4}$	
	W	$1{,}4 \cdot 10^{-3}$	$5{,}4 \cdot 10^{-7}$	$1{,}4 \cdot 10^{-4}$	
					$5{,}4 \cdot 10^{-5}$
$^{26}_{13}Al$	D	$5{,}4 \cdot 10^{-5}$	$2{,}7 \cdot 10^{-8}$	$5{,}4 \cdot 10^{-6}$	
	W	$8{,}1 \cdot 10^{-5}$	$2{,}7 \cdot 10^{-8}$	$8{,}1 \cdot 10^{-6}$	
					$2{,}7 \cdot 10^{-5}$
$^{31}_{14}Si$	D	$2{,}4 \cdot 10^{-2}$	$1{,}1 \cdot 10^{-5}$	$2{,}4 \cdot 10^{-3}$	
	W	$2{,}7 \cdot 10^{-2}$	$1{,}4 \cdot 10^{-5}$	$2{,}7 \cdot 10^{-3}$	
	Y	$2{,}7 \cdot 10^{-2}$	$1{,}1 \cdot 10^{-5}$	$2{,}7 \cdot 10^{-3}$	
					$8{,}1 \cdot 10^{-4}$
$^{32}_{14}Si$	D	$2{,}4 \cdot 10^{-4}$	$1{,}1 \cdot 10^{-7}$	$2{,}4 \cdot 10^{-5}$	
	W	$1{,}1 \cdot 10^{-4}$	$5{,}4 \cdot 10^{-8}$	$1{,}1 \cdot 10^{-5}$	
	Y	$5{,}4 \cdot 10^{-6}$	$2{,}2 \cdot 10^{-9}$	$5{,}4 \cdot 10^{-7}$	
					$2{,}2 \cdot 10^{-4}$
$^{32}_{15}P$	D	$8{,}1 \cdot 10^{-4}$	$2{,}7 \cdot 10^{-7}$	$8{,}1 \cdot 10^{-5}$	
	W	$2{,}7 \cdot 10^{-4}$	$1{,}6 \cdot 10^{-7}$	$2{,}7 \cdot 10^{-5}$	
					$5{,}4 \cdot 10^{-5}$
$^{33}_{15}P$	D	$8{,}1 \cdot 10^{-3}$	$2{,}7 \cdot 10^{-6}$	$8{,}1 \cdot 10^{-4}$	
	W	$2{,}7 \cdot 10^{-3}$	$1{,}1 \cdot 10^{-6}$	$2{,}7 \cdot 10^{-4}$	
					$5{,}4 \cdot 10^{-4}$
$^{35}_{16}S$	D	$1{,}6 \cdot 10^{-2}$	$8{,}1 \cdot 10^{-6}$	$1{,}6 \cdot 10^{-3}$	
	W	$2{,}2 \cdot 10^{-3}$	$8{,}1 \cdot 10^{-7}$	$2{,}2 \cdot 10^{-4}$	
	Vapores	$1{,}4 \cdot 10^{-2}$	$5{,}4 \cdot 10^{-6}$	$1{,}4 \cdot 10^{-3}$	
					a) $1{,}1 \cdot 10^{-3}$
					b) $5{,}4 \cdot 10^{-4}$

(*) (**) (***) Ver notas de pé de página no fim deste quadro.

Radionuclidos	Forma (*)	Trabalhadores expostos		Indivíduos em geral	
		Limites de incorporação anual por inalação Ci	Limites derivados de concentração no ar para uma exposição de 2000 h/ano Ci m^{-3}	Limites de incorporação anual por inalação Ci	Limites de incorporação anual por ingestão (**) Ci
1	2	3	4	5	6
$^{36}_{17}$Cl	D	$2{,}4 \cdot 10^{-3}$	$1{,}1 \cdot 10^{-6}$	$2{,}4 \cdot 10^{-4}$	
	W	$2{,}4 \cdot 10^{-4}$	$1{,}1 \cdot 10^{-7}$	$2{,}4 \cdot 10^{-5}$	$1{,}6 \cdot 10^{-4}$
$^{38}_{17}$Cl	D	$5{,}4 \cdot 10^{-2}$	$1{,}6 \cdot 10^{-5}$	$5{,}4 \cdot 10^{-3}$	
	W	$5{,}4 \cdot 10^{-2}$	$1{,}9 \cdot 10^{-5}$	$5{,}4 \cdot 10^{-3}$	$1{,}6 \cdot 10^{-3}$
$^{39}_{17}$Cl	D	$5{,}4 \cdot 10^{-2}$	$2{,}2 \cdot 10^{-5}$	$5{,}4 \cdot 10^{-3}$	
	W	$5{,}4 \cdot 10^{-2}$	$2{,}4 \cdot 10^{-5}$	$5{,}4 \cdot 10^{-3}$	$2{,}2 \cdot 10^{-3}$
$^{37}_{18}$Ar			$1{,}4 \cdot 10^{0}$		
$^{39}_{18}$Ar			$1{,}9 \cdot 10^{-4}$		
$^{41}_{18}$Ar			$2{,}7 \cdot 10^{-6}$		
$^{40}_{19}$K	D	$2{,}7 \cdot 10^{-4}$	$1{,}6 \cdot 10^{-7}$	$2{,}7 \cdot 10^{-5}$	$2{,}7 \cdot 10^{-5}$
$^{42}_{19}$K	D	$5{,}4 \cdot 10^{-3}$	$1{,}9 \cdot 10^{-6}$	$5{,}4 \cdot 10^{-4}$	$5{,}4 \cdot 10^{-4}$
$^{43}_{19}$K	D	$8{,}1 \cdot 10^{-3}$	$2{,}7 \cdot 10^{-6}$	$8{,}1 \cdot 10^{-4}$	$5{,}4 \cdot 10^{-4}$
$^{44}_{19}$K	D	$5{,}4 \cdot 10^{-2}$	$2{,}7 \cdot 10^{-5}$	$5{,}4 \cdot 10^{-3}$	$2{,}2 \cdot 10^{-3}$
$^{45}_{19}$K	D	$1{,}1 \cdot 10^{-1}$	$5{,}4 \cdot 10^{-5}$	$1{,}1 \cdot 10^{-2}$	$2{,}7 \cdot 10^{-3}$
$^{41}_{20}$Ca	W	$2{,}7 \cdot 10^{-3}$	$1{,}6 \cdot 10^{-6}$	$2{,}7 \cdot 10^{-4}$	$2{,}7 \cdot 10^{-4}$
$^{45}_{20}$Ca	W	$8{,}1 \cdot 10^{-4}$	$2{,}7 \cdot 10^{-7}$	$8{,}1 \cdot 10^{-5}$	$1{,}6 \cdot 10^{-4}$
$^{47}_{20}$Ca	W	$8{,}1 \cdot 10^{-4}$	$2{,}7 \cdot 10^{-7}$	$8{,}1 \cdot 10^{-5}$	$8{,}1 \cdot 10^{-5}$
$^{43}_{21}$Sc	Y	$2{,}2 \cdot 10^{-2}$	$1{,}1 \cdot 10^{-5}$	$2{,}2 \cdot 10^{-3}$	$8{,}1 \cdot 10^{-4}$

(*) (**) (***) Ver notas de pé de página no fim deste quadro.

Radionuclidos	Forma (*)	Trabalhadores expostos		Indivíduos em geral	
		Limites de incorporação anual por inalação Ci	Limites derivados de concentração no ar para uma exposição de 2000 h/ano Ci m^{-3}	Limites de incorporação anual por inalação Ci	Limites de incorporação anual por ingestão (**) Ci
1	2	3	4	5	6
$^{44m}_{21}Sc$	Y	$8,1 \cdot 10^{-4}$	$2,7 \cdot 10^{-7}$	$8,1 \cdot 10^{-5}$	$5,4 \cdot 10^{-5}$
$^{44}_{21}Sc$	Y	$1,1 \cdot 10^{-2}$	$5,4 \cdot 10^{-6}$	$1,1 \cdot 10^{-3}$	$2,7 \cdot 10^{-4}$
$^{46}_{21}Sc$	Y	$2,4 \cdot 10^{-4}$	$1,1 \cdot 10^{-7}$	$2,4 \cdot 10^{-5}$	$8,1 \cdot 10^{-5}$
$^{47}_{21}Sc$	Y	$2,7 \cdot 10^{-3}$	$1,4 \cdot 10^{-6}$	$2,7 \cdot 10^{-4}$	$2,2 \cdot 10^{-4}$
$^{48}_{21}Sc$	Y	$1,4 \cdot 10^{-3}$	$5,4 \cdot 10^{-7}$	$1,4 \cdot 10^{-4}$	$8,1 \cdot 10^{-5}$
$^{49}_{21}Sc$	Y	$5,4 \cdot 10^{-2}$	$2,2 \cdot 10^{-5}$	$5,4 \cdot 10^{-3}$	$2,2 \cdot 10^{-3}$
$^{44}_{22}Ti$	D W Y	$1,1 \cdot 10^{-5}$ $2,7 \cdot 10^{-5}$ $5,4 \cdot 10^{-6}$	$5,4 \cdot 10^{-9}$ $1,1 \cdot 10^{-8}$ $2,4 \cdot 10^{-9}$	$1,1 \cdot 10^{-6}$ $2,7 \cdot 10^{-6}$ $5,4 \cdot 10^{-7}$	$2,7 \cdot 10^{-5}$
$^{45}_{22}Ti$	D W Y	$2,4 \cdot 10^{-2}$ $2,7 \cdot 10^{-2}$ $2,7 \cdot 10^{-2}$	$1,1 \cdot 10^{-5}$ $1,4 \cdot 10^{-5}$ $1,1 \cdot 10^{-5}$	$2,4 \cdot 10^{-3}$ $2,7 \cdot 10^{-3}$ $2,7 \cdot 10^{-3}$	$8,1 \cdot 10^{-4}$
$^{47}_{23}V$	D W	$8,1 \cdot 10^{-2}$ $1,1 \cdot 10^{-1}$	$2,7 \cdot 10^{-5}$ $5,4 \cdot 10^{-5}$	$8,1 \cdot 10^{-3}$ $1,1 \cdot 10^{-2}$	$2,7 \cdot 10^{-3}$
$^{48}_{23}V$	D W	$1,1 \cdot 10^{-3}$ $5,4 \cdot 10^{-4}$	$5,4 \cdot 10^{-7}$ $2,4 \cdot 10^{-7}$	$1,1 \cdot 10^{-4}$ $5,4 \cdot 10^{-5}$	$5,4 \cdot 10^{-5}$
$^{49}_{23}V$	D W	$2,7 \cdot 10^{-2}$ $1,9 \cdot 10^{-2}$	$1,4 \cdot 10^{-5}$ $8,1 \cdot 10^{-6}$	$2,7 \cdot 10^{-3}$ $1,9 \cdot 10^{-3}$	$8,1 \cdot 10^{-3}$
$^{48}_{24}Cr$	D W Y	$1,1 \cdot 10^{-2}$ $8,1 \cdot 10^{-3}$ $8,1 \cdot 10^{-3}$	$5,4 \cdot 10^{-6}$ $2,7 \cdot 10^{-6}$ $2,7 \cdot 10^{-6}$	$1,1 \cdot 10^{-3}$ $8,1 \cdot 10^{-4}$ $8,1 \cdot 10^{-4}$	$5,4 \cdot 10^{-4}$

(*) (**) (***) Ver notas de pé de página no fim deste quadro.

Radionuclídos	Forma (*)	Trabalhadores expostos		Indivíduos em geral	
		Limites de incorporação anual por inalação Ci	Limites derivados de concentração no ar para uma exposição de 2000 h/ano Ci m^{-3}	Limites de incorporação anual por inalação Ci	Limites de incorporação anual por ingestão (**) Ci
1	2	3	4	5	6
$^{49}_{24}$Cr	D	$8{,}1 \cdot 10^{-2}$	$2{,}7 \cdot 10^{-5}$	$8{,}1 \cdot 10^{-3}$	
	W	$1{,}1 \cdot 10^{-1}$	$5{,}4 \cdot 10^{-5}$	$1{,}1 \cdot 10^{-2}$	
	Y	$8{,}1 \cdot 10^{-2}$	$2{,}7 \cdot 10^{-5}$	$8{,}1 \cdot 10^{-3}$	
					$2{,}7 \cdot 10^{-3}$
$^{51}_{24}$Cr	D	$5{,}4 \cdot 10^{-2}$	$1{,}9 \cdot 10^{-5}$	$5{,}4 \cdot 10^{-3}$	
	W	$2{,}4 \cdot 10^{-2}$	$1{,}1 \cdot 10^{-5}$	$2{,}4 \cdot 10^{-3}$	
	Y	$1{,}9 \cdot 10^{-2}$	$8{,}1 \cdot 10^{-6}$	$1{,}9 \cdot 10^{-3}$	
					$2{,}7 \cdot 10^{-3}$
$^{51}_{25}$Mn	D	$5{,}4 \cdot 10^{-2}$	$2{,}2 \cdot 10^{-5}$	$5{,}4 \cdot 10^{-3}$	
	W	$5{,}4 \cdot 10^{-2}$	$2{,}4 \cdot 10^{-5}$	$5{,}4 \cdot 10^{-3}$	
					$1{,}9 \cdot 10^{-3}$
$^{52}_{25}$Mn	D	$1{,}1 \cdot 10^{-3}$	$5{,}4 \cdot 10^{-7}$	$1{,}1 \cdot 10^{-4}$	
	W	$8{,}1 \cdot 10^{-4}$	$2{,}7 \cdot 10^{-7}$	$8{,}1 \cdot 10^{-5}$	
					$8{,}1 \cdot 10^{-5}$
$^{52m}_{25}$Mn	D	$8{,}1 \cdot 10^{-2}$	$2{,}7 \cdot 10^{-5}$	$8{,}1 \cdot 10^{-3}$	
	W	$1{,}1 \cdot 10^{-1}$	$5{,}4 \cdot 10^{-5}$	$1{,}1 \cdot 10^{-2}$	
					$2{,}7 \cdot 10^{-3}$
$^{53}_{25}$Mn	D	$1{,}4 \cdot 10^{-2}$	$5{,}4 \cdot 10^{-6}$	$1{,}4 \cdot 10^{-3}$	
	W	$1{,}1 \cdot 10^{-2}$	$5{,}4 \cdot 10^{-6}$	$1{,}1 \cdot 10^{-3}$	
					$5{,}4 \cdot 10^{-3}$
$^{54}_{25}$Mn	D	$8{,}1 \cdot 10^{-4}$	$2{,}7 \cdot 10^{-7}$	$8{,}1 \cdot 10^{-5}$	
	W	$8{,}1 \cdot 10^{-4}$	$2{,}7 \cdot 10^{-7}$	$8{,}1 \cdot 10^{-5}$	
					$1{,}9 \cdot 10^{-4}$
$^{56}_{25}$Mn	D	$1{,}6 \cdot 10^{-2}$	$5{,}4 \cdot 10^{-6}$	$1{,}6 \cdot 10^{-3}$	
	W	$2{,}2 \cdot 10^{-2}$	$8{,}1 \cdot 10^{-6}$	$2{,}2 \cdot 10^{-3}$	
					$5{,}4 \cdot 10^{-4}$
$^{52}_{26}$Fe	D	$2{,}7 \cdot 10^{-3}$	$1{,}4 \cdot 10^{-6}$	$2{,}7 \cdot 10^{-4}$	
	W	$2{,}4 \cdot 10^{-3}$	$1{,}1 \cdot 10^{-6}$	$2{,}4 \cdot 10^{-4}$	
					$8{,}1 \cdot 10^{-5}$
$^{55}_{26}$Fe	D	$1{,}9 \cdot 10^{-3}$	$8{,}1 \cdot 10^{-7}$	$1{,}9 \cdot 10^{-4}$	
	W	$5{,}4 \cdot 10^{-3}$	$1{,}6 \cdot 10^{-6}$	$5{,}4 \cdot 10^{-4}$	
					$8{,}1 \cdot 10^{-4}$

(*) (**) (***) Ver notas de pé de página no fim deste quadro.

Radionuclidos	Forma (*)	Trabalhadores expostos		Indivíduos em geral	
		Limites de incorporação anual por inalação Ci	Limites derivados de concentração no ar para uma exposição de 2000 h/ano Ci m^{-3}	Limites de incorporação anual por inalação Ci	Limites de incorporação anual por ingestão (**) Ci
1	2	3	4	5	6
$^{59}_{26}$Fe	D	$2{,}7 \cdot 10^{-4}$	$1{,}4 \cdot 10^{-7}$	$2{,}7 \cdot 10^{-5}$	
	W	$5{,}4 \cdot 10^{-4}$	$2{,}2 \cdot 10^{-7}$	$5{,}4 \cdot 10^{-5}$	
					$8{,}1 \cdot 10^{-5}$
$^{60}_{26}$Fe	D	$5{,}4 \cdot 10^{-6}$	$2{,}7 \cdot 10^{-9}$	$5{,}4 \cdot 10^{-7}$	
	W	$1{,}9 \cdot 10^{-5}$	$8{,}1 \cdot 10^{-9}$	$1{,}9 \cdot 10^{-6}$	
					$2{,}7 \cdot 10^{-6}$
$^{55}_{27}$Co	W	$2{,}7 \cdot 10^{-3}$	$1{,}1 \cdot 10^{-6}$	$2{,}7 \cdot 10^{-4}$	
	Y	$2{,}7 \cdot 10^{-3}$	$1{,}1 \cdot 10^{-6}$	$2{,}7 \cdot 10^{-4}$	
					a) $1{,}1 \cdot 10^{-4}$
					b) $1{,}3 \cdot 10^{-4}$
$^{56}_{27}$Co	W	$2{,}7 \cdot 10^{-4}$	$1{,}4 \cdot 10^{-7}$	$2{,}7 \cdot 10^{-5}$	
	Y	$1{,}9 \cdot 10^{-4}$	$8{,}1 \cdot 10^{-8}$	$1{,}9 \cdot 10^{-5}$	
					$5{,}4 \cdot 10^{-5}$
$^{57}_{27}$Co	W	$2{,}7 \cdot 10^{-3}$	$1{,}1 \cdot 10^{-6}$	$2{,}7 \cdot 10^{-4}$	
	Y	$5{,}4 \cdot 10^{-4}$	$2{,}7 \cdot 10^{-7}$	$5{,}4 \cdot 10^{-5}$	
					a) $8{,}1 \cdot 10^{-4}$
					b) $5{,}4 \cdot 10^{-4}$
$^{58}_{27}$Co	W	$1{,}1 \cdot 10^{-3}$	$5{,}4 \cdot 10^{-7}$	$1{,}1 \cdot 10^{-4}$	
	Y	$8{,}1 \cdot 10^{-4}$	$2{,}7 \cdot 10^{-7}$	$8{,}1 \cdot 10^{-5}$	
					a) $1{,}6 \cdot 10^{-4}$
					b) $1{,}4 \cdot 10^{-4}$
$^{58m}_{27}$Co	W	$8{,}1 \cdot 10^{-2}$	$2{,}7 \cdot 10^{-5}$	$8{,}1 \cdot 10^{-3}$	
	Y	$5{,}4 \cdot 10^{-2}$	$2{,}7 \cdot 10^{-5}$	$5{,}4 \cdot 10^{-3}$	
					$5{,}4 \cdot 10^{-3}$
$^{60}_{27}$Co	W	$1{,}6 \cdot 10^{-4}$	$8{,}1 \cdot 10^{-8}$	$1{,}6 \cdot 10^{-5}$	
	Y	$2{,}7 \cdot 10^{-5}$	$1{,}4 \cdot 10^{-8}$	$2{,}7 \cdot 10^{-6}$	
					a) $5{,}4 \cdot 10^{-5}$
					b) $1{,}9 \cdot 10^{-5}$
$^{60m}_{27}$Co	W	$2{,}7 \cdot 10^{0}$	$1{,}6 \cdot 10^{-3}$	$2{,}7 \cdot 10^{-1}$	
	Y	$2{,}7 \cdot 10^{0}$	$1{,}1 \cdot 10^{-3}$	$2{,}7 \cdot 10^{-1}$	
					$1{,}1 \cdot 10^{-1}$

(*) (**) (***) Ver notas de pé de página no fim deste quadro.

Radionuclidos	Forma (*)	Trabalhadores expostos		Indivíduos em geral	
		Limites de incorporação anual por inalação Ci	Limites derivados de concentração no ar para uma exposição de 2000 h/ano Ci m^{-3}	Limites de incorporação anual por inalação Ci	Limites de incorporação anual por ingestão (**) Ci
1	2	3	4	5	6
$^{61}_{27}$Co	W	$5,4 \cdot 10^{-2}$	$2,7 \cdot 10^{-5}$	$5,4 \cdot 10^{-3}$	
	Y	$5,4 \cdot 10^{-2}$	$2,4 \cdot 10^{-5}$	$5,4 \cdot 10^{-3}$	
					a) $1,9 \cdot 10^{-3}$
					b) $2,2 \cdot 10^{-3}$
$^{62m}_{27}$Co	W	$1,6 \cdot 10^{-1}$	$8,1 \cdot 10^{-5}$	$1,6 \cdot 10^{-2}$	
	Y	$1,6 \cdot 10^{-1}$	$5,4 \cdot 10^{-5}$	$1,6 \cdot 10^{-2}$	
					$2,7 \cdot 10^{-3}$
$^{56}_{28}$Ni	D	$1,9 \cdot 10^{-3}$	$8,1 \cdot 10^{-7}$	$1,9 \cdot 10^{-4}$	
	W	$1,4 \cdot 10^{-3}$	$5,4 \cdot 10^{-7}$	$1,4 \cdot 10^{-4}$	
	Vapores	$1,1 \cdot 10^{-3}$	$5,4 \cdot 10^{-7}$	$1,1 \cdot 10^{-4}$	
					$1,4 \cdot 10^{-4}$
$^{57}_{28}$Ni	D	$5,4 \cdot 10^{-3}$	$1,9 \cdot 10^{-6}$	$5,4 \cdot 10^{-4}$	
	W	$2,7 \cdot 10^{-3}$	$1,4 \cdot 10^{-6}$	$2,7 \cdot 10^{-4}$	
	Vapores	$5,4 \cdot 10^{-3}$	$2,7 \cdot 10^{-6}$	$5,4 \cdot 10^{-4}$	
					$1,6 \cdot 10^{-4}$
$^{59}_{28}$Ni	D	$2,7 \cdot 10^{-3}$	$1,6 \cdot 10^{-6}$	$2,7 \cdot 10^{-4}$	
	W	$8,1 \cdot 10^{-3}$	$2,7 \cdot 10^{-6}$	$8,1 \cdot 10^{-4}$	
	Vapores	$1,9 \cdot 10^{-3}$	$8,1 \cdot 10^{-7}$	$1,9 \cdot 10^{-4}$	
					$2,4 \cdot 10^{-3}$
$^{63}_{28}$Ni	D	$1,6 \cdot 10^{-3}$	$5,4 \cdot 10^{-7}$	$1,6 \cdot 10^{-4}$	
	W	$2,7 \cdot 10^{-3}$	$1,1 \cdot 10^{-6}$	$2,7 \cdot 10^{-4}$	
	Vapores	$8,1 \cdot 10^{-4}$	$2,7 \cdot 10^{-7}$	$8,1 \cdot 10^{-5}$	
					$8,1 \cdot 10^{-4}$
$^{65}_{28}$Ni	D	$2,4 \cdot 10^{-2}$	$1,1 \cdot 10^{-5}$	$2,4 \cdot 10^{-3}$	
	W	$2,7 \cdot 10^{-2}$	$1,4 \cdot 10^{-5}$	$2,7 \cdot 10^{-3}$	
	Vapores	$1,6 \cdot 10^{-2}$	$8,1 \cdot 10^{-6}$	$1,6 \cdot 10^{-3}$	
					$8,1 \cdot 10^{-4}$
$^{66}_{28}$Ni	D	$1,6 \cdot 10^{-3}$	$5,4 \cdot 10^{-7}$	$1,6 \cdot 10^{-4}$	
	W	$5,4 \cdot 10^{-4}$	$2,7 \cdot 10^{-7}$	$5,4 \cdot 10^{-5}$	
	Vapores	$2,7 \cdot 10^{-3}$	$1,4 \cdot 10^{-6}$	$2,7 \cdot 10^{-4}$	
					$2,7 \cdot 10^{-5}$
$^{60}_{29}$Cu	D	$8,1 \cdot 10^{-2}$	$2,7 \cdot 10^{-5}$	$8,1 \cdot 10^{-3}$	
	W	$1,1 \cdot 10^{-1}$	$5,4 \cdot 10^{-5}$	$1,1 \cdot 10^{-2}$	
	Y	$1,1 \cdot 10^{-1}$	$5,4 \cdot 10^{-5}$	$1,1 \cdot 10^{-2}$	
					$2,7 \cdot 10^{-3}$

(*) (**) (***) Ver notas de pé de página no fim deste quadro.

Radionuclidos	Forma (*)	Trabalhadores expostos		Indivíduos em geral	
		Limites de incorporação anual por inalação Ci	Limites derivados de concentração no ar para uma exposição de 2000 h/ano Ci m^{-3}	Limites de incorporação anual por inalação Ci	Limites de incorporação anual por ingestão (**) Ci
1	2	3	4	5	6
$^{61}_{29}$Cu	D	$2{,}7 \cdot 10^{-2}$	$1{,}4 \cdot 10^{-5}$	$2{,}7 \cdot 10^{-3}$	
	W	$5{,}4 \cdot 10^{-2}$	$1{,}6 \cdot 10^{-5}$	$5{,}4 \cdot 10^{-3}$	
	Y	$2{,}7 \cdot 10^{-2}$	$1{,}4 \cdot 10^{-5}$	$2{,}7 \cdot 10^{-3}$	
					$1{,}4 \cdot 10^{-3}$
$^{64}_{29}$Cu	D	$2{,}7 \cdot 10^{-2}$	$1{,}4 \cdot 10^{-5}$	$2{,}7 \cdot 10^{-3}$	
	W	$2{,}4 \cdot 10^{-2}$	$1{,}1 \cdot 10^{-5}$	$2{,}4 \cdot 10^{-3}$	
	Y	$2{,}2 \cdot 10^{-2}$	$8{,}1 \cdot 10^{-6}$	$2{,}2 \cdot 10^{-3}$	
					$1{,}1 \cdot 10^{-3}$
$^{67}_{29}$Cu	D	$8{,}1 \cdot 10^{-3}$	$2{,}7 \cdot 10^{-6}$	$8{,}1 \cdot 10^{-4}$	
	W	$5{,}4 \cdot 10^{-3}$	$2{,}2 \cdot 10^{-6}$	$5{,}4 \cdot 10^{-4}$	
	Y	$5{,}4 \cdot 10^{-3}$	$1{,}9 \cdot 10^{-6}$	$5{,}4 \cdot 10^{-4}$	
					$5{,}4 \cdot 10^{-4}$
$^{62}_{30}$Zn	Y	$2{,}7 \cdot 10^{-3}$	$1{,}1 \cdot 10^{-6}$	$2{,}7 \cdot 10^{-4}$	
					$1{,}4 \cdot 10^{-4}$
$^{63}_{30}$Zn	Y	$8{,}1 \cdot 10^{-2}$	$2{,}7 \cdot 10^{-5}$	$8{,}1 \cdot 10^{-3}$	
					$2{,}4 \cdot 10^{-3}$
$^{65}_{30}$Zn	Y	$2{,}7 \cdot 10^{-4}$	$1{,}1 \cdot 10^{-7}$	$2{,}7 \cdot 10^{-5}$	
					$2{,}7 \cdot 10^{-5}$
$^{69m}_{30}$Zn	Y	$8{,}1 \cdot 10^{-3}$	$2{,}7 \cdot 10^{-6}$	$8{,}1 \cdot 10^{-4}$	
					$5{,}4 \cdot 10^{-4}$
$^{69}_{30}$Zn	Y	$1{,}4 \cdot 10^{-1}$	$5{,}4 \cdot 10^{-5}$	$1{,}4 \cdot 10^{-2}$	
					$5{,}4 \cdot 10^{-3}$
$^{71m}_{30}$Zn	Y	$1{,}6 \cdot 10^{-2}$	$8{,}1 \cdot 10^{-3}$	$1{,}6 \cdot 10^{-3}$	
					$5{,}4 \cdot 10^{-4}$
$^{72}_{30}$Zn	Y	$1{,}1 \cdot 10^{-3}$	$5{,}4 \cdot 10^{-7}$	$1{,}1 \cdot 10^{-4}$	
					$1{,}1 \cdot 10^{-4}$
$^{65}_{31}$Ga	D	$1{,}6 \cdot 10^{-1}$	$8{,}1 \cdot 10^{-5}$	$1{,}6 \cdot 10^{-2}$	
	W	$1{,}9 \cdot 10^{-1}$	$8{,}1 \cdot 10^{-5}$	$1{,}9 \cdot 10^{-2}$	
					$5{,}4 \cdot 10^{-3}$
$^{66}_{31}$Ga	D	$2{,}7 \cdot 10^{-3}$	$1{,}4 \cdot 10^{-6}$	$2{,}7 \cdot 10^{-4}$	
	W	$2{,}7 \cdot 10^{-3}$	$1{,}1 \cdot 10^{-6}$	$2{,}7 \cdot 10^{-4}$	
					$1{,}1 \cdot 10^{-4}$

(*) (**) (***) Ver notas de pé de página no fim deste quadro.

Radionuclidos	Forma (*)	Trabalhadores expostos		Indivíduos em geral	
		Limites de incorporação anual por inalação Ci	Limites derivados de concentração no ar para uma exposição de 2000 h/ano Ci m^{-3}	Limites de incorporação anual por inalação Ci	Limites de incorporação anual por ingestão (**) Ci
1	2	3	4	5	6
$^{67}_{31}Ga$	D	$1,4 \cdot 10^{-2}$	$5,6 \cdot 10^{-6}$	$1,4 \cdot 10^{-3}$	
	W	$1,1 \cdot 10^{-2}$	$5,6 \cdot 10^{-6}$	$1,1 \cdot 10^{-3}$	
					$8,1 \cdot 10^{-4}$
$^{68}_{31}Ga$	D	$5,4 \cdot 10^{-2}$	$1,6 \cdot 10^{-5}$	$5,4 \cdot 10^{-3}$	
	W	$5,4 \cdot 10^{-2}$	$2,2 \cdot 10^{-5}$	$5,4 \cdot 10^{-3}$	
					$1,6 \cdot 10^{-3}$
$^{70}_{31}Ga$	D	$1,6 \cdot 10^{-1}$	$8,1 \cdot 10^{-5}$	$1,6 \cdot 10^{-2}$	
	W	$1,9 \cdot 10^{-1}$	$8,1 \cdot 10^{-5}$	$1,9 \cdot 10^{-2}$	
					$5,4 \cdot 10^{-3}$
$^{72}_{31}Ga$	D	$2,7 \cdot 10^{-3}$	$1,4 \cdot 10^{-6}$	$2,7 \cdot 10^{-4}$	
	W	$2,7 \cdot 10^{-3}$	$1,4 \cdot 10^{-6}$	$2,7 \cdot 10^{-4}$	
					$1,1 \cdot 10^{-4}$
$^{73}_{31}Ga$	D	$1,6 \cdot 10^{-2}$	$5,4 \cdot 10^{-6}$	$1,6 \cdot 10^{-3}$	
	W	$1,6 \cdot 10^{-2}$	$5,4 \cdot 10^{-6}$	$1,6 \cdot 10^{-3}$	
					$5,4 \cdot 10^{-4}$
$^{66}_{32}Ge$	D	$2,7 \cdot 10^{-2}$	$1,1 \cdot 10^{-5}$	$2,7 \cdot 10^{-3}$	
	W	$1,9 \cdot 10^{-2}$	$8,1 \cdot 10^{-6}$	$1,9 \cdot 10^{-3}$	
					$2,4 \cdot 10^{-3}$
$^{67}_{32}Ge$	D	$8,1 \cdot 10^{-2}$	$2,7 \cdot 10^{-5}$	$8,1 \cdot 10^{-3}$	
	W	$1,1 \cdot 10^{-1}$	$5,4 \cdot 10^{-5}$	$1,1 \cdot 10^{-2}$	
					$2,7 \cdot 10^{-3}$
$^{68}_{32}Ge$	D	$2,7 \cdot 10^{-3}$	$1,6 \cdot 10^{-6}$	$2,7 \cdot 10^{-4}$	
	W	$1,1 \cdot 10^{-4}$	$5,4 \cdot 10^{-8}$	$1,1 \cdot 10^{-5}$	
					$5,4 \cdot 10^{-4}$
$^{69}_{32}Ge$	D	$1,6 \cdot 10^{-2}$	$5,4 \cdot 10^{-6}$	$1,6 \cdot 10^{-3}$	
	W	$8,1 \cdot 10^{-3}$	$2,7 \cdot 10^{-6}$	$8,1 \cdot 10^{-4}$	
					$1,4 \cdot 10^{-3}$
$^{71}_{32}Ge$	D	$5,4 \cdot 10^{-1}$	$1,9 \cdot 10^{-4}$	$5,4 \cdot 10^{-2}$	
	W	$5,4 \cdot 10^{-2}$	$1,9 \cdot 10^{-5}$	$5,4 \cdot 10^{-3}$	
					$5,4 \cdot 10^{-2}$
$^{75}_{32}Ge$	D	$8,1 \cdot 10^{-2}$	$2,7 \cdot 10^{-5}$	$8,1 \cdot 10^{-3}$	
	W	$8,1 \cdot 10^{-2}$	$2,7 \cdot 10^{-5}$	$8,1 \cdot 10^{-3}$	
					$5,4 \cdot 10^{-3}$

(*) (**) (***) Ver notas de pé de página no fim deste quadro.

Radionuclidos	Forma (*)	Trabalhadores expostos		Indivíduos em geral	
		Limites de incorporação anual por inalação Ci	Limites derivados de concentração no ar para uma exposição de 2000 h/ano Ci m^{-3}	Limites de incorporação anual por inalação Ci	Limites de incorporação anual por ingestão (**) Ci
1	2	3	4	5	6
$^{77}_{32}$Ge	D	$1{,}1 \cdot 10^{-2}$	$5{,}4 \cdot 10^{-6}$	$1{,}1 \cdot 10^{-3}$	
	W	$5{,}4 \cdot 10^{-3}$	$2{,}4 \cdot 10^{-6}$	$5{,}4 \cdot 10^{-4}$	$8{,}1 \cdot 10^{-4}$
$^{78}_{32}$Ge	D	$2{,}2 \cdot 10^{-2}$	$8{,}1 \cdot 10^{-3}$	$2{,}2 \cdot 10^{-3}$	
	W	$2{,}2 \cdot 10^{-2}$	$8{,}1 \cdot 10^{-3}$	$2{,}2 \cdot 10^{-3}$	$2{,}2 \cdot 10^{-3}$
$^{69}_{33}$As	W	$1{,}1 \cdot 10^{-1}$	$5{,}4 \cdot 10^{-5}$	$1{,}1 \cdot 10^{-2}$	$2{,}7 \cdot 10^{-3}$
$^{70}_{33}$As	W	$5{,}4 \cdot 10^{-2}$	$2{,}2 \cdot 10^{-5}$	$5{,}4 \cdot 10^{-3}$	$1{,}4 \cdot 10^{-3}$
$^{71}_{33}$As	W	$5{,}4 \cdot 10^{-3}$	$1{,}9 \cdot 10^{-6}$	$5{,}4 \cdot 10^{-4}$	$2{,}7 \cdot 10^{-4}$
$^{72}_{33}$As	W	$1{,}4 \cdot 10^{-3}$	$5{,}4 \cdot 10^{-7}$	$1{,}4 \cdot 10^{-4}$	$8{,}1 \cdot 10^{-5}$
$^{73}_{33}$As	W	$1{,}6 \cdot 10^{-3}$	$8{,}1 \cdot 10^{-7}$	$1{,}6 \cdot 10^{-4}$	$8{,}1 \cdot 10^{-4}$
$^{74}_{33}$As	W	$8{,}1 \cdot 10^{-4}$	$2{,}7 \cdot 10^{-7}$	$8{,}1 \cdot 10^{-5}$	$1{,}6 \cdot 10^{-4}$
$^{76}_{33}$As	W	$1{,}4 \cdot 10^{-3}$	$5{,}4 \cdot 10^{-7}$	$1{,}4 \cdot 10^{-4}$	$1{,}1 \cdot 10^{-4}$
$^{77}_{33}$As	W	$5{,}4 \cdot 10^{-3}$	$2{,}2 \cdot 10^{-6}$	$5{,}4 \cdot 10^{-4}$	$5{,}4 \cdot 10^{-4}$
$^{78}_{33}$As	W	$2{,}2 \cdot 10^{-2}$	$8{,}1 \cdot 10^{-6}$	$2{,}2 \cdot 10^{-3}$	$8{,}1 \cdot 10^{-4}$
$^{70}_{34}$Se	D	$2{,}7 \cdot 10^{-2}$	$1{,}6 \cdot 10^{-5}$	$2{,}7 \cdot 10^{-3}$	
	W	$5{,}4 \cdot 10^{-2}$	$1{,}9 \cdot 10^{-5}$	$5{,}4 \cdot 10^{-3}$	a) $1{,}1 \cdot 10^{-3}$ b) $1{,}6 \cdot 10^{-3}$
$^{73m}_{34}$Se	D	$1{,}6 \cdot 10^{-1}$	$5{,}4 \cdot 10^{-5}$	$1{,}6 \cdot 10^{-2}$	
	W	$1{,}4 \cdot 10^{-1}$	$5{,}4 \cdot 10^{-5}$	$1{,}4 \cdot 10^{-2}$	a) $2{,}7 \cdot 10^{-3}$ b) $5{,}4 \cdot 10^{-3}$

(*) (**) (***) Ver notas de pé de página no fim deste quadro.

Radionuclidos	Forma (*)	Trabalhadores expostos		Indivíduos em geral	
		Limites de incorporação anual por inalação Ci	Limites derivados de concentração no ar para uma exposição de 2000 h/ano Ci m^{-3}	Limites de incorporação anual por inalação Ci	Limites de incorporação anual por ingestão (**) Ci
1	2	3	4	5	6
$^{73}_{34}$Se	D	$1{,}4 \cdot 10^{-2}$	$5{,}4 \cdot 10^{-6}$	$1{,}4 \cdot 10^{-3}$	
	W	$1{,}6 \cdot 10^{-2}$	$5{,}4 \cdot 10^{-6}$	$1{,}6 \cdot 10^{-3}$	
					a) $2{,}7 \cdot 10^{-4}$
					b) $8{,}1 \cdot 10^{-4}$
$^{75}_{34}$Se	D	$8{,}1 \cdot 10^{-4}$	$2{,}7 \cdot 10^{-7}$	$8{,}1 \cdot 10^{-5}$	
	W	$5{,}4 \cdot 10^{-4}$	$2{,}4 \cdot 10^{-7}$	$5{,}4 \cdot 10^{-5}$	
					a) $2{,}7 \cdot 10^{-4}$
					b) $5{,}4 \cdot 10^{-5}$
$^{79}_{34}$Se	D	$8{,}1 \cdot 10^{-4}$	$2{,}7 \cdot 10^{-7}$	$8{,}1 \cdot 10^{-5}$	
	W	$5{,}4 \cdot 10^{-4}$	$2{,}4 \cdot 10^{-7}$	$5{,}4 \cdot 10^{-5}$	
					a) $5{,}4 \cdot 10^{-4}$
					b) $5{,}4 \cdot 10^{-5}$
$^{81m}_{34}$Se	D	$8{,}1 \cdot 10^{-2}$	$2{,}7 \cdot 10^{-5}$	$8{,}1 \cdot 10^{-3}$	
	W	$8{,}1 \cdot 10^{-2}$	$2{,}7 \cdot 10^{-5}$	$8{,}1 \cdot 10^{-3}$	
					a) $2{,}4 \cdot 10^{-3}$
					b) $2{,}7 \cdot 10^{-3}$
$^{81}_{34}$Se	D	$2{,}2 \cdot 10^{-1}$	$8{,}1 \cdot 10^{-5}$	$2{,}2 \cdot 10^{-2}$	
	W	$2{,}4 \cdot 10^{-1}$	$1{,}1 \cdot 10^{-4}$	$2{,}4 \cdot 10^{-2}$	
					$5{,}4 \cdot 10^{-3}$
$^{83}_{34}$Se	D	$1{,}1 \cdot 10^{-1}$	$5{,}4 \cdot 10^{-5}$	$1{,}1 \cdot 10^{-2}$	
	W	$1{,}4 \cdot 10^{-1}$	$5{,}4 \cdot 10^{-5}$	$1{,}4 \cdot 10^{-2}$	
					a) $2{,}4 \cdot 10^{-3}$
					b) $5{,}4 \cdot 10^{-3}$
$^{74m}_{35}$Br	D	$2{,}7 \cdot 10^{-2}$	$1{,}6 \cdot 10^{-5}$	$2{,}7 \cdot 10^{-3}$	
	W	$5{,}4 \cdot 10^{-2}$	$1{,}6 \cdot 10^{-5}$	$5{,}4 \cdot 10^{-3}$	
					$1{,}4 \cdot 10^{-3}$
$^{74}_{35}$Br	D	$8{,}1 \cdot 10^{-2}$	$2{,}7 \cdot 10^{-5}$	$8{,}1 \cdot 10^{-3}$	
	W	$8{,}1 \cdot 10^{-2}$	$2{,}7 \cdot 10^{-5}$	$8{,}1 \cdot 10^{-3}$	
					$2{,}2 \cdot 10^{-3}$
$^{75}_{35}$Br	D	$5{,}4 \cdot 10^{-2}$	$1{,}9 \cdot 10^{-5}$	$5{,}4 \cdot 10^{-3}$	
	W	$5{,}4 \cdot 10^{-2}$	$2{,}2 \cdot 10^{-5}$	$5{,}4 \cdot 10^{-3}$	
					$2{,}7 \cdot 10^{-3}$
$^{76}_{35}$Br	D	$5{,}4 \cdot 10^{-3}$	$1{,}9 \cdot 10^{-6}$	$5{,}4 \cdot 10^{-4}$	
	W	$5{,}4 \cdot 10^{-3}$	$1{,}9 \cdot 10^{-6}$	$5{,}4 \cdot 10^{-4}$	
					$2{,}7 \cdot 10^{-4}$

(*) (**) (***) Ver notas de pé de página no fim deste quadro.

Radionuclidos	Forma (*)	Trabalhadores expostos		Indivíduos em geral	
		Limites de incorporação anual por inalação Ci	Limites derivados de concentração no ar para uma exposição de 2000 h/ano Ci m^{-3}	Limites de incorporação anual por inalação Ci	Limites de incorporação anual por ingestão (**) Ci
1	2	3	4	5	6
$^{77}_{35}$Br	D	$2{,}4 \cdot 10^{-2}$	$1{,}1 \cdot 10^{-5}$	$2{,}4 \cdot 10^{-3}$	
	W	$1{,}9 \cdot 10^{-2}$	$8{,}1 \cdot 10^{-6}$	$1{,}9 \cdot 10^{-3}$	
					$1{,}6 \cdot 10^{-3}$
$^{80m}_{35}$Br	D	$1{,}6 \cdot 10^{-2}$	$8{,}1 \cdot 10^{-6}$	$1{,}6 \cdot 10^{-3}$	
	W	$1{,}4 \cdot 10^{-2}$	$5{,}4 \cdot 10^{-6}$	$1{,}4 \cdot 10^{-3}$	
					$2{,}2 \cdot 10^{-3}$
$^{80}_{35}$Br	D	$1{,}9 \cdot 10^{-1}$	$8{,}1 \cdot 10^{-5}$	$1{,}9 \cdot 10^{-1}$	
	W	$2{,}2 \cdot 10^{-1}$	$8{,}1 \cdot 10^{-5}$	$2{,}2 \cdot 10^{-2}$	
					$5{,}4 \cdot 10^{-3}$
$^{82}_{35}$Br	D	$5{,}4 \cdot 10^{-3}$	$1{,}6 \cdot 10^{-6}$	$5{,}4 \cdot 10^{-4}$	
	W	$2{,}7 \cdot 10^{-3}$	$1{,}6 \cdot 10^{-6}$	$2{,}7 \cdot 10^{-4}$	
					$2{,}7 \cdot 10^{-4}$
$^{83}_{35}$Br	D	$5{,}4 \cdot 10^{-2}$	$2{,}7 \cdot 10^{-5}$	$5{,}4 \cdot 10^{-3}$	
	W	$5{,}4 \cdot 10^{-2}$	$2{,}7 \cdot 10^{-5}$	$5{,}4 \cdot 10^{-3}$	
					$5{,}4 \cdot 10^{-3}$
$^{84}_{35}$Br	D	$5{,}4 \cdot 10^{-2}$	$2{,}4 \cdot 10^{-5}$	$5{,}4 \cdot 10^{-3}$	
	W	$5{,}4 \cdot 10^{-2}$	$2{,}7 \cdot 10^{-5}$	$5{,}4 \cdot 10^{-3}$	
					$1{,}9 \cdot 10^{-3}$
$^{74}_{36}$Kr			$2{,}7 \cdot 10^{-6}$		
$^{76}_{36}$Kr			$8{,}1 \cdot 10^{-6}$		
$^{77}_{36}$Kr			$2{,}7 \cdot 10^{-6}$		
$^{79}_{36}$Kr			$1{,}6 \cdot 10^{-5}$		
$^{81}_{36}$Kr			$5{,}4 \cdot 10^{-4}$		
$^{83m}_{36}$Kr			$1{,}1 \cdot 10^{-2}$		
$^{85m}_{36}$Kr			$2{,}2 \cdot 10^{-5}$		
$^{85}_{36}$Kr			$1{,}4 \cdot 10^{-4}$		
$^{87}_{36}$Kr			$5{,}4 \cdot 10^{-6}$		
$^{88}_{36}$Kr			$1{,}9 \cdot 10^{-6}$		
$^{79}_{37}$Rb	D	$1{,}1 \cdot 10^{-1}$	$5{,}4 \cdot 10^{-5}$	$1{,}1 \cdot 10^{-2}$	
					$2{,}7 \cdot 10^{-3}$

(*) (**) (***) Ver notas de pé de página no fim deste quadro.

Radionuclidos	Forma (*)	Trabalhadores expostos		Indivíduos em geral	
		Limites de incorporação anual por inalação Ci	Limites derivados de concentração no ar para uma exposição de 2000 h/ano Ci m^{-3}	Limites de incorporação anual por inalação Ci	Limites de incorporação anual por ingestão (**) Ci
1	2	3	4	5	6
$^{81m}_{37}$Rb	D	$2{,}7 \cdot 10^{-1}$	$1{,}4 \cdot 10^{-4}$	$2{,}7 \cdot 10^{-2}$	$2{,}4 \cdot 10^{-2}$
$^{81}_{37}$Rb	D	$5{,}4 \cdot 10^{-2}$	$2{,}2 \cdot 10^{-5}$	$5{,}4 \cdot 10^{-3}$	$2{,}7 \cdot 10^{-3}$
$^{82m}_{37}$Rb	D	$1{,}9 \cdot 10^{-2}$	$8{,}1 \cdot 10^{-6}$	$1{,}9 \cdot 10^{-3}$	$1{,}1 \cdot 10^{-3}$
$^{83}_{37}$Rb	D	$1{,}1 \cdot 10^{-3}$	$5{,}4 \cdot 10^{-7}$	$1{,}1 \cdot 10^{-4}$	$5{,}4 \cdot 10^{-5}$
$^{84}_{37}$Rb	D	$8{,}1 \cdot 10^{-4}$	$2{,}7 \cdot 10^{-7}$	$8{,}1 \cdot 10^{-5}$	$5{,}4 \cdot 10^{-5}$
$^{86}_{37}$Rb	D	$8{,}1 \cdot 10^{-4}$	$2{,}7 \cdot 10^{-7}$	$8{,}1 \cdot 10^{-5}$	$5{,}4 \cdot 10^{-5}$
$^{87}_{37}$Rb	D	$1{,}6 \cdot 10^{-3}$	$5{,}4 \cdot 10^{-7}$	$1{,}6 \cdot 10^{-4}$	$1{,}1 \cdot 10^{-4}$
$^{88}_{37}$Rb	D	$5{,}4 \cdot 10^{-2}$	$2{,}7 \cdot 10^{-5}$	$5{,}4 \cdot 10^{-3}$	$1{,}9 \cdot 10^{-3}$
$^{89}_{37}$Rb	D	$1{,}4 \cdot 10^{-1}$	$5{,}4 \cdot 10^{-5}$	$1{,}4 \cdot 10^{-2}$	$2{,}7 \cdot 10^{-3}$
$^{80}_{38}$Sr	D Y	$1{,}1 \cdot 10^{-2}$ $1{,}4 \cdot 10^{-2}$	$5{,}4 \cdot 10^{-6}$ $5{,}4 \cdot 10^{-6}$	$1{,}1 \cdot 10^{-3}$ $1{,}4 \cdot 10^{-3}$	$5{,}4 \cdot 10^{-4}$
$^{81}_{38}$Sr	D Y	$8{,}1 \cdot 10^{-2}$ $8{,}1 \cdot 10^{-2}$	$2{,}7 \cdot 10^{-5}$ $2{,}7 \cdot 10^{-5}$	$8{,}1 \cdot 10^{-3}$ $8{,}1 \cdot 10^{-3}$	$2{,}4 \cdot 10^{-3}$
$^{83}_{38}$Sr	D Y	$8{,}1 \cdot 10^{-3}$ $2{,}7 \cdot 10^{-3}$	$2{,}7 \cdot 10^{-6}$ $1{,}4 \cdot 10^{-6}$	$8{,}1 \cdot 10^{-4}$ $2{,}7 \cdot 10^{-4}$	a) $2{,}7 \cdot 10^{-4}$ b) $2{,}2 \cdot 10^{-4}$
$^{85m}_{38}$Sr	D Y	$5{,}4 \cdot 10^{-1}$ $8{,}1 \cdot 10^{-1}$	$2{,}4 \cdot 10^{-4}$ $2{,}7 \cdot 10^{-4}$	$5{,}4 \cdot 10^{-2}$ $8{,}1 \cdot 10^{-2}$	$2{,}2 \cdot 10^{-2}$

(*) (**) (***) Ver notas de pé de página no fim deste quadro.

Radionuclidos	Forma (*)	Trabalhadores expostos		Indivíduos em geral	
		Limites de incorporação anual por inalação Ci	Limites derivados de concentração no ar para uma exposição de 2000 h/ano Ci m^{-3}	Limites de incorporação anual por inalação Ci	Limites de incorporação anual por ingestão (**) Ci
1	2	3	4	5	6
$^{85}_{38}Sr$	D	$2{,}7 \cdot 10^{-3}$	$1{,}1 \cdot 10^{-6}$	$2{,}7 \cdot 10^{-4}$	
	Y	$1{,}6 \cdot 10^{-3}$	$5{,}4 \cdot 10^{-7}$	$1{,}6 \cdot 10^{-4}$	
					a) $2{,}4 \cdot 10^{-4}$
					b) $2{,}7 \cdot 10^{-4}$
$^{87m}_{38}Sr$	D	$1{,}4 \cdot 10^{-1}$	$5{,}4 \cdot 10^{-5}$	$1{,}4 \cdot 10^{-2}$	
	Y	$1{,}6 \cdot 10^{-1}$	$5{,}4 \cdot 10^{-5}$	$1{,}6 \cdot 10^{-2}$	
					a) $5{,}4 \cdot 10^{-3}$
					b) $2{,}7 \cdot 10^{-3}$
$^{89}_{38}Sr$	D	$8{,}1 \cdot 10^{-4}$	$2{,}7 \cdot 10^{-7}$	$8{,}1 \cdot 10^{-5}$	
	Y	$1{,}4 \cdot 10^{-4}$	$5{,}4 \cdot 10^{-8}$	$1{,}4 \cdot 10^{-5}$	
					$5{,}4 \cdot 10^{-5}$
$^{90}_{38}Sr$	D	$1{,}9 \cdot 10^{-5}$	$8{,}1 \cdot 10^{-9}$	$1{,}9 \cdot 10^{-6}$	
	Y	$2{,}7 \cdot 10^{-6}$	$1{,}9 \cdot 10^{-9}$	$2{,}7 \cdot 10^{-7}$	
					a) $2{,}7 \cdot 10^{-6}$
					b) $5{,}4 \cdot 10^{-5}$
$^{91}_{38}Sr$	D	$5{,}4 \cdot 10^{-3}$	$2{,}4 \cdot 10^{-6}$	$5{,}4 \cdot 10^{-4}$	
	Y	$2{,}7 \cdot 10^{-3}$	$1{,}4 \cdot 10^{-6}$	$2{,}7 \cdot 10^{-4}$	
					a) $2{,}2 \cdot 10^{-4}$
					b) $1{,}6 \cdot 10^{-4}$
$^{92}_{38}Sr$	D	$8{,}1 \cdot 10^{-3}$	$2{,}7 \cdot 10^{-6}$	$8{,}1 \cdot 10^{-4}$	
	Y	$5{,}4 \cdot 10^{-3}$	$2{,}7 \cdot 10^{-6}$	$5{,}4 \cdot 10^{-4}$	
					$2{,}7 \cdot 10^{-4}$
$^{86m}_{39}Y$	W	$5{,}4 \cdot 10^{-2}$	$2{,}4 \cdot 10^{-5}$	$5{,}4 \cdot 10^{-3}$	
	Y	$5{,}4 \cdot 10^{-2}$	$2{,}2 \cdot 10^{-5}$	$5{,}4 \cdot 10^{-3}$	
					$2{,}2 \cdot 10^{-3}$
$^{86}_{39}Y$	W	$2{,}7 \cdot 10^{-3}$	$1{,}4 \cdot 10^{-6}$	$2{,}7 \cdot 10^{-4}$	
	Y	$2{,}7 \cdot 10^{-3}$	$1{,}4 \cdot 10^{-6}$	$2{,}7 \cdot 10^{-4}$	
					$1{,}4 \cdot 10^{-4}$
$^{87}_{39}Y$	W	$2{,}7 \cdot 10^{-3}$	$1{,}4 \cdot 10^{-6}$	$2{,}7 \cdot 10^{-4}$	
	Y	$2{,}7 \cdot 10^{-3}$	$1{,}4 \cdot 10^{-6}$	$2{,}7 \cdot 10^{-4}$	
					$2{,}2 \cdot 10^{-4}$
$^{88}_{39}Y$	W	$2{,}4 \cdot 10^{-4}$	$1{,}1 \cdot 10^{-7}$	$2{,}4 \cdot 10^{-5}$	
	Y	$2{,}4 \cdot 10^{-4}$	$1{,}1 \cdot 10^{-7}$	$2{,}4 \cdot 10^{-5}$	
					$1{,}1 \cdot 10^{-4}$

(*) (**) (***) Ver notas de pé de página no fim deste quadro.

Radionuclidos	Forma (*)	Trabalhadores expostos		Indivíduos em geral	
		Limites de incorporação anual por inalação Ci	Limites derivados de concentração no ar para uma exposição de 2000 h/ano Ci m^{-3}	Limites de incorporação anual por inalação Ci	Limites de incorporação anual por ingestão (**) Ci
1	2	3	4	5	6
$^{90m}_{39}Y$	W	$1,4 \cdot 10^{-2}$	$5,4 \cdot 10^{-6}$	$1,4 \cdot 10^{-3}$	
	Y	$1,1 \cdot 10^{-2}$	$5,4 \cdot 10^{-6}$	$1,1 \cdot 10^{-3}$	
					$8,1 \cdot 10^{-4}$
$^{90}_{39}Y$	W	$8,1 \cdot 10^{-4}$	$2,7 \cdot 10^{-7}$	$8,1 \cdot 10^{-5}$	
	Y	$5,4 \cdot 10^{-4}$	$2,4 \cdot 10^{-7}$	$5,4 \cdot 10^{-5}$	
					$5,4 \cdot 10^{-5}$
$^{91m}_{39}Y$	W	$2,4 \cdot 10^{-1}$	$1,1 \cdot 10^{-4}$	$2,4 \cdot 10^{-2}$	
	Y	$1,6 \cdot 10^{-1}$	$5,4 \cdot 10^{-5}$	$1,6 \cdot 10^{-2}$	
					$1,4 \cdot 10^{-2}$
$^{91}_{39}Y$	W	$1,6 \cdot 10^{-4}$	$8,1 \cdot 10^{-8}$	$1,6 \cdot 10^{-5}$	
	Y	$1,1 \cdot 10^{-4}$	$5,4 \cdot 10^{-8}$	$1,1 \cdot 10^{-5}$	
					$5,4 \cdot 10^{-5}$
$^{92}_{39}Y$	W	$8,1 \cdot 10^{-3}$	$2,7 \cdot 10^{-6}$	$8,1 \cdot 10^{-4}$	
	Y	$8,1 \cdot 10^{-3}$	$2,7 \cdot 10^{-6}$	$8,1 \cdot 10^{-4}$	
					$2,7 \cdot 10^{-4}$
$^{93}_{39}Y$	W	$2,7 \cdot 10^{-3}$	$1,1 \cdot 10^{-6}$	$2,7 \cdot 10^{-4}$	
	Y	$2,4 \cdot 10^{-3}$	$1,1 \cdot 10^{-6}$	$2,4 \cdot 10^{-4}$	
					$1,1 \cdot 10^{-4}$
$^{94}_{39}Y$	W	$8,1 \cdot 10^{-2}$	$2,7 \cdot 10^{-5}$	$8,1 \cdot 10^{-3}$	
	Y	$8,1 \cdot 10^{-2}$	$2,7 \cdot 10^{-5}$	$8,1 \cdot 10^{-3}$	
					$2,2 \cdot 10^{-3}$
$^{95}_{39}Y$	W	$1,6 \cdot 10^{-1}$	$5,4 \cdot 10^{-5}$	$1,6 \cdot 10^{-2}$	
	Y	$1,4 \cdot 10^{-1}$	$5,4 \cdot 10^{-5}$	$1,4 \cdot 10^{-2}$	
					$2,7 \cdot 10^{-3}$
$^{86}_{40}Zr$	D	$2,7 \cdot 10^{-3}$	$1,6 \cdot 10^{-6}$	$2,7 \cdot 10^{-4}$	
	W	$2,7 \cdot 10^{-3}$	$1,1 \cdot 10^{-6}$	$2,7 \cdot 10^{-4}$	
	Y	$2,4 \cdot 10^{-3}$	$1,1 \cdot 10^{-6}$	$2,4 \cdot 10^{-4}$	
					$1,4 \cdot 10^{-4}$
$^{88}_{40}Zr$	D	$2,2 \cdot 10^{-4}$	$8,1 \cdot 10^{-8}$	$2,2 \cdot 10^{-5}$	
	W	$5,4 \cdot 10^{-4}$	$1,9 \cdot 10^{-7}$	$5,4 \cdot 10^{-5}$	
	Y	$2,7 \cdot 10^{-4}$	$1,4 \cdot 10^{-7}$	$2,7 \cdot 10^{-5}$	
					$2,7 \cdot 10^{-4}$

(*) (**) (***) Ver notas de pé de página no fim deste quadro.

Radionuclidos	Forma (*)	Trabalhadores expostos		Indivíduos em geral	
		Limites de incorporação anual por inalação Ci	Limites derivados de concentração no ar para uma exposição de 2000 h/ano Ci m^{-3}	Limites de incorporação anual por inalação Ci	Limites de incorporação anual por ingestão (**) Ci
1	2	3	4	5	6
$^{89}_{40}$Zr	D	$2{,}7 \cdot 10^{-3}$	$1{,}4 \cdot 10^{-6}$	$2{,}7 \cdot 10^{-4}$	
	W	$2{,}4 \cdot 10^{-3}$	$1{,}1 \cdot 10^{-6}$	$2{,}4 \cdot 10^{-4}$	
	Y	$2{,}4 \cdot 10^{-3}$	$1{,}1 \cdot 10^{-6}$	$2{,}4 \cdot 10^{-4}$	
					$1{,}6 \cdot 10^{-4}$
$^{93}_{40}$Zr	D	$5{,}4 \cdot 10^{-6}$	$2{,}7 \cdot 10^{-9}$	$5{,}4 \cdot 10^{-7}$	
	W	$2{,}4 \cdot 10^{-5}$	$1{,}1 \cdot 10^{-8}$	$2{,}4 \cdot 10^{-6}$	
	Y	$5{,}4 \cdot 10^{-5}$	$2{,}4 \cdot 10^{-8}$	$5{,}4 \cdot 10^{-6}$	
					$1{,}4 \cdot 10^{-4}$
$^{95}_{40}$Zr	D	$1{,}4 \cdot 10^{-4}$	$5{,}4 \cdot 10^{-8}$	$1{,}4 \cdot 10^{-5}$	
	W	$2{,}7 \cdot 10^{-4}$	$1{,}6 \cdot 10^{-7}$	$2{,}7 \cdot 10^{-5}$	
	Y	$2{,}7 \cdot 10^{-4}$	$1{,}1 \cdot 10^{-7}$	$2{,}7 \cdot 10^{-5}$	
					$1{,}4 \cdot 10^{-4}$
$^{97}_{40}$Zr	D	$1{,}9 \cdot 10^{-3}$	$8{,}1 \cdot 10^{-7}$	$1{,}9 \cdot 10^{-4}$	
	W	$1{,}4 \cdot 10^{-3}$	$5{,}4 \cdot 10^{-7}$	$1{,}4 \cdot 10^{-4}$	
	Y	$1{,}4 \cdot 10^{-3}$	$5{,}4 \cdot 10^{-7}$	$1{,}4 \cdot 10^{-4}$	
					$5{,}4 \cdot 10^{-5}$
$^{88}_{41}$Nb	W	$2{,}2 \cdot 10^{-1}$	$1{,}1 \cdot 10^{-4}$	$2{,}2 \cdot 10^{-2}$	
	Y	$2{,}2 \cdot 10^{-1}$	$8{,}1 \cdot 10^{-5}$	$2{,}2 \cdot 10^{-2}$	
					$5{,}4 \cdot 10^{-3}$
$^{89}_{41}$Nb (66 min)	W	$5{,}4 \cdot 10^{-2}$	$1{,}6 \cdot 10^{-5}$	$5{,}4 \cdot 10^{-3}$	
	Y	$2{,}7 \cdot 10^{-2}$	$1{,}6 \cdot 10^{-5}$	$2{,}7 \cdot 10^{-3}$	
					$1{,}1 \cdot 10^{-3}$
$^{89}_{41}$Nb (122 min)	W	$1{,}9 \cdot 10^{-2}$	$8{,}1 \cdot 10^{-6}$	$1{,}9 \cdot 10^{-3}$	
	Y	$1{,}6 \cdot 10^{-2}$	$5{,}4 \cdot 10^{-6}$	$1{,}6 \cdot 10^{-3}$	
					$5{,}4 \cdot 10^{-4}$
$^{90}_{41}$Nb	W	$2{,}7 \cdot 10^{-3}$	$1{,}1 \cdot 10^{-6}$	$2{,}7 \cdot 10^{-4}$	
	Y	$2{,}4 \cdot 10^{-3}$	$1{,}1 \cdot 10^{-6}$	$2{,}4 \cdot 10^{-4}$	
					$1{,}1 \cdot 10^{-4}$
$^{93m}_{41}$Nb	W	$1{,}9 \cdot 10^{-3}$	$8{,}1 \cdot 10^{-7}$	$1{,}9 \cdot 10^{-4}$	
	Y	$1{,}6 \cdot 10^{-4}$	$8{,}1 \cdot 10^{-8}$	$1{,}6 \cdot 10^{-5}$	
					$8{,}1 \cdot 10^{-4}$
$^{94}_{41}$Nb	W	$1{,}9 \cdot 10^{-4}$	$8{,}1 \cdot 10^{-8}$	$1{,}9 \cdot 10^{-5}$	
	Y	$1{,}6 \cdot 10^{-5}$	$5{,}4 \cdot 10^{-9}$	$1{,}6 \cdot 10^{-6}$	
					$1{,}1 \cdot 10^{-4}$

(*) (**) (***) Ver notas de pé de página no fim deste quadro.

Radionuclidos	Forma (*)	Trabalhadores expostos		Indivíduos em geral	
		Limites de incorporação anual por inalação Ci	Limites derivados de concentração no ar para uma exposição de 2000 h/ano Ci m^{-3}	Limites de incorporação anual por inalação Ci	Limites de incorporação anual por ingestão (**) Ci
1	2	3	4	5	6
$^{95}_{41}$Nb	W	$1{,}4 \cdot 10^{-3}$	$5{,}4 \cdot 10^{-7}$	$1{,}4 \cdot 10^{-4}$	
	Y	$1{,}1 \cdot 10^{-3}$	$5{,}4 \cdot 10^{-7}$	$1{,}1 \cdot 10^{-4}$	
					$2{,}2 \cdot 10^{-4}$
$^{95m}_{41}$Nb	W	$2{,}7 \cdot 10^{-3}$	$1{,}1 \cdot 10^{-6}$	$2{,}7 \cdot 10^{-4}$	
	Y	$2{,}2 \cdot 10^{-3}$	$8{,}1 \cdot 10^{-7}$	$2{,}2 \cdot 10^{-4}$	
					$2{,}2 \cdot 10^{-4}$
$^{96}_{41}$Nb	W	$2{,}7 \cdot 10^{-3}$	$1{,}1 \cdot 10^{-6}$	$2{,}7 \cdot 10^{-4}$	
	Y	$2{,}4 \cdot 10^{-3}$	$1{,}1 \cdot 10^{-6}$	$2{,}7 \cdot 10^{-4}$	
					$1{,}1 \cdot 10^{-4}$
$^{97}_{41}$Nb	W	$8{,}1 \cdot 10^{-2}$	$2{,}7 \cdot 10^{-5}$	$8{,}1 \cdot 10^{-3}$	
	Y	$8{,}1 \cdot 10^{-2}$	$2{,}7 \cdot 10^{-5}$	$8{,}1 \cdot 10^{-3}$	
					$2{,}2 \cdot 10^{-3}$
$^{98}_{41}$Nb	W	$5{,}4 \cdot 10^{-2}$	$2{,}2 \cdot 10^{-5}$	$5{,}4 \cdot 10^{-3}$	
	Y	$5{,}4 \cdot 10^{-2}$	$2{,}2 \cdot 10^{-5}$	$5{,}4 \cdot 10^{-3}$	
					$1{,}4 \cdot 10^{-3}$
$^{90}_{42}$Mo	D	$8{,}1 \cdot 10^{-3}$	$2{,}7 \cdot 10^{-6}$	$8{,}1 \cdot 10^{-4}$	
	Y	$5{,}4 \cdot 10^{-4}$	$1{,}9 \cdot 10^{-8}$	$5{,}4 \cdot 10^{-5}$	
					a) $5{,}4 \cdot 10^{-4}$
					b) $1{,}9 \cdot 10^{-4}$
$^{93}_{42}$Mo	D	$5{,}4 \cdot 10^{-3}$	$2{,}2 \cdot 10^{-6}$	$5{,}4 \cdot 10^{-4}$	
	Y	$1{,}9 \cdot 10^{-4}$	$8{,}1 \cdot 10^{-8}$	$1{,}9 \cdot 10^{-5}$	
					a) $2{,}7 \cdot 10^{-4}$
					b) $2{,}4 \cdot 10^{-3}$
$^{93m}_{42}$Mo	D	$1{,}9 \cdot 10^{-2}$	$8{,}1 \cdot 10^{-6}$	$1{,}9 \cdot 10^{-3}$	
	Y	$1{,}4 \cdot 10^{-2}$	$5{,}4 \cdot 10^{-6}$	$1{,}4 \cdot 10^{-3}$	
					a) $1{,}1 \cdot 10^{-3}$
					b) $5{,}4 \cdot 10^{-4}$
$^{99}_{42}$Mo	D	$2{,}7 \cdot 10^{-3}$	$1{,}1 \cdot 10^{-6}$	$2{,}7 \cdot 10^{-4}$	
	Y	$1{,}4 \cdot 10^{-3}$	$5{,}4 \cdot 10^{-7}$	$1{,}4 \cdot 10^{-4}$	
					a) $1{,}6 \cdot 10^{-4}$
					b) $1{,}1 \cdot 10^{-4}$
$^{101}_{42}$Mo	D	$1{,}4 \cdot 10^{-1}$	$5{,}4 \cdot 10^{-5}$	$1{,}4 \cdot 10^{-2}$	
	Y	$1{,}6 \cdot 10^{-1}$	$5{,}4 \cdot 10^{-5}$	$1{,}6 \cdot 10^{-2}$	
					$5{,}4 \cdot 10^{-3}$

(*) (**) (***) Ver notas de pé de página no fim deste quadro.

Radionuclidos	Forma (*)	Trabalhadores expostos		Indivíduos em geral	
		Limites de incorporação anual por inalação Ci	Limites derivados de concentração no ar para uma exposição de 2000 h/ano Ci m^{-3}	Limites de incorporação anual por inalação Ci	Limites de incorporação anual por ingestão (**) Ci
1	2	3	4	5	6
$^{93m}_{43}$Tc	D	$1,6 \cdot 10^{-1}$	$5,4 \cdot 10^{-5}$	$1,6 \cdot 10^{-2}$	
	W	$2,7 \cdot 10^{-1}$	$1,4 \cdot 10^{-4}$	$2,7 \cdot 10^{-2}$	
					$8,1 \cdot 10^{-3}$
$^{93}_{43}$Tc	D	$8,1 \cdot 10^{-2}$	$2,7 \cdot 10^{-5}$	$8,1 \cdot 10^{-3}$	
	W	$1,1 \cdot 10^{-1}$	$5,4 \cdot 10^{-5}$	$1,1 \cdot 10^{-2}$	
					$2,7 \cdot 10^{-3}$
$^{94m}_{43}$Tc	D	$5,4 \cdot 10^{-2}$	$1,9 \cdot 10^{-5}$	$5,4 \cdot 10^{-3}$	
	W	$5,4 \cdot 10^{-2}$	$2,4 \cdot 10^{-5}$	$5,4 \cdot 10^{-3}$	
					$1,9 \cdot 10^{-3}$
$^{94}_{43}$Tc	D	$1,9 \cdot 10^{-2}$	$8,1 \cdot 10^{-6}$	$1,9 \cdot 10^{-3}$	
	W	$2,4 \cdot 10^{-2}$	$1,1 \cdot 10^{-5}$	$2,4 \cdot 10^{-3}$	
					$8,1 \cdot 10^{-4}$
$^{96m}_{43}$Tc	D	$2,7 \cdot 10^{-1}$	$1,1 \cdot 10^{-4}$	$2,7 \cdot 10^{-2}$	
	W	$2,4 \cdot 10^{-1}$	$1,1 \cdot 10^{-4}$	$2,4 \cdot 10^{-2}$	
					$1,6 \cdot 10^{-2}$
$^{96}_{43}$Tc	D	$2,7 \cdot 10^{-3}$	$1,4 \cdot 10^{-6}$	$2,7 \cdot 10^{-4}$	
	W	$2,2 \cdot 10^{-3}$	$8,1 \cdot 10^{-7}$	$2,2 \cdot 10^{-4}$	
					$1,9 \cdot 10^{-4}$
$^{97m}_{43}$Tc	D	$5,4 \cdot 10^{-3}$	$2,7 \cdot 10^{-6}$	$5,4 \cdot 10^{-4}$	
	W	$1,1 \cdot 10^{-3}$	$5,4 \cdot 10^{-7}$	$1,1 \cdot 10^{-4}$	
					$5,4 \cdot 10^{-4}$
$^{97}_{43}$Tc	D	$5,4 \cdot 10^{-2}$	$2,2 \cdot 10^{-5}$	$5,4 \cdot 10^{-3}$	
	W	$5,4 \cdot 10^{-3}$	$2,4 \cdot 10^{-6}$	$5,4 \cdot 10^{-4}$	
					$2,7 \cdot 10^{-3}$
$^{98}_{43}$Tc	D	$1,6 \cdot 10^{-3}$	$5,4 \cdot 10^{-7}$	$1,6 \cdot 10^{-4}$	
	W	$2,7 \cdot 10^{-4}$	$1,4 \cdot 10^{-7}$	$2,7 \cdot 10^{-5}$	
					$1,1 \cdot 10^{-4}$
$^{99m}_{43}$Tc	D	$1,6 \cdot 10^{-1}$	$5,4 \cdot 10^{-5}$	$1,6 \cdot 10^{-2}$	
	W	$2,4 \cdot 10^{-1}$	$1,1 \cdot 10^{-4}$	$2,4 \cdot 10^{-2}$	
					$8,1 \cdot 10^{-3}$
$^{99}_{43}$Tc	D	$5,4 \cdot 10^{-3}$	$2,2 \cdot 10^{-6}$	$5,4 \cdot 10^{-4}$	
	W	$5,4 \cdot 10^{-4}$	$2,7 \cdot 10^{-7}$	$5,4 \cdot 10^{-5}$	
					$2,7 \cdot 10^{-4}$

(*) (**) (***) Ver notas de pé de página no fim deste quadro.

Radionuclidos	Forma (*)	Trabalhadores expostos		Indivíduos em geral	
		Limites de incorporação anual por inalação Ci	Limites derivados de concentração no ar para uma exposição de 2000 h/ano Ci m^{-3}	Limites de incorporação anual por inalação Ci	Limites de incorporação anual por ingestão (**) Ci
1	2	3	4	5	6
$^{101}_{43}$Tc	D	$2,7 \cdot 10^{-1}$	$1,4 \cdot 10^{-4}$	$2,7 \cdot 10^{-2}$	
	W	$2,7 \cdot 10^{-1}$	$1,6 \cdot 10^{-4}$	$2,7 \cdot 10^{-2}$	
					$8,1 \cdot 10^{-3}$
$^{104}_{43}$Tc	D	$8,1 \cdot 10^{-2}$	$2,7 \cdot 10^{-5}$	$8,1 \cdot 10^{-3}$	
	W	$8,1 \cdot 10^{-2}$	$2,7 \cdot 10^{-5}$	$8,1 \cdot 10^{-3}$	
					$2,2 \cdot 10^{-3}$
$^{94}_{44}$Ru	D	$5,4 \cdot 10^{-2}$	$1,9 \cdot 10^{-5}$	$5,4 \cdot 10^{-3}$	
	W	$5,4 \cdot 10^{-2}$	$2,7 \cdot 10^{-5}$	$5,4 \cdot 10^{-3}$	
	Y	$5,4 \cdot 10^{-2}$	$2,4 \cdot 10^{-5}$	$5,4 \cdot 10^{-3}$	
					$1,6 \cdot 10^{-3}$
$^{97}_{44}$Ru	D	$1,9 \cdot 10^{-2}$	$8,1 \cdot 10^{-6}$	$1,9 \cdot 10^{-3}$	
	W	$1,4 \cdot 10^{-2}$	$5,4 \cdot 10^{-6}$	$1,4 \cdot 10^{-3}$	
	Y	$1,1 \cdot 10^{-2}$	$5,4 \cdot 10^{-6}$	$1,1 \cdot 10^{-3}$	
					$8,1 \cdot 10^{-4}$
$^{103}_{44}$Ru	D	$1,6 \cdot 10^{-3}$	$8,1 \cdot 10^{-7}$	$1,6 \cdot 10^{-4}$	
	W	$1,1 \cdot 10^{-3}$	$5,4 \cdot 10^{-7}$	$1,1 \cdot 10^{-4}$	
	Y	$5,4 \cdot 10^{-4}$	$2,7 \cdot 10^{-7}$	$5,4 \cdot 10^{-5}$	
					$1,9 \cdot 10^{-4}$
$^{105}_{44}$Ru	D	$1,4 \cdot 10^{-2}$	$5,4 \cdot 10^{-6}$	$1,4 \cdot 10^{-3}$	
	W	$1,4 \cdot 10^{-2}$	$5,4 \cdot 10^{-6}$	$1,4 \cdot 10^{-3}$	
	Y	$1,1 \cdot 10^{-2}$	$5,4 \cdot 10^{-6}$	$1,1 \cdot 10^{-3}$	
					$5,4 \cdot 10^{-4}$
$^{106}_{44}$Ru	D	$8,1 \cdot 10^{-5}$	$2,7 \cdot 10^{-8}$	$8,1 \cdot 10^{-6}$	
	W	$5,4 \cdot 10^{-5}$	$2,2 \cdot 10^{-8}$	$5,4 \cdot 10^{-6}$	
	Y	$1,1 \cdot 10^{-5}$	$5,4 \cdot 10^{-9}$	$1,1 \cdot 10^{-6}$	
					$1,9 \cdot 10^{-5}$
$^{99m}_{45}$Rh	D	$5,4 \cdot 10^{-2}$	$2,4 \cdot 10^{-5}$	$5,4 \cdot 10^{-3}$	
	W	$8,1 \cdot 10^{-2}$	$2,7 \cdot 10^{-5}$	$8,1 \cdot 10^{-3}$	
	Y	$5,4 \cdot 10^{-2}$	$2,7 \cdot 10^{-5}$	$5,4 \cdot 10^{-3}$	
					$1,9 \cdot 10^{-3}$

(*) (**) (***) Ver notas de pé de página no fim deste quadro.

Radionuclidos	Forma (*)	Trabalhadores expostos		Indivíduos em geral	
		Limites de incorporação anual por inalação Ci	Limites derivados de concentração no ar para uma exposição de 2000 h/ano Ci m^{-3}	Limites de incorporação anual por inalação Ci	Limites de incorporação anual por ingestão (**) Ci
1	2	3	4	5	6
$^{99}_{45}$Rh	D	$2,7 \cdot 10^{-3}$	$1,4 \cdot 10^{-6}$	$2,7 \cdot 10^{-4}$	
	W	$2,2 \cdot 10^{-3}$	$8,1 \cdot 10^{-7}$	$2,2 \cdot 10^{-4}$	
	Y	$1,9 \cdot 10^{-3}$	$8,1 \cdot 10^{-7}$	$1,9 \cdot 10^{-4}$	
					$2,4 \cdot 10^{-4}$
$^{100}_{45}$Rh	D	$5,4 \cdot 10^{-3}$	$2,2 \cdot 10^{-6}$	$5,4 \cdot 10^{-4}$	
	W	$2,7 \cdot 10^{-3}$	$1,6 \cdot 10^{-6}$	$2,7 \cdot 10^{-4}$	
	Y	$2,7 \cdot 10^{-3}$	$1,6 \cdot 10^{-6}$	$2,7 \cdot 10^{-4}$	
					$1,6 \cdot 10^{-4}$
$^{101m}_{45}$Rh	D	$1,1 \cdot 10^{-2}$	$5,4 \cdot 10^{-6}$	$1,1 \cdot 10^{-3}$	
	W	$8,1 \cdot 10^{-3}$	$2,7 \cdot 10^{-6}$	$8,1 \cdot 10^{-4}$	
	Y	$8,1 \cdot 10^{-3}$	$2,4 \cdot 10^{-6}$	$8,1 \cdot 10^{-4}$	
					$5,4 \cdot 10^{-4}$
$^{101}_{45}$Rh	D	$5,4 \cdot 10^{-4}$	$2,2 \cdot 10^{-7}$	$5,4 \cdot 10^{-5}$	
	W	$8,1 \cdot 10^{-4}$	$2,7 \cdot 10^{-7}$	$8,1 \cdot 10^{-5}$	
	Y	$1,6 \cdot 10^{-4}$	$5,4 \cdot 10^{-8}$	$1,6 \cdot 10^{-5}$	
					$2,2 \cdot 10^{-4}$
$^{102m}_{45}$Rh	D	$5,4 \cdot 10^{-4}$	$2,2 \cdot 10^{-7}$	$5,4 \cdot 10^{-5}$	
	W	$2,7 \cdot 10^{-4}$	$1,6 \cdot 10^{-7}$	$2,7 \cdot 10^{-5}$	
	Y	$1,1 \cdot 10^{-4}$	$5,4 \cdot 10^{-8}$	$1,1 \cdot 10^{-5}$	
					$1,4 \cdot 10^{-4}$
$^{102}_{45}$Rh	D	$8,1 \cdot 10^{-5}$	$2,7 \cdot 10^{-8}$	$8,1 \cdot 10^{-6}$	
	W	$1,9 \cdot 10^{-4}$	$8,1 \cdot 10^{-8}$	$1,9 \cdot 10^{-5}$	
	Y	$5,4 \cdot 10^{-5}$	$2,4 \cdot 10^{-8}$	$5,4 \cdot 10^{-6}$	
					$5,4 \cdot 10^{-5}$
$^{103m}_{45}$Rh	D	$1,1 \cdot 10^{-0}$	$5,4 \cdot 10^{-4}$	$1,1 \cdot 10^{-1}$	
	W	$1,4 \cdot 10^{-0}$	$5,4 \cdot 10^{-4}$	$1,4 \cdot 10^{-1}$	
	Y	$1,1 \cdot 10^{-0}$	$5,4 \cdot 10^{-4}$	$1,1 \cdot 10^{-1}$	
					$5,4 \cdot 10^{-2}$
$^{105}_{45}$Rh	D	$1,1 \cdot 10^{-2}$	$5,4 \cdot 10^{-6}$	$1,1 \cdot 10^{-3}$	
	W	$5,4 \cdot 10^{-3}$	$2,7 \cdot 10^{-6}$	$5,4 \cdot 10^{-4}$	
	Y	$5,4 \cdot 10^{-3}$	$2,4 \cdot 10^{-6}$	$5,4 \cdot 10^{-4}$	
					$2,7 \cdot 10^{-4}$

(*) (**) (***) Ver notas de pé de página no fim deste quadro.

Radionuclidos	Forma (*)	Trabalhadores expostos		Indivíduos em geral	
		Limites de incorporação anual por inalação Ci	Limites derivados de concentração no ar para uma exposição de 2000 h/ano Ci m^{-3}	Limites de incorporação anual por inalação Ci	Limites de incorporação anual por ingestão (**) Ci
1	2	3	4	5	6
$^{106m}_{45}$Rh	D	$2,4 \cdot 10^{-2}$	$1,1 \cdot 10^{-5}$	$2,4 \cdot 10^{-3}$	
	W	$2,7 \cdot 10^{-2}$	$1,6 \cdot 10^{-5}$	$2,7 \cdot 10^{-3}$	
	Y	$2,7 \cdot 10^{-2}$	$1,4 \cdot 10^{-5}$	$2,7 \cdot 10^{-3}$	
					$8,1 \cdot 10^{-4}$
$^{107}_{45}$Rh	D	$2,4 \cdot 10^{-1}$	$1,1 \cdot 10^{-4}$	$2,4 \cdot 10^{-2}$	
	W	$2,7 \cdot 10^{-1}$	$1,1 \cdot 10^{-4}$	$2,7 \cdot 10^{-2}$	
	Y	$2,4 \cdot 10^{-1}$	$1,1 \cdot 10^{-4}$	$2,4 \cdot 10^{-2}$	
					$8,1 \cdot 10^{-3}$
$^{100}_{46}$Pd	D	$1,4 \cdot 10^{-3}$	$5,4 \cdot 10^{-7}$	$1,4 \cdot 10^{-4}$	
	W	$1,4 \cdot 10^{-3}$	$5,4 \cdot 10^{-7}$	$1,4 \cdot 10^{-4}$	
	Y	$1,4 \cdot 10^{-3}$	$5,4 \cdot 10^{-7}$	$1,4 \cdot 10^{-4}$	
					$1,4 \cdot 10^{-4}$
$^{101}_{46}$Pd	D	$2,7 \cdot 10^{-2}$	$1,4 \cdot 10^{-5}$	$2,7 \cdot 10^{-3}$	
	W	$2,7 \cdot 10^{-2}$	$1,4 \cdot 10^{-5}$	$2,7 \cdot 10^{-3}$	
	Y	$2,7 \cdot 10^{-2}$	$1,4 \cdot 10^{-5}$	$2,7 \cdot 10^{-3}$	
					$1,4 \cdot 10^{-3}$
$^{103}_{46}$Pd	D	$5,4 \cdot 10^{-3}$	$2,7 \cdot 10^{-6}$	$5,4 \cdot 10^{-4}$	
	W	$5,4 \cdot 10^{-3}$	$1,9 \cdot 10^{-6}$	$5,4 \cdot 10^{-4}$	
	Y	$2,7 \cdot 10^{-3}$	$1,4 \cdot 10^{-6}$	$2,7 \cdot 10^{-4}$	
					$5,4 \cdot 10^{-4}$
$^{107}_{46}$Pd	D	$2,2 \cdot 10^{-2}$	$8,1 \cdot 10^{-6}$	$2,2 \cdot 10^{-3}$	
	W	$8,1 \cdot 10^{-3}$	$2,7 \cdot 10^{-6}$	$8,1 \cdot 10^{-4}$	
	Y	$2,7 \cdot 10^{-4}$	$1,6 \cdot 10^{-7}$	$2,7 \cdot 10^{-5}$	
					$2,7 \cdot 10^{-3}$
$^{109}_{46}$Pd	D	$5,4 \cdot 10^{-3}$	$2,7 \cdot 10^{-6}$	$5,4 \cdot 10^{-4}$	
	W	$5,4 \cdot 10^{-3}$	$2,4 \cdot 10^{-6}$	$5,4 \cdot 10^{-4}$	
	Y	$5,4 \cdot 10^{-3}$	$1,9 \cdot 10^{-6}$	$5,4 \cdot 10^{-4}$	
					$2,4 \cdot 10^{-4}$
$^{102}_{47}$Ag	D	$1,9 \cdot 10^{-1}$	$8,1 \cdot 10^{-5}$	$1,9 \cdot 10^{-2}$	
	W	$2,2 \cdot 10^{-1}$	$8,1 \cdot 10^{-5}$	$2,2 \cdot 10^{-2}$	
	Y	$1,9 \cdot 10^{-1}$	$8,1 \cdot 10^{-5}$	$1,9 \cdot 10^{-2}$	
					$5,4 \cdot 10^{-3}$

(*) (**) (***) Ver notas de pé de página no fim deste quadro.

Radionuclidos	Forma (*)	Trabalhadores expostos		Indivíduos em geral	
		Limites de incorporação anual por inalação Ci	Limites derivados de concentração no ar para uma exposição de 2000 h/ano Ci m^{-3}	Limites de incorporação anual por inalação Ci	Limites de incorporação anual por ingestão (**) Ci
1	2	3	4	5	6
$^{103}_{47}Ag$	D	$1{,}1 \cdot 10^{-1}$	$5{,}4 \cdot 10^{-5}$	$1{,}1 \cdot 10^{-2}$	
	W	$1{,}4 \cdot 10^{-1}$	$5{,}4 \cdot 10^{-5}$	$1{,}1 \cdot 10^{-2}$	
	Y	$1{,}1 \cdot 10^{-1}$	$5{,}4 \cdot 10^{-5}$	$1{,}1 \cdot 10^{-2}$	
					$2{,}7 \cdot 10^{-3}$
$^{104m}_{47}Ag$	D	$1{,}1 \cdot 10^{-1}$	$2{,}7 \cdot 10^{-5}$	$1{,}1 \cdot 10^{-2}$	
	W	$1{,}4 \cdot 10^{-1}$	$5{,}4 \cdot 10^{-5}$	$1{,}4 \cdot 10^{-2}$	
	Y	$1{,}1 \cdot 10^{-1}$	$5{,}4 \cdot 10^{-5}$	$1{,}1 \cdot 10^{-2}$	
					$2{,}7 \cdot 10^{-3}$
$^{104}_{47}Ag$	D	$8{,}1 \cdot 10^{-2}$	$2{,}7 \cdot 10^{-5}$	$8{,}1 \cdot 10^{-3}$	
	W	$1{,}4 \cdot 10^{-1}$	$5{,}4 \cdot 10^{-5}$	$1{,}4 \cdot 10^{-2}$	
	Y	$1{,}6 \cdot 10^{-1}$	$5{,}4 \cdot 10^{-5}$	$1{,}6 \cdot 10^{-2}$	
					$2{,}2 \cdot 10^{-3}$
$^{105}_{47}Ag$	D	$1{,}1 \cdot 10^{-3}$	$5{,}4 \cdot 10^{-7}$	$1{,}1 \cdot 10^{-4}$	
	W	$1{,}6 \cdot 10^{-3}$	$8{,}1 \cdot 10^{-7}$	$1{,}6 \cdot 10^{-4}$	
	Y	$1{,}6 \cdot 10^{-3}$	$8{,}1 \cdot 10^{-7}$	$1{,}6 \cdot 10^{-4}$	
					$2{,}7 \cdot 10^{-4}$
$^{106m}_{47}Ag$	D	$8{,}1 \cdot 10^{-4}$	$2{,}7 \cdot 10^{-7}$	$8{,}1 \cdot 10^{-5}$	
	W	$8{,}1 \cdot 10^{-4}$	$2{,}7 \cdot 10^{-7}$	$8{,}1 \cdot 10^{-5}$	
	Y	$8{,}1 \cdot 10^{-4}$	$2{,}7 \cdot 10^{-7}$	$8{,}1 \cdot 10^{-5}$	
					$8{,}1 \cdot 10^{-5}$
$^{106}_{47}Ag$	D	$1{,}9 \cdot 10^{-1}$	$8{,}1 \cdot 10^{-5}$	$1{,}9 \cdot 10^{-2}$	
	W	$2{,}2 \cdot 10^{-1}$	$8{,}1 \cdot 10^{-5}$	$2{,}2 \cdot 10^{-2}$	
	Y	$1{,}9 \cdot 10^{-1}$	$8{,}1 \cdot 10^{-5}$	$1{,}9 \cdot 10^{-2}$	
					$5{,}4 \cdot 10^{-3}$
$^{108m}_{47}Ag$	D	$1{,}9 \cdot 10^{-4}$	$8{,}1 \cdot 10^{-8}$	$1{,}9 \cdot 10^{-5}$	
	W	$2{,}4 \cdot 10^{-4}$	$1{,}1 \cdot 10^{-7}$	$2{,}4 \cdot 10^{-5}$	
	Y	$2{,}4 \cdot 10^{-5}$	$1{,}1 \cdot 10^{-8}$	$2{,}4 \cdot 10^{-6}$	
					$5{,}4 \cdot 10^{-5}$
$^{110m}_{47}Ag$	D	$1{,}4 \cdot 10^{-4}$	$5{,}4 \cdot 10^{-8}$	$1{,}4 \cdot 10^{-5}$	
	W	$1{,}9 \cdot 10^{-4}$	$8{,}1 \cdot 10^{-8}$	$1{,}9 \cdot 10^{-5}$	
	Y	$8{,}1 \cdot 10^{-5}$	$2{,}7 \cdot 10^{-8}$	$8{,}1 \cdot 10^{-6}$	
					$5{,}4 \cdot 10^{-5}$

(*) (**) (***) Ver notas de pé de página no fim deste quadro.

Radionuclidos	Forma (*)	Trabalhadores expostos		Indivíduos em geral	
		Limites de incorporação anual por inalação Ci	Limites derivados de concentração no ar para uma exposição de 2000 h/ano Ci m^{-3}	Limites de incorporação anual por inalação Ci	Limites de incorporação anual por ingestão (**) Ci
1	2	3	4	5	6
$^{111}_{47}$Ag	D	$1,6 \cdot 10^{-3}$	$5,4 \cdot 10^{-7}$	$1,6 \cdot 10^{-4}$	
	W	$8,1 \cdot 10^{-4}$	$2,7 \cdot 10^{-7}$	$8,1 \cdot 10^{-5}$	
	Y	$8,1 \cdot 10^{-4}$	$2,7 \cdot 10^{-7}$	$8,1 \cdot 10^{-5}$	
					$8,1 \cdot 10^{-5}$
$^{112}_{47}$Ag	D	$8,1 \cdot 10^{-3}$	$2,7 \cdot 10^{-6}$	$8,1 \cdot 10^{-4}$	
	W	$1,1 \cdot 10^{-2}$	$5,4 \cdot 10^{-6}$	$1,1 \cdot 10^{-3}$	
	Y	$8,1 \cdot 10^{-3}$	$2,7 \cdot 10^{-6}$	$8,1 \cdot 10^{-4}$	
					$2,7 \cdot 10^{-4}$
$^{115}_{47}$Ag	D	$8,1 \cdot 10^{-2}$	$2,7 \cdot 10^{-5}$	$8,1 \cdot 10^{-3}$	
	W	$8,1 \cdot 10^{-2}$	$2,7 \cdot 10^{-5}$	$8,1 \cdot 10^{-3}$	
	Y	$8,1 \cdot 10^{-2}$	$2,7 \cdot 10^{-5}$	$8,1 \cdot 10^{-3}$	
					$2,7 \cdot 10^{-3}$
$^{104}_{48}$Cd	D	$5,4 \cdot 10^{-2}$	$2,7 \cdot 10^{-5}$	$5,4 \cdot 10^{-3}$	
	W	$1,1 \cdot 10^{-1}$	$5,4 \cdot 10^{-5}$	$1,1 \cdot 10^{-2}$	
	Y	$1,1 \cdot 10^{-1}$	$5,4 \cdot 10^{-5}$	$1,1 \cdot 10^{-2}$	
					$2,2 \cdot 10^{-3}$
$^{107}_{48}$Cd	D	$5,4 \cdot 10^{-2}$	$2,2 \cdot 10^{-5}$	$5,4 \cdot 10^{-3}$	
	W	$5,4 \cdot 10^{-2}$	$2,4 \cdot 10^{-5}$	$5,4 \cdot 10^{-3}$	
	Y	$5,4 \cdot 10^{-2}$	$2,2 \cdot 10^{-5}$	$5,4 \cdot 10^{-3}$	
					$2,2 \cdot 10^{-3}$
$^{109}_{48}$Cd	D	$2,7 \cdot 10^{-5}$	$1,4 \cdot 10^{-8}$	$2,7 \cdot 10^{-6}$	
	W	$1,1 \cdot 10^{-4}$	$5,4 \cdot 10^{-8}$	$1,1 \cdot 10^{-5}$	
	Y	$1,1 \cdot 10^{-4}$	$5,4 \cdot 10^{-8}$	$1,1 \cdot 10^{-5}$	
					$2,7 \cdot 10^{-5}$
$^{113m}_{48}$Cd	D	$2,4 \cdot 10^{-6}$	$1,1 \cdot 10^{-9}$	$2,4 \cdot 10^{-7}$	
	W	$8,1 \cdot 10^{-6}$	$2,7 \cdot 10^{-9}$	$8,1 \cdot 10^{-7}$	
	Y	$1,4 \cdot 10^{-5}$	$5,4 \cdot 10^{-9}$	$1,4 \cdot 10^{-6}$	
					$2,4 \cdot 10^{-6}$
$^{113}_{48}$Cd	D	$2,2 \cdot 10^{-6}$	$8,1 \cdot 10^{-10}$	$2,2 \cdot 10^{-7}$	
	W	$8,1 \cdot 10^{-6}$	$2,7 \cdot 10^{-9}$	$8,1 \cdot 10^{-7}$	
	Y	$1,4 \cdot 10^{-5}$	$5,4 \cdot 10^{-9}$	$1,4 \cdot 10^{-6}$	
					$2,2 \cdot 10^{-6}$

(*) (**) (***) Ver notas de pé de página no fim deste quadro.

Radionuclidos	Forma (*)	Trabalhadores expostos		Indivíduos em geral	
		Limites de incorporação anual por inalação Ci	Limites derivados de concentração no ar para uma exposição de 2000 h/ano Ci m^{-3}	Limites de incorporação anual por inalação Ci	Limites de incorporação anual por ingestão (**) Ci
1	2	3	4	5	6
$^{115m}_{48}$Cd	D	$5{,}4 \cdot 10^{-5}$	$2{,}2 \cdot 10^{-8}$	$5{,}4 \cdot 10^{-6}$	
	W	$1{,}4 \cdot 10^{-4}$	$5{,}4 \cdot 10^{-8}$	$1{,}4 \cdot 10^{-5}$	
	Y	$1{,}4 \cdot 10^{-4}$	$5{,}4 \cdot 10^{-8}$	$1{,}4 \cdot 10^{-5}$	
					$2{,}7 \cdot 10^{-5}$
$^{115}_{48}$Cd	D	$1{,}4 \cdot 10^{-3}$	$5{,}4 \cdot 10^{-7}$	$1{,}4 \cdot 10^{-4}$	
	W	$1{,}4 \cdot 10^{-3}$	$5{,}4 \cdot 10^{-7}$	$1{,}4 \cdot 10^{-4}$	
	Y	$1{,}4 \cdot 10^{-3}$	$5{,}4 \cdot 10^{-7}$	$1{,}4 \cdot 10^{-4}$	
					$8{,}1 \cdot 10^{-5}$
$^{117m}_{48}$Cd	D	$1{,}4 \cdot 10^{-2}$	$5{,}4 \cdot 10^{-6}$	$1{,}4 \cdot 10^{-3}$	
	W	$1{,}6 \cdot 10^{-2}$	$8{,}1 \cdot 10^{-6}$	$1{,}6 \cdot 10^{-3}$	
	Y	$1{,}4 \cdot 10^{-2}$	$5{,}4 \cdot 10^{-6}$	$1{,}4 \cdot 10^{-3}$	
					$5{,}4 \cdot 10^{-4}$
$^{117}_{48}$Cd	D	$1{,}1 \cdot 10^{-2}$	$5{,}4 \cdot 10^{-6}$	$1{,}1 \cdot 10^{-3}$	
	W	$1{,}6 \cdot 10^{-2}$	$8{,}1 \cdot 10^{-6}$	$1{,}6 \cdot 10^{-3}$	
	Y	$1{,}4 \cdot 10^{-2}$	$5{,}4 \cdot 10^{-6}$	$1{,}4 \cdot 10^{-3}$	
					$5{,}4 \cdot 10^{-4}$
$^{109}_{49}$In	D	$5{,}4 \cdot 10^{-2}$	$1{,}9 \cdot 10^{-5}$	$5{,}4 \cdot 10^{-3}$	
	W	$5{,}4 \cdot 10^{-2}$	$2{,}7 \cdot 10^{-5}$	$5{,}4 \cdot 10^{-3}$	
					$1{,}9 \cdot 10^{-3}$
$^{110}_{49}$In (69,1 min)	D	$5{,}4 \cdot 10^{-2}$	$1{,}9 \cdot 10^{-5}$	$5{,}4 \cdot 10^{-3}$	
	W	$5{,}5 \cdot 10^{-2}$	$2{,}4 \cdot 10^{-5}$	$5{,}5 \cdot 10^{-3}$	
					$1{,}6 \cdot 10^{-3}$
$^{110}_{49}$In (4,9 h)	D	$1{,}6 \cdot 10^{-2}$	$8{,}1 \cdot 10^{-6}$	$1{,}6 \cdot 10^{-3}$	
	W	$1{,}9 \cdot 10^{-2}$	$8{,}1 \cdot 10^{-6}$	$1{,}9 \cdot 10^{-3}$	
					$5{,}4 \cdot 10^{-4}$
$^{111}_{49}$In	D	$5{,}4 \cdot 10^{-3}$	$2{,}7 \cdot 10^{-6}$	$5{,}4 \cdot 10^{-4}$	
	W	$5{,}4 \cdot 10^{-3}$	$2{,}7 \cdot 10^{-6}$	$5{,}4 \cdot 10^{-4}$	
					$5{,}4 \cdot 10^{-4}$
$^{112}_{49}$In	D	$5{,}4 \cdot 10^{-1}$	$2{,}7 \cdot 10^{-4}$	$5{,}4 \cdot 10^{-2}$	
	W	$8{,}1 \cdot 10^{-1}$	$2{,}7 \cdot 10^{-4}$	$8{,}1 \cdot 10^{-2}$	
					$1{,}6 \cdot 10^{-2}$
$^{113m}_{49}$In	D	$1{,}4 \cdot 10^{-1}$	$5{,}4 \cdot 10^{-5}$	$1{,}4 \cdot 10^{-2}$	
	W	$1{,}9 \cdot 10^{-1}$	$8{,}1 \cdot 10^{-5}$	$1{,}9 \cdot 10^{-2}$	
					$5{,}4 \cdot 10^{-3}$

(*) (**) (***) Ver notas de pé de página no fim deste quadro.

Radionuclidos	Forma (*)	Trabalhadores expostos		Indivíduos em geral	
		Limites de incorporação anual por inalação Ci	Limites derivados de concentração no ar para uma exposição de 2000 h/ano Ci m^{-3}	Limites de incorporação anual por inalação Ci	Limites de incorporação anual por ingestão (**) Ci
1	2	3	4	5	6
$^{114m}_{49}In$	D	$5,4 \cdot 10^{-5}$	$2,7 \cdot 10^{-8}$	$5,4 \cdot 10^{-6}$	
	W	$1,1 \cdot 10^{-4}$	$5,4 \cdot 10^{-8}$	$1,1 \cdot 10^{-5}$	
					$2,7 \cdot 10^{-5}$
$^{115m}_{49}In$	D	$5,4 \cdot 10^{-2}$	$1,9 \cdot 10^{-5}$	$5,4 \cdot 10^{-3}$	
	W	$5,4 \cdot 10^{-2}$	$1,9 \cdot 10^{-5}$	$5,4 \cdot 10^{-3}$	
					$1,4 \cdot 10^{-3}$
$^{115}_{49}In$	D	$1,4 \cdot 10^{-6}$	$5,4 \cdot 10^{-10}$	$1,4 \cdot 10^{-7}$	
	W	$5,4 \cdot 10^{-6}$	$2,2 \cdot 10^{-9}$	$5,4 \cdot 10^{-7}$	
					$2,7 \cdot 10^{-6}$
$^{116m}_{49}In$	D	$8,1 \cdot 10^{-2}$	$2,7 \cdot 10^{-5}$	$8,1 \cdot 10^{-3}$	
	W	$1,1 \cdot 10^{-1}$	$5,4 \cdot 10^{-5}$	$1,1 \cdot 10^{-2}$	
					$2,4 \cdot 10^{-3}$
$^{117m}_{49}In$	D	$2,7 \cdot 10^{-2}$	$1,4 \cdot 10^{-5}$	$2,7 \cdot 10^{-3}$	
	W	$5,4 \cdot 10^{-2}$	$1,9 \cdot 10^{-3}$	$5,4 \cdot 10^{-3}$	
					$1,1 \cdot 10^{-3}$
$^{117}_{49}In$	D	$1,6 \cdot 10^{-1}$	$8,1 \cdot 10^{-5}$	$1,6 \cdot 10^{-2}$	
	W	$2,2 \cdot 10^{-1}$	$8,1 \cdot 10^{-5}$	$2,2 \cdot 10^{-2}$	
					$5,4 \cdot 10^{-3}$
$^{119m}_{49}In$	D	$1,4 \cdot 10^{-1}$	$5,4 \cdot 10^{-5}$	$1,4 \cdot 10^{-2}$	
	W	$1,4 \cdot 10^{-1}$	$5,4 \cdot 10^{-5}$	$1,4 \cdot 10^{-2}$	
					$2,7 \cdot 10^{-3}$
$^{110}_{50}Sn$	D	$1,1 \cdot 10^{-2}$	$5,4 \cdot 10^{-6}$	$1,1 \cdot 10^{-3}$	
	W	$1,1 \cdot 10^{-2}$	$5,4 \cdot 10^{-6}$	$1,1 \cdot 10^{-3}$	
					$2,7 \cdot 10^{-4}$
$^{111}_{50}Sn$	D	$2,2 \cdot 10^{-1}$	$8,1 \cdot 10^{-5}$	$2,2 \cdot 10^{-2}$	
	W	$2,7 \cdot 10^{-1}$	$1,1 \cdot 10^{-4}$	$2,7 \cdot 10^{-2}$	
					$8,1 \cdot 10^{-3}$
$^{113}_{50}Sn$	D	$1,4 \cdot 10^{-3}$	$5,4 \cdot 10^{-7}$	$1,4 \cdot 10^{-4}$	
	W	$5,4 \cdot 10^{-4}$	$2,4 \cdot 10^{-7}$	$5,4 \cdot 10^{-5}$	
					$1,6 \cdot 10^{-4}$
$^{117m}_{50}Sn$	D	$1,4 \cdot 10^{-3}$	$5,4 \cdot 10^{-7}$	$1,4 \cdot 10^{-4}$	
	W	$1,4 \cdot 10^{-3}$	$5,4 \cdot 10^{-7}$	$1,4 \cdot 10^{-4}$	
					$1,6 \cdot 10^{-4}$

(*) (**) (***) Ver notas de pé de página no fim deste quadro.

Radionuclidos	Forma (*)	Trabalhadores expostos		Indivíduos em geral	
		Limites de incorporação anual por inalação Ci	Limites derivados de concentração no ar para uma exposição de 2000 h/ano Ci m^{-3}	Limites de incorporação anual por inalação Ci	Limites de incorporação anual por ingestão (**) Ci
1	2	3	4	5	6
$^{119m}_{50}$Sn	D	$2,4 \cdot 10^{-3}$	$1,1 \cdot 10^{-6}$	$2,4 \cdot 10^{-4}$	
	W	$1,1 \cdot 10^{-3}$	$5,4 \cdot 10^{-7}$	$1,1 \cdot 10^{-4}$	$2,7 \cdot 10^{-4}$
$^{121m}_{50}$Sn	D	$8,1 \cdot 10^{-4}$	$2,7 \cdot 10^{-7}$	$8,1 \cdot 10^{-5}$	
	W	$5,4 \cdot 10^{-4}$	$2,2 \cdot 10^{-7}$	$5,4 \cdot 10^{-5}$	$2,7 \cdot 10^{-4}$
$^{121}_{50}$Sn	D	$1,6 \cdot 10^{-2}$	$5,4 \cdot 10^{-6}$	$1,6 \cdot 10^{-3}$	
	W	$1,1 \cdot 10^{-2}$	$5,4 \cdot 10^{-6}$	$1,1 \cdot 10^{-3}$	$5,4 \cdot 10^{-4}$
$^{123m}_{50}$Sn	D	$1,1 \cdot 10^{-1}$	$5,4 \cdot 10^{-5}$	$1,1 \cdot 10^{-2}$	
	W	$1,4 \cdot 10^{-1}$	$5,4 \cdot 10^{-5}$	$1,4 \cdot 10^{-2}$	$5,4 \cdot 10^{-3}$
$^{123}_{50}$Sn	D	$5,4 \cdot 10^{-4}$	$2,7 \cdot 10^{-7}$	$5,4 \cdot 10^{-5}$	
	W	$1,6 \cdot 10^{-4}$	$8,1 \cdot 10^{-8}$	$1,6 \cdot 10^{-5}$	$5,4 \cdot 10^{-5}$
$^{125}_{50}$Sn	D	$8,1 \cdot 10^{-4}$	$2,7 \cdot 10^{-7}$	$8,1 \cdot 10^{-5}$	
	W	$2,7 \cdot 10^{-4}$	$1,4 \cdot 10^{-7}$	$2,7 \cdot 10^{-5}$	$2,7 \cdot 10^{-5}$
$^{126}_{50}$Sn	D	$5,4 \cdot 10^{-5}$	$2,4 \cdot 10^{-8}$	$5,4 \cdot 10^{-6}$	
	W	$5,4 \cdot 10^{-5}$	$2,7 \cdot 10^{-8}$	$5,4 \cdot 10^{-6}$	$2,7 \cdot 10^{-5}$
$^{127}_{50}$Sn	D	$1,9 \cdot 10^{-2}$	$8,1 \cdot 10^{-6}$	$1,9 \cdot 10^{-3}$	
	W	$1,9 \cdot 10^{-2}$	$8,1 \cdot 10^{-6}$	$1,9 \cdot 10^{-3}$	$8,1 \cdot 10^{-4}$
$^{128}_{50}$Sn	D	$2,7 \cdot 10^{-2}$	$1,1 \cdot 10^{-5}$	$2,7 \cdot 10^{-3}$	
	W	$2,7 \cdot 10^{-2}$	$1,6 \cdot 10^{-5}$	$2,7 \cdot 10^{-3}$	$1,1 \cdot 10^{-3}$
$^{115}_{51}$Sb	D	$2,4 \cdot 10^{-1}$	$1,1 \cdot 10^{-4}$	$2,4 \cdot 10^{-2}$	
	W	$2,7 \cdot 10^{-1}$	$1,4 \cdot 10^{-4}$	$2,7 \cdot 10^{-2}$	$8,1 \cdot 10^{-3}$
$^{116m}_{51}$Sb	D	$8,1 \cdot 10^{-2}$	$2,7 \cdot 10^{-5}$	$8,1 \cdot 10^{-3}$	
	W	$1,4 \cdot 10^{-1}$	$5,4 \cdot 10^{-5}$	$1,4 \cdot 10^{-2}$	$2,2 \cdot 10^{-3}$

(*) (**) (***) Ver notas de pé de página no fim deste quadro.

Radionuclidos	Forma (*)	Trabalhadores expostos		Indivíduos em geral	
		Limites de incorporação anual por inalação Ci	Limites derivados de concentração no ar para uma exposição de 2000 h/ano Ci m^{-3}	Limites de incorporação anual por inalação Ci	Limites de incorporação anual por ingestão (**) Ci
1	2	3	4	5	6
$^{116}_{51}$Sb	D	$2,7 \cdot 10^{-1}$	$1,1 \cdot 10^{-4}$	$2,7 \cdot 10^{-2}$	
	W	$2,7 \cdot 10^{-1}$	$1,4 \cdot 10^{-4}$	$2,7 \cdot 10^{-2}$	
					$8,1 \cdot 10^{-3}$
$^{117}_{51}$Sb	D	$2,2 \cdot 10^{-1}$	$8,1 \cdot 10^{-5}$	$2,2 \cdot 10^{-2}$	
	W	$2,7 \cdot 10^{-1}$	$1,1 \cdot 10^{-4}$	$2,7 \cdot 10^{-2}$	
					$8,1 \cdot 10^{-3}$
$^{118m}_{51}$Sb	D	$1,9 \cdot 10^{-2}$	$8,1 \cdot 10^{-6}$	$1,9 \cdot 10^{-3}$	
	W	$2,2 \cdot 10^{-2}$	$8,1 \cdot 10^{-6}$	$2,2 \cdot 10^{-3}$	
					$5,4 \cdot 10^{-4}$
$^{119}_{51}$Sb	D	$5,4 \cdot 10^{-2}$	$1,9 \cdot 10^{-5}$	$5,4 \cdot 10^{-3}$	
	W	$2,7 \cdot 10^{-2}$	$1,1 \cdot 10^{-5}$	$2,7 \cdot 10^{-3}$	
					a) $1,6 \cdot 10^{-3}$ b) $1,4 \cdot 10^{-3}$
$^{120}_{51}$Sb (15,89 min)	D	$5,4 \cdot 10^{-1}$	$1,9 \cdot 10^{-4}$	$5,4 \cdot 10^{-2}$	
	W	$5,4 \cdot 10^{-1}$	$2,2 \cdot 10^{-4}$	$5,4 \cdot 10^{-2}$	
					$1,1 \cdot 10^{-2}$
$^{120}_{51}$Sb (5,76 d)	D	$2,2 \cdot 10^{-3}$	$8,1 \cdot 10^{-7}$	$2,2 \cdot 10^{-4}$	
	W	$1,4 \cdot 10^{-3}$	$5,4 \cdot 10^{-7}$	$1,4 \cdot 10^{-4}$	
					a) $1,1 \cdot 10^{-4}$ b) $8,1 \cdot 10^{-5}$
$^{122}_{51}$Sb	D	$2,4 \cdot 10^{-3}$	$1,1 \cdot 10^{-6}$	$2,4 \cdot 10^{-4}$	
	W	$1,1 \cdot 10^{-3}$	$5,4 \cdot 10^{-7}$	$1,1 \cdot 10^{-4}$	
					$8,1 \cdot 10^{-5}$
$^{124m}_{51}$Sb	D	$8,1 \cdot 10^{-1}$	$2,7 \cdot 10^{-4}$	$8,1 \cdot 10^{-2}$	
	W	$5,4 \cdot 10^{-1}$	$2,7 \cdot 10^{-4}$	$5,4 \cdot 10^{-2}$	
					$2,4 \cdot 10^{-2}$
$^{124}_{51}$Sb	D	$8,1 \cdot 10^{-4}$	$2,7 \cdot 10^{-7}$	$8,1 \cdot 10^{-5}$	
	W	$2,4 \cdot 10^{-4}$	$1,1 \cdot 10^{-7}$	$2,4 \cdot 10^{-5}$	
					$5,4 \cdot 10^{-5}$
$^{125}_{51}$Sb	D	$2,4 \cdot 10^{-3}$	$1,1 \cdot 10^{-6}$	$2,4 \cdot 10^{-4}$	
	W	$5,4 \cdot 10^{-4}$	$2,2 \cdot 10^{-7}$	$5,4 \cdot 10^{-5}$	
					a) $2,2 \cdot 10^{-4}$ b) $1,9 \cdot 10^{-4}$

(*) (**) (***) Ver notas de pé de página no fim deste quadro.

Radionuclidos	Forma (*)	Trabalhadores expostos		Indivíduos em geral	
		Limites de incorporação anual por inalação Ci	Limites derivados de concentração no ar para uma exposição de 2000 h/ano Ci m^{-3}	Limites de incorporação anual por inalação Ci	Limites de incorporação anual por ingestão (**) Ci
1	2	3	4	5	6
$^{126m}_{51}$Sb	D	$1{,}9 \cdot 10^{-1}$	$8{,}1 \cdot 10^{-5}$	$1{,}9 \cdot 10^{-2}$	
	W	$1{,}9 \cdot 10^{-1}$	$8{,}1 \cdot 10^{-5}$	$1{,}9 \cdot 10^{-2}$	
					$5{,}4 \cdot 10^{-3}$
$^{126}_{51}$Sb	D	$1{,}1 \cdot 10^{-3}$	$5{,}4 \cdot 10^{-7}$	$1{,}1 \cdot 10^{-4}$	
	W	$5{,}4 \cdot 10^{-4}$	$2{,}2 \cdot 10^{-7}$	$5{,}4 \cdot 10^{-4}$	
					$5{,}4 \cdot 10^{-5}$
$^{127}_{51}$Sb	D	$2{,}2 \cdot 10^{-3}$	$8{,}1 \cdot 10^{-7}$	$2{,}2 \cdot 10^{-4}$	
	W	$8{,}1 \cdot 10^{-4}$	$2{,}7 \cdot 10^{-7}$	$8{,}1 \cdot 10^{-5}$	
					$8{,}1 \cdot 10^{-5}$
$^{128}_{51}$Sb (9,01 h)	D	$5{,}4 \cdot 10^{-3}$	$1{,}9 \cdot 10^{-6}$	$5{,}4 \cdot 10^{-4}$	
	W	$2{,}7 \cdot 10^{-3}$	$1{,}4 \cdot 10^{-6}$	$2{,}7 \cdot 10^{-4}$	
					a) $1{,}4 \cdot 10^{-4}$ b) $1{,}1 \cdot 10^{-4}$
$^{128}_{51}$Sb (10,4 min)	D	$2{,}7 \cdot 10^{-1}$	$1{,}6 \cdot 10^{-4}$	$2{,}7 \cdot 10^{-2}$	
	W	$5{,}4 \cdot 10^{-1}$	$1{,}9 \cdot 10^{-4}$	$5{,}4 \cdot 10^{-2}$	
					$8{,}1 \cdot 10^{-3}$
$^{129}_{51}$Sb	D	$8{,}1 \cdot 10^{-3}$	$2{,}7 \cdot 10^{-6}$	$8{,}1 \cdot 10^{-4}$	
	W	$8{,}1 \cdot 10^{-3}$	$2{,}7 \cdot 10^{-6}$	$8{,}1 \cdot 10^{-4}$	
					$2{,}7 \cdot 10^{-4}$
$^{130}_{51}$Sb	D	$5{,}4 \cdot 10^{-2}$	$2{,}7 \cdot 10^{-5}$	$5{,}4 \cdot 10^{-3}$	
	W	$8{,}1 \cdot 10^{-2}$	$2{,}7 \cdot 10^{-5}$	$8{,}1 \cdot 10^{-3}$	
					$1{,}9 \cdot 10^{-3}$
$^{131}_{51}$Sb	D	$2{,}4 \cdot 10^{-2}$	$1{,}1 \cdot 10^{-5}$	$2{,}4 \cdot 10^{-3}$	
	W	$2{,}4 \cdot 10^{-2}$	$1{,}1 \cdot 10^{-5}$	$2{,}4 \cdot 10^{-3}$	
					$1{,}6 \cdot 10^{-3}$
$^{116}_{52}$Te	D	$2{,}2 \cdot 10^{-2}$	$8{,}1 \cdot 10^{-6}$	$2{,}2 \cdot 10^{-3}$	
	W	$2{,}7 \cdot 10^{-2}$	$1{,}4 \cdot 10^{-5}$	$2{,}7 \cdot 10^{-3}$	
					$8{,}1 \cdot 10^{-4}$
$^{121}_{52}$Te	D	$5{,}4 \cdot 10^{-3}$	$1{,}6 \cdot 10^{-6}$	$5{,}4 \cdot 10^{-4}$	
	W	$2{,}7 \cdot 10^{-3}$	$1{,}4 \cdot 10^{-6}$	$2{,}7 \cdot 10^{-4}$	
					$2{,}7 \cdot 10^{-4}$

(*) (**) (***) Ver notas de pé de página no fim deste quadro.

Radionuclidos	Forma (*)	Trabalhadores expostos		Indivíduos em geral	
		Limites de incorporação anual por inalação Ci	Limites derivados de concentração no ar para uma exposição de 2000 h/ano Ci m^{-3}	Limites de incorporação anual por inalação Ci	Limites de incorporação anual por ingestão (**) Ci
1	2	3	4	5	6
$^{121m}_{52}$Te	D	$1{,}9 \cdot 10^{-4}$	$8{,}1 \cdot 10^{-8}$	$1{,}9 \cdot 10^{-5}$	
	W	$5{,}4 \cdot 10^{-4}$	$1{,}6 \cdot 10^{-7}$	$5{,}4 \cdot 10^{-5}$	$5{,}4 \cdot 10^{-5}$
$^{123}_{52}$Te	D	$1{,}9 \cdot 10^{-4}$	$8{,}1 \cdot 10^{-8}$	$1{,}9 \cdot 10^{-5}$	
	W	$5{,}4 \cdot 10^{-4}$	$1{,}9 \cdot 10^{-7}$	$5{,}4 \cdot 10^{-5}$	$5{,}4 \cdot 10^{-5}$
$^{123m}_{52}$Te	D	$2{,}2 \cdot 10^{-4}$	$8{,}1 \cdot 10^{-8}$	$2{,}2 \cdot 10^{-5}$	
	W	$5{,}4 \cdot 10^{-4}$	$2{,}2 \cdot 10^{-7}$	$5{,}4 \cdot 10^{-5}$	$5{,}4 \cdot 10^{-5}$
$^{125m}_{52}$Te	D	$5{,}4 \cdot 10^{-4}$	$1{,}6 \cdot 10^{-7}$	$5{,}4 \cdot 10^{-5}$	
	W	$8{,}1 \cdot 10^{-4}$	$2{,}7 \cdot 10^{-7}$	$8{,}1 \cdot 10^{-5}$	$1{,}1 \cdot 10^{-4}$
$^{127}_{52}$Te	D	$2{,}2 \cdot 10^{-2}$	$8{,}1 \cdot 10^{-6}$	$2{,}2 \cdot 10^{-3}$	
	W	$1{,}6 \cdot 10^{-2}$	$8{,}1 \cdot 10^{-6}$	$1{,}6 \cdot 10^{-3}$	$8{,}1 \cdot 10^{-4}$
$^{127m}_{52}$Te	D	$2{,}7 \cdot 10^{-4}$	$1{,}1 \cdot 10^{-7}$	$2{,}7 \cdot 10^{-5}$	
	W	$2{,}4 \cdot 10^{-4}$	$1{,}1 \cdot 10^{-7}$	$2{,}4 \cdot 10^{-5}$	$5{,}4 \cdot 10^{-5}$
$^{129}_{52}$Te	D	$5{,}4 \cdot 10^{-2}$	$2{,}7 \cdot 10^{-5}$	$5{,}4 \cdot 10^{-3}$	
	W	$8{,}1 \cdot 10^{-2}$	$2{,}7 \cdot 10^{-5}$	$8{,}1 \cdot 10^{-3}$	$2{,}7 \cdot 10^{-3}$
$^{129m}_{52}$Te	D	$5{,}4 \cdot 10^{-4}$	$2{,}7 \cdot 10^{-7}$	$5{,}4 \cdot 10^{-5}$	
	W	$2{,}4 \cdot 10^{-4}$	$1{,}1 \cdot 10^{-7}$	$2{,}4 \cdot 10^{-5}$	$5{,}4 \cdot 10^{-5}$
$^{131}_{52}$Te	D	$5{,}4 \cdot 10^{-3}$	$2{,}2 \cdot 10^{-6}$	$5{,}4 \cdot 10^{-4}$	
	W	$5{,}4 \cdot 10^{-3}$	$2{,}2 \cdot 10^{-6}$	$5{,}4 \cdot 10^{-4}$	$2{,}7 \cdot 10^{-4}$
$^{131m}_{52}$Te	D	$5{,}4 \cdot 10^{-4}$	$1{,}6 \cdot 10^{-7}$	$5{,}4 \cdot 10^{-5}$	
	W	$2{,}7 \cdot 10^{-4}$	$1{,}6 \cdot 10^{-7}$	$2{,}7 \cdot 10^{-5}$	$2{,}7 \cdot 10^{-5}$
$^{132}_{52}$Te	D	$2{,}4 \cdot 10^{-4}$	$1{,}1 \cdot 10^{-7}$	$2{,}4 \cdot 10^{-5}$	
	W	$2{,}2 \cdot 10^{-4}$	$8{,}1 \cdot 10^{-8}$	$2{,}2 \cdot 10^{-5}$	$2{,}2 \cdot 10^{-5}$

(*) (**) (***) Ver notas de pé de página no fim deste quadro.

Radionuclidos	Forma (*)	Trabalhadores expostos		Indivíduos em geral	
		Limites de incorporação anual por inalação Ci	Limites derivados de concentração no ar para uma exposição de 2000 h/ano Ci m^{-3}	Limites de incorporação anual por inalação Ci	Limites de incorporação anual por ingestão (**) Ci
1	2	3	4	5	6
$^{133}_{52}$Te	D	$2{,}2 \cdot 10^{-2}$	$1{,}1 \cdot 10^{-5}$	$2{,}2 \cdot 10^{-3}$	
	W	$2{,}2 \cdot 10^{-2}$	$1{,}1 \cdot 10^{-5}$	$2{,}2 \cdot 10^{-3}$	$1{,}4 \cdot 10^{-3}$
$^{133m}_{52}$Te	D	$5{,}4 \cdot 10^{-3}$	$2{,}2 \cdot 10^{-6}$	$5{,}4 \cdot 10^{-4}$	
	W	$5{,}4 \cdot 10^{-3}$	$2{,}2 \cdot 10^{-6}$	$5{,}4 \cdot 10^{-4}$	$2{,}7 \cdot 10^{-4}$
$^{134}_{52}$Te	D	$2{,}4 \cdot 10^{-2}$	$1{,}1 \cdot 10^{-5}$	$2{,}4 \cdot 10^{-3}$	
	W	$2{,}4 \cdot 10^{-2}$	$1{,}1 \cdot 10^{-5}$	$2{,}4 \cdot 10^{-3}$	$1{,}6 \cdot 10^{-3}$
$^{120}_{53}$I	D	$8{,}1 \cdot 10^{-3}$	$2{,}7 \cdot 10^{-6}$	$8{,}1 \cdot 10^{-4}$	$2{,}7 \cdot 10^{-4}$
$^{120m}_{53}$I	D	$2{,}2 \cdot 10^{-2}$	$8{,}1 \cdot 10^{-6}$	$2{,}2 \cdot 10^{-3}$	$1{,}1 \cdot 10^{-3}$
$^{121}_{53}$I	D	$1{,}9 \cdot 10^{-2}$	$8{,}1 \cdot 10^{-6}$	$1{,}9 \cdot 10^{-3}$	$1{,}1 \cdot 10^{-3}$
$^{123}_{53}$I	D	$5{,}4 \cdot 10^{-3}$	$2{,}4 \cdot 10^{-6}$	$5{,}4 \cdot 10^{-4}$	$2{,}7 \cdot 10^{-4}$
$^{124}_{53}$I	D	$8{,}1 \cdot 10^{-5}$	$2{,}7 \cdot 10^{-8}$	$8{,}1 \cdot 10^{-6}$	$5{,}4 \cdot 10^{-6}$
$^{125}_{53}$I	D	$5{,}4 \cdot 10^{-5}$	$2{,}7 \cdot 10^{-8}$	$5{,}4 \cdot 10^{-6}$	$2{,}7 \cdot 10^{-6}$
$^{126}_{53}$I	D	$2{,}7 \cdot 10^{-5}$	$1{,}4 \cdot 10^{-8}$	$2{,}7 \cdot 10^{-6}$	$2{,}2 \cdot 10^{-6}$
$^{128}_{53}$I	D	$1{,}1 \cdot 10^{-1}$	$5{,}4 \cdot 10^{-5}$	$1{,}1 \cdot 10^{-2}$	$5{,}4 \cdot 10^{-3}$
$^{129}_{53}$I	D	$8{,}1 \cdot 10^{-6}$	$2{,}7 \cdot 10^{-9}$	$8{,}1 \cdot 10^{-7}$	$5{,}4 \cdot 10^{-7}$
$^{130}_{53}$I	D	$8{,}1 \cdot 10^{-4}$	$2{,}7 \cdot 10^{-7}$	$8{,}1 \cdot 10^{-5}$	$2{,}7 \cdot 10^{-5}$
$^{131}_{53}$I	D	$5{,}4 \cdot 10^{-5}$	$1{,}9 \cdot 10^{-8}$	$5{,}4 \cdot 10^{-6}$	$2{,}7 \cdot 10^{-6}$

(*) (**) (***) Ver notas de pé de página no fim deste quadro.

Radionuclidos	Forma (*)	Trabalhadores expostos		Indivíduos em geral	
		Limites de incorporação anual por inalação Ci	Limites derivados de concentração no ar para uma exposição de 2000 h/ano Ci m^{-3}	Limites de incorporação anual por inalação Ci	Limites de incorporação anual por ingestão (**) Ci
1	2	3	4	5	6
$^{132}_{53}$I	D	$8{,}1 \cdot 10^{-3}$	$2{,}7 \cdot 10^{-6}$	$8{,}1 \cdot 10^{-4}$	$2{,}7 \cdot 10^{-4}$
$^{132m}_{53}$I	D	$8{,}1 \cdot 10^{-3}$	$2{,}7 \cdot 10^{-6}$	$8{,}1 \cdot 10^{-4}$	$2{,}7 \cdot 10^{-4}$
$^{133}_{53}$I	D	$2{,}7 \cdot 10^{-4}$	$1{,}1 \cdot 10^{-7}$	$2{,}7 \cdot 10^{-5}$	$1{,}4 \cdot 10^{-5}$
$^{134}_{53}$I	D	$5{,}4 \cdot 10^{-2}$	$1{,}9 \cdot 10^{-5}$	$5{,}4 \cdot 10^{-3}$	$2{,}2 \cdot 10^{-3}$
$^{135}_{53}$I	D	$1{,}6 \cdot 10^{-3}$	$5{,}4 \cdot 10^{-7}$	$1{,}6 \cdot 10^{-4}$	$8{,}1 \cdot 10^{-5}$
$^{120}_{54}$Xe			$1{,}1 \cdot 10^{-5}$		
$^{121}_{54}$Xe			$2{,}2 \cdot 10^{-6}$		
$^{122}_{54}$Xe			$8{,}1 \cdot 10^{-5}$		
$^{123}_{54}$Xe			$5{,}4 \cdot 10^{-6}$		
$^{125}_{54}$Xe			$1{,}6 \cdot 10^{-5}$		
$^{127}_{54}$Xe			$1{,}4 \cdot 10^{-5}$		
$^{129m}_{54}$Xe			$1{,}9 \cdot 10^{-4}$		
$^{131m}_{54}$Xe			$2{,}7 \cdot 10^{-4}$		
$^{133m}_{54}$Xe			$1{,}4 \cdot 10^{-4}$		
$^{133}_{54}$Xe			$1{,}1 \cdot 10^{-4}$		
$^{135m}_{54}$Xe			$8{,}1 \cdot 10^{-6}$		
$^{135}_{54}$Xe			$1{,}4 \cdot 10^{-5}$		
$^{138}_{54}$Xe			$2{,}7 \cdot 10^{-6}$		
$^{125}_{55}$Cs	D	$1{,}4 \cdot 10^{-1}$	$5{,}4 \cdot 10^{-5}$	$1{,}4 \cdot 10^{-2}$	$5{,}4 \cdot 10^{-3}$

(*) (**) (***) Ver notas de pé de página no fim deste quadro.

Radionuclidos	Forma (*)	Trabalhadores expostos		Indivíduos em geral	
		Limites de incorporação anual por inalação Ci	Limites derivados de concentração no ar para uma exposição de 2000 h/ano Ci m^{-3}	Limites de incorporação anual por inalação Ci	Limites de incorporação anual por ingestão (**) Ci
1	2	3	4	5	6
$^{127}_{55}$Cs	D	$1{,}1 \cdot 10^{-1}$	$2{,}7 \cdot 10^{-5}$	$1{,}1 \cdot 10^{-2}$	$5{,}4 \cdot 10^{-3}$
$^{129}_{55}$Cs	D	$2{,}7 \cdot 10^{-2}$	$1{,}4 \cdot 10^{-5}$	$2{,}7 \cdot 10^{-3}$	$2{,}4 \cdot 10^{-3}$
$^{130}_{55}$Cs	D	$1{,}9 \cdot 10^{-1}$	$8{,}1 \cdot 10^{-5}$	$1{,}9 \cdot 10^{-2}$	$5{,}4 \cdot 10^{-3}$
$^{131}_{55}$Cs	D	$2{,}7 \cdot 10^{-2}$	$1{,}4 \cdot 10^{-5}$	$2{,}7 \cdot 10^{-3}$	$2{,}2 \cdot 10^{-3}$
$^{132}_{55}$Cs	D	$2{,}7 \cdot 10^{-3}$	$1{,}6 \cdot 10^{-6}$	$2{,}7 \cdot 10^{-4}$	$2{,}7 \cdot 10^{-4}$
$^{134}_{55}$Cs	D	$1{,}1 \cdot 10^{-4}$	$5{,}4 \cdot 10^{-8}$	$1{,}1 \cdot 10^{-5}$	$8{,}1 \cdot 10^{-6}$
$^{134m}_{55}$Cs	D	$1{,}4 \cdot 10^{-1}$	$5{,}4 \cdot 10^{-5}$	$1{,}4 \cdot 10^{-2}$	$1{,}1 \cdot 10^{-2}$
$^{135}_{55}$Cs	D	$1{,}1 \cdot 10^{-3}$	$5{,}4 \cdot 10^{-7}$	$1{,}1 \cdot 10^{-4}$	$8{,}1 \cdot 10^{-5}$
$^{135m}_{55}$Cs	D	$1{,}9 \cdot 10^{-1}$	$8{,}1 \cdot 10^{-5}$	$1{,}9 \cdot 10^{-2}$	$1{,}1 \cdot 10^{-2}$
$^{136}_{55}$Cs	D	$5{,}4 \cdot 10^{-4}$	$2{,}7 \cdot 10^{-7}$	$5{,}4 \cdot 10^{-5}$	$5{,}4 \cdot 10^{-5}$
$^{137}_{55}$Cs	D	$1{,}6 \cdot 10^{-4}$	$5{,}4 \cdot 10^{-8}$	$1{,}6 \cdot 10^{-5}$	$1{,}1 \cdot 10^{-5}$
$^{138}_{55}$Cs	D	$5{,}4 \cdot 10^{-2}$	$2{,}4 \cdot 10^{-5}$	$5{,}4 \cdot 10^{-3}$	$1{,}9 \cdot 10^{-3}$
$^{126}_{56}$Ba	D	$1{,}6 \cdot 10^{-2}$	$5{,}4 \cdot 10^{-6}$	$1{,}6 \cdot 10^{-3}$	$5{,}4 \cdot 10^{-4}$
$^{128}_{56}$Ba	D	$1{,}9 \cdot 10^{-3}$	$8{,}1 \cdot 10^{-7}$	$1{,}9 \cdot 10^{-4}$	$5{,}4 \cdot 10^{-5}$
$^{131m}_{56}$Ba	D	$1{,}4 \cdot 10^{0}$	$5{,}4 \cdot 10^{-4}$	$1{,}4 \cdot 10^{-1}$	$2{,}7 \cdot 10^{-2}$
$^{131}_{56}$Ba	D	$8{,}1 \cdot 10^{-3}$	$2{,}7 \cdot 10^{-6}$	$8{,}1 \cdot 10^{-4}$	$2{,}7 \cdot 10^{-4}$

(*) (**) (***) Ver notas de pé de página no fim deste quadro.

Radionuclidos	Forma (*)	Trabalhadores expostos		Indivíduos em geral	
		Limites de incorporação anual por inalação Ci	Limites derivados de concentração no ar para uma exposição de 2000 h/ano Ci m^{-3}	Limites de incorporação anual por inalação Ci	Limites de incorporação anual por ingestão (**) Ci
1	2	3	4	5	6
$^{133m}_{56}$Ba	D	$8{,}1 \cdot 10^{-3}$	$2{,}7 \cdot 10^{-6}$	$8{,}1 \cdot 10^{-4}$	$2{,}4 \cdot 10^{-4}$
$^{133}_{56}$Ba	D	$8{,}1 \cdot 10^{-4}$	$2{,}7 \cdot 10^{-7}$	$8{,}1 \cdot 10^{-5}$	$1{,}6 \cdot 10^{-4}$
$^{135m}_{56}$Ba	D	$1{,}1 \cdot 10^{-2}$	$5{,}4 \cdot 10^{-6}$	$1{,}1 \cdot 10^{-3}$	$2{,}7 \cdot 10^{-4}$
$^{139}_{56}$Ba	D	$2{,}7 \cdot 10^{-2}$	$1{,}4 \cdot 10^{-5}$	$2{,}7 \cdot 10^{-3}$	$1{,}4 \cdot 10^{-3}$
$^{140}_{56}$Ba	D	$1{,}4 \cdot 10^{-3}$	$5{,}4 \cdot 10^{-7}$	$1{,}4 \cdot 10^{-4}$	$5{,}4 \cdot 10^{-5}$
$^{141}_{56}$Ba	D	$8{,}1 \cdot 10^{-2}$	$2{,}7 \cdot 10^{-5}$	$8{,}1 \cdot 10^{-3}$	$2{,}4 \cdot 10^{-3}$
$^{142}_{56}$Ba	D	$1{,}4 \cdot 10^{-1}$	$5{,}4 \cdot 10^{-5}$	$1{,}4 \cdot 10^{-2}$	$5{,}4 \cdot 10^{-3}$
$^{131}_{57}$La	D W	$1{,}1 \cdot 10^{-1}$ $1{,}6 \cdot 10^{-1}$	$5{,}4 \cdot 10^{-5}$ $8{,}1 \cdot 10^{-5}$	$1{,}1 \cdot 10^{-2}$ $1{,}6 \cdot 10^{-2}$	$5{,}4 \cdot 10^{-3}$
$^{132}_{57}$La	D W	$1{,}1 \cdot 10^{-2}$ $1{,}1 \cdot 10^{-2}$	$5{,}4 \cdot 10^{-6}$ $5{,}4 \cdot 10^{-6}$	$1{,}1 \cdot 10^{-3}$ $1{,}1 \cdot 10^{-3}$	$2{,}7 \cdot 10^{-4}$
$^{135}_{57}$La	D W	$1{,}1 \cdot 10^{-1}$ $1{,}1 \cdot 10^{-1}$	$5{,}4 \cdot 10^{-5}$ $2{,}7 \cdot 10^{-5}$	$1{,}1 \cdot 10^{-2}$ $1{,}1 \cdot 10^{-2}$	$2{,}7 \cdot 10^{-3}$
$^{137}_{57}$La	D W	$5{,}4 \cdot 10^{-5}$ $2{,}7 \cdot 10^{-4}$	$2{,}7 \cdot 10^{-8}$ $1{,}1 \cdot 10^{-7}$	$5{,}4 \cdot 10^{-6}$ $2{,}7 \cdot 10^{-5}$	$1{,}1 \cdot 10^{-3}$
$^{138}_{57}$La	D W	$2{,}7 \cdot 10^{-6}$ $1{,}4 \cdot 10^{-5}$	$1{,}4 \cdot 10^{-9}$ $5{,}4 \cdot 10^{-9}$	$2{,}7 \cdot 10^{-7}$ $1{,}4 \cdot 10^{-6}$	$8{,}1 \cdot 10^{-5}$
$^{140}_{57}$La	D W	$1{,}4 \cdot 10^{-3}$ $1{,}1 \cdot 10^{-3}$	$5{,}4 \cdot 10^{-7}$ $5{,}4 \cdot 10^{-7}$	$1{,}4 \cdot 10^{-4}$ $1{,}1 \cdot 10^{-4}$	$5{,}4 \cdot 10^{-5}$

(*) (**) (***) Ver notas de pé de página no fim deste quadro.

Radionuclidos	Forma (*)	Trabalhadores expostos		Indivíduos em geral	
		Limites de incorporação anual por inalação Ci	Limites derivados de concentração no ar para uma exposição de 2000 h/ano Ci m^{-3}	Limites de incorporação anual por inalação Ci	Limites de incorporação anual por ingestão (**) Ci
1	2	3	4	5	6
$^{141}_{57}$La	D	$8{,}1 \cdot 10^{-3}$	$2{,}7 \cdot 10^{-6}$	$8{,}1 \cdot 10^{-4}$	
	W	$1{,}1 \cdot 10^{-2}$	$5{,}4 \cdot 10^{-6}$	$1{,}1 \cdot 10^{-3}$	
					$2{,}7 \cdot 10^{-4}$
$^{142}_{57}$La	D	$2{,}2 \cdot 10^{-2}$	$8{,}1 \cdot 10^{-6}$	$2{,}2 \cdot 10^{-3}$	
	W	$2{,}7 \cdot 10^{-2}$	$1{,}4 \cdot 10^{-5}$	$2{,}7 \cdot 10^{-3}$	
					$8{,}1 \cdot 10^{-4}$
$^{143}_{57}$La	D	$1{,}1 \cdot 10^{-1}$	$5{,}4 \cdot 10^{-5}$	$1{,}1 \cdot 10^{-2}$	
	W	$8{,}1 \cdot 10^{-2}$	$2{,}7 \cdot 10^{-5}$	$8{,}1 \cdot 10^{-3}$	
					$2{,}7 \cdot 10^{-3}$
$^{134}_{58}$Ce	W	$8{,}1 \cdot 10^{-4}$	$2{,}7 \cdot 10^{-7}$	$8{,}1 \cdot 10^{-5}$	
	Y	$5{,}4 \cdot 10^{-4}$	$2{,}7 \cdot 10^{-7}$	$5{,}4 \cdot 10^{-5}$	
					$5{,}4 \cdot 10^{-5}$
$^{135}_{58}$Ce	W	$2{,}7 \cdot 10^{-3}$	$1{,}6 \cdot 10^{-6}$	$2{,}7 \cdot 10^{-4}$	
	Y	$2{,}7 \cdot 10^{-3}$	$1{,}4 \cdot 10^{-6}$	$2{,}7 \cdot 10^{-4}$	
					$1{,}6 \cdot 10^{-4}$
$^{137}_{58}$Ce	W	$1{,}4 \cdot 10^{-1}$	$5{,}4 \cdot 10^{-5}$	$1{,}4 \cdot 10^{-2}$	
	Y	$1{,}4 \cdot 10^{-1}$	$5{,}4 \cdot 10^{-5}$	$1{,}4 \cdot 10^{-2}$	
					$5{,}4 \cdot 10^{-3}$
$^{137m}_{58}$Ce	W	$5{,}4 \cdot 10^{-3}$	$1{,}9 \cdot 10^{-6}$	$5{,}4 \cdot 10^{-4}$	
	Y	$2{,}7 \cdot 10^{-3}$	$1{,}6 \cdot 10^{-6}$	$2{,}7 \cdot 10^{-4}$	
					$2{,}4 \cdot 10^{-4}$
$^{139}_{58}$Ce	W	$8{,}1 \cdot 10^{-4}$	$2{,}7 \cdot 10^{-7}$	$8{,}1 \cdot 10^{-5}$	
	Y	$5{,}4 \cdot 10^{-4}$	$2{,}7 \cdot 10^{-7}$	$5{,}4 \cdot 10^{-5}$	
					$5{,}4 \cdot 10^{-4}$
$^{141}_{58}$Ce	W	$8{,}1 \cdot 10^{-4}$	$2{,}7 \cdot 10^{-7}$	$8{,}1 \cdot 10^{-5}$	
	Y	$5{,}4 \cdot 10^{-4}$	$2{,}4 \cdot 10^{-7}$	$5{,}4 \cdot 10^{-5}$	
					$1{,}6 \cdot 10^{-4}$
$^{143}_{58}$Ce	W	$1{,}9 \cdot 10^{-3}$	$8{,}1 \cdot 10^{-7}$	$1{,}9 \cdot 10^{-4}$	
	Y	$1{,}6 \cdot 10^{-3}$	$5{,}4 \cdot 10^{-7}$	$1{,}6 \cdot 10^{-4}$	
					$1{,}1 \cdot 10^{-4}$
$^{144}_{58}$Ce	W	$2{,}4 \cdot 10^{-5}$	$1{,}1 \cdot 10^{-8}$	$2{,}4 \cdot 10^{-6}$	
	Y	$1{,}4 \cdot 10^{-5}$	$5{,}4 \cdot 10^{-9}$	$1{,}4 \cdot 10^{-6}$	
					$2{,}2 \cdot 10^{-5}$

(*) (**) (***) Ver notas de pé de página no fim deste quadro.

Radionuclidos	Forma (*)	Trabalhadores expostos		Indivíduos em geral	
		Limites de incorporação anual por inalação Ci	Limites derivados de concentração no ar para uma exposição de 2000 h/ano Ci m^{-3}	Limites de incorporação anual por inalação Ci	Limites de incorporação anual por ingestão (**) Ci
1	2	3	4	5	6
$^{136}_{59}$Pr	W	$2{,}4 \cdot 10^{-1}$	$1{,}1 \cdot 10^{-4}$	$2{,}4 \cdot 10^{-2}$	
	Y	$2{,}2 \cdot 10^{-1}$	$8{,}1 \cdot 10^{-5}$	$2{,}2 \cdot 10^{-2}$	$5{,}4 \cdot 10^{-3}$
$^{137}_{59}$Pr	W	$1{,}6 \cdot 10^{-1}$	$5{,}4 \cdot 10^{-5}$	$1{,}6 \cdot 10^{-2}$	
	Y	$1{,}4 \cdot 10^{-1}$	$5{,}4 \cdot 10^{-5}$	$1{,}4 \cdot 10^{-2}$	$2{,}7 \cdot 10^{-3}$
$^{138m}_{59}$Pr	W	$5{,}4 \cdot 10^{-2}$	$2{,}2 \cdot 10^{-5}$	$5{,}4 \cdot 10^{-3}$	
	Y	$5{,}4 \cdot 10^{-2}$	$1{,}9 \cdot 10^{-5}$	$5{,}4 \cdot 10^{-3}$	$1{,}1 \cdot 10^{-3}$
$^{139}_{59}$Pr	W	$1{,}1 \cdot 10^{-1}$	$5{,}4 \cdot 10^{-5}$	$1{,}1 \cdot 10^{-2}$	
	Y	$1{,}1 \cdot 10^{-1}$	$5{,}4 \cdot 10^{-5}$	$1{,}1 \cdot 10^{-2}$	$2{,}7 \cdot 10^{-3}$
$^{142m}_{59}$Pr	W	$1{,}6 \cdot 10^{-1}$	$8{,}1 \cdot 10^{-5}$	$1{,}6 \cdot 10^{-2}$	
	Y	$1{,}4 \cdot 10^{-1}$	$5{,}4 \cdot 10^{-5}$	$1{,}4 \cdot 10^{-2}$	$8{,}1 \cdot 10^{-3}$
$^{142}_{59}$Pr	W	$2{,}2 \cdot 10^{-3}$	$8{,}1 \cdot 10^{-7}$	$2{,}2 \cdot 10^{-4}$	
	Y	$1{,}9 \cdot 10^{-3}$	$8{,}1 \cdot 10^{-7}$	$1{,}9 \cdot 10^{-4}$	$1{,}1 \cdot 10^{-4}$
$^{143}_{59}$Pr	W	$8{,}1 \cdot 10^{-4}$	$2{,}7 \cdot 10^{-7}$	$8{,}1 \cdot 10^{-5}$	
	Y	$5{,}4 \cdot 10^{-4}$	$2{,}7 \cdot 10^{-7}$	$5{,}4 \cdot 10^{-5}$	$8{,}1 \cdot 10^{-5}$
$^{144}_{59}$Pr	W	$1{,}4 \cdot 10^{-1}$	$5{,}4 \cdot 10^{-5}$	$1{,}4 \cdot 10^{-2}$	
	Y	$1{,}1 \cdot 10^{-1}$	$5{,}4 \cdot 10^{-5}$	$1{,}1 \cdot 10^{-2}$	$2{,}7 \cdot 10^{-3}$
$^{145}_{59}$Pr	W	$8{,}1 \cdot 10^{-3}$	$2{,}7 \cdot 10^{-6}$	$8{,}1 \cdot 10^{-4}$	
	Y	$8{,}1 \cdot 10^{-3}$	$2{,}7 \cdot 10^{-6}$	$8{,}1 \cdot 10^{-4}$	$2{,}7 \cdot 10^{-4}$
$^{147}_{59}$Pr	W	$1{,}9 \cdot 10^{-1}$	$8{,}1 \cdot 10^{-5}$	$1{,}9 \cdot 10^{-2}$	
	Y	$1{,}9 \cdot 10^{-1}$	$8{,}1 \cdot 10^{-5}$	$1{,}9 \cdot 10^{-2}$	$5{,}4 \cdot 10^{-3}$
$^{136}_{60}$Nd	W	$5{,}4 \cdot 10^{-2}$	$2{,}4 \cdot 10^{-5}$	$5{,}4 \cdot 10^{-3}$	
	Y	$5{,}4 \cdot 10^{-2}$	$2{,}2 \cdot 10^{-5}$	$5{,}4 \cdot 10^{-3}$	$1{,}6 \cdot 10^{-3}$

(*) (**) (***) Ver notas de pé de página no fim deste quadro.

Radionuclidos	Forma (*)	Trabalhadores expostos		Indivíduos em geral	
		Limites de incorporação anual por inalação Ci	Limites derivados de concentração no ar para uma exposição de 2000 h/ano Ci m^{-3}	Limites de incorporação anual por inalação Ci	Limites de incorporação anual por ingestão (**) Ci
1	2	3	4	5	6
$^{138}_{60}$Nd	W	$5{,}4 \cdot 10^{-3}$	$2{,}7 \cdot 10^{-6}$	$5{,}4 \cdot 10^{-4}$	
	Y	$5{,}4 \cdot 10^{-3}$	$2{,}2 \cdot 10^{-6}$	$5{,}4 \cdot 10^{-4}$	
					$1{,}9 \cdot 10^{-4}$
$^{139m}_{60}$Nd	W	$1{,}6 \cdot 10^{-2}$	$8{,}1 \cdot 10^{-6}$	$1{,}6 \cdot 10^{-3}$	
	Y	$1{,}4 \cdot 10^{-2}$	$5{,}4 \cdot 10^{-6}$	$1{,}4 \cdot 10^{-3}$	
					$5{,}4 \cdot 10^{-4}$
$^{139}_{60}$Nd	W	$2{,}7 \cdot 10^{-1}$	$1{,}4 \cdot 10^{-4}$	$2{,}7 \cdot 10^{-2}$	
	Y	$2{,}7 \cdot 10^{-1}$	$1{,}4 \cdot 10^{-4}$	$2{,}7 \cdot 10^{-2}$	
					$8{,}1 \cdot 10^{-3}$
$^{141}_{60}$Nd	W	$8{,}1 \cdot 10^{-1}$	$2{,}7 \cdot 10^{-4}$	$8{,}1 \cdot 10^{-2}$	
	Y	$5{,}4 \cdot 10^{-1}$	$2{,}4 \cdot 10^{-4}$	$5{,}4 \cdot 10^{-2}$	
					$1{,}6 \cdot 10^{-2}$
$^{147}_{60}$Nd	W	$8{,}1 \cdot 10^{-4}$	$2{,}7 \cdot 10^{-7}$	$8{,}1 \cdot 10^{-5}$	
	Y	$8{,}4 \cdot 10^{-4}$	$2{,}7 \cdot 10^{-7}$	$8{,}1 \cdot 10^{-5}$	
					$1{,}1 \cdot 10^{-4}$
$^{149}_{60}$Nd	W	$2{,}7 \cdot 10^{-2}$	$1{,}1 \cdot 10^{-5}$	$2{,}7 \cdot 10^{-3}$	
	Y	$2{,}4 \cdot 10^{-2}$	$1{,}1 \cdot 10^{-5}$	$2{,}4 \cdot 10^{-3}$	
					$1{,}1 \cdot 10^{-3}$
$^{151}_{60}$Nd	W	$1{,}9 \cdot 10^{-1}$	$8{,}1 \cdot 10^{-5}$	$1{,}9 \cdot 10^{-2}$	
	Y	$1{,}9 \cdot 10^{-1}$	$8{,}1 \cdot 10^{-5}$	$1{,}9 \cdot 10^{-2}$	
					$8{,}1 \cdot 10^{-3}$
$^{141}_{61}$Pm	W	$1{,}9 \cdot 10^{-1}$	$8{,}1 \cdot 10^{-5}$	$1{,}9 \cdot 10^{-2}$	
	Y	$1{,}6 \cdot 10^{-1}$	$8{,}1 \cdot 10^{-5}$	$1{,}6 \cdot 10^{-2}$	
					$5{,}4 \cdot 10^{-3}$
$^{143}_{61}$Pm	W	$5{,}4 \cdot 10^{-4}$	$2{,}4 \cdot 10^{-7}$	$5{,}4 \cdot 10^{-5}$	
	Y	$8{,}1 \cdot 10^{-4}$	$2{,}7 \cdot 10^{-7}$	$8{,}1 \cdot 10^{-5}$	
					$5{,}4 \cdot 10^{-4}$
$^{144}_{61}$Pm	W	$1{,}1 \cdot 10^{-4}$	$5{,}4 \cdot 10^{-8}$	$1{,}1 \cdot 10^{-5}$	
	Y	$1{,}1 \cdot 10^{-4}$	$5{,}4 \cdot 10^{-8}$	$1{,}1 \cdot 10^{-5}$	
					$1{,}4 \cdot 10^{-4}$
$^{145}_{61}$Pm	W	$1{,}9 \cdot 10^{-4}$	$8{,}1 \cdot 10^{-8}$	$1{,}9 \cdot 10^{-5}$	
	Y	$1{,}9 \cdot 10^{-4}$	$8{,}1 \cdot 10^{-8}$	$1{,}9 \cdot 10^{-5}$	
					$1{,}1 \cdot 10^{-3}$

(*) (**) (***) Ver notas de pé de página no fim deste quadro.

Radionuclidos	Forma (*)	Trabalhadores expostos		Indivíduos em geral	
		Limites de incorporação anual por inalação Ci	Limites derivados de concentração no ar para uma exposição de 2000 h/ano Ci m^{-3}	Limites de incorporação anual por inalação Ci	Limites de incorporação anual por ingestão (**) Ci
1	2	3	4	5	6
$^{146}_{61}$Pm	W	$5{,}4 \cdot 10^{-5}$	$2{,}2 \cdot 10^{-8}$	$5{,}4 \cdot 10^{-6}$	
	Y	$5{,}4 \cdot 10^{-5}$	$1{,}9 \cdot 10^{-8}$	$5{,}4 \cdot 10^{-6}$	
					$1{,}6 \cdot 10^{-4}$
$^{147}_{61}$Pm	W	$1{,}4 \cdot 10^{-4}$	$5{,}4 \cdot 10^{-8}$	$1{,}4 \cdot 10^{-5}$	
	Y	$1{,}4 \cdot 10^{-4}$	$5{,}4 \cdot 10^{-8}$	$1{,}4 \cdot 10^{-5}$	
					$5{,}4 \cdot 10^{-4}$
$^{148m}_{61}$Pm	W	$2{,}7 \cdot 10^{-4}$	$1{,}1 \cdot 10^{-7}$	$2{,}7 \cdot 10^{-5}$	
	Y	$2{,}7 \cdot 10^{-4}$	$1{,}4 \cdot 10^{-7}$	$2{,}7 \cdot 10^{-5}$	
					$8{,}1 \cdot 10^{-5}$
$^{148}_{61}$Pm	W	$5{,}4 \cdot 10^{-4}$	$2{,}2 \cdot 10^{-7}$	$5{,}4 \cdot 10^{-5}$	
	Y	$5{,}4 \cdot 10^{-4}$	$2{,}2 \cdot 10^{-7}$	$5{,}4 \cdot 10^{-5}$	
					$5{,}4 \cdot 10^{-5}$
$^{149}_{61}$Pm	W	$1{,}9 \cdot 10^{-3}$	$8{,}1 \cdot 10^{-7}$	$1{,}9 \cdot 10^{-4}$	
	Y	$1{,}9 \cdot 10^{-3}$	$8{,}1 \cdot 10^{-7}$	$1{,}9 \cdot 10^{-4}$	
					$1{,}1 \cdot 10^{-4}$
$^{150}_{61}$Pm	W	$1{,}9 \cdot 10^{-2}$	$8{,}1 \cdot 10^{-6}$	$1{,}9 \cdot 10^{-3}$	
	Y	$1{,}6 \cdot 10^{-2}$	$8{,}1 \cdot 10^{-6}$	$1{,}6 \cdot 10^{-3}$	
					$5{,}4 \cdot 10^{-4}$
$^{151}_{61}$Pm	W	$2{,}7 \cdot 10^{-3}$	$1{,}6 \cdot 10^{-6}$	$2{,}7 \cdot 10^{-4}$	
	Y	$2{,}7 \cdot 10^{-3}$	$1{,}4 \cdot 10^{-6}$	$2{,}7 \cdot 10^{-4}$	
					$1{,}9 \cdot 10^{-4}$
$^{141m}_{62}$Sm	W	$1{,}1 \cdot 10^{-1}$	$5{,}4 \cdot 10^{-5}$	$1{,}1 \cdot 10^{-2}$	
					$2{,}7 \cdot 10^{-3}$
$^{141}_{62}$Sm	W	$1{,}9 \cdot 10^{-1}$	$8{,}1 \cdot 10^{-5}$	$1{,}9 \cdot 10^{-2}$	
					$5{,}4 \cdot 10^{-3}$
$^{142}_{62}$Sm	W	$2{,}7 \cdot 10^{-2}$	$1{,}1 \cdot 10^{-5}$	$2{,}7 \cdot 10^{-3}$	
					$8{,}1 \cdot 10^{-4}$
$^{145}_{62}$Sm	W	$5{,}4 \cdot 10^{-4}$	$2{,}2 \cdot 10^{-7}$	$5{,}4 \cdot 10^{-5}$	
					$5{,}4 \cdot 10^{-4}$
$^{146}_{62}$Sm	W	$2{,}7 \cdot 10^{-8}$	$1{,}6 \cdot 10^{-11}$	$2{,}7 \cdot 10^{-9}$	
					$1{,}4 \cdot 10^{-6}$
$^{147}_{62}$Sm	W	$2{,}7 \cdot 10^{-8}$	$1{,}6 \cdot 10^{-11}$	$2{,}7 \cdot 10^{-9}$	
					$1{,}6 \cdot 10^{-6}$

(*) (**) (***) Ver notas de pé de página no fim deste quadro.

Radionuclidos	Forma (*)	Trabalhadores expostos		Indivíduos em geral	
		Limites de incorporação anual por inalação Ci	Limites derivados de concentração no ar para uma exposição de 2000 h/ano Ci m^{-3}	Limites de incorporação anual por inalação Ci	Limites de incorporação anual por ingestão (**) Ci
1	2	3	4	5	6
$^{151}_{62}Sm$	W	$1,1 \cdot 10^{-4}$	$5,4 \cdot 10^{-8}$	$1,1 \cdot 10^{-5}$	$1,4 \cdot 10^{-3}$
$^{153}_{62}Sm$	W	$2,7 \cdot 10^{-3}$	$1,1 \cdot 10^{-6}$	$2,7 \cdot 10^{-4}$	$1,6 \cdot 10^{-4}$
$^{155}_{62}Sm$	W	$2,2 \cdot 10^{-1}$	$8,1 \cdot 10^{-5}$	$2,2 \cdot 10^{-2}$	$5,4 \cdot 10^{-3}$
$^{156}_{62}Sm$	W	$8,1 \cdot 10^{-3}$	$2,7 \cdot 10^{-6}$	$8,1 \cdot 10^{-4}$	$5,4 \cdot 10^{-4}$
$^{145}_{63}Eu$	W	$1,9 \cdot 10^{-3}$	$8,1 \cdot 10^{-7}$	$1,9 \cdot 10^{-4}$	$1,6 \cdot 10^{-4}$
$^{146}_{63}Eu$	W	$1,4 \cdot 10^{-3}$	$5,4 \cdot 10^{-7}$	$1,4 \cdot 10^{-4}$	$1,1 \cdot 10^{-4}$
$^{147}_{63}Eu$	W	$1,6 \cdot 10^{-3}$	$8,1 \cdot 10^{-7}$	$1,6 \cdot 10^{-4}$	$2,7 \cdot 10^{-4}$
$^{148}_{63}Eu$	W	$2,7 \cdot 10^{-4}$	$1,4 \cdot 10^{-7}$	$2,7 \cdot 10^{-5}$	$1,1 \cdot 10^{-4}$
$^{149}_{63}Eu$	W	$2,7 \cdot 10^{-3}$	$1,4 \cdot 10^{-6}$	$2,7 \cdot 10^{-4}$	$1,1 \cdot 10^{-3}$
$^{150}_{63}Eu$ (12,62 h)	W	$8,1 \cdot 10^{-3}$	$2,7 \cdot 10^{-6}$	$8,1 \cdot 10^{-4}$	$2,7 \cdot 10^{-4}$
$^{150}_{63}Eu$ (34,2 y)	W	$1,9 \cdot 10^{-5}$	$8,1 \cdot 10^{-9}$	$1,9 \cdot 10^{-6}$	$8,1 \cdot 10^{-5}$
$^{152m}_{63}Eu$	W	$5,4 \cdot 10^{-3}$	$2,7 \cdot 10^{-6}$	$5,4 \cdot 10^{-4}$	$2,7 \cdot 10^{-4}$
$^{152}_{63}Eu$	W	$2,4 \cdot 10^{-5}$	$1,1 \cdot 10^{-8}$	$2,4 \cdot 10^{-6}$	$8,1 \cdot 10^{-5}$
$^{154}_{63}Eu$	W	$1,9 \cdot 10^{-5}$	$8,1 \cdot 10^{-9}$	$1,9 \cdot 10^{-6}$	$5,4 \cdot 10^{-5}$

(*) (**) (***) Ver notas de pé de página no fim deste quadro.

Radionuclidos	Forma (*)	Trabalhadores expostos		Indivíduos em geral	
		Limites de incorporação anual por inalação Ci	Limites derivados de concentração no ar para uma exposição de 2000 h/ano Ci m^{-3}	Limites de incorporação anual por inalação Ci	Limites de incorporação anual por ingestão (**) Ci
1	2	3	4	5	6
$^{155}_{63}Eu$	W	$8{,}1 \cdot 10^{-5}$	$2{,}7 \cdot 10^{-8}$	$8{,}1 \cdot 10^{-6}$	$2{,}7 \cdot 10^{-4}$
$^{156}_{63}Eu$	W	$5{,}4 \cdot 10^{-4}$	$1{,}9 \cdot 10^{-7}$	$5{,}4 \cdot 10^{-5}$	$5{,}4 \cdot 10^{-5}$
$^{157}_{63}Eu$	W	$5{,}4 \cdot 10^{-3}$	$2{,}2 \cdot 10^{-6}$	$5{,}4 \cdot 10^{-4}$	$2{,}2 \cdot 10^{-4}$
$^{158}_{63}Eu$	W	$5{,}4 \cdot 10^{-2}$	$2{,}4 \cdot 10^{-5}$	$5{,}4 \cdot 10^{-3}$	$1{,}9 \cdot 10^{-3}$
$^{145}_{64}Gd$	D W	$1{,}6 \cdot 10^{-1}$ $1{,}6 \cdot 10^{-1}$	$5{,}4 \cdot 10^{-5}$ $8{,}1 \cdot 10^{-5}$	$1{,}6 \cdot 10^{-2}$ $1{,}6 \cdot 10^{-2}$	$5{,}4 \cdot 10^{-3}$
$^{146}_{64}Gd$	D W	$1{,}4 \cdot 10^{-4}$ $2{,}7 \cdot 10^{-4}$	$5{,}4 \cdot 10^{-8}$ $1{,}1 \cdot 10^{-7}$	$1{,}4 \cdot 10^{-5}$ $2{,}7 \cdot 10^{-5}$	$1{,}4 \cdot 10^{-4}$
$^{147}_{64}Gd$	D W	$5{,}4 \cdot 10^{-3}$ $2{,}7 \cdot 10^{-3}$	$1{,}6 \cdot 10^{-6}$ $1{,}4 \cdot 10^{-6}$	$5{,}4 \cdot 10^{-4}$ $2{,}7 \cdot 10^{-4}$	$1{,}9 \cdot 10^{-4}$
$^{148}_{64}Gd$	D W	$8{,}1 \cdot 10^{-9}$ $2{,}7 \cdot 10^{-8}$	$2{,}7 \cdot 10^{-12}$ $1{,}4 \cdot 10^{-11}$	$8{,}1 \cdot 10^{-10}$ $2{,}7 \cdot 10^{-9}$	$1{,}1 \cdot 10^{-6}$
$^{149}_{64}Gd$	D W	$2{,}2 \cdot 10^{-3}$ $2{,}4 \cdot 10^{-3}$	$8{,}1 \cdot 10^{-7}$ $1{,}1 \cdot 10^{-6}$	$2{,}2 \cdot 10^{-4}$ $2{,}4 \cdot 10^{-4}$	$2{,}7 \cdot 10^{-4}$
$^{151}_{64}Gd$	D W	$2{,}7 \cdot 10^{-4}$ $1{,}1 \cdot 10^{-3}$	$1{,}6 \cdot 10^{-7}$ $5{,}4 \cdot 10^{-7}$	$2{,}7 \cdot 10^{-5}$ $1{,}1 \cdot 10^{-4}$	$5{,}4 \cdot 10^{-4}$
$^{152}_{64}Gd$	D W	$1{,}1 \cdot 10^{-8}$ $5{,}4 \cdot 10^{-8}$	$5{,}4 \cdot 10^{-12}$ $1{,}6 \cdot 10^{-11}$	$1{,}1 \cdot 10^{-9}$ $5{,}4 \cdot 10^{-9}$	$1{,}6 \cdot 10^{-6}$
$^{153}_{64}Gd$	D W	$1{,}4 \cdot 10^{-4}$ $5{,}4 \cdot 10^{-4}$	$5{,}4 \cdot 10^{-8}$ $2{,}4 \cdot 10^{-7}$	$1{,}4 \cdot 10^{-5}$ $5{,}4 \cdot 10^{-5}$	$5{,}4 \cdot 10^{-4}$

(*) (**) (***) Ver notas de pé de página no fim deste quadro.

Radionuclidos	Forma (*)	Trabalhadores expostos		Indivíduos em geral	
		Limites de incorporação anual por inalação Ci	Limites derivados de concentração no ar para uma exposição de 2000 h/ano Ci m^{-3}	Limites de incorporação anual por inalação Ci	Limites de incorporação anual por ingestão (**) Ci
1	2	3	4	5	6
$^{159}_{64}Gd$	D	$8,1 \cdot 10^{-3}$	$2,7 \cdot 10^{-6}$	$8,1 \cdot 10^{-4}$	
	W	$5,4 \cdot 10^{-3}$	$2,4 \cdot 10^{-6}$	$5,4 \cdot 10^{-4}$	$2,7 \cdot 10^{-4}$
$^{147}_{65}Tb$	W	$2,7 \cdot 10^{-2}$	$1,4 \cdot 10^{-5}$	$2,7 \cdot 10^{-3}$	$8,1 \cdot 10^{-4}$
$^{149}_{65}Tb$	W	$8,1 \cdot 10^{-4}$	$2,7 \cdot 10^{-7}$	$8,1 \cdot 10^{-5}$	$5,4 \cdot 10^{-4}$
$^{150}_{65}Tb$	W	$2,2 \cdot 10^{-2}$	$8,1 \cdot 10^{-6}$	$2,2 \cdot 10^{-3}$	$5,4 \cdot 10^{-4}$
$^{151}_{65}Tb$	W	$8,1 \cdot 10^{-3}$	$2,7 \cdot 10^{-6}$	$8,1 \cdot 10^{-4}$	$2,7 \cdot 10^{-4}$
$^{153}_{65}Tb$	W	$8,1 \cdot 10^{-3}$	$2,7 \cdot 10^{-6}$	$8,1 \cdot 10^{-4}$	$5,4 \cdot 10^{-4}$
$^{154}_{65}Tb$	W	$5,4 \cdot 10^{-3}$	$1,9 \cdot 10^{-6}$	$5,4 \cdot 10^{-4}$	$1,6 \cdot 10^{-4}$
$^{155}_{65}Tb$	W	$8,1 \cdot 10^{-3}$	$2,7 \cdot 10^{-6}$	$8,1 \cdot 10^{-4}$	$5,4 \cdot 10^{-4}$
$^{156m}_{65}Tb$ (24,4 h)	W	$8,1 \cdot 10^{-3}$	$2,7 \cdot 10^{-6}$	$8,1 \cdot 10^{-4}$	$8,1 \cdot 10^{-4}$
$^{156m}_{65}Tb$ (5,0 h)	W	$2,7 \cdot 10^{-2}$	$1,1 \cdot 10^{-5}$	$2,7 \cdot 10^{-3}$	$1,6 \cdot 10^{-3}$
$^{156}_{65}Tb$	W	$1,4 \cdot 10^{-3}$	$5,4 \cdot 10^{-7}$	$1,4 \cdot 10^{-4}$	$1,1 \cdot 10^{-4}$
$^{157}_{65}Tb$	W	$2,7 \cdot 10^{-4}$	$1,4 \cdot 10^{-7}$	$2,7 \cdot 10^{-5}$	$5,4 \cdot 10^{-3}$
$^{158}_{65}Tb$	W	$1,9 \cdot 10^{-5}$	$8,1 \cdot 10^{-9}$	$1,9 \cdot 10^{-6}$	$1,4 \cdot 10^{-4}$
$^{160}_{65}Tb$	W	$2,2 \cdot 10^{-4}$	$1,1 \cdot 10^{-7}$	$2,2 \cdot 10^{-5}$	$8,1 \cdot 10^{-5}$
$^{161}_{65}Tb$	W	$1,6 \cdot 10^{-3}$	$5,4 \cdot 10^{-7}$	$1,6 \cdot 10^{-4}$	$1,6 \cdot 10^{-4}$

(*) (**) (***) Ver notas de pé de página no fim deste quadro.

Radionuclidos	Forma (*)	Trabalhadores expostos		Indivíduos em geral	
		Limites de incorporação anual por inalação Ci	Limites derivados de concentração no ar para uma exposição de 2000 h/ano Ci m^{-3}	Limites de incorporação anual por inalação Ci	Limites de incorporação anual por ingestão (**) Ci
1	2	3	4	5	6
$^{155}_{66}$Dy	W	$2{,}4 \cdot 10^{-2}$	$1{,}1 \cdot 10^{-5}$	$2{,}4 \cdot 10^{-3}$	$8{,}1 \cdot 10^{-4}$
$^{157}_{66}$Dy	W	$5{,}4 \cdot 10^{-2}$	$2{,}7 \cdot 10^{-5}$	$5{,}4 \cdot 10^{-3}$	$1{,}9 \cdot 10^{-3}$
$^{159}_{66}$Dy	W	$2{,}4 \cdot 10^{-3}$	$1{,}1 \cdot 10^{-6}$	$2{,}4 \cdot 10^{-4}$	$1{,}4 \cdot 10^{-3}$
$^{165}_{66}$Dy	W	$5{,}4 \cdot 10^{-2}$	$1{,}9 \cdot 10^{-5}$	$5{,}4 \cdot 10^{-3}$	$1{,}4 \cdot 10^{-3}$
$^{166}_{66}$Dy	W	$8{,}1 \cdot 10^{-4}$	$2{,}7 \cdot 10^{-7}$	$8{,}1 \cdot 10^{-5}$	$5{,}4 \cdot 10^{-5}$
$^{155}_{67}$Ho	W	$1{,}6 \cdot 10^{-1}$	$5{,}4 \cdot 10^{-5}$	$1{,}6 \cdot 10^{-2}$	$5{,}4 \cdot 10^{-3}$
$^{157}_{67}$Ho	W	$1{,}4 \cdot 10^{0}$	$5{,}4 \cdot 10^{-4}$	$1{,}4 \cdot 10^{-1}$	$2{,}7 \cdot 10^{-2}$
$^{159}_{67}$Ho	W	$1{,}1 \cdot 10^{0}$	$5{,}4 \cdot 10^{-4}$	$1{,}1 \cdot 10^{-1}$	$2{,}2 \cdot 10^{-2}$
$^{161}_{67}$Ho	W	$5{,}4 \cdot 10^{-1}$	$1{,}6 \cdot 10^{-4}$	$5{,}4 \cdot 10^{-2}$	$1{,}1 \cdot 10^{-2}$
$^{162m}_{67}$Ho	W	$2{,}7 \cdot 10^{-1}$	$1{,}1 \cdot 10^{-4}$	$2{,}7 \cdot 10^{-2}$	$5{,}4 \cdot 10^{-3}$
$^{162}_{67}$Ho	W	$2{,}4 \cdot 10^{0}$	$1{,}1 \cdot 10^{-3}$	$2{,}4 \cdot 10^{-1}$	$5{,}4 \cdot 10^{-2}$
$^{164m}_{67}$Ho	W	$2{,}7 \cdot 10^{-1}$	$1{,}4 \cdot 10^{-4}$	$2{,}7 \cdot 10^{-2}$	$1{,}1 \cdot 10^{-2}$
$^{164}_{67}$Ho	W	$5{,}4 \cdot 10^{-1}$	$2{,}7 \cdot 10^{-4}$	$5{,}4 \cdot 10^{-2}$	$1{,}9 \cdot 10^{-2}$
$^{166m}_{67}$Ho	W	$8{,}1 \cdot 10^{-6}$	$2{,}7 \cdot 10^{-9}$	$8{,}1 \cdot 10^{-7}$	$5{,}4 \cdot 10^{-5}$
$^{166}_{67}$Ho	W	$1{,}9 \cdot 10^{-3}$	$8{,}1 \cdot 10^{-7}$	$1{,}9 \cdot 10^{-4}$	$8{,}1 \cdot 10^{-5}$

(*) (**) (***) Ver notas de pé de página no fim deste quadro.

Radionuclidos	Forma (*)	Trabalhadores expostos		Indivíduos em geral	
		Limites de incorporação anual por inalação Ci	Limites derivados de concentração no ar para uma exposição de 2000 h/ano Ci m^{-3}	Limites de incorporação anual por inalação Ci	Limites de incorporação anual por ingestão (**) Ci
1	2	3	4	5	6
$^{167}_{67}Ho$	W	$5,4 \cdot 10^{-2}$	$2,4 \cdot 10^{-5}$	$5,4 \cdot 10^{-3}$	$1,6 \cdot 10^{-3}$
$^{161}_{68}Er$	W	$5,4 \cdot 10^{-2}$	$2,7 \cdot 10^{-5}$	$5,4 \cdot 10^{-3}$	$1,6 \cdot 10^{-3}$
$^{165}_{68}Er$	W	$1,9 \cdot 10^{-1}$	$8,1 \cdot 10^{-5}$	$1,9 \cdot 10^{-2}$	$5,4 \cdot 10^{-3}$
$^{169}_{68}Er$	W	$2,4 \cdot 10^{-3}$	$1,1 \cdot 10^{-6}$	$2,4 \cdot 10^{-4}$	$2,7 \cdot 10^{-4}$
$^{171}_{68}Er$	W	$1,1 \cdot 10^{-2}$	$5,4 \cdot 10^{-6}$	$1,1 \cdot 10^{-3}$	$2,7 \cdot 10^{-4}$
$^{172}_{68}Er$	W	$1,4 \cdot 10^{-3}$	$5,4 \cdot 10^{-7}$	$1,4 \cdot 10^{-4}$	$1,1 \cdot 10^{-4}$
$^{162}_{69}Tm$	W	$2,7 \cdot 10^{-1}$	$1,1 \cdot 10^{-4}$	$2,7 \cdot 10^{-2}$	$5,4 \cdot 10^{-3}$
$^{166}_{69}Tm$	W	$1,4 \cdot 10^{-2}$	$5,4 \cdot 10^{-6}$	$1,4 \cdot 10^{-3}$	$5,4 \cdot 10^{-4}$
$^{167}_{69}Tm$	W	$1,9 \cdot 10^{-3}$	$8,1 \cdot 10^{-7}$	$1,9 \cdot 10^{-4}$	$2,2 \cdot 10^{-4}$
$^{170}_{69}Tm$	W	$2,2 \cdot 10^{-4}$	$8,1 \cdot 10^{-8}$	$2,2 \cdot 10^{-5}$	$8,1 \cdot 10^{-5}$
$^{171}_{69}Tm$	W	$2,7 \cdot 10^{-4}$	$1,1 \cdot 10^{-7}$	$2,7 \cdot 10^{-5}$	$1,1 \cdot 10^{-3}$
$^{172}_{69}Tm$	W	$1,1 \cdot 10^{-3}$	$5,4 \cdot 10^{-7}$	$1,1 \cdot 10^{-4}$	$8,1 \cdot 10^{-5}$
$^{173}_{69}Tm$	W	$1,1 \cdot 10^{-2}$	$5,4 \cdot 10^{-6}$	$1,1 \cdot 10^{-3}$	$5,4 \cdot 10^{-4}$
$^{175}_{69}Tm$	W	$2,7 \cdot 10^{-1}$	$1,1 \cdot 10^{-4}$	$2,7 \cdot 10^{-2}$	$5,4 \cdot 10^{-3}$
$^{162}_{70}Yb$	W Y	$2,7 \cdot 10^{-1}$ $2,7 \cdot 10^{-1}$	$1,4 \cdot 10^{-4}$ $1,1 \cdot 10^{-4}$	$2,7 \cdot 10^{-2}$ $2,7 \cdot 10^{-2}$	$8,1 \cdot 10^{-3}$

(*) (**) (***) Ver notas de pé de página no fim deste quadro.

Radionuclidos	Forma (*)	Trabalhadores expostos		Indivíduos em geral	
		Limites de incorporação anual por inalação Ci	Limites derivados de concentração no ar para uma exposição de 2000 h/ano Ci m^{-3}	Limites de incorporação anual por inalação Ci	Limites de incorporação anual por ingestão (**) Ci
1	2	3	4	5	6
$^{166}_{70}Yb$	W	$1,9 \cdot 10^{-3}$	$8,1 \cdot 10^{-7}$	$1,9 \cdot 10^{-4}$	
	Y	$1,9 \cdot 10^{-3}$	$8,1 \cdot 10^{-7}$	$1,9 \cdot 10^{-4}$	$1,4 \cdot 10^{-4}$
$^{167}_{70}Yb$	W	$8,1 \cdot 10^{-1}$	$2,7 \cdot 10^{-4}$	$8,1 \cdot 10^{-2}$	
	Y	$8,1 \cdot 10^{-1}$	$2,7 \cdot 10^{-4}$	$8,1 \cdot 10^{-2}$	$2,7 \cdot 10^{-2}$
$^{169}_{70}Yb$	W	$8,1 \cdot 10^{-4}$	$2,7 \cdot 10^{-7}$	$8,1 \cdot 10^{-5}$	
	Y	$8,1 \cdot 10^{-4}$	$2,7 \cdot 10^{-7}$	$8,1 \cdot 10^{-5}$	$1,9 \cdot 10^{-4}$
$^{175}_{70}Yb$	W	$2,7 \cdot 10^{-3}$	$1,4 \cdot 10^{-6}$	$2,7 \cdot 10^{-4}$	
	Y	$2,7 \cdot 10^{-3}$	$1,4 \cdot 10^{-6}$	$2,7 \cdot 10^{-4}$	$2,7 \cdot 10^{-4}$
$^{177}_{70}Yb$	W	$5,4 \cdot 10^{-2}$	$2,2 \cdot 10^{-5}$	$5,4 \cdot 10^{-3}$	
	Y	$5,4 \cdot 10^{-2}$	$1,9 \cdot 10^{-5}$	$5,4 \cdot 10^{-3}$	$1,6 \cdot 10^{-3}$
$^{178}_{70}Yb$	W	$2,7 \cdot 10^{-2}$	$1,6 \cdot 10^{-5}$	$2,7 \cdot 10^{-3}$	
	Y	$2,7 \cdot 10^{-2}$	$1,6 \cdot 10^{-5}$	$2,7 \cdot 10^{-3}$	$1,4 \cdot 10^{-3}$
$^{169}_{71}Lu$	W	$5,4 \cdot 10^{-3}$	$1,9 \cdot 10^{-6}$	$5,4 \cdot 10^{-4}$	
	Y	$5,4 \cdot 10^{-3}$	$1,6 \cdot 10^{-6}$	$5,4 \cdot 10^{-4}$	$2,4 \cdot 10^{-4}$
$^{170}_{71}Lu$	W	$2,2 \cdot 10^{-3}$	$8,1 \cdot 10^{-7}$	$2,2 \cdot 10^{-4}$	
	Y	$1,9 \cdot 10^{-3}$	$8,1 \cdot 10^{-7}$	$1,9 \cdot 10^{-4}$	$1,1 \cdot 10^{-4}$
$^{171}_{71}Lu$	W	$1,9 \cdot 10^{-3}$	$8,1 \cdot 10^{-7}$	$1,9 \cdot 10^{-4}$	
	Y	$1,9 \cdot 10^{-3}$	$8,1 \cdot 10^{-7}$	$1,9 \cdot 10^{-4}$	$1,9 \cdot 10^{-4}$

(*) (**) (***) Ver notas de pé de página no fim deste quadro.

Radionuclidos	Forma (*)	Trabalhadores expostos		Indivíduos em geral	
		Limites de incorporação anual por inalação Ci	Limites derivados de concentração no ar para uma exposição de 2000 h/ano Ci m^{-3}	Limites de incorporação anual por inalação Ci	Limites de incorporação anual por ingestão (**) Ci
1	2	3	4	5	6
$^{172}_{71}$Lu	W	$1{,}1 \cdot 10^{-3}$	$5{,}4 \cdot 10^{-7}$	$1{,}1 \cdot 10^{-4}$	
	Y	$1{,}1 \cdot 10^{-3}$	$5{,}4 \cdot 10^{-7}$	$1{,}1 \cdot 10^{-4}$	
					$1{,}1 \cdot 10^{-4}$
$^{173}_{71}$Lu	W	$2{,}7 \cdot 10^{-4}$	$1{,}1 \cdot 10^{-7}$	$2{,}7 \cdot 10^{-5}$	
	Y	$2{,}7 \cdot 10^{-4}$	$1{,}1 \cdot 10^{-7}$	$2{,}7 \cdot 10^{-5}$	
					$5{,}4 \cdot 10^{-4}$
$^{174m}_{71}$Lu	W	$2{,}4 \cdot 10^{-4}$	$1{,}1 \cdot 10^{-7}$	$2{,}4 \cdot 10^{-5}$	
	Y	$2{,}2 \cdot 10^{-4}$	$8{,}1 \cdot 10^{-8}$	$2{,}2 \cdot 10^{-5}$	
					$2{,}2 \cdot 10^{-4}$
$^{174}_{71}$Lu	W	$1{,}1 \cdot 10^{-4}$	$5{,}4 \cdot 10^{-8}$	$1{,}1 \cdot 10^{-5}$	
	Y	$1{,}4 \cdot 10^{-4}$	$5{,}4 \cdot 10^{-8}$	$1{,}4 \cdot 10^{-5}$	
					$5{,}4 \cdot 10^{-4}$
$^{176m}_{71}$Lu	W	$2{,}4 \cdot 10^{-2}$	$1{,}1 \cdot 10^{-5}$	$2{,}4 \cdot 10^{-3}$	
	Y	$2{,}2 \cdot 10^{-2}$	$1{,}1 \cdot 10^{-5}$	$2{,}2 \cdot 10^{-3}$	
					$8{,}1 \cdot 10^{-4}$
$^{176}_{71}$Lu	W	$5{,}4 \cdot 10^{-6}$	$1{,}9 \cdot 10^{-9}$	$5{,}4 \cdot 10^{-7}$	
	Y	$8{,}1 \cdot 10^{-6}$	$2{,}7 \cdot 10^{-9}$	$8{,}1 \cdot 10^{-7}$	
					$8{,}1 \cdot 10^{-5}$
$^{177m}_{71}$Lu	W	$1{,}1 \cdot 10^{-4}$	$5{,}4 \cdot 10^{-8}$	$1{,}1 \cdot 10^{-5}$	
	Y	$8{,}1 \cdot 10^{-5}$	$2{,}7 \cdot 10^{-8}$	$8{,}1 \cdot 10^{-6}$	
					$8{,}1 \cdot 10^{-5}$
$^{177}_{71}$Lu	W	$2{,}2 \cdot 10^{-3}$	$8{,}1 \cdot 10^{-7}$	$2{,}2 \cdot 10^{-4}$	
	Y	$2{,}2 \cdot 10^{-3}$	$8{,}1 \cdot 10^{-7}$	$2{,}2 \cdot 10^{-4}$	
					$2{,}2 \cdot 10^{-4}$
$^{178m}_{71}$Lu	W	$1{,}9 \cdot 10^{-1}$	$8{,}1 \cdot 10^{-5}$	$1{,}9 \cdot 10^{-2}$	
	Y	$1{,}6 \cdot 10^{-1}$	$8{,}1 \cdot 10^{-5}$	$1{,}6 \cdot 10^{-2}$	
					$5{,}4 \cdot 10^{-3}$
$^{178}_{71}$Lu	W	$1{,}4 \cdot 10^{-1}$	$5{,}4 \cdot 10^{-5}$	$1{,}4 \cdot 10^{-2}$	
	Y	$1{,}1 \cdot 10^{-1}$	$5{,}4 \cdot 10^{-5}$	$1{,}1 \cdot 10^{-2}$	
					$2{,}7 \cdot 10^{-3}$
$^{179}_{71}$Lu	W	$1{,}9 \cdot 10^{-2}$	$8{,}1 \cdot 10^{-6}$	$1{,}9 \cdot 10^{-3}$	
	Y	$1{,}6 \cdot 10^{-2}$	$5{,}4 \cdot 10^{-6}$	$1{,}6 \cdot 10^{-3}$	
					$5{,}4 \cdot 10^{-4}$

(*) (**) (***) Ver notas de pé de página no fim deste quadro.

Radionuclidos	Forma (*)	Trabalhadores expostos		Indivíduos em geral	
		Limites de incorporação anual por inalação Ci	Limites derivados de concentração no ar para uma exposição de 2000 h/ano Ci m^{-3}	Limites de incorporação anual por inalação Ci	Limites de incorporação anual por ingestão (**) Ci
1	2	3	4	5	6
$^{170}_{72}$Hf	D	$5{,}4 \cdot 10^{-3}$	$2{,}4 \cdot 10^{-6}$	$5{,}4 \cdot 10^{-4}$	
	W	$5{,}4 \cdot 10^{-3}$	$1{,}9 \cdot 10^{-6}$	$5{,}4 \cdot 10^{-4}$	
					$2{,}7 \cdot 10^{-4}$
$^{172}_{72}$Hf	D	$8{,}1 \cdot 10^{-6}$	$2{,}7 \cdot 10^{-9}$	$8{,}1 \cdot 10^{-7}$	
	W	$5{,}7 \cdot 10^{-5}$	$1{,}6 \cdot 10^{-8}$	$2{,}7 \cdot 10^{-6}$	
					$1{,}4 \cdot 10^{-4}$
$^{173}_{72}$Hf	D	$1{,}4 \cdot 10^{-2}$	$5{,}4 \cdot 10^{-6}$	$1{,}4 \cdot 10^{-3}$	
	W	$1{,}1 \cdot 10^{-2}$	$5{,}4 \cdot 10^{-3}$	$1{,}1 \cdot 10^{-3}$	
					$5{,}4 \cdot 10^{-4}$
$^{175}_{72}$Hf	D	$1{,}1 \cdot 10^{-3}$	$2{,}7 \cdot 10^{-7}$	$1{,}1 \cdot 10^{-4}$	
	W	$1{,}1 \cdot 10^{-3}$	$5{,}4 \cdot 10^{-7}$	$1{,}1 \cdot 10^{-4}$	
					$2{,}7 \cdot 10^{-4}$
$^{177m}_{72}$Hf	D	$5{,}4 \cdot 10^{-2}$	$2{,}4 \cdot 10^{-5}$	$5{,}4 \cdot 10^{-3}$	
	W	$8{,}1 \cdot 10^{-2}$	$2{,}7 \cdot 10^{-5}$	$8{,}1 \cdot 10^{-3}$	
					$1{,}9 \cdot 10^{-3}$
$^{178m}_{72}$Hf	D	$1{,}4 \cdot 10^{-6}$	$5{,}4 \cdot 10^{-10}$	$1{,}4 \cdot 10^{-7}$	
	W	$5{,}4 \cdot 10^{-6}$	$2{,}2 \cdot 10^{-9}$	$5{,}4 \cdot 10^{-7}$	
					$2{,}4 \cdot 10^{-5}$
$^{179m}_{72}$Hf	D	$2{,}7 \cdot 10^{-4}$	$1{,}4 \cdot 10^{-7}$	$2{,}7 \cdot 10^{-5}$	
	W	$5{,}4 \cdot 10^{-4}$	$2{,}4 \cdot 10^{-7}$	$5{,}4 \cdot 10^{-5}$	
					$1{,}1 \cdot 10^{-4}$
$^{180m}_{72}$Hf	D	$2{,}2 \cdot 10^{-2}$	$8{,}1 \cdot 10^{-6}$	$2{,}2 \cdot 10^{-3}$	
	W	$2{,}4 \cdot 10^{-2}$	$1{,}1 \cdot 10^{-5}$	$2{,}4 \cdot 10^{-3}$	
					$8{,}1 \cdot 10^{-4}$
$^{181}_{72}$Hf	D	$1{,}6 \cdot 10^{-4}$	$8{,}1 \cdot 10^{-8}$	$1{,}6 \cdot 10^{-5}$	
	W	$5{,}4 \cdot 10^{-4}$	$1{,}9 \cdot 10^{-7}$	$5{,}4 \cdot 10^{-5}$	
					$1{,}1 \cdot 10^{-4}$

(*) (**) (***) Ver notas de pé de página no fim deste quadro.

Radionuclidos	Forma (*)	Trabalhadores expostos		Indivíduos em geral	
		Limites de incorporação anual por inalação Ci	Limites derivados de concentração no ar para uma exposição de 2000 h/ano Ci m^{-3}	Limites de incorporação anual por inalação Ci	Limites de incorporação anual por ingestão (**) Ci
1	2	3	4	5	6
$^{182m}_{72}$Hf	D	$8{,}1 \cdot 10^{-2}$	$2{,}7 \cdot 10^{-5}$	$8{,}1 \cdot 10^{-3}$	
	W	$1{,}4 \cdot 10^{-1}$	$5{,}4 \cdot 10^{-5}$	$1{,}4 \cdot 10^{-2}$	
					$2{,}7 \cdot 10^{-3}$
$^{182}_{72}$Hf	D	$8{,}1 \cdot 10^{-7}$	$2{,}7 \cdot 10^{-10}$	$8{,}1 \cdot 10^{-8}$	
	W	$2{,}7 \cdot 10^{-6}$	$2{,}4 \cdot 10^{-9}$	$2{,}7 \cdot 10^{-7}$	
					$1{,}9 \cdot 10^{-5}$
$^{183}_{72}$Hf	D	$5{,}4 \cdot 10^{-2}$	$1{,}9 \cdot 10^{-5}$	$5{,}4 \cdot 10^{-3}$	
	W	$5{,}4 \cdot 10^{-2}$	$2{,}4 \cdot 10^{-5}$	$5{,}4 \cdot 10^{-3}$	
					$2{,}2 \cdot 10^{-3}$
$^{184}_{72}$Hf	D	$8{,}1 \cdot 10^{-3}$	$2{,}7 \cdot 10^{-6}$	$8{,}1 \cdot 10^{-4}$	
	W	$5{,}4 \cdot 10^{-3}$	$2{,}7 \cdot 10^{-6}$	$5{,}4 \cdot 10^{-4}$	
					$2{,}4 \cdot 10^{-4}$
$^{172}_{73}$Ta	W	$1{,}4 \cdot 10^{-1}$	$5{,}4 \cdot 10^{-5}$	$1{,}4 \cdot 10^{-2}$	
	Y	$1{,}1 \cdot 10^{-1}$	$5{,}4 \cdot 10^{-5}$	$1{,}1 \cdot 10^{-2}$	
					$2{,}7 \cdot 10^{-3}$
$^{173}_{73}$Ta	W	$1{,}9 \cdot 10^{-2}$	$8{,}1 \cdot 10^{-6}$	$1{,}9 \cdot 10^{-3}$	
	Y	$1{,}6 \cdot 10^{-2}$	$8{,}1 \cdot 10^{-6}$	$1{,}6 \cdot 10^{-3}$	
					$5{,}4 \cdot 10^{-4}$
$^{174}_{73}$Ta	W	$1{,}1 \cdot 10^{-1}$	$5{,}4 \cdot 10^{-5}$	$1{,}1 \cdot 10^{-2}$	
	Y	$8{,}1 \cdot 10^{-2}$	$2{,}7 \cdot 10^{-5}$	$8{,}1 \cdot 10^{-3}$	
					$2{,}7 \cdot 10^{-3}$
$^{175}_{73}$Ta	W	$1{,}6 \cdot 10^{-2}$	$5{,}4 \cdot 10^{-6}$	$1{,}6 \cdot 10^{-3}$	
	Y	$1{,}4 \cdot 10^{-2}$	$5{,}4 \cdot 10^{-6}$	$1{,}4 \cdot 10^{-3}$	
					$5{,}4 \cdot 10^{-4}$
$^{176}_{73}$Ta	W	$1{,}4 \cdot 10^{-2}$	$5{,}4 \cdot 10^{-6}$	$1{,}4 \cdot 10^{-3}$	
	Y	$1{,}1 \cdot 10^{-2}$	$5{,}4 \cdot 10^{-6}$	$1{,}1 \cdot 10^{-3}$	
					$2{,}7 \cdot 10^{-4}$
$^{177}_{73}$Ta	W	$1{,}9 \cdot 10^{-2}$	$8{,}1 \cdot 10^{-6}$	$1{,}9 \cdot 10^{-3}$	
	Y	$1{,}9 \cdot 10^{-2}$	$8{,}1 \cdot 10^{-6}$	$1{,}9 \cdot 10^{-3}$	
					$1{,}1 \cdot 10^{-3}$
$^{178}_{73}$Ta	W	$8{,}1 \cdot 10^{-2}$	$2{,}7 \cdot 10^{-5}$	$8{,}1 \cdot 10^{-3}$	
	Y	$8{,}1 \cdot 10^{-2}$	$2{,}7 \cdot 10^{-5}$	$8{,}1 \cdot 10^{-3}$	
					$1{,}6 \cdot 10^{-3}$

(*) (**) (***) Ver notas de pé de página no fim deste quadro.

Radionuclidos	Forma (*)	Trabalhadores expostos		Indivíduos em geral	
		Limites de incorporação anual por inalação Ci	Limites derivados de concentração no ar para uma exposição de 2000 h/ano Ci m^{-3}	Limites de incorporação anual por inalação Ci	Limites de incorporação anual por ingestão (**) Ci
1	2	3	4	5	6
$^{179}_{73}$Ta	W	$5{,}4 \cdot 10^{-3}$	$2{,}2 \cdot 10^{-6}$	$5{,}4 \cdot 10^{-4}$	
	Y	$8{,}1 \cdot 10^{-4}$	$2{,}7 \cdot 10^{-7}$	$8{,}1 \cdot 10^{-5}$	
					$2{,}2 \cdot 10^{-3}$
$^{180m}_{73}$Ta	W	$5{,}4 \cdot 10^{-2}$	$2{,}7 \cdot 10^{-5}$	$5{,}4 \cdot 10^{-3}$	
	Y	$5{,}4 \cdot 10^{-2}$	$2{,}4 \cdot 10^{-5}$	$5{,}4 \cdot 10^{-3}$	
					$2{,}4 \cdot 10^{-3}$
$^{180}_{73}$Ta	W	$5{,}4 \cdot 10^{-4}$	$1{,}9 \cdot 10^{-7}$	$5{,}4 \cdot 10^{-5}$	
	Y	$2{,}4 \cdot 10^{-5}$	$1{,}1 \cdot 10^{-8}$	$2{,}4 \cdot 10^{-6}$	
					$1{,}6 \cdot 10^{-4}$
$^{182m}_{73}$Ta	W	$5{,}4 \cdot 10^{-1}$	$2{,}2 \cdot 10^{-4}$	$5{,}4 \cdot 10^{-2}$	
	Y	$5{,}4 \cdot 10^{-1}$	$1{,}6 \cdot 10^{-4}$	$5{,}4 \cdot 10^{-2}$	
					$1{,}6 \cdot 10^{-2}$
$^{182}_{73}$Ta	W	$2{,}7 \cdot 10^{-4}$	$1{,}4 \cdot 10^{-7}$	$2{,}7 \cdot 10^{-5}$	
	Y	$1{,}4 \cdot 10^{-4}$	$5{,}4 \cdot 10^{-8}$	$1{,}4 \cdot 10^{-5}$	
					$8{,}1 \cdot 10^{-5}$
$^{183}_{73}$Ta	W	$1{,}1 \cdot 10^{-3}$	$5{,}4 \cdot 10^{-7}$	$1{,}1 \cdot 10^{-4}$	
	Y	$1{,}1 \cdot 10^{-3}$	$5{,}4 \cdot 10^{-7}$	$1{,}1 \cdot 10^{-4}$	
					$8{,}1 \cdot 10^{-5}$
$^{184}_{73}$Ta	W	$5{,}4 \cdot 10^{-3}$	$2{,}2 \cdot 10^{-6}$	$5{,}4 \cdot 10^{-4}$	
	Y	$5{,}4 \cdot 10^{-3}$	$1{,}9 \cdot 10^{-6}$	$5{,}4 \cdot 10^{-4}$	
					$1{,}9 \cdot 10^{-4}$
$^{185}_{73}$Ta	W	$8{,}1 \cdot 10^{-2}$	$2{,}7 \cdot 10^{-5}$	$8{,}1 \cdot 10^{-3}$	
	Y	$5{,}4 \cdot 10^{-2}$	$2{,}7 \cdot 10^{-5}$	$5{,}4 \cdot 10^{-3}$	
					$2{,}7 \cdot 10^{-3}$
$^{186}_{73}$Ta	W	$2{,}4 \cdot 10^{-1}$	$1{,}1 \cdot 10^{-4}$	$2{,}4 \cdot 10^{-2}$	
	Y	$2{,}2 \cdot 10^{-1}$	$8{,}1 \cdot 10^{-5}$	$2{,}2 \cdot 10^{-2}$	
					$5{,}4 \cdot 10^{-3}$
$^{176}_{74}$W	D	$5{,}4 \cdot 10^{-2}$	$2{,}2 \cdot 10^{-5}$	$5{,}4 \cdot 10^{-3}$	
					a) $1{,}1 \cdot 10^{-3}$
					b) $1{,}4 \cdot 10^{-3}$
$^{177}_{74}$W	D	$8{,}1 \cdot 10^{-2}$	$2{,}7 \cdot 10^{-5}$	$8{,}1 \cdot 10^{-3}$	
					a) $2{,}2 \cdot 10^{-3}$
					b) $2{,}4 \cdot 10^{-3}$

(*) (**) (***) Ver notas de pé de página no fim deste quadro.

Radionuclidos	Forma (*)	Trabalhadores expostos		Indivíduos em geral	
		Limites de incorporação anual por inalação Ci	Limites derivados de concentração no ar para uma exposição de 2000 h/ano Ci m^{-3}	Limites de incorporação anual por inalação Ci	Limites de incorporação anual por ingestão (**) Ci
1	2	3	4	5	6
$^{178}_{74}W$	D	$1,9 \cdot 10^{-2}$	$8,1 \cdot 10^{-6}$	$1,9 \cdot 10^{-3}$	a) $5,4 \cdot 10^{-4}$ b) $8,1 \cdot 10^{-4}$
$^{179}_{74}W$	D	$1,6 \cdot 10^{0}$	$8,1 \cdot 10^{-4}$	$1,6 \cdot 10^{-1}$	$5,4 \cdot 10^{-2}$
$^{181}_{74}W$	D	$2,7 \cdot 10^{-2}$	$1,4 \cdot 10^{-5}$	$2,7 \cdot 10^{-3}$	a) $1,6 \cdot 10^{-3}$ b) $1,9 \cdot 10^{-3}$
$^{185}_{74}W$	D	$5,4 \cdot 10^{-3}$	$2,7 \cdot 10^{-6}$	$5,4 \cdot 10^{-4}$	a) $2,2 \cdot 10^{-4}$ b) $2,7 \cdot 10^{-4}$
$^{187}_{74}W$	D	$8,1 \cdot 10^{-3}$	$2,7 \cdot 10^{-6}$	$8,1 \cdot 10^{-4}$	a) $1,9 \cdot 10^{-4}$ b) $2,7 \cdot 10^{-4}$
$^{188}_{74}W$	D	$1,4 \cdot 10^{-3}$	$5,4 \cdot 10^{-7}$	$1,4 \cdot 10^{-4}$	a) $2,7 \cdot 10^{-5}$ b) $5,4 \cdot 10^{-5}$
$^{177}_{75}Re$	D W	$2,7 \cdot 10^{-1}$ $2,7 \cdot 10^{-1}$	$1,1 \cdot 10^{-4}$ $1,4 \cdot 10^{-4}$	$2,7 \cdot 10^{-2}$ $2,7 \cdot 10^{-2}$	$1,1 \cdot 10^{-2}$
$^{178}_{75}Re$	D W	$2,7 \cdot 10^{-1}$ $2,7 \cdot 10^{-1}$	$1,1 \cdot 10^{-4}$ $1,4 \cdot 10^{-4}$	$2,7 \cdot 10^{-2}$ $2,7 \cdot 10^{-2}$	$8,1 \cdot 10^{-3}$
$^{181}_{75}Re$	D W	$8,1 \cdot 10^{-3}$ $8,1 \cdot 10^{-3}$	$2,7 \cdot 10^{-6}$ $2,7 \cdot 10^{-6}$	$8,1 \cdot 10^{-4}$ $8,1 \cdot 10^{-4}$	$5,4 \cdot 10^{-4}$
$^{182}_{75}Re$ (12,7 h)	D W	$1,4 \cdot 10^{-2}$ $1,6 \cdot 10^{-2}$	$5,4 \cdot 10^{-6}$ $5,4 \cdot 10^{-6}$	$1,4 \cdot 10^{-3}$ $1,6 \cdot 10^{-3}$	$8,1 \cdot 10^{-4}$
$^{182}_{75}Re$ (64,0 h)	D W	$2,4 \cdot 10^{-3}$ $2,2 \cdot 10^{-3}$	$1,1 \cdot 10^{-6}$ $8,1 \cdot 10^{-7}$	$2,4 \cdot 10^{-4}$ $2,2 \cdot 10^{-4}$	$1,4 \cdot 10^{-4}$

(*) (**) (***) Ver notas de pé de página no fim deste quadro.

Radionuclidos	Forma (*)	Trabalhadores expostos		Indivíduos em geral	
		Limites de incorporação anual por inalação Ci	Limites derivados de concentração no ar para uma exposição de 2000 h/ano Ci m^{-3}	Limites de incorporação anual por inalação Ci	Limites de incorporação anual por ingestão (**) Ci
1	2	3	4	5	6
$^{184m}_{75}Re$	D	$2,7 \cdot 10^{-3}$	$1,4 \cdot 10^{-6}$	$2,7 \cdot 10^{-4}$	
	W	$5,4 \cdot 10^{-4}$	$1,9 \cdot 10^{-7}$	$5,4 \cdot 10^{-5}$	
					$2,2 \cdot 10^{-4}$
$^{184}_{75}Re$	D	$2,7 \cdot 10^{-3}$	$1,4 \cdot 10^{-6}$	$2,7 \cdot 10^{-4}$	
	W	$1,4 \cdot 10^{-3}$	$5,4 \cdot 10^{-7}$	$1,4 \cdot 10^{-4}$	
					$2,4 \cdot 10^{-4}$
$^{186m}_{75}Re$	D	$1,6 \cdot 10^{-3}$	$8,1 \cdot 10^{-7}$	$1,6 \cdot 10^{-4}$	
	W	$1,6 \cdot 10^{-4}$	$5,4 \cdot 10^{-8}$	$1,6 \cdot 10^{-5}$	
					$1,4 \cdot 10^{-4}$
$^{186}_{75}Re$	D	$2,7 \cdot 10^{-3}$	$1,1 \cdot 10^{-6}$	$2,7 \cdot 10^{-4}$	
	W	$1,6 \cdot 10^{-3}$	$8,1 \cdot 10^{-7}$	$1,6 \cdot 10^{-4}$	
					$1,9 \cdot 10^{-4}$
$^{187}_{75}Re$	D	$8,1 \cdot 10^{-1}$	$2,7 \cdot 10^{-4}$	$8,1 \cdot 10^{-2}$	
	W	$1,1 \cdot 10^{-1}$	$5,4 \cdot 10^{-5}$	$1,1 \cdot 10^{-2}$	
					$5,4 \cdot 10^{-2}$
$^{188m}_{75}Re$	D	$1,4 \cdot 10^{-1}$	$5,4 \cdot 10^{-5}$	$1,4 \cdot 10^{-2}$	
	W	$1,4 \cdot 10^{-1}$	$5,4 \cdot 10^{-5}$	$1,4 \cdot 10^{-2}$	
					$8,1 \cdot 10^{-3}$
$^{188}_{75}Re$	D	$2,7 \cdot 10^{-3}$	$1,1 \cdot 10^{-6}$	$2,7 \cdot 10^{-4}$	
	W	$2,7 \cdot 10^{-3}$	$1,1 \cdot 10^{-6}$	$2,7 \cdot 10^{-4}$	
					$1,6 \cdot 10^{-4}$
$^{189}_{75}Re$	D	$5,4 \cdot 10^{-3}$	$2,2 \cdot 10^{-6}$	$5,4 \cdot 10^{-4}$	
	W	$5,4 \cdot 10^{-3}$	$1,9 \cdot 10^{-6}$	$5,4 \cdot 10^{-4}$	
					$2,7 \cdot 10^{-4}$
$^{180}_{76}Os$	D	$2,7 \cdot 10^{-1}$	$1,6 \cdot 10^{-4}$	$2,7 \cdot 10^{-2}$	
	W	$5,4 \cdot 10^{-1}$	$1,9 \cdot 10^{-4}$	$5,4 \cdot 10^{-2}$	
	Y	$5,4 \cdot 10^{-1}$	$1,9 \cdot 10^{-4}$	$5,4 \cdot 10^{-2}$	
					$1,1 \cdot 10^{-2}$
$^{181}_{76}Os$	D	$5,4 \cdot 10^{-2}$	$1,9 \cdot 10^{-5}$	$5,4 \cdot 10^{-3}$	
	W	$5,4 \cdot 10^{-2}$	$1,9 \cdot 10^{-5}$	$5,4 \cdot 10^{-3}$	
	Y	$5,4 \cdot 10^{-2}$	$1,9 \cdot 10^{-5}$	$5,4 \cdot 10^{-3}$	
					$1,4 \cdot 10^{-3}$

(*) (**) (***) Ver notas de pé de página no fim deste quadro.

Radionuclidos	Forma (*)	Trabalhadores expostos		Indivíduos em geral	
		Limites de incorporação anual por inalação Ci	Limites derivados de concentração no ar para uma exposição de 2000 h/ano Ci m^{-3}	Limites de incorporação anual por inalação Ci	Limites de incorporação anual por ingestão (**) Ci
1	2	3	4	5	6
$^{182}_{76}$Os	D	$5{,}4 \cdot 10^{-3}$	$2{,}4 \cdot 10^{-6}$	$5{,}4 \cdot 10^{-4}$	
	W	$5{,}4 \cdot 10^{-3}$	$1{,}9 \cdot 10^{-6}$	$5{,}4 \cdot 10^{-4}$	
	Y	$2{,}7 \cdot 10^{-3}$	$1{,}6 \cdot 10^{-6}$	$2{,}7 \cdot 10^{-4}$	
					$2{,}2 \cdot 10^{-4}$
$^{185}_{76}$Os	D	$5{,}4 \cdot 10^{-4}$	$2{,}2 \cdot 10^{-7}$	$5{,}4 \cdot 10^{-5}$	
	W	$8{,}1 \cdot 10^{-4}$	$2{,}7 \cdot 10^{-7}$	$8{,}1 \cdot 10^{-5}$	
	Y	$8{,}1 \cdot 10^{-4}$	$2{,}7 \cdot 10^{-7}$	$8{,}1 \cdot 10^{-5}$	
					$2{,}4 \cdot 10^{-4}$
$^{189m}_{76}$Os	D	$2{,}4 \cdot 10^{-1}$	$1{,}1 \cdot 10^{-4}$	$2{,}4 \cdot 10^{-2}$	
	W	$2{,}2 \cdot 10^{-1}$	$8{,}1 \cdot 10^{-5}$	$2{,}2 \cdot 10^{-2}$	
	Y	$1{,}6 \cdot 10^{-1}$	$8{,}1 \cdot 10^{-5}$	$1{,}6 \cdot 10^{-2}$	
					$8{,}1 \cdot 10^{-3}$
$^{191m}_{76}$Os	D	$2{,}7 \cdot 10^{-2}$	$1{,}1 \cdot 10^{-5}$	$2{,}7 \cdot 10^{-3}$	
	W	$2{,}2 \cdot 10^{-2}$	$8{,}1 \cdot 10^{-6}$	$2{,}2 \cdot 10^{-3}$	
	Y	$1{,}9 \cdot 10^{-2}$	$8{,}1 \cdot 10^{-6}$	$1{,}9 \cdot 10^{-3}$	
					$1{,}4 \cdot 10^{-3}$
$^{191}_{76}$Os	D	$2{,}2 \cdot 10^{-3}$	$8{,}1 \cdot 10^{-6}$	$2{,}2 \cdot 10^{-4}$	
	W	$1{,}6 \cdot 10^{-3}$	$5{,}4 \cdot 10^{-6}$	$1{,}6 \cdot 10^{-4}$	
	Y	$1{,}4 \cdot 10^{-3}$	$5{,}4 \cdot 10^{-6}$	$1{,}4 \cdot 10^{-4}$	
					$2{,}2 \cdot 10^{-4}$
$^{193}_{76}$Os	D	$5{,}4 \cdot 10^{-3}$	$1{,}9 \cdot 10^{-6}$	$5{,}4 \cdot 10^{-4}$	
	W	$2{,}7 \cdot 10^{-3}$	$1{,}4 \cdot 10^{-6}$	$2{,}7 \cdot 10^{-4}$	
	Y	$2{,}7 \cdot 10^{-3}$	$1{,}1 \cdot 10^{-6}$	$2{,}7 \cdot 10^{-4}$	
					$1{,}6 \cdot 10^{-4}$
$^{194}_{76}$Os	D	$5{,}4 \cdot 10^{-5}$	$1{,}6 \cdot 10^{-8}$	$5{,}4 \cdot 10^{-6}$	
	W	$5{,}4 \cdot 10^{-5}$	$2{,}4 \cdot 10^{-8}$	$5{,}4 \cdot 10^{-6}$	
	Y	$8{,}1 \cdot 10^{-6}$	$2{,}7 \cdot 10^{-9}$	$8{,}1 \cdot 10^{-7}$	
					$5{,}4 \cdot 10^{-5}$
$^{182}_{77}$Ir	D	$1{,}4 \cdot 10^{-1}$	$5{,}4 \cdot 10^{-5}$	$1{,}4 \cdot 10^{-2}$	
	W	$1{,}6 \cdot 10^{-1}$	$5{,}4 \cdot 10^{-5}$	$1{,}6 \cdot 10^{-2}$	
	Y	$1{,}4 \cdot 10^{-1}$	$5{,}4 \cdot 10^{-5}$	$1{,}4 \cdot 10^{-2}$	
					$5{,}4 \cdot 10^{-3}$
$^{184}_{77}$Ir	D	$2{,}4 \cdot 10^{-2}$	$1{,}1 \cdot 10^{-5}$	$2{,}4 \cdot 10^{-3}$	
	W	$2{,}7 \cdot 10^{-2}$	$1{,}4 \cdot 10^{-5}$	$2{,}7 \cdot 10^{-3}$	
	Y	$2{,}7 \cdot 10^{-2}$	$1{,}1 \cdot 10^{-5}$	$2{,}7 \cdot 10^{-3}$	
					$8{,}1 \cdot 10^{-4}$

(*) (**) (***) Ver notas de pé de página no fim deste quadro.

Radionuclidos	Forma (*)	Trabalhadores expostos		Indivíduos em geral	
		Limites de incorporação anual por inalação Ci	Limites derivados de concentração no ar para uma exposição de 2000 h/ano Ci m^{-3}	Limites de incorporação anual por inalação Ci	Limites de incorporação anual por ingestão (**) Ci
1	2	3	4	5	6
$^{185}_{77}Ir$	D	$1,4 \cdot 10^{-2}$	$5,4 \cdot 10^{-6}$	$1,4 \cdot 10^{-3}$	
	W	$1,1 \cdot 10^{-2}$	$5,4 \cdot 10^{-6}$	$1,1 \cdot 10^{-3}$	
	Y	$1,1 \cdot 10^{-2}$	$5,4 \cdot 10^{-6}$	$1,1 \cdot 10^{-3}$	
					$5,4 \cdot 10^{-4}$
$^{186}_{77}Ir$	D	$8,1 \cdot 10^{-3}$	$2,7 \cdot 10^{-6}$	$8,1 \cdot 10^{-4}$	
	W	$5,4 \cdot 10^{-3}$	$2,7 \cdot 10^{-6}$	$5,4 \cdot 10^{-4}$	
	Y	$5,4 \cdot 10^{-3}$	$2,4 \cdot 10^{-6}$	$5,4 \cdot 10^{-4}$	
					$2,4 \cdot 10^{-4}$
$^{187}_{77}Ir$	D	$2,7 \cdot 10^{-2}$	$1,4 \cdot 10^{-5}$	$2,7 \cdot 10^{-3}$	
	W	$2,7 \cdot 10^{-2}$	$1,4 \cdot 10^{-5}$	$2,7 \cdot 10^{-3}$	
	Y	$2,7 \cdot 10^{-2}$	$1,1 \cdot 10^{-5}$	$2,7 \cdot 10^{-3}$	
					$1,1 \cdot 10^{-3}$
$^{188}_{77}Ir$	D	$5,4 \cdot 10^{-3}$	$1,9 \cdot 10^{-6}$	$5,4 \cdot 10^{-4}$	
	W	$2,7 \cdot 10^{-3}$	$1,4 \cdot 10^{-6}$	$2,7 \cdot 10^{-4}$	
	Y	$2,7 \cdot 10^{-3}$	$1,4 \cdot 10^{-6}$	$2,7 \cdot 10^{-4}$	
					$1,9 \cdot 10^{-4}$
$^{189}_{77}Ir$	D	$5,4 \cdot 10^{-3}$	$1,9 \cdot 10^{-6}$	$5,4 \cdot 10^{-4}$	
	W	$2,7 \cdot 10^{-3}$	$1,6 \cdot 10^{-6}$	$2,7 \cdot 10^{-4}$	
	Y	$2,7 \cdot 10^{-3}$	$1,6 \cdot 10^{-6}$	$2,7 \cdot 10^{-4}$	
					$5,4 \cdot 10^{-4}$
$^{190m}_{77}Ir$	D	$1,9 \cdot 10^{-1}$	$8,1 \cdot 10^{-5}$	$1,9 \cdot 10^{-2}$	
	W	$2,2 \cdot 10^{-1}$	$8,1 \cdot 10^{-5}$	$2,2 \cdot 10^{-2}$	
	Y	$1,9 \cdot 10^{-1}$	$8,1 \cdot 10^{-5}$	$1,9 \cdot 10^{-2}$	
					$1,6 \cdot 10^{-2}$
$^{190}_{77}Ir$	D	$8,1 \cdot 10^{-4}$	$2,7 \cdot 10^{-7}$	$8,1 \cdot 10^{-5}$	
	W	$1,1 \cdot 10^{-3}$	$5,4 \cdot 10^{-7}$	$1,1 \cdot 10^{-4}$	
	Y	$8,1 \cdot 10^{-4}$	$2,7 \cdot 10^{-7}$	$8,1 \cdot 10^{-5}$	
					$1,1 \cdot 10^{-4}$
$^{192m}_{77}Ir$	D	$8,1 \cdot 10^{-5}$	$2,7 \cdot 10^{-8}$	$8,1 \cdot 10^{-6}$	
	W	$2,2 \cdot 10^{-4}$	$8,1 \cdot 10^{-8}$	$2,2 \cdot 10^{-5}$	
	Y	$1,6 \cdot 10^{-5}$	$5,4 \cdot 10^{-9}$	$1,6 \cdot 10^{-6}$	
					$2,7 \cdot 10^{-4}$
$^{192}_{77}Ir$	D	$2,7 \cdot 10^{-4}$	$1,1 \cdot 10^{-7}$	$2,7 \cdot 10^{-5}$	
	W	$2,7 \cdot 10^{-4}$	$1,6 \cdot 10^{-7}$	$2,7 \cdot 10^{-5}$	
	Y	$2,2 \cdot 10^{-4}$	$8,1 \cdot 10^{-8}$	$2,2 \cdot 10^{-5}$	
					$1,1 \cdot 10^{-4}$

(*) (**) (***) Ver notas de pé de página no fim deste quadro.

Radionuclidos	Forma (*)	Trabalhadores expostos		Indivíduos em geral	
		Limites de incorporação anual por inalação Ci	Limites derivados de concentração no ar para uma exposição de 2000 h/ano Ci m^{-3}	Limites de incorporação anual por inalação Ci	Limites de incorporação anual por ingestão (**) Ci
1	2	3	4	5	6
$^{194m}_{77}$Ir	D	$8{,}1 \cdot 10^{-5}$	$2{,}7 \cdot 10^{-8}$	$8{,}1 \cdot 10^{-6}$	
	W	$1{,}6 \cdot 10^{-4}$	$8{,}1 \cdot 10^{-8}$	$1{,}6 \cdot 10^{-5}$	
	Y	$1{,}1 \cdot 10^{-4}$	$5{,}4 \cdot 10^{-8}$	$1{,}1 \cdot 10^{-5}$	
					$5{,}4 \cdot 10^{-5}$
$^{194}_{77}$Ir	D	$2{,}7 \cdot 10^{-3}$	$1{,}4 \cdot 10^{-6}$	$2{,}7 \cdot 10^{-4}$	
	W	$2{,}2 \cdot 10^{-3}$	$8{,}1 \cdot 10^{-7}$	$2{,}2 \cdot 10^{-4}$	
	Y	$1{,}9 \cdot 10^{-3}$	$8{,}1 \cdot 10^{-7}$	$1{,}9 \cdot 10^{-4}$	
					$1{,}1 \cdot 10^{-4}$
$^{195m}_{77}$Ir	D	$2{,}4 \cdot 10^{-2}$	$1{,}1 \cdot 10^{-5}$	$2{,}4 \cdot 10^{-3}$	
	W	$2{,}7 \cdot 10^{-2}$	$1{,}1 \cdot 10^{-5}$	$2{,}7 \cdot 10^{-3}$	
	Y	$2{,}2 \cdot 10^{-2}$	$8{,}1 \cdot 10^{-6}$	$2{,}2 \cdot 10^{-3}$	
					$8{,}1 \cdot 10^{-4}$
$^{195}_{77}$Ir	D	$5{,}4 \cdot 10^{-2}$	$1{,}6 \cdot 10^{-5}$	$5{,}4 \cdot 10^{-3}$	
	W	$5{,}4 \cdot 10^{-2}$	$2{,}2 \cdot 10^{-5}$	$5{,}4 \cdot 10^{-3}$	
	Y	$5{,}4 \cdot 10^{-2}$	$1{,}9 \cdot 10^{-5}$	$5{,}4 \cdot 10^{-3}$	
					$1{,}6 \cdot 10^{-3}$
$^{186}_{78}$Pt	D	$2{,}7 \cdot 10^{-2}$	$1{,}6 \cdot 10^{-5}$	$2{,}7 \cdot 10^{-3}$	
					$1{,}4 \cdot 10^{-3}$
$^{188}_{78}$Pt	D	$1{,}6 \cdot 10^{-3}$	$8{,}1 \cdot 10^{-7}$	$1{,}6 \cdot 10^{-4}$	
					$1{,}6 \cdot 10^{-4}$
$^{189}_{78}$Pt	D	$2{,}7 \cdot 10^{-2}$	$1{,}1 \cdot 10^{-5}$	$2{,}7 \cdot 10^{-3}$	
					$1{,}1 \cdot 10^{-3}$
$^{191}_{78}$Pt	D	$8{,}1 \cdot 10^{-3}$	$2{,}7 \cdot 10^{-6}$	$8{,}1 \cdot 10^{-4}$	
					$2{,}7 \cdot 10^{-4}$
$^{193m}_{78}$Pt	D	$5{,}4 \cdot 10^{-3}$	$2{,}4 \cdot 10^{-6}$	$5{,}4 \cdot 10^{-4}$	
					$2{,}4 \cdot 10^{-4}$
$^{193}_{78}$Pt	D	$2{,}4 \cdot 10^{-2}$	$1{,}1 \cdot 10^{-5}$	$2{,}4 \cdot 10^{-3}$	
					$2{,}7 \cdot 10^{-3}$
$^{195m}_{78}$Pt	D	$5{,}4 \cdot 10^{-3}$	$1{,}9 \cdot 10^{-6}$	$5{,}4 \cdot 10^{-4}$	
					$1{,}9 \cdot 10^{-4}$
$^{197m}_{78}$Pt	D	$5{,}4 \cdot 10^{-2}$	$1{,}9 \cdot 10^{-5}$	$5{,}4 \cdot 10^{-3}$	
					$1{,}6 \cdot 10^{-3}$
$^{197}_{78}$Pt	D	$1{,}1 \cdot 10^{-2}$	$2{,}7 \cdot 10^{-6}$	$1{,}1 \cdot 10^{-3}$	
					$2{,}7 \cdot 10^{-4}$

(*) (**) (***) Ver notas de pé de página no fim deste quadro.

Radionuclidos	Forma (*)	Trabalhadores expostos		Indivíduos em geral	
		Limites de incorporação anual por inalação Bq	Limites derivados de concentração no ar para uma exposição de 2000 h/ano Bq m^{-3}	Limites de incorporação anual por inalação Bq	Limites de incorporação anual por ingestão (**) Bq
1	2	3	4	5	6
$^{199}_{78}Pt$	D	$1,4 \cdot 10^{-1}$	$5,4 \cdot 10^{-5}$	$1,4 \cdot 10^{-2}$	$5,4 \cdot 10^{-3}$
$^{200}_{78}Pt$	D	$2,7 \cdot 10^{-3}$	$1,4 \cdot 10^{-6}$	$2,7 \cdot 10^{-4}$	$1,1 \cdot 10^{-4}$
$^{193}_{79}Au$	D W Y	$2,7 \cdot 10^{-2}$ $2,2 \cdot 10^{-2}$ $1,9 \cdot 10^{-2}$	$1,1 \cdot 10^{-5}$ $8,1 \cdot 10^{-6}$ $8,1 \cdot 10^{-6}$	$2,7 \cdot 10^{-3}$ $2,2 \cdot 10^{-3}$ $1,9 \cdot 10^{-3}$	$8,1 \cdot 10^{-4}$
$^{194}_{79}Au$	D W Y	$8,1 \cdot 10^{-3}$ $5,4 \cdot 10^{-3}$ $5,4 \cdot 10^{-3}$	$2,7 \cdot 10^{-6}$ $2,2 \cdot 10^{-6}$ $2,2 \cdot 10^{-6}$	$8,1 \cdot 10^{-4}$ $5,4 \cdot 10^{-4}$ $5,4 \cdot 10^{-4}$	$2,7 \cdot 10^{-4}$
$^{195}_{79}Au$	D W Y	$1,1 \cdot 10^{-2}$ $1,4 \cdot 10^{-3}$ $5,4 \cdot 10^{-4}$	$5,4 \cdot 10^{-6}$ $5,4 \cdot 10^{-7}$ $1,9 \cdot 10^{-7}$	$1,1 \cdot 10^{-3}$ $1,4 \cdot 10^{-4}$ $5,4 \cdot 10^{-5}$	$5,4 \cdot 10^{-4}$
$^{198m}_{79}Au$	D W Y	$2,7 \cdot 10^{-3}$ $1,1 \cdot 10^{-3}$ $1,1 \cdot 10^{-3}$	$1,1 \cdot 10^{-6}$ $5,4 \cdot 10^{-7}$ $5,4 \cdot 10^{-7}$	$2,7 \cdot 10^{-4}$ $1,1 \cdot 10^{-4}$ $1,1 \cdot 10^{-4}$	$1,1 \cdot 10^{-4}$
$^{198}_{79}Au$	D W Y	$2,7 \cdot 10^{-3}$ $1,9 \cdot 10^{-3}$ $1,6 \cdot 10^{-3}$	$1,6 \cdot 10^{-6}$ $8,1 \cdot 10^{-7}$ $8,1 \cdot 10^{-7}$	$2,7 \cdot 10^{-4}$ $1,9 \cdot 10^{-4}$ $1,6 \cdot 10^{-4}$	$1,4 \cdot 10^{-4}$
$^{199}_{79}Au$	D W Y	$8,1 \cdot 10^{-3}$ $2,7 \cdot 10^{-3}$ $2,7 \cdot 10^{-3}$	$2,7 \cdot 10^{-6}$ $1,6 \cdot 10^{-6}$ $1,6 \cdot 10^{-6}$	$8,1 \cdot 10^{-4}$ $2,7 \cdot 10^{-4}$ $2,7 \cdot 10^{-4}$	$2,7 \cdot 10^{-4}$
$^{200m}_{79}Au$	D W Y	$2,7 \cdot 10^{-3}$ $2,7 \cdot 10^{-3}$ $2,4 \cdot 10^{-3}$	$1,4 \cdot 10^{-6}$ $1,1 \cdot 10^{-6}$ $1,1 \cdot 10^{-6}$	$2,7 \cdot 10^{-4}$ $2,7 \cdot 10^{-4}$ $2,4 \cdot 10^{-4}$	$1,1 \cdot 10^{-4}$

(*) (**) (***) Ver notas de pé de página no fim deste quadro.

Radionuclidos	Forma (*)	Trabalhadores expostos		Indivíduos em geral	
		Limites de incorporação anual por inalação Ci	Limites derivados de concentração no ar para uma exposição de 2000 h/ano Ci m^{-3}	Limites de incorporação anual por inalação Ci	Limites de incorporação anual por ingestão (**) Ci
1	2	3	4	5	6
$^{200}_{79}Au$	D	$5,4 \cdot 10^{-2}$	$2,7 \cdot 10^{-5}$	$5,4 \cdot 10^{-3}$	
	W	$8,1 \cdot 10^{-2}$	$2,7 \cdot 10^{-5}$	$8,1 \cdot 10^{-3}$	
	Y	$8,1 \cdot 10^{-2}$	$2,7 \cdot 10^{-5}$	$8,1 \cdot 10^{-3}$	
					$2,7 \cdot 10^{-3}$
$^{201}_{79}Au$	D	$2,2 \cdot 10^{-1}$	$8,1 \cdot 10^{-5}$	$2,2 \cdot 10^{-2}$	
	W	$2,4 \cdot 10^{-1}$	$1,1 \cdot 10^{-4}$	$2,4 \cdot 10^{-2}$	
	Y	$2,2 \cdot 10^{-1}$	$8,1 \cdot 10^{-5}$	$2,2 \cdot 10^{-2}$	
					$8,1 \cdot 10^{-3}$
$^{193m}_{80}Hg$	Orgânico D	$1,4 \cdot 10^{-2}$	$5,4 \cdot 10^{-6}$	$1,4 \cdot 10^{-3}$	
	Inorgânico D	$8,1 \cdot 10^{-3}$	$2,7 \cdot 10^{-6}$	$8,1 \cdot 10^{-4}$	
	W	$8,1 \cdot 10^{-3}$	$2,7 \cdot 10^{-6}$	$8,1 \cdot 10^{-4}$	
	Vapores	$8,1 \cdot 10^{-3}$	$2,7 \cdot 10^{-6}$	$8,1 \cdot 10^{-4}$	
					a) $8,1 \cdot 10^{-4}$
					b) $5,4 \cdot 10^{-4}$
					c) $2,7 \cdot 10^{-4}$
$^{193}_{80}Hg$	Orgânico D	$5,4 \cdot 10^{-2}$	$2,7 \cdot 10^{-5}$	$5,4 \cdot 10^{-3}$	
	Inorgânico D	$5,4 \cdot 10^{-2}$	$1,9 \cdot 10^{-5}$	$5,4 \cdot 10^{-3}$	
	W	$5,4 \cdot 10^{-2}$	$1,6 \cdot 10^{-5}$	$5,4 \cdot 10^{-3}$	
	Vapores	$2,7 \cdot 10^{-2}$	$1,4 \cdot 10^{-5}$	$2,7 \cdot 10^{-3}$	
					a) $5,4 \cdot 10^{-3}$
					b) $1,9 \cdot 10^{-3}$
					c) $1,6 \cdot 10^{-3}$
$^{194}_{80}Hg$	Orgânico D	$2,7 \cdot 10^{-5}$	$1,1 \cdot 10^{-8}$	$2,7 \cdot 10^{-6}$	
	Inorgânico D	$5,4 \cdot 10^{-5}$	$1,9 \cdot 10^{-8}$	$5,4 \cdot 10^{-6}$	
	W	$1,1 \cdot 10^{-4}$	$5,4 \cdot 10^{-8}$	$1,1 \cdot 10^{-5}$	
	Vapores	$2,7 \cdot 10^{-5}$	$1,4 \cdot 10^{-8}$	$2,7 \cdot 10^{-6}$	
					a) $1,6 \cdot 10^{-6}$
					b) $5,4 \cdot 10^{-6}$
					c) $8,1 \cdot 10^{-5}$
$^{195m}_{80}Hg$	Orgânico D	$5,4 \cdot 10^{-3}$	$2,4 \cdot 10^{-6}$	$5,4 \cdot 10^{-4}$	
	Inorgânico D	$5,4 \cdot 10^{-3}$	$2,2 \cdot 10^{-6}$	$5,4 \cdot 10^{-4}$	
	W	$2,7 \cdot 10^{-3}$	$1,6 \cdot 10^{-6}$	$2,7 \cdot 10^{-4}$	
	Vapores	$2,7 \cdot 10^{-3}$	$1,6 \cdot 10^{-6}$	$2,7 \cdot 10^{-4}$	
					a) $5,4 \cdot 10^{-4}$
					b) $2,7 \cdot 10^{-4}$
					c) $2,4 \cdot 10^{-4}$

(*) (**) (***) Ver notas de pé de página no fim deste quadro.

Radionuclidos	Forma (*)		Trabalhadores expostos		Indivíduos em geral	
			Limites de incorporação anual por inalação Ci	Limites derivados de concentração no ar para uma exposição de 2000 h/ano Ci m^{-3}	Limites de incorporação anual por inalação Ci	Limites de incorporação anual por ingestão (**) Ci
1	2		3	4	5	6
$^{195}_{80}$Hg	Orgânico	D	$5{,}4 \cdot 10^{-2}$	$1{,}9 \cdot 10^{-5}$	$5{,}4 \cdot 10^{-3}$	
	Tuorfânico	D	$2{,}7 \cdot 10^{-2}$	$1{,}4 \cdot 10^{-5}$	$2{,}7 \cdot 10^{-3}$	
		W	$2{,}7 \cdot 10^{-2}$	$1{,}4 \cdot 10^{-5}$	$2{,}7 \cdot 10^{-3}$	
	Vapores		$2{,}7 \cdot 10^{-2}$	$1{,}4 \cdot 10^{-5}$	$2{,}7 \cdot 10^{-3}$	
						a) $2{,}7 \cdot 10^{-3}$
						b) $1{,}6 \cdot 10^{-3}$
						c) $1{,}4 \cdot 10^{-3}$
$^{197m}_{80}$Hg	Orgânico	D	$8{,}1 \cdot 10^{-3}$	$2{,}7 \cdot 10^{-6}$	$8{,}1 \cdot 10^{-4}$	
	Tuorfânico	D	$8{,}1 \cdot 10^{-3}$	$2{,}7 \cdot 10^{-6}$	$8{,}1 \cdot 10^{-4}$	
		W	$5{,}4 \cdot 10^{-3}$	$2{,}2 \cdot 10^{-6}$	$5{,}4 \cdot 10^{-4}$	
	Vapores		$5{,}4 \cdot 10^{-3}$	$2{,}2 \cdot 10^{-6}$	$5{,}4 \cdot 10^{-4}$	
						a) $8{,}1 \cdot 10^{-4}$
						b) $2{,}7 \cdot 10^{-4}$
						c) $2{,}7 \cdot 10^{-4}$
$^{197}_{80}$Hg	Orgânico	D	$1{,}4 \cdot 10^{-2}$	$5{,}4 \cdot 10^{-6}$	$1{,}4 \cdot 10^{-3}$	
	Tuorfânico	D	$1{,}1 \cdot 10^{-2}$	$5{,}4 \cdot 10^{-6}$	$1{,}1 \cdot 10^{-3}$	
		W	$8{,}1 \cdot 10^{-3}$	$2{,}7 \cdot 10^{-6}$	$8{,}1 \cdot 10^{-4}$	
	Vapores		$8{,}1 \cdot 10^{-3}$	$2{,}7 \cdot 10^{-6}$	$8{,}1 \cdot 10^{-4}$	
						a) $1{,}1 \cdot 10^{-3}$
						b) $8{,}1 \cdot 10^{-4}$
						c) $5{,}4 \cdot 10^{-4}$
$^{199m}_{80}$Hg	Orgânico	D	$1{,}6 \cdot 10^{-1}$	$5{,}4 \cdot 10^{-5}$	$1{,}6 \cdot 10^{-2}$	
	Tuorfânico	D	$1{,}4 \cdot 10^{-1}$	$5{,}4 \cdot 10^{-5}$	$1{,}4 \cdot 10^{-2}$	
		W	$1{,}9 \cdot 10^{-1}$	$8{,}1 \cdot 10^{-5}$	$1{,}9 \cdot 10^{-2}$	
	Vapores		$8{,}1 \cdot 10^{-2}$	$2{,}7 \cdot 10^{-5}$	$8{,}1 \cdot 10^{-3}$	
						a) $5{,}4 \cdot 10^{-3}$
						b) $5{,}4 \cdot 10^{-3}$
						c) $5{,}4 \cdot 10^{-3}$
$^{203}_{80}$Hg	Orgânico	D	$8{,}1 \cdot 10^{-4}$	$2{,}7 \cdot 10^{-7}$	$8{,}1 \cdot 10^{-5}$	
	Tuorfânico	D	$1{,}4 \cdot 10^{-3}$	$5{,}4 \cdot 10^{-7}$	$1{,}4 \cdot 10^{-4}$	
		W	$1{,}1 \cdot 10^{-3}$	$5{,}4 \cdot 10^{-7}$	$1{,}1 \cdot 10^{-4}$	
	Vapores		$8{,}1 \cdot 10^{-4}$	$2{,}7 \cdot 10^{-7}$	$8{,}1 \cdot 10^{-5}$	
						a) $5{,}4 \cdot 10^{-5}$
						b) $8{,}1 \cdot 10^{-5}$
						c) $2{,}4 \cdot 10^{-4}$
$^{194m}_{81}$Tl	D		$1{,}6 \cdot 10^{-1}$	$5{,}4 \cdot 10^{-5}$	$1{,}6 \cdot 10^{-2}$	
						$2{,}4 \cdot 10^{-3}$

(*) (**) (***) Ver notas de pé de página no fim deste quadro.

Radionuclidos	Forma (*)	Trabalhadores expostos		Indivíduos em geral	
		Limites de incorporação anual por inalação Ci	Limites derivados de concentração no ar para uma exposição de 2000 h/ano Ci m^{-3}	Limites de incorporação anual por inalação Ci	Limites de incorporação anual por ingestão (**) Ci
1	2	3	4	5	6
$^{194}_{81}$Tl	D	$5{,}4 \cdot 10^{-1}$	$2{,}4 \cdot 10^{-4}$	$5{,}4 \cdot 10^{-2}$	$2{,}4 \cdot 10^{-2}$
$^{195}_{81}$Tl	D	$1{,}4 \cdot 10^{-1}$	$5{,}4 \cdot 10^{-5}$	$1{,}4 \cdot 10^{-2}$	$5{,}4 \cdot 10^{-3}$
$^{197}_{81}$Tl	D	$1{,}1 \cdot 10^{-1}$	$5{,}4 \cdot 10^{-5}$	$1{,}1 \cdot 10^{-2}$	$8{,}1 \cdot 10^{-3}$
$^{198m}_{81}$Tl	D	$5{,}4 \cdot 10^{-2}$	$2{,}2 \cdot 10^{-5}$	$5{,}4 \cdot 10^{-3}$	$2{,}7 \cdot 10^{-3}$
$^{198}_{81}$Tl	D	$2{,}7 \cdot 10^{-2}$	$1{,}4 \cdot 10^{-5}$	$2{,}7 \cdot 10^{-3}$	$1{,}9 \cdot 10^{-3}$
$^{199}_{81}$Tl	D	$8{,}1 \cdot 10^{-2}$	$2{,}7 \cdot 10^{-5}$	$8{,}1 \cdot 10^{-3}$	$5{,}4 \cdot 10^{-3}$
$^{200}_{81}$Tl	D	$1{,}1 \cdot 10^{-2}$	$5{,}4 \cdot 10^{-6}$	$1{,}1 \cdot 10^{-3}$	$8{,}1 \cdot 10^{-4}$
$^{201}_{81}$Tl	D	$2{,}2 \cdot 10^{-2}$	$8{,}1 \cdot 10^{-6}$	$2{,}2 \cdot 10^{-3}$	$1{,}6 \cdot 10^{-3}$
$^{202}_{81}$Tl	D	$5{,}4 \cdot 10^{-3}$	$2{,}2 \cdot 10^{-6}$	$5{,}4 \cdot 10^{-4}$	$2{,}7 \cdot 10^{-4}$
$^{204}_{81}$Tl	D	$2{,}2 \cdot 10^{-3}$	$8{,}1 \cdot 10^{-7}$	$2{,}2 \cdot 10^{-4}$	$1{,}6 \cdot 10^{-4}$
$^{195m}_{82}$Pb	D	$1{,}9 \cdot 10^{-1}$	$8{,}1 \cdot 10^{-5}$	$1{,}9 \cdot 10^{-2}$	$5{,}4 \cdot 10^{-3}$
$^{198}_{82}$Pb	D	$5{,}4 \cdot 10^{-2}$	$2{,}7 \cdot 10^{-5}$	$5{,}4 \cdot 10^{-3}$	$2{,}7 \cdot 10^{-3}$
$^{199}_{82}$Pb	D	$8{,}1 \cdot 10^{-2}$	$2{,}7 \cdot 10^{-5}$	$8{,}1 \cdot 10^{-3}$	$2{,}2 \cdot 10^{-3}$
$^{200}_{82}$Pb	D	$5{,}4 \cdot 10^{-3}$	$2{,}7 \cdot 10^{-6}$	$5{,}4 \cdot 10^{-4}$	$2{,}7 \cdot 10^{-4}$
$^{201}_{82}$Pb	D	$1{,}9 \cdot 10^{-2}$	$8{,}1 \cdot 10^{-6}$	$1{,}9 \cdot 10^{-3}$	$8{,}1 \cdot 10^{-4}$
$^{202m}_{82}$Pb	D	$2{,}7 \cdot 10^{-2}$	$1{,}1 \cdot 10^{-5}$	$2{,}7 \cdot 10^{-3}$	$8{,}1 \cdot 10^{-4}$

(*) (**) (***) Ver notas de pé de página no fim deste quadro.

Radionuclidos	Forma (*)	Trabalhadores expostos		Indivíduos em geral	
		Limites de incorporação anual por inalação Ci	Limites derivados de concentração no ar para uma exposição de 2000 h/ano Ci m^{-3}	Limites de incorporação anual por inalação Ci	Limites de incorporação anual por ingestão (**) Ci
1	2	3	4	5	6
$^{202}_{82}$Pb	D	$5{,}4 \cdot 10^{-5}$	$2{,}2 \cdot 10^{-8}$	$5{,}4 \cdot 10^{-6}$	$1{,}4 \cdot 10^{-5}$
$^{203}_{82}$Pb	D	$1{,}1 \cdot 10^{-2}$	$2{,}7 \cdot 10^{-6}$	$1{,}1 \cdot 10^{-3}$	$5{,}4 \cdot 10^{-4}$
$^{205}_{82}$Pb	D	$1{,}4 \cdot 10^{-3}$	$5{,}4 \cdot 10^{-7}$	$1{,}4 \cdot 10^{-4}$	$2{,}7 \cdot 10^{-4}$
$^{209}_{82}$Pb	D	$5{,}4 \cdot 10^{-2}$	$2{,}4 \cdot 10^{-5}$	$5{,}4 \cdot 10^{-3}$	$2{,}4 \cdot 10^{-3}$
$^{210}_{82}$Pb	D	$2{,}4 \cdot 10^{-7}$	$1{,}1 \cdot 10^{-10}$	$2{,}4 \cdot 10^{-8}$	$5{,}4 \cdot 10^{-8}$
$^{211}_{82}$Pb	D	$5{,}4 \cdot 10^{-4}$	$2{,}7 \cdot 10^{-7}$	$5{,}4 \cdot 10^{-5}$	$1{,}1 \cdot 10^{-3}$
$^{212}_{82}$Pb	D	$2{,}7 \cdot 10^{-5}$	$1{,}4 \cdot 10^{-8}$	$2{,}7 \cdot 10^{-6}$	$8{,}1 \cdot 10^{-6}$
$^{214}_{82}$Pb	D	$8{,}1 \cdot 10^{-4}$	$2{,}7 \cdot 10^{-7}$	$8{,}1 \cdot 10^{-5}$	$8{,}1 \cdot 10^{-4}$
$^{200}_{83}$Bi	D W	$8{,}1 \cdot 10^{-2}$ $1{,}1 \cdot 10^{-1}$	$2{,}7 \cdot 10^{-5}$ $5{,}4 \cdot 10^{-5}$	$8{,}1 \cdot 10^{-3}$ $1{,}1 \cdot 10^{-2}$	$2{,}7 \cdot 10^{-3}$
$^{201}_{83}$Bi	D W	$2{,}7 \cdot 10^{-2}$ $2{,}7 \cdot 10^{-2}$	$1{,}1 \cdot 10^{-5}$ $1{,}6 \cdot 10^{-5}$	$2{,}7 \cdot 10^{-3}$ $2{,}7 \cdot 10^{-3}$	$1{,}1 \cdot 10^{-3}$
$^{202}_{83}$Bi	D W	$2{,}7 \cdot 10^{-2}$ $8{,}1 \cdot 10^{-2}$	$1{,}6 \cdot 10^{-5}$ $2{,}7 \cdot 10^{-5}$	$2{,}7 \cdot 10^{-3}$ $8{,}1 \cdot 10^{-3}$	$1{,}4 \cdot 10^{-3}$
$^{203}_{83}$Bi	D W	$5{,}4 \cdot 10^{-3}$ $5{,}4 \cdot 10^{-3}$	$2{,}7 \cdot 10^{-6}$ $2{,}4 \cdot 10^{-6}$	$5{,}4 \cdot 10^{-4}$ $5{,}4 \cdot 10^{-4}$	$2{,}4 \cdot 10^{-4}$
$^{205}_{83}$Bi	D W	$2{,}4 \cdot 10^{-3}$ $1{,}4 \cdot 10^{-3}$	$1{,}1 \cdot 10^{-6}$ $5{,}4 \cdot 10^{-7}$	$2{,}4 \cdot 10^{-4}$ $1{,}4 \cdot 10^{-4}$	$1{,}4 \cdot 10^{-4}$

(*) (**) (***) Ver notas de pé de página no fim deste quadro.

Radionuclidos	Forma (*)	Trabalhadores expostos		Indivíduos em geral	
		Limites de incorporação anual por inalação Ci	Limites derivados de concentração no ar para uma exposição de 2000 h/ano Ci m^{-3}	Limites de incorporação anual por inalação Ci	Limites de incorporação anual por ingestão (**) Ci
1	2	3	4	5	6
$^{206}_{83}$Bi	D	$1{,}4 \cdot 10^{-3}$	$5{,}4 \cdot 10^{-7}$	$1{,}4 \cdot 10^{-4}$	
	W	$8{,}1 \cdot 10^{-4}$	$2{,}7 \cdot 10^{-7}$	$8{,}1 \cdot 10^{-5}$	
					$5{,}4 \cdot 10^{-5}$
$^{207}_{83}$Bi	D	$1{,}6 \cdot 10^{-3}$	$8{,}1 \cdot 10^{-7}$	$1{,}6 \cdot 10^{-4}$	
	W	$2{,}7 \cdot 10^{-4}$	$1{,}4 \cdot 10^{-7}$	$2{,}7 \cdot 10^{-5}$	
					$1{,}1 \cdot 10^{-4}$
$^{210m}_{83}$Bi	D	$5{,}4 \cdot 10^{-6}$	$1{,}9 \cdot 10^{-9}$	$5{,}4 \cdot 10^{-7}$	
	W	$8{,}1 \cdot 10^{-7}$	$2{,}7 \cdot 10^{-10}$	$8{,}1 \cdot 10^{-8}$	
					$5{,}4 \cdot 10^{-6}$
$^{210}_{83}$Bi	D	$2{,}4 \cdot 10^{-4}$	$1{,}1 \cdot 10^{-7}$	$2{,}4 \cdot 10^{-5}$	
	W	$2{,}7 \cdot 10^{-5}$	$1{,}1 \cdot 10^{-8}$	$2{,}7 \cdot 10^{-6}$	
					$8{,}1 \cdot 10^{-5}$
$^{212}_{83}$Bi	D	$2{,}4 \cdot 10^{-4}$	$1{,}1 \cdot 10^{-7}$	$2{,}4 \cdot 10^{-5}$	
	W	$2{,}7 \cdot 10^{-4}$	$1{,}1 \cdot 10^{-7}$	$2{,}7 \cdot 10^{-5}$	
					$5{,}4 \cdot 10^{-4}$
$^{213}_{83}$Bi	D	$2{,}7 \cdot 10^{-4}$	$1{,}4 \cdot 10^{-7}$	$2{,}7 \cdot 10^{-5}$	
	W	$2{,}7 \cdot 10^{-4}$	$1{,}4 \cdot 10^{-7}$	$2{,}7 \cdot 10^{-5}$	
					$8{,}1 \cdot 10^{-4}$
$^{214}_{83}$Bi	D	$8{,}1 \cdot 10^{-4}$	$2{,}7 \cdot 10^{-7}$	$8{,}1 \cdot 10^{-5}$	
	W	$8{,}1 \cdot 10^{-4}$	$2{,}7 \cdot 10^{-7}$	$8{,}1 \cdot 10^{-5}$	
					$1{,}6 \cdot 10^{-3}$
$^{203}_{84}$Po	D	$5{,}4 \cdot 10^{-2}$	$2{,}7 \cdot 10^{-5}$	$5{,}4 \cdot 10^{-3}$	
	W	$8{,}1 \cdot 10^{-2}$	$2{,}7 \cdot 10^{-5}$	$8{,}1 \cdot 10^{-3}$	
					$2{,}4 \cdot 10^{-3}$
$^{205}_{84}$Po	D	$2{,}7 \cdot 10^{-2}$	$1{,}6 \cdot 10^{-5}$	$2{,}7 \cdot 10^{-3}$	
	W	$8{,}1 \cdot 10^{-2}$	$2{,}7 \cdot 10^{-5}$	$8{,}1 \cdot 10^{-3}$	
					$2{,}2 \cdot 10^{-3}$
$^{207}_{84}$Po	D	$2{,}4 \cdot 10^{-2}$	$1{,}1 \cdot 10^{-5}$	$2{,}4 \cdot 10^{-3}$	
	W	$2{,}7 \cdot 10^{-2}$	$1{,}1 \cdot 10^{-5}$	$2{,}7 \cdot 10^{-3}$	
					$8{,}1 \cdot 10^{-4}$
$^{210}_{84}$Po	D	$5{,}4 \cdot 10^{-7}$	$2{,}7 \cdot 10^{-10}$	$5{,}4 \cdot 10^{-8}$	
	W	$5{,}4 \cdot 10^{-7}$	$2{,}7 \cdot 10^{-10}$	$5{,}4 \cdot 10^{-8}$	
					$2{,}7 \cdot 10^{-7}$

(*) (**) (***) Ver notas de pé de página no fim deste quadro.

Radionuclidos	Forma (*)	Trabalhadores expostos		Indivíduos em geral	
		Limites de incorporação anual por inalação Ci	Limites derivados de concentração no ar para uma exposição de 2000 h/ano Ci m^{-3}	Limites de incorporação anual por inalação Ci	Limites de incorporação anual por ingestão (**) Ci
1	2	3	4	5	6
$^{207}_{85}$At	D	$2{,}7 \cdot 10^{-3}$	$1{,}1 \cdot 10^{-6}$	$2{,}7 \cdot 10^{-4}$	
	W	$2{,}2 \cdot 10^{-3}$	$8{,}1 \cdot 10^{-7}$	$2{,}2 \cdot 10^{-4}$	$5{,}4 \cdot 10^{-4}$
$^{211}_{85}$At	D	$8{,}1 \cdot 10^{-5}$	$2{,}7 \cdot 10^{-8}$	$8{,}1 \cdot 10^{-6}$	
	W	$5{,}4 \cdot 10^{-5}$	$2{,}2 \cdot 10^{-8}$	$5{,}4 \cdot 10^{-6}$	$1{,}4 \cdot 10^{-5}$
$^{222}_{87}$Fr	D	$5{,}4 \cdot 10^{-4}$	$1{,}9 \cdot 10^{-7}$	$5{,}4 \cdot 10^{-5}$	$2{,}2 \cdot 10^{-4}$
$^{223}_{87}$Fr	D	$8{,}1 \cdot 10^{-4}$	$2{,}7 \cdot 10^{-7}$	$8{,}1 \cdot 10^{-5}$	$5{,}4 \cdot 10^{-5}$
$^{223}_{88}$Ra	W	$8{,}1 \cdot 10^{-7}$	$2{,}7 \cdot 10^{-10}$	$8{,}1 \cdot 10^{-8}$	$5{,}4 \cdot 10^{-7}$
$^{224}_{88}$Ra	W	$1{,}6 \cdot 10^{-6}$	$8{,}1 \cdot 10^{-10}$	$1{,}6 \cdot 10^{-7}$	$8{,}1 \cdot 10^{-7}$
$^{225}_{88}$Ra	W	$5{,}4 \cdot 10^{-7}$	$2{,}7 \cdot 10^{-10}$	$5{,}4 \cdot 10^{-8}$	$8{,}1 \cdot 10^{-7}$
$^{226}_{88}$Ra	W	$5{,}4 \cdot 10^{-7}$	$2{,}7 \cdot 10^{-10}$	$5{,}4 \cdot 10^{-8}$	$1{,}9 \cdot 10^{-7}$
$^{227}_{88}$Ra	W	$1{,}4 \cdot 10^{-2}$	$5{,}4 \cdot 10^{-6}$	$1{,}4 \cdot 10^{-3}$	$1{,}6 \cdot 10^{-3}$
$^{228}_{88}$Ra	W	$1{,}1 \cdot 10^{-6}$	$5{,}4 \cdot 10^{-10}$	$1{,}1 \cdot 10^{-7}$	$2{,}4 \cdot 10^{-7}$
$^{224}_{89}$Ac	D	$2{,}7 \cdot 10^{-5}$	$1{,}1 \cdot 10^{-8}$	$2{,}7 \cdot 10^{-6}$	
	W	$5{,}4 \cdot 10^{-5}$	$2{,}2 \cdot 10^{-8}$	$5{,}4 \cdot 10^{-6}$	
	Y	$5{,}4 \cdot 10^{-5}$	$1{,}9 \cdot 10^{-8}$	$1{,}9 \cdot 10^{-6}$	$1{,}9 \cdot 10^{-4}$
$^{225}_{89}$Ac	D	$2{,}7 \cdot 10^{-7}$	$1{,}1 \cdot 10^{-10}$	$2{,}7 \cdot 10^{-8}$	
	W	$5{,}4 \cdot 10^{-7}$	$2{,}7 \cdot 10^{-10}$	$5{,}4 \cdot 10^{-8}$	
	Y	$5{,}4 \cdot 10^{-7}$	$2{,}7 \cdot 10^{-10}$	$5{,}4 \cdot 10^{-8}$	$5{,}4 \cdot 10^{-6}$

(*) (**) (***) Ver notas de pé de página no fim deste quadro.

Radionuclidos	Forma (*)	Trabalhadores expostos		Indivíduos em geral	
		Limites de incorporação anual por inalação Ci	Limites derivados de concentração no ar para uma exposição de 2000 h/ano Ci m^{-3}	Limites de incorporação anual por inalação Ci	Limites de incorporação anual por ingestão (**) Ci
1	2	3	4	5	6
$^{226}_{89}$Ac	D	$2{,}7 \cdot 10^{-6}$	$1{,}4 \cdot 10^{-9}$	$2{,}7 \cdot 10^{-7}$	
	W	$5{,}4 \cdot 10^{-6}$	$2{,}2 \cdot 10^{-9}$	$5{,}4 \cdot 10^{-7}$	
	Y	$5{,}4 \cdot 10^{-6}$	$1{,}9 \cdot 10^{-9}$	$5{,}4 \cdot 10^{-7}$	
					$1{,}4 \cdot 10^{-5}$
$^{227}_{89}$Ac	D	$5{,}4 \cdot 10^{-10}$	$1{,}6 \cdot 10^{-13}$	$5{,}4 \cdot 10^{-11}$	
	W	$1{,}6 \cdot 10^{-9}$	$8{,}1 \cdot 10^{-13}$	$1{,}6 \cdot 10^{-10}$	
	Y	$2{,}7 \cdot 10^{-9}$	$1{,}6 \cdot 10^{-12}$	$2{,}7 \cdot 10^{-10}$	
					$1{,}9 \cdot 10^{-8}$
$^{228}_{89}$Ac	D	$1{,}1 \cdot 10^{-5}$	$2{,}7 \cdot 10^{-9}$	$1{,}1 \cdot 10^{-6}$	
	W	$2{,}7 \cdot 10^{-5}$	$1{,}6 \cdot 10^{-8}$	$2{,}7 \cdot 10^{-6}$	
	Y	$5{,}4 \cdot 10^{-5}$	$1{,}9 \cdot 10^{-8}$	$5{,}4 \cdot 10^{-6}$	
					$2{,}4 \cdot 10^{-4}$
$^{226}_{90}$Th	W	$1{,}6 \cdot 10^{-4}$	$5{,}4 \cdot 10^{-8}$	$1{,}6 \cdot 10^{-5}$	
	Y	$1{,}4 \cdot 10^{-4}$	$5{,}4 \cdot 10^{-8}$	$1{,}4 \cdot 10^{-5}$	
					$5{,}4 \cdot 10^{-4}$
$^{227}_{90}$Th	W	$2{,}7 \cdot 10^{-7}$	$1{,}4 \cdot 10^{-10}$	$2{,}7 \cdot 10^{-8}$	
	Y	$2{,}7 \cdot 10^{-7}$	$1{,}4 \cdot 10^{-10}$	$2{,}7 \cdot 10^{-8}$	
					$1{,}4 \cdot 10^{-5}$
$^{228}_{90}$Th	W	$1{,}1 \cdot 10^{-8}$	$5{,}4 \cdot 10^{-12}$	$1{,}1 \cdot 10^{-6}$	
	Y	$1{,}6 \cdot 10^{-8}$	$8{,}1 \cdot 10^{-12}$	$1{,}6 \cdot 10^{-9}$	
					$5{,}4 \cdot 10^{-8}$
$^{229}_{90}$Th	W	$8{,}1 \cdot 10^{-10}$	$2{,}7 \cdot 10^{-13}$	$8{,}1 \cdot 10^{-11}$	
	Y	$2{,}4 \cdot 10^{-9}$	$1{,}1 \cdot 10^{-12}$	$2{,}4 \cdot 10^{-10}$	
					$5{,}4 \cdot 10^{-8}$
$^{230}_{90}$Th	W	$5{,}4 \cdot 10^{-9}$	$2{,}7 \cdot 10^{-12}$	$5{,}4 \cdot 10^{-10}$	
	Y	$1{,}6 \cdot 10^{-8}$	$5{,}4 \cdot 10^{-12}$	$1{,}6 \cdot 10^{-9}$	
					$2{,}7 \cdot 10^{-7}$
$^{231}_{90}$Th	W	$5{,}4 \cdot 10^{-3}$	$2{,}7 \cdot 10^{-6}$	$5{,}4 \cdot 10^{-4}$	
	Y	$5{,}4 \cdot 10^{-3}$	$2{,}7 \cdot 10^{-6}$	$5{,}4 \cdot 10^{-4}$	
					$2{,}7 \cdot 10^{-4}$
$^{232}_{90}$Th	W	$1{,}1 \cdot 10^{-9}$	$5{,}4 \cdot 10^{-13}$	$1{,}1 \cdot 10^{-10}$	
	Y	$2{,}7 \cdot 10^{-9}$	$1{,}1 \cdot 10^{-12}$	$2{,}7 \cdot 10^{-10}$	
					$8{,}1 \cdot 10^{-8}$

(*) (**) (***) Ver notas de pé de página no fim deste quadro.

Radionuclidos	Forma (*)	Trabalhadores expostos		Indivíduos em geral	
		Limites de incorporação anual por inalação Ci	Limites derivados de concentração no ar para uma exposição de 2000 h/ano Ci m^{-3}	Limites de incorporação anual por inalação Ci	Limites de incorporação anual por ingestão (**) Ci
1	2	3	4	5	6
$^{234}_{90}$Th	W	$1{,}9 \cdot 10^{-4}$	$8{,}1 \cdot 10^{-8}$	$1{,}9 \cdot 10^{-5}$	
	Y	$1{,}6 \cdot 10^{-4}$	$5{,}4 \cdot 10^{-8}$	$1{,}6 \cdot 10^{-5}$	
					$2{,}7 \cdot 10^{-5}$
$_{90}$Th-nat	W	$1{,}9 \cdot 10^{-9}$	$1{,}1 \cdot 10^{-12}$	$1{,}9 \cdot 10^{-10}$	
	Y	$5{,}4 \cdot 10^{-9}$	$1{,}9 \cdot 10^{-12}$	$5{,}4 \cdot 10^{-10}$	
					$1{,}4 \cdot 10^{-7}$
$^{227}_{91}$Pa	W	$1{,}1 \cdot 10^{-4}$	$5{,}4 \cdot 10^{-8}$	$1{,}1 \cdot 10^{-5}$	
	Y	$1{,}1 \cdot 10^{-4}$	$5{,}4 \cdot 10^{-8}$	$1{,}1 \cdot 10^{-5}$	
					$2{,}7 \cdot 10^{-4}$
$^{228}_{91}$Pa	W	$1{,}4 \cdot 10^{-5}$	$5{,}4 \cdot 10^{-9}$	$1{,}4 \cdot 10^{-6}$	
	Y	$1{,}1 \cdot 10^{-5}$	$5{,}4 \cdot 10^{-9}$	$1{,}1 \cdot 10^{-6}$	
					$1{,}4 \cdot 10^{-4}$
$^{230}_{91}$Pa	W	$5{,}4 \cdot 10^{-6}$	$1{,}9 \cdot 10^{-9}$	$5{,}4 \cdot 10^{-7}$	
	Y	$2{,}7 \cdot 10^{-6}$	$1{,}4 \cdot 10^{-9}$	$2{,}7 \cdot 10^{-7}$	
					$5{,}4 \cdot 10^{-5}$
$^{231}_{91}$Pa	W	$1{,}6 \cdot 10^{-9}$	$5{,}4 \cdot 10^{-13}$	$1{,}6 \cdot 10^{-10}$	
	Y	$2{,}7 \cdot 10^{-9}$	$1{,}6 \cdot 10^{-12}$	$2{,}7 \cdot 10^{-10}$	
					$1{,}9 \cdot 10^{-8}$
$^{232}_{91}$Pa	W	$2{,}2 \cdot 10^{-5}$	$8{,}1 \cdot 10^{-9}$	$2{,}2 \cdot 10^{-6}$	
	Y	$5{,}4 \cdot 10^{-5}$	$2{,}4 \cdot 10^{-8}$	$5{,}4 \cdot 10^{-6}$	
					$1{,}4 \cdot 10^{-4}$
$^{233}_{91}$Pa	W	$8{,}1 \cdot 10^{-4}$	$2{,}7 \cdot 10^{-7}$	$8{,}1 \cdot 10^{-5}$	
	Y	$5{,}4 \cdot 10^{-4}$	$2{,}4 \cdot 10^{-7}$	$5{,}4 \cdot 10^{-5}$	
					$1{,}4 \cdot 10^{-4}$
$^{234}_{91}$Pa	W	$8{,}1 \cdot 10^{-3}$	$2{,}7 \cdot 10^{-6}$	$8{,}1 \cdot 10^{-4}$	
	Y	$5{,}4 \cdot 10^{-3}$	$2{,}7 \cdot 10^{-6}$	$5{,}4 \cdot 10^{-4}$	
					$2{,}4 \cdot 10^{-4}$
$^{230}_{92}$U (***)	D	$5{,}4 \cdot 10^{-7}$	$1{,}6 \cdot 10^{-10}$	$5{,}4 \cdot 10^{-8}$	
	W	$2{,}7 \cdot 10^{-7}$	$1{,}4 \cdot 10^{-10}$	$2{,}7 \cdot 10^{-8}$	
	Y	$2{,}7 \cdot 10^{-7}$	$1{,}1 \cdot 10^{-10}$	$2{,}7 \cdot 10^{-8}$	
					a) $2{,}7 \cdot 10^{-7}$
					b) $5{,}4 \cdot 10^{-6}$

(*) (**) (***) Ver notas de pé de página no fim deste quadro.

Radionuclidos	Forma (*)	Trabalhadores expostos		Indivíduos em geral	
		Limites de incorporação anual por inalação Ci	Limites derivados de concentração no ar para uma exposição de 2000 h/ano Ci m^{-3}	Limites de incorporação anual por inalação Ci	Limites de incorporação anual por ingestão (**) Ci
1	2	3	4	5	6
$^{231}_{92}U$ (***)	D	$8{,}1 \cdot 10^{-3}$	$2{,}7 \cdot 10^{-6}$	$8{,}1 \cdot 10^{-4}$	
	W	$5{,}4 \cdot 10^{-3}$	$2{,}4 \cdot 10^{-6}$	$5{,}4 \cdot 10^{-4}$	
	Y	$5{,}4 \cdot 10^{-3}$	$1{,}9 \cdot 10^{-6}$	$5{,}4 \cdot 10^{-4}$	
					$5{,}4 \cdot 10^{-4}$
$^{232}_{92}U$ (***)	D	$2{,}2 \cdot 10^{-7}$	$8{,}1 \cdot 10^{-11}$	$2{,}2 \cdot 10^{-8}$	
	W	$2{,}7 \cdot 10^{-7}$	$1{,}6 \cdot 10^{-10}$	$2{,}7 \cdot 10^{-8}$	
	Y	$8{,}1 \cdot 10^{-9}$	$2{,}7 \cdot 10^{-12}$	$8{,}1 \cdot 10^{-10}$	
					a) $2{,}2 \cdot 10^{-7}$ b) $5{,}4 \cdot 10^{-6}$
$^{233}_{92}U$ (***)	D	$1{,}1 \cdot 10^{-6}$	$5{,}4 \cdot 10^{-10}$	$1{,}1 \cdot 10^{-7}$	
	W	$8{,}1 \cdot 10^{-7}$	$2{,}7 \cdot 10^{-10}$	$8{,}1 \cdot 10^{-8}$	
	Y	$2{,}7 \cdot 10^{-8}$	$1{,}6 \cdot 10^{-11}$	$2{,}7 \cdot 10^{-9}$	
					a) $1{,}1 \cdot 10^{-6}$ b) $1{,}9 \cdot 10^{-5}$
$^{234}_{92}U$ (***)	D	$1{,}4 \cdot 10^{-6}$	$5{,}4 \cdot 10^{-10}$	$1{,}4 \cdot 10^{-7}$	
	W	$8{,}1 \cdot 10^{-7}$	$2{,}7 \cdot 10^{-10}$	$8{,}1 \cdot 10^{-8}$	
	Y	$2{,}7 \cdot 10^{-8}$	$1{,}6 \cdot 10^{-11}$	$2{,}7 \cdot 10^{-9}$	
					a) $1{,}1 \cdot 10^{-6}$ b) $1{,}9 \cdot 10^{-5}$
$^{235}_{92}U$ (***)	D	$1{,}4 \cdot 10^{-6}$	$5{,}4 \cdot 10^{-10}$	$1{,}4 \cdot 10^{-7}$	
	W	$8{,}1 \cdot 10^{-7}$	$2{,}7 \cdot 10^{-10}$	$8{,}1 \cdot 10^{-8}$	
	Y	$5{,}4 \cdot 10^{-8}$	$1{,}6 \cdot 10^{-11}$	$5{,}4 \cdot 10^{-9}$	
					a) $1{,}4 \cdot 10^{-6}$ b) $1{,}9 \cdot 10^{-5}$
$^{236}_{92}U$ (***)	D	$1{,}4 \cdot 10^{-6}$	$5{,}4 \cdot 10^{-10}$	$1{,}4 \cdot 10^{-7}$	
	W	$8{,}1 \cdot 10^{-7}$	$2{,}7 \cdot 10^{-10}$	$8{,}1 \cdot 10^{-8}$	
	Y	$2{,}7 \cdot 10^{-8}$	$1{,}6 \cdot 10^{-11}$	$2{,}7 \cdot 10^{-9}$	
					a) $1{,}4 \cdot 10^{-6}$ b) $2{,}2 \cdot 10^{-5}$

(*) (**) (***) Ver notas de pé de página no fim deste quadro.

Radionuclidos	Forma (*)	Trabalhadores expostos		Indivíduos em geral	
		Limites de incorporação anual por inalação Ci	Limites derivados de concentração no ar para uma exposição de 2000 h/ano Ci m^{-3}	Limites de incorporação anual por inalação Ci	Limites de incorporação anual por ingestão (**) Ci
1	2	3	4	5	6
$^{237}_{92}$U (***)	D	$2,7 \cdot 10^{-3}$	$1,1 \cdot 10^{-6}$	$2,7 \cdot 10^{-4}$	
	W	$1,6 \cdot 10^{-3}$	$8,1 \cdot 10^{-7}$	$1,6 \cdot 10^{-4}$	
	Y	$1,6 \cdot 10^{-3}$	$5,4 \cdot 10^{-7}$	$1,6 \cdot 10^{-4}$	
					$1,6 \cdot 10^{-4}$
$^{238}_{92}$U (***)	D	$1,4 \cdot 10^{-6}$	$5,4 \cdot 10^{-10}$	$1,4 \cdot 10^{-7}$	
	W	$8,1 \cdot 10^{-7}$	$2,7 \cdot 10^{-10}$	$8,1 \cdot 10^{-8}$	
	Y	$5,4 \cdot 10^{-8}$	$1,9 \cdot 10^{-11}$	$5,4 \cdot 10^{-9}$	
					a) $1,4 \cdot 10^{-6}$ b) $2,2 \cdot 10^{-5}$
$^{239}_{92}$U (***)	D	$1,9 \cdot 10^{-1}$	$8,1 \cdot 10^{-5}$	$1,9 \cdot 10^{-2}$	
	W	$1,6 \cdot 10^{-1}$	$8,1 \cdot 10^{-5}$	$1,6 \cdot 10^{-2}$	
	Y	$1,6 \cdot 10^{-1}$	$5,4 \cdot 10^{-5}$	$1,6 \cdot 10^{-2}$	
					$5,4 \cdot 10^{-3}$
$^{240}_{92}$U (***)	D	$2,7 \cdot 10^{-3}$	$1,6 \cdot 10^{-6}$	$2,7 \cdot 10^{-4}$	
	W	$2,7 \cdot 10^{-3}$	$1,1 \cdot 10^{-6}$	$2,7 \cdot 10^{-4}$	
	Y	$2,4 \cdot 10^{-3}$	$1,1 \cdot 10^{-6}$	$2,4 \cdot 10^{-4}$	
					$1,4 \cdot 10^{-4}$
$_{92}$U-nat (***)	D	$1,4 \cdot 10^{-6}$	$5,4 \cdot 10^{-10}$	$1,4 \cdot 10^{-7}$	
	W	$8,1 \cdot 10^{-7}$	$2,7 \cdot 10^{-10}$	$8,1 \cdot 10^{-8}$	
	Y	$2,7 \cdot 10^{-8}$	$1,6 \cdot 10^{-11}$	$2,7 \cdot 10^{-9}$	
					a) $1,4 \cdot 10^{-6}$ b) $1,9 \cdot 10^{-5}$
$^{232}_{93}$Np	W	$2,4 \cdot 10^{-3}$	$1,1 \cdot 10^{-6}$	$2,4 \cdot 10^{-4}$	
					$2,7 \cdot 10^{-3}$
$^{233}_{93}$Np	W	$2,7 \cdot 10^{-0}$	$1,4 \cdot 10^{-3}$	$2,7 \cdot 10^{-1}$	
					$8,1 \cdot 10^{-2}$
$^{234}_{93}$Np	W	$2,7 \cdot 10^{-3}$	$1,1 \cdot 10^{-6}$	$2,7 \cdot 10^{-4}$	
					$2,2 \cdot 10^{-4}$
$^{235}_{93}$Np	W	$1,4 \cdot 10^{-3}$	$5,4 \cdot 10^{-7}$	$1,4 \cdot 10^{-4}$	
					$1,1 \cdot 10^{-3}$
$^{236}_{93}$Np ($1,15 \cdot 10^{5}$ y)	W	$2,7 \cdot 10^{-8}$	$1,1 \cdot 10^{-11}$	$2,7 \cdot 10^{-9}$	
					$2,7 \cdot 10^{-8}$

(*) (**) (***) Ver notas de pé de página no fim deste quadro.

Radionuclidos	Forma (*)	Trabalhadores expostos		Indivíduos em geral	
		Limites de incorporação anual por inalação Ci	Limites derivados de concentração no ar para uma exposição de 2000 h/ano Ci m^{-3}	Limites de incorporação anual por inalação Ci	Limites de incorporação anual por ingestão (**) Ci
1	2	3	4	5	6
$^{236}_{93}$Np (22,5 h)	W	$2,7 \cdot 10^{-5}$	$1,6 \cdot 10^{-8}$	$2,7 \cdot 10^{-6}$	$5,4 \cdot 10^{-5}$
$^{237}_{93}$Np	W	$5,4 \cdot 10^{-9}$	$2,4 \cdot 10^{-12}$	$5,4 \cdot 10^{-10}$	$8,1 \cdot 10^{-9}$
$^{238}_{93}$Np	W	$8,1 \cdot 10^{-5}$	$2,7 \cdot 10^{-8}$	$8,1 \cdot 10^{-6}$	$8,1 \cdot 10^{-5}$
$^{239}_{93}$Np	W	$2,4 \cdot 10^{-3}$	$1,1 \cdot 10^{-6}$	$2,4 \cdot 10^{-4}$	$1,6 \cdot 10^{-4}$
$^{240}_{93}$Np	W	$8,1 \cdot 10^{-2}$	$2,7 \cdot 10^{-5}$	$8,1 \cdot 10^{-3}$	$2,2 \cdot 10^{-3}$
$^{234}_{94}$Pu	W Y	$2,2 \cdot 10^{-4}$ $1,9 \cdot 10^{-4}$	$8,1 \cdot 10^{-8}$ $8,1 \cdot 10^{-8}$	$2,2 \cdot 10^{-5}$ $1,9 \cdot 10^{-5}$	$8,1 \cdot 10^{-4}$
$^{235}_{94}$Pu	W Y	$2,7 \cdot 10^{0}$ $2,4 \cdot 10^{0}$	$1,4 \cdot 10^{-3}$ $1,1 \cdot 10^{-3}$	$2,7 \cdot 10^{-1}$ $2,4 \cdot 10^{-1}$	$8,1 \cdot 10^{-2}$
$^{236}_{94}$Pu	W Y	$1,9 \cdot 10^{-8}$ $2,7 \cdot 10^{-8}$	$8,1 \cdot 10^{-12}$ $1,6 \cdot 10^{-11}$	$1,9 \cdot 10^{-9}$ $2,7 \cdot 10^{-9}$	a) $2,2 \cdot 10^{-6}$ b) $1,6 \cdot 10^{-5}$
$^{237}_{94}$Pu	W Y	$2,7 \cdot 10^{-3}$ $2,7 \cdot 10^{-3}$	$1,4 \cdot 10^{-6}$ $1,4 \cdot 10^{-6}$	$2,7 \cdot 10^{-4}$ $2,7 \cdot 10^{-4}$	$1,4 \cdot 10^{-3}$
$^{238}_{94}$Pu	W Y	$5,4 \cdot 10^{-9}$ $1,6 \cdot 10^{-8}$	$2,4 \cdot 10^{-12}$ $8,1 \cdot 10^{-12}$	$5,4 \cdot 10^{-10}$ $1,6 \cdot 10^{-9}$	a) $8,1 \cdot 10^{-7}$ b) $8,1 \cdot 10^{-6}$
$^{239}_{94}$Pu	W Y	$5,4 \cdot 10^{-9}$ $1,4 \cdot 10^{-8}$	$2,2 \cdot 10^{-12}$ $5,4 \cdot 10^{-12}$	$5,4 \cdot 10^{-10}$ $1,4 \cdot 10^{-9}$	a) $5,4 \cdot 10^{-7}$ b) $5,4 \cdot 10^{-6}$

(*) (**) (***) Ver notas de pé de página no fim deste quadro.

Radionuclidos	Forma (*)	Trabalhadores expostos		Indivíduos em geral	
		Limites de incorporação anual por inalação Ci	Limites derivados de concentração no ar para uma exposição de 2000 h/ano Ci m^{-3}	Limites de incorporação anual por inalação Ci	Limites de incorporação anual por ingestão (**) Ci
1	2	3	4	5	6
$^{240}_{94}$Pu	W	$5{,}4 \cdot 10^{-9}$	$2{,}2 \cdot 10^{-12}$	$5{,}4 \cdot 10^{-10}$	
	Y	$1{,}4 \cdot 10^{-8}$	$5{,}4 \cdot 10^{-12}$	$1{,}4 \cdot 10^{-9}$	
					a) $5{,}4 \cdot 10^{-7}$
					b) $5{,}4 \cdot 10^{-6}$
$^{241}_{94}$Pu	W	$2{,}7 \cdot 10^{-7}$	$1{,}1 \cdot 10^{-10}$	$2{,}7 \cdot 10^{-8}$	
	Y	$5{,}4 \cdot 10^{-7}$	$2{,}7 \cdot 10^{-10}$	$5{,}4 \cdot 10^{-8}$	
					a) $2{,}7 \cdot 10^{-5}$
					b) $2{,}7 \cdot 10^{-4}$
$^{242}_{94}$Pu	W	$5{,}4 \cdot 10^{-9}$	$2{,}4 \cdot 10^{-12}$	$5{,}4 \cdot 10^{-10}$	
	Y	$1{,}6 \cdot 10^{-8}$	$5{,}4 \cdot 10^{-12}$	$1{,}6 \cdot 10^{-9}$	
					a) $8{,}1 \cdot 10^{-7}$
					b) $8{,}1 \cdot 10^{-6}$
$^{243}_{94}$Pu	W	$2{,}7 \cdot 10^{-2}$	$1{,}4 \cdot 10^{-5}$	$2{,}7 \cdot 10^{-3}$	
	Y	$2{,}7 \cdot 10^{-2}$	$1{,}6 \cdot 10^{-5}$	$2{,}7 \cdot 10^{-3}$	
					$1{,}6 \cdot 10^{-3}$
$^{244}_{94}$Pu	W	$5{,}4 \cdot 10^{-9}$	$2{,}4 \cdot 10^{-12}$	$5{,}4 \cdot 10^{-10}$	
	Y	$1{,}6 \cdot 10^{-8}$	$5{,}4 \cdot 10^{-12}$	$1{,}6 \cdot 10^{-9}$	
					a) $8{,}1 \cdot 10^{-7}$
					b) $8{,}1 \cdot 10^{-6}$
$^{245}_{94}$Pu	W	$5{,}4 \cdot 10^{-3}$	$1{,}9 \cdot 10^{-6}$	$5{,}4 \cdot 10^{-4}$	
	Y	$5{,}4 \cdot 10^{-3}$	$1{,}6 \cdot 10^{-6}$	$5{,}4 \cdot 10^{-4}$	
					$2{,}2 \cdot 10^{-4}$
$^{237}_{95}$Am	W	$2{,}7 \cdot 10^{-1}$	$1{,}1 \cdot 10^{-4}$	$2{,}7 \cdot 10^{-2}$	
					$8{,}1 \cdot 10^{-3}$
$^{238}_{95}$Am	W	$2{,}7 \cdot 10^{-3}$	$1{,}1 \cdot 10^{-6}$	$2{,}7 \cdot 10^{-4}$	
					$2{,}7 \cdot 10^{-3}$
$^{239}_{95}$Am	W	$1{,}4 \cdot 10^{-2}$	$5{,}4 \cdot 10^{-6}$	$1{,}4 \cdot 10^{-3}$	
					$5{,}4 \cdot 10^{-4}$
$^{240}_{95}$Am	W	$2{,}7 \cdot 10^{-3}$	$1{,}1 \cdot 10^{-6}$	$2{,}7 \cdot 10^{-4}$	
					$2{,}2 \cdot 10^{-4}$
$^{241}_{95}$Am	W	$5{,}4 \cdot 10^{-9}$	$2{,}2 \cdot 10^{-12}$	$5{,}4 \cdot 10^{-10}$	
					$1{,}4 \cdot 10^{-7}$

(*) (**) (***) Ver notas de pé de página no fim deste quadro.

Radionuclidos	Forma (*)	Trabalhadores expostos		Indivíduos em geral	
		Limites de incorporação anual por inalação Ci	Limites derivados de concentração no ar para uma exposição de 2000 h/ano Ci m^{-3}	Limites de incorporação anual por inalação Ci	Limites de incorporação anual por ingestão (**) Ci
1	2	3	4	5	6
$^{242m}_{95}$Am	W	$5{,}4 \cdot 10^{-9}$	$2{,}2 \cdot 10^{-12}$	$5{,}4 \cdot 10^{-10}$	$1{,}4 \cdot 10^{-7}$
$^{242}_{95}$Am	W	$8{,}1 \cdot 10^{-5}$	$2{,}7 \cdot 10^{-8}$	$8{,}1 \cdot 10^{-6}$	$5{,}4 \cdot 10^{-4}$
$^{243}_{95}$Am	W	$5{,}4 \cdot 10^{-9}$	$2{,}2 \cdot 10^{-12}$	$5{,}4 \cdot 10^{-10}$	$1{,}4 \cdot 10^{-7}$
$^{244m}_{95}$Am	W	$2{,}7 \cdot 10^{-3}$	$1{,}6 \cdot 10^{-6}$	$2{,}7 \cdot 10^{-4}$	$5{,}4 \cdot 10^{-3}$
$^{244}_{95}$Am	W	$1{,}6 \cdot 10^{-4}$	$8{,}1 \cdot 10^{-8}$	$1{,}6 \cdot 10^{-5}$	$2{,}7 \cdot 10^{-4}$
$^{245}_{95}$Am	W	$8{,}1 \cdot 10^{-2}$	$2{,}7 \cdot 10^{-5}$	$8{,}1 \cdot 10^{-3}$	$2{,}7 \cdot 10^{-3}$
$^{246m}_{95}$Am	W	$1{,}6 \cdot 10^{-1}$	$8{,}1 \cdot 10^{-5}$	$1{,}6 \cdot 10^{-2}$	$5{,}4 \cdot 10^{-3}$
$^{246}_{95}$Am	W	$1{,}1 \cdot 10^{-1}$	$5{,}4 \cdot 10^{-5}$	$1{,}1 \cdot 10^{-2}$	$2{,}7 \cdot 10^{-3}$
$^{238}_{96}$Cm	W	$1{,}1 \cdot 10^{-3}$	$5{,}4 \cdot 10^{-7}$	$1{,}1 \cdot 10^{-4}$	$1{,}6 \cdot 10^{-3}$
$^{240}_{96}$Cm	W	$5{,}4 \cdot 10^{-7}$	$2{,}2 \cdot 10^{-10}$	$5{,}4 \cdot 10^{-8}$	$1{,}1 \cdot 10^{-5}$
$^{241}_{96}$Cm	W	$2{,}4 \cdot 10^{-5}$	$1{,}1 \cdot 10^{-8}$	$2{,}4 \cdot 10^{-6}$	$1{,}4 \cdot 10^{-4}$
$^{242}_{96}$Cm	W	$2{,}7 \cdot 10^{-7}$	$1{,}1 \cdot 10^{-10}$	$2{,}7 \cdot 10^{-8}$	$5{,}4 \cdot 10^{-6}$
$^{243}_{96}$Cm	W	$8{,}1 \cdot 10^{-9}$	$2{,}7 \cdot 10^{-12}$	$8{,}1 \cdot 10^{-10}$	$1{,}9 \cdot 10^{-7}$
$^{244}_{96}$Cm	W	$1{,}1 \cdot 10^{-8}$	$5{,}4 \cdot 10^{-12}$	$1{,}1 \cdot 10^{-9}$	$2{,}4 \cdot 10^{-7}$
$^{245}_{96}$Cm	W	$5{,}4 \cdot 10^{-9}$	$2{,}2 \cdot 10^{-12}$	$5{,}4 \cdot 10^{-10}$	$1{,}4 \cdot 10^{-7}$
$^{246}_{96}$Cm	W	$5{,}4 \cdot 10^{-9}$	$2{,}2 \cdot 10^{-12}$	$5{,}4 \cdot 10^{-10}$	$1{,}4 \cdot 10^{-7}$

(*) (**) (***) Ver notas de pé de página no fim deste quadro.

Radionuclidos	Forma (*)	Trabalhadores expostos		Indivíduos em geral	
		Limites de incorporação anual por inalação Ci	Limites derivados de concentração no ar para uma exposição de 2000 h/ano Ci m^{-3}	Limites de incorporação anual por inalação Ci	Limites de incorporação anual por ingestão (**) Ci
1	2	3	4	5	6
$^{247}_{96}$Cm	W	$5{,}4 \cdot 10^{-9}$	$2{,}4 \cdot 10^{-12}$	$5{,}4 \cdot 10^{-10}$	$1{,}4 \cdot 10^{-7}$
$^{248}_{96}$Cm	W	$1{,}4 \cdot 10^{-9}$	$5{,}4 \cdot 10^{-13}$	$1{,}4 \cdot 10^{-10}$	$2{,}7 \cdot 10^{-8}$
$^{249}_{96}$Cm	W	$1{,}4 \cdot 10^{-2}$	$5{,}4 \cdot 10^{-6}$	$1{,}4 \cdot 10^{-3}$	$5{,}4 \cdot 10^{-3}$
$^{245}_{97}$Bk	W	$1{,}4 \cdot 10^{-3}$	$5{,}4 \cdot 10^{-7}$	$1{,}4 \cdot 10^{-4}$	$2{,}2 \cdot 10^{-4}$
$^{246}_{97}$Bk	W	$2{,}7 \cdot 10^{-3}$	$1{,}4 \cdot 10^{-6}$	$2{,}7 \cdot 10^{-4}$	$2{,}7 \cdot 10^{-4}$
$^{247}_{97}$Bk	W	$5{,}4 \cdot 10^{-9}$	$2{,}2 \cdot 10^{-12}$	$5{,}4 \cdot 10^{-10}$	$1{,}1 \cdot 10^{-7}$
$^{249}_{97}$Bk	W	$2{,}2 \cdot 10^{-6}$	$8{,}1 \cdot 10^{-10}$	$2{,}2 \cdot 10^{-7}$	$5{,}4 \cdot 10^{-5}$
$^{250}_{97}$Bk	W	$5{,}4 \cdot 10^{-4}$	$1{,}9 \cdot 10^{-7}$	$5{,}4 \cdot 10^{-5}$	$1{,}1 \cdot 10^{-3}$
$^{244}_{98}$Cf	W Y	$5{,}4 \cdot 10^{-7}$ $5{,}4 \cdot 10^{-4}$	$2{,}4 \cdot 10^{-7}$ $2{,}4 \cdot 10^{-7}$	$5{,}4 \cdot 10^{-5}$ $5{,}4 \cdot 10^{-5}$	$2{,}4 \cdot 10^{-3}$
$^{246}_{98}$Cf	W Y	$1{,}1 \cdot 10^{-5}$ $8{,}1 \cdot 10^{-6}$	$5{,}4 \cdot 10^{-9}$ $2{,}7 \cdot 10^{-9}$	$1{,}1 \cdot 10^{-6}$ $8{,}1 \cdot 10^{-7}$	$2{,}7 \cdot 10^{-5}$
$^{248}_{98}$Cf	W Y	$8{,}1 \cdot 10^{-8}$ $1{,}1 \cdot 10^{-7}$	$2{,}7 \cdot 10^{-11}$ $5{,}4 \cdot 10^{-11}$	$8{,}1 \cdot 10^{-9}$ $1{,}1 \cdot 10^{-8}$	$2{,}2 \cdot 10^{-6}$
$^{249}_{98}$Cf	W Y	$5{,}4 \cdot 10^{-9}$ $1{,}4 \cdot 10^{-8}$	$2{,}2 \cdot 10^{-12}$ $5{,}4 \cdot 10^{-12}$	$5{,}4 \cdot 10^{-10}$ $1{,}4 \cdot 10^{-9}$	$1{,}1 \cdot 10^{-7}$
$^{250}_{98}$Cf	W Y	$1{,}4 \cdot 10^{-8}$ $2{,}7 \cdot 10^{-8}$	$5{,}4 \cdot 10^{-12}$ $1{,}1 \cdot 10^{-11}$	$1{,}4 \cdot 10^{-9}$ $2{,}7 \cdot 10^{-9}$	$2{,}7 \cdot 10^{-7}$

(*) (**) (***) Ver notas de pé de página no fim deste quadro.

Radionuclidos	Forma (*)	Trabalhadores expostos		Indivíduos em geral	
		Limites de incorporação anual por inalação Ci	Limites derivados de concentração no ar para uma exposição de 2000 h/ano Ci m^{-3}	Limites de incorporação anual por inalação Ci	Limites de incorporação anual por ingestão (**) Ci
1	2	3	4	5	6
$^{251}_{98}$Cf	W	$5{,}4 \cdot 10^{-9}$	$2{,}2 \cdot 10^{-12}$	$5{,}4 \cdot 10^{-10}$	
	Y	$1{,}4 \cdot 10^{-8}$	$5{,}4 \cdot 10^{-12}$	$1{,}4 \cdot 10^{-9}$	
					$1{,}1 \cdot 10^{-7}$
$^{252}_{98}$Cf	W	$2{,}7 \cdot 10^{-8}$	$1{,}1 \cdot 10^{-11}$	$2{,}7 \cdot 10^{-9}$	
	Y	$2{,}7 \cdot 10^{-8}$	$1{,}6 \cdot 10^{-11}$	$2{,}7 \cdot 10^{-9}$	
					$5{,}4 \cdot 10^{-7}$
$^{253}_{98}$Cf	W	$1{,}9 \cdot 10^{-6}$	$8{,}1 \cdot 10^{-10}$	$1{,}9 \cdot 10^{-7}$	
	Y	$1{,}6 \cdot 10^{-6}$	$8{,}1 \cdot 10^{-10}$	$1{,}6 \cdot 10^{-7}$	
					$5{,}4 \cdot 10^{-5}$
$^{254}_{98}$Cf	W	$2{,}2 \cdot 10^{-8}$	$1{,}1 \cdot 10^{-11}$	$2{,}2 \cdot 10^{-9}$	
	Y	$1{,}6 \cdot 10^{-8}$	$8{,}1 \cdot 10^{-12}$	$1{,}6 \cdot 10^{-9}$	
					$2{,}7 \cdot 10^{-7}$
$^{250}_{99}$Es	W	$5{,}4 \cdot 10^{-4}$	$2{,}7 \cdot 10^{-7}$	$5{,}4 \cdot 10^{-5}$	
					$5{,}4 \cdot 10^{-3}$
$^{251}_{99}$Es	W	$1{,}1 \cdot 10^{-3}$	$5{,}4 \cdot 10^{-7}$	$1{,}1 \cdot 10^{-4}$	
					$8{,}1 \cdot 10^{-4}$
$^{253}_{99}$Es	W	$1{,}6 \cdot 10^{-6}$	$5{,}4 \cdot 10^{-10}$	$1{,}6 \cdot 10^{-7}$	
					$2{,}2 \cdot 10^{-5}$
$^{254m}_{99}$Es	W	$1{,}1 \cdot 10^{-5}$	$5{,}4 \cdot 10^{-9}$	$1{,}1 \cdot 10^{-6}$	
					$2{,}7 \cdot 10^{-5}$
$^{254}_{99}$Es	W	$1{,}1 \cdot 10^{-7}$	$5{,}4 \cdot 10^{-11}$	$1{,}1 \cdot 10^{-8}$	
					$2{,}2 \cdot 10^{-6}$
$^{252}_{100}$Fm	W	$1{,}4 \cdot 10^{-5}$	$5{,}4 \cdot 10^{-9}$	$1{,}4 \cdot 10^{-6}$	
					$5{,}4 \cdot 10^{-5}$
$^{253}_{100}$Fm	W	$1{,}1 \cdot 10^{-5}$	$5{,}4 \cdot 10^{-9}$	$1{,}1 \cdot 10^{-6}$	
					$1{,}4 \cdot 10^{-4}$
$^{254}_{100}$Fm	W	$1{,}1 \cdot 10^{-4}$	$5{,}4 \cdot 10^{-8}$	$1{,}1 \cdot 10^{-5}$	
					$2{,}7 \cdot 10^{-4}$
$^{255}_{100}$Fm	W	$2{,}2 \cdot 10^{-5}$	$8{,}1 \cdot 10^{-9}$	$2{,}2 \cdot 10^{-6}$	
					$5{,}4 \cdot 10^{-5}$
$^{257}_{100}$Fm	W	$2{,}4 \cdot 10^{-7}$	$1{,}1 \cdot 10^{-10}$	$2{,}4 \cdot 10^{-8}$	
					$5{,}4 \cdot 10^{-6}$

(*) (**) (***) Ver notas de pé de página no fim deste quadro.

Radionuclidos	Forma (*)	Trabalhadores expostos		Indivíduos em geral	
		Limites de incorporação anual por inalação Ci	Limites derivados de concentração no ar para uma exposição de 2000 h/ano Ci m^{-3}	Limites de incorporação anual por inalação Ci	Limites de incorporação anual por ingestão (**) Ci
1	2	3	4	5	6
$^{257}_{101}Md$	W	$1,1 \cdot 10^{-4}$	$2,7 \cdot 10^{-8}$	$1,1 \cdot 10^{5}$	$8,1 \cdot 10^{-4}$
$^{258}_{101}Md$	W	$2,7 \cdot 10^{-7}$	$1,4 \cdot 10^{-10}$	$2,7 \cdot 10^{-8}$	$8,1 \cdot 10^{-6}$

(*) Para a utilização do símbolos D (= dia), W (= semana), Y (= ano), reportar-se à tabela c.
(**) No que se refere a a), b) e c), ver a tabela d.
(***) Tendo em conta a toxicidade química dos compostes solúveis do urânio, a inalação e a ingestão não devem exceder respectivamente 2,5 mg e 150 mg por dia, qualquer que seja a composição isotópica.

Rádon	Trabalhadores expostos			Indivíduos em geral
	Limites de exposição anual (*) Ci h m^{-3}	Limites de incorporação anual por inalação (*) Ci	Limites derivados de concentração no ar por exposição de 2000 h/ano (*) Ci m^{-3}	Limites de incorporação anual por inalação Ci
$^{222}_{86}$Rn	$8{,}1 \cdot 10^{-3}$	$9{,}7 \cdot 10^{-3}$	$4{,}1 \cdot 10^{-6}$	$9{,}7 \cdot 10^{-4}$
$^{220}_{86}$Rn + $^{216}_{84}$Po	$1{,}4 \cdot 10^{-2}$	$1{,}6 \cdot 10^{-2}$	$6{,}8 \cdot 10^{-6}$	$1{,}6 \cdot 10^{-3}$

(*) Estes valores limites são as médias de vários anos. As autoridades nacionais tomarão as medidas adequadas para fazer face a situaçoes especiais.

Derivados do Rádon	Trabalhadores expostos			Indivíduos em geral
	Limites de exposição anual (*)	Limites de incorporação anual por inalação (*)	Limites derivados de concentração no ar por exposição de 2000 h/ano (*)	Limites de incorporação anual por inalação

Actividade equivalente à do rádon em equilíbrio

$^{222}_{86}$Rn (Rn) - Derivados (1)	$8{,}1 \cdot 10^{-5}$ Ci h m^{-3}	$9{,}7 \cdot 10^{-5}$ Ci	$4{,}1 \cdot 10^{-8}$ Ci m^{-3}	$9{,}7 \cdot 10^{-6}$ Ci
$^{220}_{86}$Rn (Tn) - Derivados (2)	$1{,}8 \cdot 10^{-5}$ Ci h m^{-3}	$2{,}2 \cdot 10^{-5}$ Ci	$8{,}9 \cdot 10^{-9}$ Ci m^{-3}	$2{,}2 \cdot 10^{-6}$ Ci

Energia α potencial

$^{222}_{86}$Rn (Rn) - Derivados (1)	0,017 Jh m^{-3} 4,8 WLM (3)	0,02 J	$8{,}3 \cdot 10^{-6}$ J m^{-3} 0,40 WL (4)	0,002 J
$^{220}_{86}$Rn (Tn) - Derivados (2)	0,050 Jh m^{-3} 14 WLM (3)	0,06 J	$2{,}5 \cdot 10^{-5}$ J m^{-3} 1,2 WL (4)	0,006 J

(1) ^{218}Po (RaA) ao ^{214}Po (RaC').
(2) ^{212}Pb (ThB) ao ^{212}Po (ThC').
(3) 1 WLM (working level month) = $2{,}2 \cdot 10^{7}$ MeVhl^{-1} = $3{,}5 \cdot 10^{-3}$ Jh m^{-3}.
(4) 1 WL (working level) = $1{,}3 \cdot 10^{5}$ MeVl^{-1} = $2{,}08 \cdot 10^{-5}$ J m^{-3}.
(*) Extes valores limites são as médias de vários anos. As autoridades nacionais tomarão as medidas adequadas para fazer face a situações especiais.

QUADRO c)

Elemento	Forma	Compostos e elementos
$_{1}H$	-	-
$_{4}Be$	Y	Óxidos, halogenetos, nitratos
	W	Todos os outros compostos
$_{6}C$	-	-
$_{9}F$	Y W D	Para obter informações sobre a classificação dos fluoretos de um dado elemento, é conveniente reportar-se aos dados metabólicos relativos a esse elemento.
$_{11}Na$	D	Todos
$_{12}Mg$	W	Óxidos, hidróxidos, carbonetos, halogenetos, nitratos
	D	Todos os outros compostos
$_{13}Al$	W	Óxidos, hidróxidos, carbonetos, halogenetos, nitratos
	D	Todos os outros compostos
$_{14}Si$	Y	Aerossol de vidro de aluminosilicato
	W	Óxidos, hidróxidos, carbonetos, nitratos
	D	Todos os outros compostos
$_{15}P$	W	Fosfatos
	D	Todos os outros compostos
$_{16}S$	W	Enxofre elementos
	D	Para obter informações sobre a classificação dos sulfatos e dos sulforetos de um dado elemento, convem reportar-se aos dados metabólicos deste elemento
$_{17}Cl$	W D	Para obter informações sobre a classificação dos cloretos de um dado elemento, convem reportar-se aos dados metabólicos referentes a este elemento.
$_{18}Ar$	-	-
$_{19}K$	D	Todos
$_{20}Ca$	W	Todos
$_{21}Sc$	Y	Todos
$_{22}Ti$	Y	$SrTiO_3$
	W	Óxidos, hidróxidos, halogenetos, nitratos
	D	Todos os outros compostos
$_{23}V$	W	Óxidos, hidróxidos, carbonetos, halogenetos
	D	Todos os outros compostos
$_{24}Cr$	Y	Óxidos, hidróxidos,
	W	Halogenetos, nitratos
	D	Todos os outros compostos

Elemento	Forma	Compostos e elementos
$_{25}$Mn	W	Óxidos, hidróxidos, halogenetos, nitratos
	D	Todos os outros compostos
$_{26}$Fe	W	Óxidos, hidróxidos, halogenetos
	D	Todos os outros compostos
$_{27}$Co	Y	Óxidos, hidróxidos, halogenetos, nitratos
	W	Todos os outros compostos
$_{28}$Ni	W	Óxidos, hidróxidos, carbonetos
	D	Todos os outros compostos
$_{29}$Cu	Y	Óxidos, hidróxidos,
	W	Óxidos, halogenetos, nitratos
	D	Todos os outros compostos minerais
$_{30}$Zn	Y	Todos
$_{31}$Ga	W	Óxidos, hidróxidos, carbonetos, halogenetos, nitratos
	D	Todos os outros compostos
$_{32}$Ge	W	Óxidos, sulforetos, halogenetos
	D	Todos os outros compostos
$_{33}$As	W	Todos
$_{34}$Se	W	Óxidos, hidróxidos, carbonetos, selénio elementar
	D	Todos os outros compostos
$_{35}$Br	W D	Para obter informações sobre a classificação dos brometos de um dado elemento, é conveniente reportar-se aos dados metabólicos desse elemento.
$_{36}$Kr	-	-
$_{37}$Rb	D	Todos
$_{38}$Sr	Y	$SrTiO_3$
	D	Compostos solúveis
$_{39}$Y	Y	Óxidos, hidróxidos
	W	Todos os outros compostos
$_{40}$Zr	Y	Carburetos
	W	Óxidos, hidróxidos, halogenetos, nitratos
	D	Todos os outros compostos
$_{41}$Nb	Y	Óxidos, hidróxidos
	W	Todos os outros compostos
$_{42}$Mo	Y	Óxidos, hidróxidos, MoS_2
	D	Todos os outros compostos
$_{43}$Tc	W	Óxidos, hidróxidos, halogenetos, nitratos
	D	Todos os outros compostos

Elemento	Forma	Compostos e elementos
$_{44}$Ru	Y	Óxidos, hidróxidos
	W	Halogenetos
	D	Todos os outros compostos
$_{45}$Rh	Y	Óxidos, hidróxidos
	W	Halogenetos
	D	Todos os outros compostos
$_{46}$Pd	Y	Óxidos, hidróxidos
	W	Nitratos
	D	Todos os outros compostos
$_{47}$Ag	Y	Óxidos, hidróxidos
	W	Nitratos e sulfuretos
	D	Todos os outros compostos, prata metálica
$_{48}$Cd	Y	Óxidos, hidróxidos
	W	Sulfuretos, nitratos
	D	Todos os outros compostos
$_{49}$In	W	Óxidos, hidróxidos, halogenetos, nitratos
	D	Todos os outros compostos
$_{50}$Sn	W	Óxidos, hidróxidos, halogenetos, sulfuretos, nitratos
	D	Todos os outros compostos
$_{51}$Sb	W	Óxidos, hidróxidos, halogenetos, sulfuretos, nitratos
	D	Todos os outros compostos
$_{52}$Te	W	Óxidos, hidróxidos, nitratos
	D	Todos os outros compostos
$_{53}$I	D	Todos
$_{54}$Xe	-	-
$_{55}$Cs	D	Todos
$_{56}$Ba	D	Todos
$_{57}$La	W	Óxidos, hidróxidos
	D	Todos os outros compostos
$_{58}$Ce	Y	Óxidos, hidróxidos, fluoretos
	W	Todos os outros compostos
$_{59}$Pr	Y	Óxidos, hidróxidos, carbonetos, fluoretos
	W	Todos os outros compostos
$_{60}$Nd	Y	Óxidos, hidróxidos, carbonetos, fluoretos
	W	Todos os outros compostos

Elemento	Forma	Compostos e elementos
$_{61}$Pm	Y	Óxidos, hidróxidos, carbonetos, fluoretos
	W	Todos os outros compostos
$_{62}$Sm	W	Todos
$_{63}$Eu	W	Todos
$_{64}$Gd	W	Óxidos, hidróxidos, fluoretos
	D	Todos os outros compostos
$_{65}$Tb	W	Todos
$_{66}$Dy	W	Todos
$_{67}$Ho	W	Todos
$_{68}$Er	W	Todos
$_{69}$Tm	W	Todos
$_{70}$Yb	Y	Óxidos, hidróxidos, fluoretos
	W	Todos os outros compostos
$_{71}$Lu	Y	Óxidos, hidróxidos, fluoretos
	W	Todos os outros compostos
$_{72}$Hf	W	Óxidos, hidróxidos, halogenetos, carbonetos, nitratos
	D	Todos os outros compostos
$_{73}$Ta	Y	Tântalo elemento, óxidos, hidróxidos, halogenetos, carbonetos, nitratos, nitritos
	W	Todos os outros compostos
$_{74}$W	D	Todos
$_{75}$Re	W	Óxidos, hidróxidos, halogenetos, nitratos
	D	Todos os outros compostos
$_{76}$Os	Y	Óxidos, hidróxidos
	W	Halogenetos, nitratos
	D	Todos os outros compostos
$_{77}$Ir	Y	Óxidos, hidróxidos
	W	Halogenetos, nitratos, irídio metálico
	D	Todos os outros compostos
$_{78}$Pt	D	Todos
$_{79}$Au	Y	Óxidos, hidróxidos
	W	Halogenetos, nitratos
	D	Todos os outros compostos
$_{80}$Hg	W	Óxidos, hidróxidos, halogenetos, nitratos, sulfuretos
	D	Sulfatos, compostos orgânicos

Elemento	Forma	Compostos e elementos
$_{81}Tl$	D	Todos
$_{82}Pb$	D	Todos
$_{83}Bi$	D	Nitratos
	W	Todos os outros compostos
$_{84}Po$	W	Óxidos, hidróxidos, nitratos
	D	Todos os outros compostos
$_{85}At$	W D	Para obter informações sobre a classificação dos halogenetos de um dado elemento, convem reportar-se aos dados metabólicos de um dado elemento.
$_{87}Fr$	D	Todos
$_{88}Ra$	W	Todos
$_{89}Ac$	Y	Óxidos, hidróxidos
	W	Halogenetos, nitratos
	D	Todos os outros compostos
$_{90}Th$	Y	Óxidos, hidróxidos
	W	Todos os outros compostos
$_{91}Pa$	Y	Óxidos, hidróxidos
	W	Todos os outros compostos
$_{92}U$	D	UF_6, UO_2F_2 e $UO_2(NO_3)_2$
	W	Compostos menos solúveis como UO_3, UF_4 e UCl_4
	Y	Compostos muito insolúveis, por exemplo UO_2 e U_3O_8
$_{93}Np$	W	Todos
$_{94}Pu$	Y	PuO_2
	W	Todos os outros compostos
$_{95}Am$	W	Todos
$_{96}Cm$	W	Todos
$_{97}Bk$	W	Todos
$_{98}Cf$	Y	Óxidos, hidróxidos
	W	Todos os outros compostos
$_{99}Es$	W	Todos
$_{100}Fm$	W	Todos
$_{101}Md$	W	Todos

QUADRO d)

Elemento	Compostos e elementos
$_{16}S$	(a) Todos os compostos minerais (b) Enxofre elementar
$_{27}Co$	(a) Óxidos, hidróxidos e todos os outros compostos minerais ingeridos em quantidades imponderaveis (b) Compostos orgânicos complexos e todos os compostos inorgânicos, à excepção dos óxidos e dos hidróxidos em presença de cargas transportadoras
$_{34}Se$	(a) Selénio elemento, selenetos (b) Todos os outros compostos
$_{38}Sr$	(a) Sais solúveis (b) $SrTiO_3$
$_{42}Mo$	(a) Todos os compostos, excepto MoS_2 (b) MoS_2
$_{51}Sb$	(a) Tartarato emético (tartarato de antimónio e de potássio) (b) Todos os outros compostos
$_{74}W$	(a) Ácido tunguesténico (b) Todos os outros compostos
$_{80}Hg$	(a) Metilmercúrio (b) Outros compostos orgânicos (c) Todos os outros compostos minerais
$_{92}U$	(a) Compostos minerais solúveis na água (urânio hexavalente) (b) Compostos relativamente insolúveis como UF_4, UO_2, e U_3O_8 (uranio tetravalente)
$_{94}Pu$	(a) Todos os compostos, à excepção dos óxidos e dos hidróxidos (b) Óxidos e hidróxidos