Този документ е средство за документиране и не обвързва институциите

►**B** **РЕГЛАМЕНТ (ЕО) № 608/2004 НА КОМИСИЯТА**

от 31 март 2004 година

относно етикетирането на храни и съставки на храните с добавени фитостероли, фитостеролови естери, фитостаноли и/или фитостанолови естери

(текст от значение за ЕИП)

(ОВ L 97, 1.4.2004 г., стр. 44)

Изменен със:

		Официален вестник		
		№	страница	дата
►**M1**	Регламент (ЕС) № 718/2013 на Комисията от 25 юли 2013 година	L 201	49	26.7.2013 г.

▼B

РЕГЛАМЕНТ (ЕО) № 608/2004 НА КОМИСИЯТА

от 31 март 2004 година

относно етикетирането на храни и съставки на храните с добавени фитостероли, фитостеролови естери, фитостаноли и/или фитостанолови естери

(текст от значение за ЕИП)

КОМИСИЯТА НА ЕВРОПЕЙСКИТЕ ОБЩНОСТИ,

като взе предвид Договора за създаване на Европейската общност,

като взе предвид Директива 2000/13/ЕО на Европейския парламент и на Съвета от 20 март 2000 г. за сближаване на законодателствата на държавите-членки относно етикетирането, представянето и рекламата на храните ([1]), изменена с Директива 2003/89/ЕО ([2]), и по-специално член 4, параграф 2 и член 6, параграф 7 от нея,

като има предвид, че:

(1) Фитостеролите, фитостероловите естери, фитостанолите и фитостаноловите естери намаляват нивата на холестерол в серума, но могат също така да намалят и нивата на β-каротен в кръвния серум. Държавите-членки и Комисията следователно се допитаха до Научния комитет по храните (НКХ) относно ефектите от консумирането на фитостероли, фитостеролови естери, фитостаноли и фитостанолови естери от многобройни източници.

(2) Научният комитет по храните (НКХ) в своето становище „Основен преглед на дълготрайните ефекти от приемането на високи нива на фитостероли от многобройни хранителни източници, с обръщане на особено внимание на ефектите от β-каротен“ от 26 септември 2002 г. потвърди необходимостта да се поставят етикети за фитостероли, фитостеролови естери, фитостаноли и фитостанолови естери, както е посочено в Решение 2000/500/ЕО на Комисията от 24 юли 2000 г. за разрешение за пускане на пазара на „жълти масла за мазане с добавени фитостеролови естери“ като нова храна или нова хранителна съставка, съгласно Регламент (ЕО) № 258/97 на Европейския парламент и на Съвета ([3]). НКХ показа също така, че няма доказателство за допълнителни ползи при приемане на повече от 3 грама на ден и че високите дози могат да причинят нежелателни ефекти и следователно е благоразумно да се избягва приемане на растителен стерол в количества, превишаващи 3 грама на ден.

([1]) ОВ L 109, 6.5.2000 г., стр. 29.
([2]) ОВ L 308, 25.11.2003 г., стр. 15.
([3]) ОВ L 200, 8.8.2000 г., стр. 59.

▼B

(3) Продуктите, които съдържат фитостероли/фитостаноли се представят в отделни порции, съдържащи или максимум 3 g или максимум 1 g фитостероли/фитостаноли, изчислени като свободно съдържание на фитостероли/фитостаноли. Когато не е налице този случай, трябва да има ясно указание от какво се състои една стандартна порция храна, изразена в грамове или милилитри, и указание за количеството фитостероли/фитостаноли, изчислено като свободно съдържание на фитостероли/фитостаноли, съдържащо се в такава една порция. При всички случаи, състава и етикетирането на продуктите е такова, че да позволява на потребителите лесно да ограничават своята консумация до максимум 3 грама на ден фитостероли/фитостаноли чрез използването или на една порция, съдържаща максимум 3 g, или на три порции, съдържащи максимум 1 g.

(4) За да се улесни разбирането от потребителя, се указва подходящо върху етикета думата „фито“ да се замени с думата „растителни“.

(5) Решение 2000/500/ЕО позволява добавянето на някои фитостеролови естери към мазнини за намазване. То определя специфични изисквания за етикетирането, за да се гарантира, че продуктът достига групата, за която е предназначен, а именно хората, които искат да намалят нивата на холестерола в кръвта си.

(6) Мерките, предвидени в настоящия регламент, са в съответствие със становището на Постоянния комитет по хранителната верига и здравето на животните,

ПРИЕ НАСТОЯЩИЯ РЕГЛАМЕНТ:

Член 1

Настоящият регламент се отнася за храни и съставки на храните с добавени фитостероли, фитостеролови естери, фитостаноли или фитостанолови естери.

Член 2

За целите на етикетирането фитостеролите, фитостероловите естери, фитостанолите и фитостаноловите естери се означават респективно с термините „растителен стерол“, „растителен стеролов естер“, „растителен станол“ или „растителен станолов естер“ или тяхната форма за множествено число, както е подходящо.

Без да се засягат другите изисквания на Общността или националното законодателство относно етикетирането на хранителни продукти, при етикетирането на храни или съставки на храните с добавени фитостероли, фитостеролови естери, фитостаноли или фитостанолови естери се включва следното:

1. в същото зрително поле, където е наименованието, под което продуктът се продава, се появяват, ясно видими и четливи, думите: „с добавени растителни стероли/растителни станоли“;

▼B

2. съдържанието на количеството на добавените фитостероли, фитостеролови естери, фитостаноли или фитостанолови естери (изразено в % или като g свободно съдържание на растителни стероли/растителни станоли за 100 g или 100 ml от храната) се обявява в списъка на съставките;

▼M1

3. обявява се, че продуктът не е предназначен за лица, които не се нуждаят от понижаване на нивото на холестерол в кръвта;

▼B

4. обявява се, че пациентите, приемащи лекарства за понижаване на серумния холестерол, трябва да приемат продукта под медицинско наблюдение;

5. обявява се по лесно видим и четлив начин, че продуктът не е подходящ като храна за бременни и кърмещи жени и деца на възраст под 5 години;

6. препоръчва се продуктът да се използва като част от балансирано и разнообразно хранене, включително редовна консумация на плодове и зеленчуци, за да се подпомогне поддържането на нивата на каротеноидите;

7. в същото зрително поле, както се изисква в точка 3 по-горе, се обявява, че трябва да се избягва консумирането на повече от 3 грама на ден от добавените растителни стероли/растителни станоли;

8. определяне на порцията от храната или съставката на храните, за която се отнася (за предпочитане в g или ml), с обявяване на количеството на растителния стерол/растителния станол, което всяка порция съдържа.

Член 3

Храните и съставките на храните с добавени фитостанолови естери, които вече са на пазара на Общността, или „мазнини за намазване с добавени фитостеролови естери“, които са били разрешени с Решение 2000/500/ЕО на Комисията, произведени шест месеца след влизане в сила на настоящия регламент, трябва да съответстват на разпоредбите на член 2.

Член 4

Настоящият регламент влиза в сила на двадесетия ден след публикуването му в *Официален вестник на Европейските общности*.

Настоящият регламент е задължителен в своята цялост и се прилага пряко във всички държави-членки.